

令和6年4月分中学校給食予定献立表												堺市教育委員会						
月			火		水		木		金									
こ ん だ て	お か ず の 内 容	9	ごはん・牛乳 あじフライ 豚肉のごま風味 だんご汁		10	黒糖パン・牛乳 じゃがいものグラタン ウインナーのケチャップ煮 ツナキャベツ オレンジボンチ		11	ごはん・牛乳 白身魚の野菜あんかけ 肉豆腐 大阪産キャベツとたけのこみそ汁		12	ごはん・牛乳 キーマカレー チーズフライ いそのサラダ じゃがいも洋風きんぴら						
			冷あじフライ 揚げ油			冷ベーコン じゃがいも 冷ソテードオニオン 牛乳 とろけるチーズ 牛乳 こしょう ホワイトソース			冷白身魚天ぶら 揚げ油 ビーマン たまねぎ 油 たまねぎ 砂糖 しょうゆ 片栗粉 酢			冷豚肉(挽肉) ひきわり大豆水煮 土しょうが にんじん たまねぎ 油 ポーンストック トマトケチャップ カレールウ ウスターソース ナツメグ ガーリック こしょう						
			冷豚肉(もも) ビーマン 土しょうが にんじん たまねぎ 油 赤みそ 砂糖 しょうゆ 料理酒 あたりごま ごま油			冷ミニウインナー エリンギ たまねぎ 中華ブイオン 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖			冷豚肉(もも) 糸こんにゃく 白ねぎ にんじん 冷豆腐 干しいたけ 油 しょうゆ 砂糖 料理酒			塩 揚げ油 カレー粉						
			冷鶏肉 キャベツ 青ねぎ にんじん 焼かまぼこ にんじん 淡口しょうゆ 冷団子 みりん 塩 削りぶし 料理酒			まぐろ(油漬) キャベツ にんじん 油 しょうゆ 塩 こしょう			たけのこ水煮 キャベツ にんじん 冷うすあげ 赤みそ 白みそ 削りぶし			冷チーズフライ 揚げ油 かつお(油漬) キャベツ たまねぎ 乾わかめ 粉かつお 砂糖 酢 しょうゆ いりすり白ごま ごま油						
						黄桃缶 バイン オレンジジュース 砂糖 アガー						冷ポレンス火腿 ビーマン にんじん じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ						
こ ん だ て	お か ず の 内 容	15	ごはん・牛乳 豚肉のピリ辛炒め アイリッシュポテト ちんげん菜スープ		16	ごはん・牛乳 じゃがいものそぼろ煮 さわらのみそ焼き かきたま汁 ふりかけ		17	ごはん・牛乳 和風ハンバーグ 高野豆腐のふくめ煮 揚げきんぴら キャベツとわかめの煮びたし		18	ごはん・牛乳 ハヤシライス チキンカツ キャロットソテー		19	ごはん・牛乳 いわしの南蛮漬け 肉じゃが 豆腐チャンプルー 和風サラダ			
			冷豚肉(もも) にんじん たまねぎ 油 ガーリック しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 豆板醤 ごま油			冷豚肉(挽肉) にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 片栗粉 削りぶし			冷チキンハンバーグ 冷大根おろし しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉			冷豚肉(もも) マッシュルーム缶 にんにく にんじん たまねぎ 油 ポーンストック ハヤシルウ トマトケチャップ トマトピューレ ウスターソース 塩			冷いわし 揚げ油 にんじん たまねぎ ビーマン 酢 しょうゆ 砂糖			
			冷ベーコン たまねぎ じゃがいも 冷むき枝豆 油 バター(有塩) 塩 こしょう			冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖			冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖			冷チキンカツ 揚げ油			冷豚肉(もも) 糸こんにゃく にんじん たまねぎ じゃがいも 油 砂糖 しょうゆ みりん 削りぶし			
			冷鶏肉(5g) ちんげん菜 土しょうが にんじん 冷豆腐(Fe) 油 中華ブイオン 淡口しょうゆ 塩 こしょう			冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖			洗いごぼう さつまいも 小麦粉 塩 揚げ油 いりすり白ごま 砂糖 しょうゆ			冷ウインナー ホールコーン缶 三度豆 にんじん 油 淡口しょうゆ 塩 こしょう			にら 緑豆もやし 冷豆腐 粉かつお 油 砂糖 料理酒 淡口しょうゆ いりすり白ごま ごま油			
						冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖			冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖			冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖			冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖		冷鶏肉 白みそ 焼かまぼこ みりん 砂糖 砂糖	
こ ん だ て	お か ず の 内 容	22	ごはん・牛乳 鶏肉とポテの香草焼き ミートピーズ 春野菜スープ		23	ごはん・牛乳 さばの塩こうじ焼き 厚揚げの鶏そぼろあん 小松菜のみそ汁		24	ごはん・牛乳 八宝菜 揚げギョーザ もやしの甘酢炒め ツナコーン		25	コッペパン・牛乳 コロッケ キャベツのソテー にんじんのポタージュ		26	ごはん・牛乳 豚肉のしょうが焼き じゃがいものバターしょうゆ煮 春雨の炒め煮 おかかこんにゃく			
			冷鶏肉(もも) じゃがいも にんにく 塩 こしょう バジル パン粉 オリーブ油			冷豚肉(もも) うずら卵缶 たけのこ水煮 キャベツ ちんげん菜 土しょうが にんじん たまねぎ 干しいたけ 油 中華ブイオン しょうゆ 塩 こしょう 片栗粉			冷コロッケ 揚げ油			冷豚肉(ロース) 塩 こしょう 料理酒 ビーマン 土しょうが にんじん たまねぎ しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒						
			冷豚肉(挽肉) 大豆水煮 にんじん たまねぎ 油 トマトケチャップ ウスターソース 砂糖 塩 こしょう			冷鶏肉(もも挽肉) 白ねぎ 土しょうが にんじん 冷厚揚げ 油 しょうゆ 淡口しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 削りぶし			冷ウインナー キャベツ にんじん 油 塩 塩			冷ベーコン パセリ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 牛乳 ホワイトルウ 塩			じゃがいも パター しょうゆ 砂糖 みりん 削りぶし			
			冷ベーコン きぬさや キャベツ にんじん たまねぎ 油 洋風ブイオン 淡口しょうゆ 塩 こしょう			冷鶏肉(もも挽肉) 白ねぎ 土しょうが にんじん 冷厚揚げ 油 しょうゆ 淡口しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 削りぶし			冷ギョーザ 揚げ油			冷ウインナー キャベツ にんじん 油 塩 塩			冷ベーコン パセリ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 牛乳 ホワイトルウ 塩		じゃがいも パター しょうゆ 砂糖 みりん 削りぶし	
						冷鶏肉(もも挽肉) 白ねぎ 土しょうが にんじん 冷厚揚げ 油 しょうゆ 淡口しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 削りぶし			冷鶏肉(もも挽肉) 白ねぎ 土しょうが にんじん 冷厚揚げ 油 しょうゆ 淡口しょうゆ 砂糖 みりん 料理酒 片栗粉 削りぶし			冷ギョーザ 揚げ油			冷ウインナー キャベツ にんじん 油 塩 塩		冷ベーコン パセリ にんじん たまねぎ 冷とうもろこし裏ごし 牛乳 ホワイトルウ 塩	
こ ん だ て	お か ず の 内 容	30	ごはん・牛乳 肉団子の甘酢あんかけ タンタン春雨 豆腐スープ			冷チキンボール 揚げ油 ビーマン にんじん たまねぎ 油 砂糖 酢 しょうゆ 片栗粉			冷豚肉(もも) ちんげん菜 白ねぎ 緑豆春雨 油 中華ブイオン オイスターソース しょうゆ 料理酒 ガーリック 塩 こしょう 砂糖 ごま油 あたりごま コチジャン			冷鶏肉 青ねぎ 土しょうが にんじん たまねぎ 冷豆腐 干しいたけ 油 中華ブイオン 淡口しょうゆ 塩			ねじりこんにゃく 粉かつお 油 砂糖 みりん しょうゆ			