

しあわせをめざしてつながろう

Vol.  
60



もくじ

ドキっとした時、変わりドキ!

2

かいせつ  
解説ページ

(ジェンダー平等).....

13

ことばを超えて

14

かいせつ  
解説ページ

(災害と人権).....

25

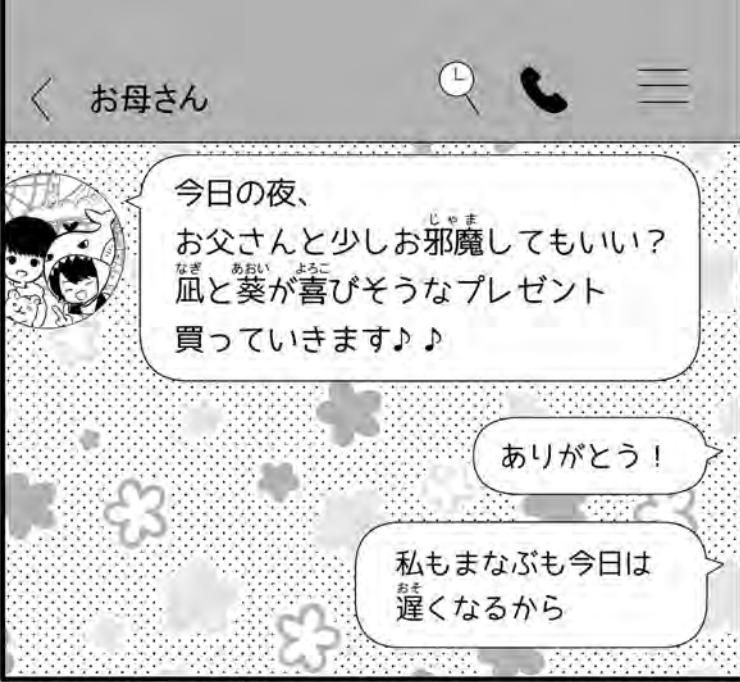
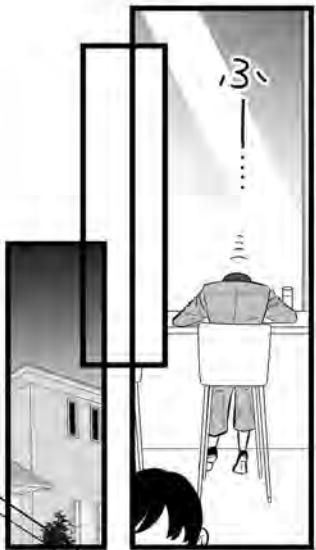
かくしゅそうだんまどぐち  
各種相談窓口.....

26



そやままい  
作画:曾山舞







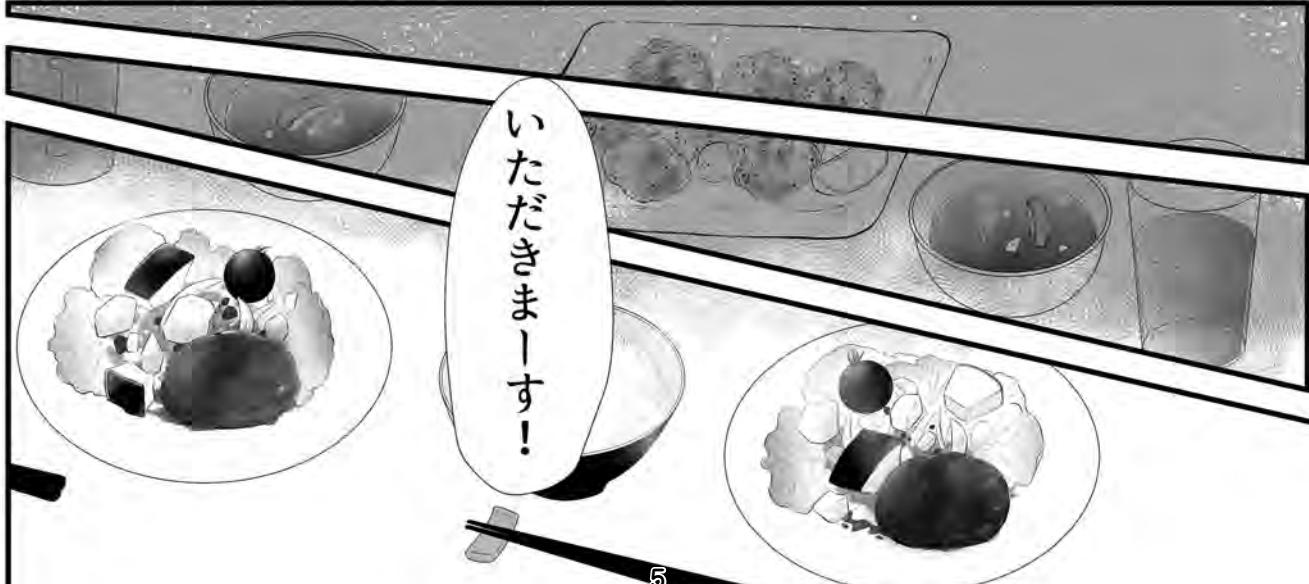
もう…ひかり惣菜なんて…

ただいま！遅くなつてごめんデパートで惣菜買つてきたから

おかげり



なぎあおい  
凪と葵が  
大きくなるまで  
仕事は少し  
抑えたらどうだ？











## ひかりに悪影響よ

そんな男っぽい  
恰好じやなくて  
もっと明るい色の  
服を着なさい

女親なんだから  
仕事はパートにして  
子育てに専念しなさい

今日2人に  
言われたことで  
ひかりがまだ  
小さかつた頃のころ  
ことを思い出したの

“女だから”つて  
あきひり  
諦めたものが

自分の子や孫に  
同じ思いは  
させたくないって  
思っていた  
はずなのに：

そうだな：

男のくせに  
もんくせに

男なんだから  
仕事優先しろ！

ひかりやまなぶさんにも  
はいりょ  
配慮がないことを  
たくさん言つちやつたね

男だ女だつて  
偏った価値観を  
みんなにも  
押し付けていたかも  
しれないな

男なんだから  
仕事優先しろ！





# ジェンダー平等な社会の実現に向けて

性別による差別や、「女性はこうすべき、男性はこうあるべき」という固定的な性別役割分担意識。ひとびと人々の考え方や行動、習慣の中に、これらは依然として根強く残っています。それが要因となり、各個人が個性や能力を発揮する機会を阻み、生きづらさを感じている人が数多くいるのが現状です。ジェンダー平等な社会にするには、各個人の意識と行動を変えることが重要です。

## ● ジェンダーギャップが大きい 現在の日本

男女格差を計る指標の一つに「ジェンダー・ギャップ指数」があります。非営利財団「世界経済フォーラム」が算定した指数で、「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野のデータで構成され、1が完全平等、0が完全不平等を表します。2025年公表のデータでは日本の総合得点は0.666で、148か国中118位という、先進国の中で最低レベルの結果となりました。「教育」「健康」の分野の一部項目では世界トップクラスの値がある一方、「政治」「経済」では低い値ばかりになっています。

日本の分野ごとの順位及び得点・経済

項目	順位	あたり 値
経済活動への参画機会	112位	0.613
労働参加の男女平等	81位	0.778
同種業務の給与における男女平等	93位	0.603
所得の男女平等	91位	0.592
管理職における男女平等	127位	0.192

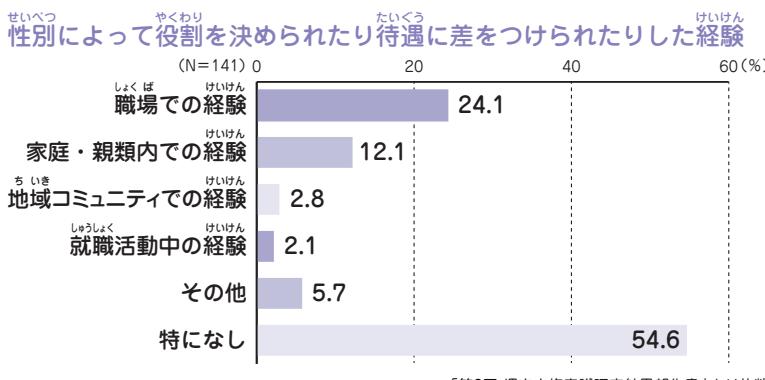


ジェンダーギャップ指数 2025  
(主な国の順位)

順位	国名	あたり 値
1	アイスランド	0.926
2	フィンランド	0.879
3	ノルウェー	0.863
4	英国	0.838
9	ドイツ	0.803
42	アメリカ	0.756
101	韓国	0.687
103	中国	0.686
118	日本	0.666

## ● 日常にある ジェンダー不平等の声

実際に「ジェンダー不平等」を感じる声も数多くあがっています。「第8回 堺市人権意識調査」で、「性別によって役割を決められたり待遇に差をつけられたりした経験」を聞いたところ、右記のような回答がありました。職場、家庭・親類内での経験が多く、ごく日常的なシーンでの経験ばかりです（下図表参照）。



実際にジェンダーギャップを感じた人の声

会社でお客さんにお茶出しをするのに、わざわざ女性が呼ばれる。（20歳代女性）

上司の「女性は結婚・出産などで、どうせ仕事を辞める」という言葉にいら立った。（40歳代男性）

「男性だから」と責任の重いことを分担させられる。（60歳代男性）

女性が育児するのは「普通／当たり前」で、男性は「すごい／いい人」と言われ、嫌な気持ちになる。（20歳代女性）

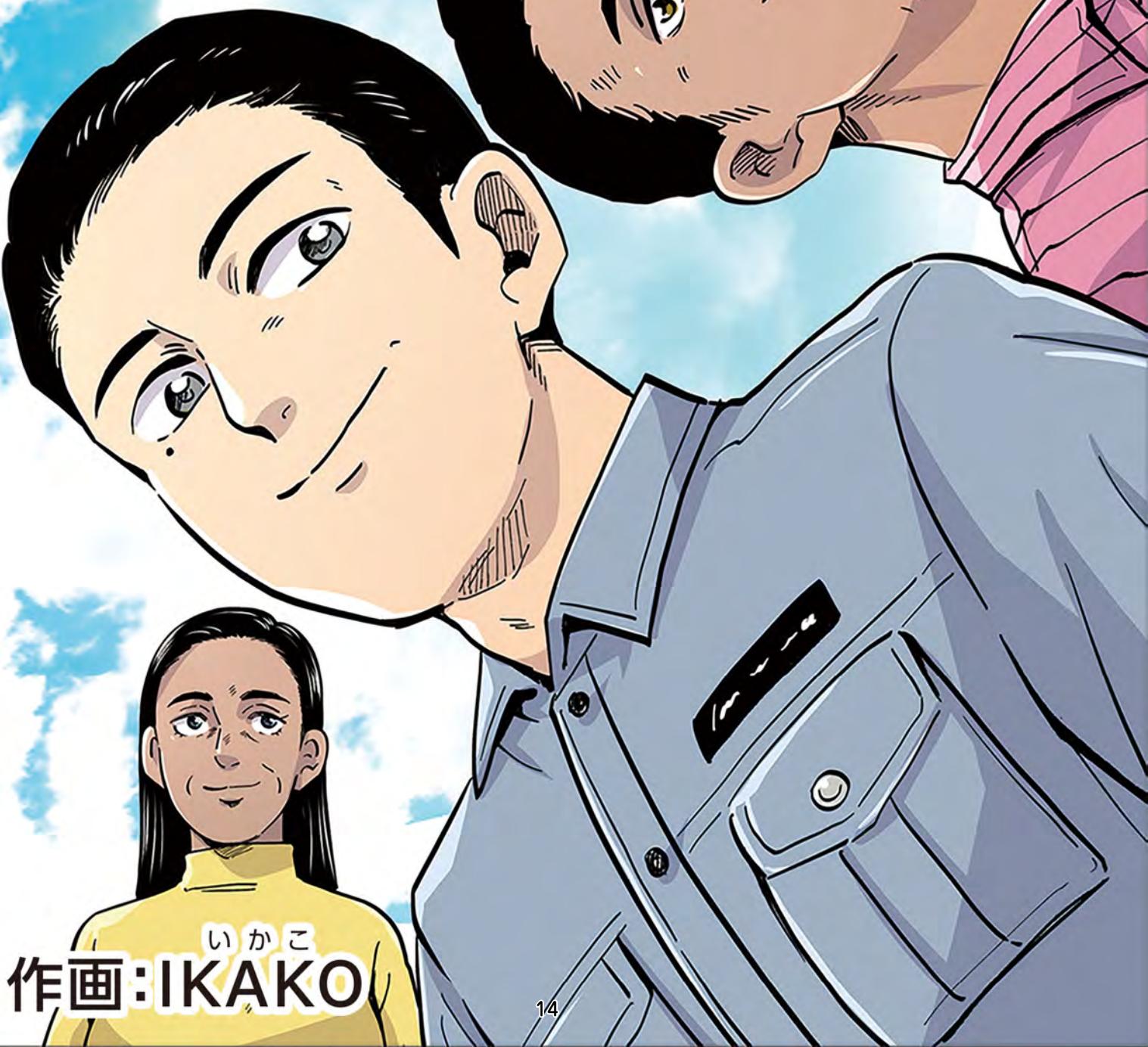
女性は家事をし、風呂は一番最後が当たり前。何事も我慢し、男性を立てなさいと母に教えられた。（20歳代女性）

※実際の回答を要約しています。

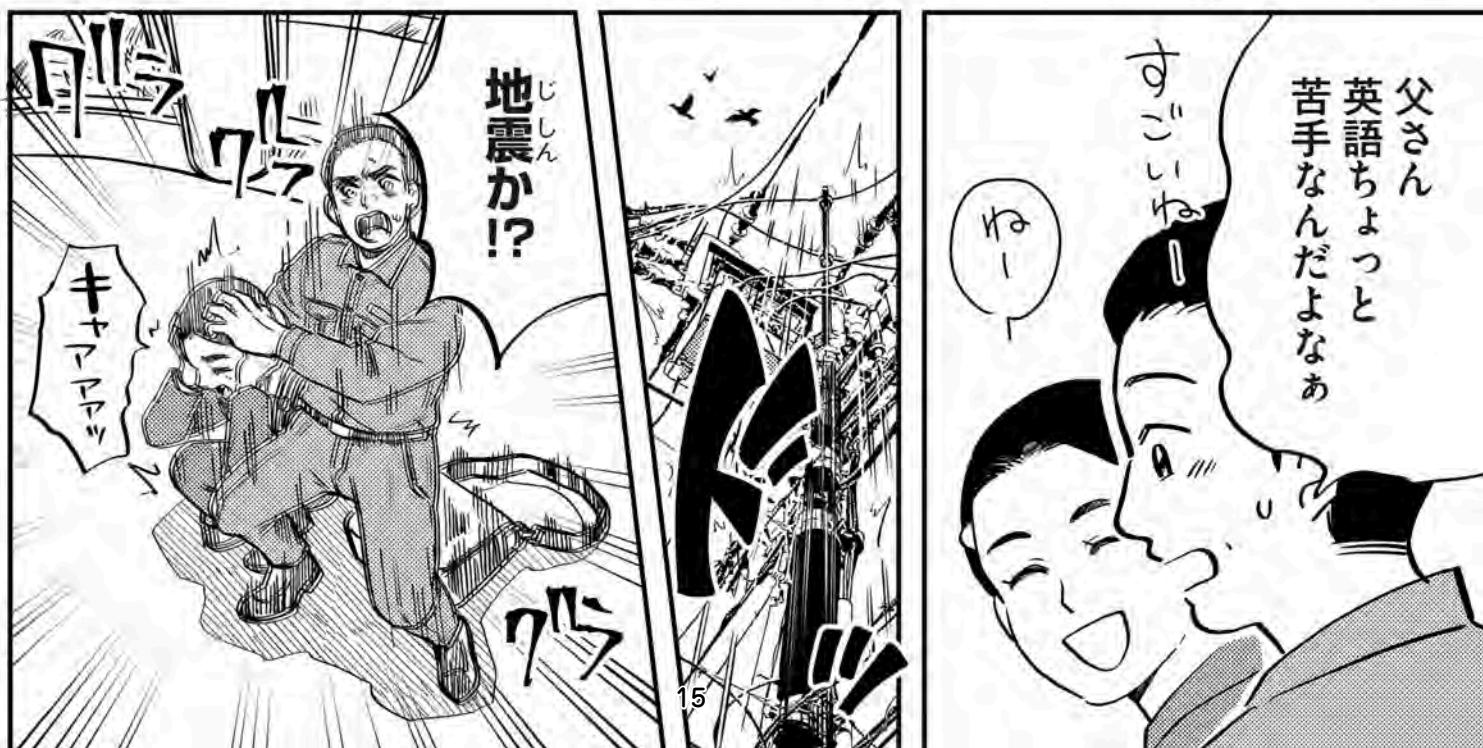
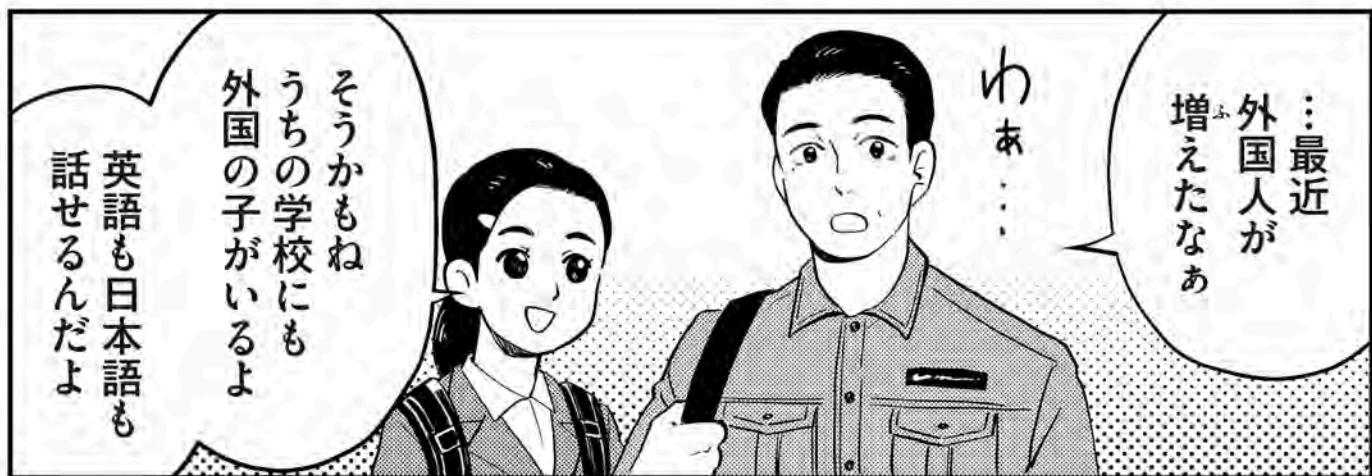
全ての人が性別にとらわれず、自分らしくいられるジェンダー平等な社会。あなたが自分の中にある差別や性別役割分担意識に気づき、考え方と行動を変えることが、実現への第一歩です。

参考文献 「第8回 堺市人権意識調査結果報告書」、「Global Gender Gap Report」世界経済フォーラム(WEF)

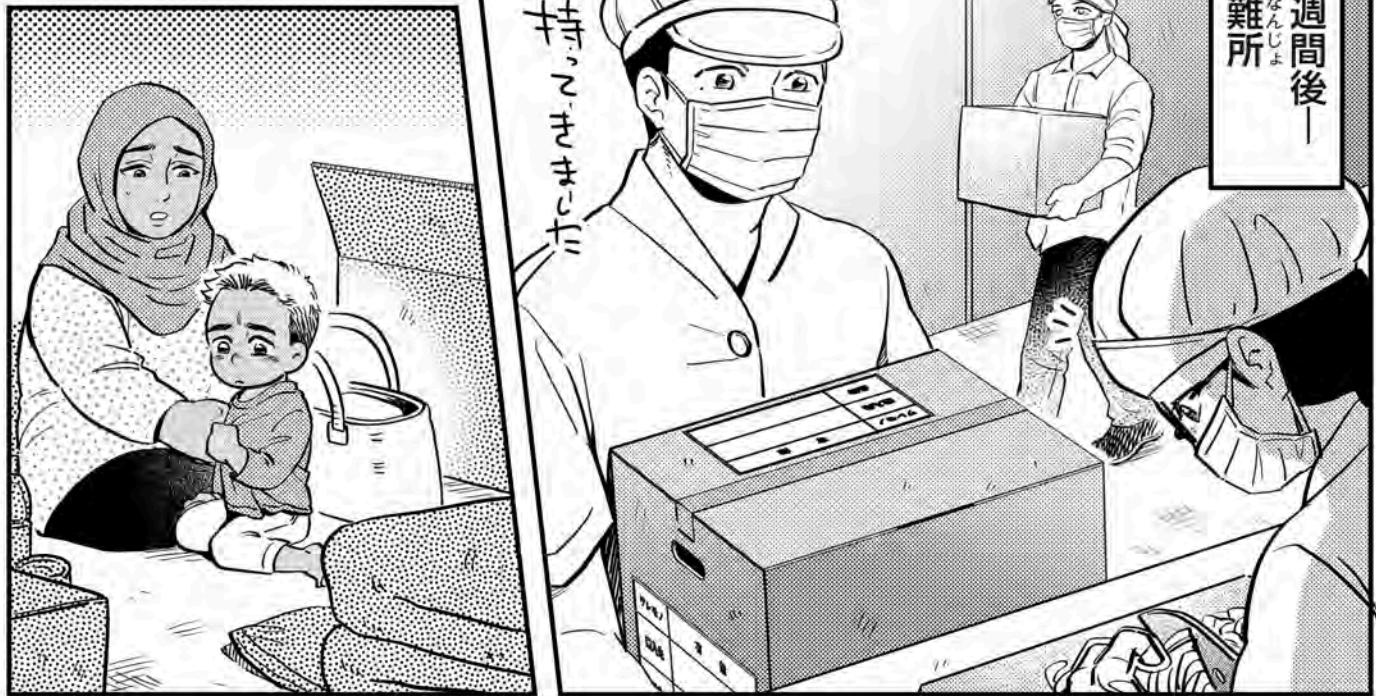
# ことば を 超えて



作画: IKAKO

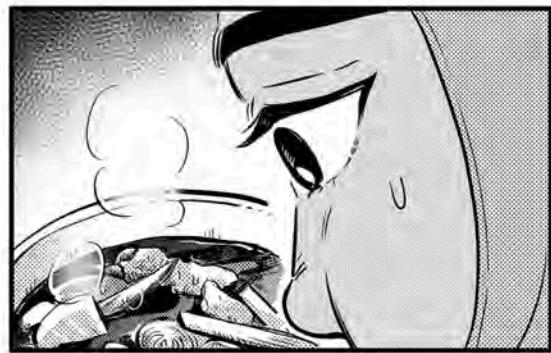


1週間後  
避難所





数日後一















これから

少しづつ

わからあつていけたら、

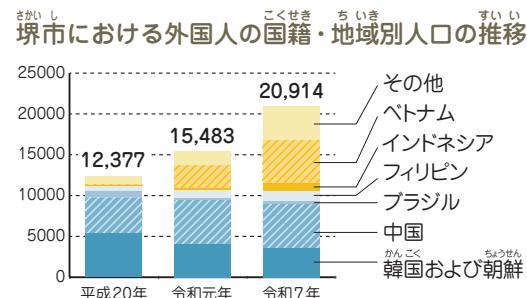
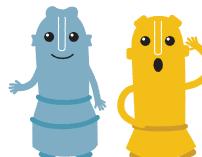


# だれもが安心できる避難場所のために

災害時には、こどもや女性、高齢者、障害者、外国人など、支援を必要とする人に配慮することが求められます。中でも日本で暮らす外国人は、言葉や文化の違い、災害に対する基礎知識が少ないことが多いですが、要因で、要支援者になる可能性が高いだけでなく、周囲の無理解や差別に直面しやすい立場です。それを解決するためには、お互いを理解し合い、協力関係を築いていくことが大切です。

## ● 増加する堺市の外国人数

堺市に居住する外国人は年々増加しており、観光などで市内を訪れる外国人も同じく増えています。災害時には、彼らに配慮するだけでなく、言葉や文化、習慣の違いなどをお互いに理解し合い、協力して災害を乗り越えられるようにすることが大切になってきます。



堺市 住民基本台帳より  
※平成20年・令和元年は12月末、令和7年は7月末の情報。

## ● 外国人が災害時に直面する壁

外国人が抱えるリスクは、言葉や文化の壁だけではありません。「地震が起きたら机の下にもぐる、避難経路を確保する」など、日本の学校や地域で教わることのできる災害に対する基礎知識（ストック情報）が、外国人には備わっていないことが多いです。そのため、災害自体、またその後の避難の場面などで、的確な対応が困難になってきます。



令和2年度「災害時外国人支援情報コーディネーター養成研修」より

## 実際に災害時に困ることと対処の例

外国人の困りごと	対処法
どのような災害が起こるか分からない 避難所の場所や、避難所に行くメリットが分からない 避難所での適切な行動、ふるまいが分からない	普段から、災害時の実働を想定し、外国人住民も参画する訓練や情報提供を行うなど
災害時にしか使用されない日本語（救援、配給など）が分からない	日本語での会話ができる外国人と協働し、外国人被災者に必要な情報を適切に伝達・表示するなど
周囲の人に行動を誤解され、差別を受ける	普段から、地域での多文化共生の取組を実施するなど

## ● 外国人被災者のための堺市の取組

堺市では、外国人のために防災情報を提供しています。外国人当事者だけでなく、お互いの理解のために役立つ情報が掲載されています。

外国人市民のための  
防災ハンドブック



外国人観光客向け  
防災お役立ちカード



かくしゅそうだんまどぐち

# 各種相談窓口

## 子どものための相談窓口

- こども電話教育相談「こころホーン」  
☎ 072-270-5561 (24時間 365日対応)
- ソフィア教育相談(ソフィア・堺5階)  
☎ 072-270-8121 (予約による面接相談、  
火～土 9:00～17:30、祝日等を除く)

- ふれあい教育相談(人権ふれあいセンター3階)  
☎ 072-245-2527 (予約による面接相談、  
火～土 9:00～17:30、祝日等を除く)
- 子どもの悩み相談フリーダイヤル(大阪府)  
☎ 0120-7285-25 (24時間 365日対応)

## 各種人権相談窓口

市 民 相 談 ・ 人 権 相 談 (各 区 役 所)	月～金 9:00～12:00・12:45～17:00、祝日等を除く)
堺 区	☎ 072-228-7403 FAX.072-228-7844
中 区	☎ 072-270-8181 FAX.072-270-8101
東 区	☎ 072-287-8100 FAX.072-287-8113
西 区	☎ 072-275-1901 FAX.072-275-1915
南 区	☎ 072-290-1800 FAX.072-290-1814
北 区	☎ 072-258-6706 FAX.072-258-6817
美原区	☎ 072-363-9311 FAX.072-362-7532

- 人権相談  
【堺市立人権ふれあいセンター(あいてらす堺)】

☎ 072-245-2530  
FAX.072-245-2535  
(火～日 9:00～17:30、年末年始を除く、月曜日が  
祝日の場合は開館)  
【ダイバーシティ推進部 人権推進課「人権相談ダイヤル」】

☎ 072-228-7364  
FAX.072-228-8070  
(月～金 9:00～12:00、13:00～16:30、  
祝日等を除く)

- 差別落書・文書・発言を見聞きした時は…  
【ダイバーシティ推進部 ダイバーシティ企画課】

☎ 072-228-7159  
FAX.072-228-8070  
【学校教育部 人権教育課】

☎ 072-228-7484  
FAX.072-228-7421  
(いずれも月～金 9:00～17:30、祝日等を除く)

## 外国人の人権に関する相談窓口

- 堺市立多文化交流プラザ・さかい  
☎ 072-340-1090  
FAX.072-340-1091  
(月～金 10:00～12:00、  
13:00～16:00、祝休日等を除く)



- 大阪法務局内人権相談室

☎ 0570-090911  
(月～金 9:00～17:00、年末年始を除く)

## せいぱうりょく くる 性暴力に苦しんでいませんか? (性暴力受診受付・相談)

### ■緊急時の対処

- ウィズユーおおさか (大阪府性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター)
 

おおさか ふ せいはんざい  
せいぱうりょくひ がいしゃ しょんせんせんよう  
性暴力被害者のためのワンストップ支援センター)

☎ 06-7494-3683  
#8891 (全国共通フリーダイヤル)
- SAP こどもサポートセンター [サチッコ]
 

サッコ  
ゼンコクキウツフ  
性暴力被害者のためのワンストップ支援センター)

☎ 06-6632-0699  
(月・水・金 12:00 ~ 16:00、祝日等を除く)

### ● 堺市立総合医療センター

せいぱうりょくひ がいしゃ いりょうじゅしんせんよう  
(性暴力被害者医療受診専用ホットライン)  
☎ 080-8925-8880 (24 時間対応)

### ● こころの健康センター (心理カウンセリング)

※予約制  
けんこう  
しんり  
☎ 072-245-9192  
FAX.072-241-0005  
(月~金 9:00 ~ 17:30、祝日等を除く)

## せいてき し こうおよ せい じ にん かん そうだんまどぐち 性的指向及び性自認に関する相談窓口

### ● 弁護士によるLGBTsのための電話相談

エルジービーティーズ  
06-6364-6251 【相談料無料】【大阪弁護士会主催】  
(毎月第4月曜日、16:00 ~ 18:00、祝祭日・年末年始の日程は大阪弁護士会のHPを確認ください。)

## インターネットトラブル相談窓口

### ■犯罪性がある場合

- サイバー犯罪に関する  
通報・相談・情報提供 (大阪府警)
 

はんざい かん  
つうほう そうだん じょうほうていきょう おおさか ふ けい  
通報・相談・情報提供 (大阪府警)

☎ #9110  
局番なし (月~金 9:00 ~ 17:45)  
※緊急性がある場合は 110番通報を。
- 警察相談専用電話 (警察本部府民応接センター)
 

けいさつそだんせんようでん わ  
けいさつほん ふ ふ みんおうせつ  
警察相談専用電話 (警察本部府民応接センター)

☎ #9110  
局番なし (月~金 9:00 ~ 17:45)  
※緊急性がある場合は 110番通報を。



### ■学校でのトラブルに関する相談

- すこやかホットライン (児童生徒専用)  
(大阪府教育センター)

☎ 06-6607-7361  
(月~金 9:30 ~ 17:30、祝日等を除く)

メールアドレス sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

### ■お金や商品・サービスなどに関する相談

- 消費者ホットライン (消費者庁)

☎ 188 (いやや!)  
局番なし (原則毎日、年末年始を除く)

- 堺市立消費生活センター

☎ 072-221-7146  
(月~金 9:00 ~ 17:00、祝日等を除く)

FAX.072-221-2796



### ■インターネットでのいじめや

#### 人権に関する相談 (法務省)

- みんなの人権 110番
 

じんけん かん そうだん ほう む しょう  
人権に関する相談 (法務省)

☎ 0570-003-110  
(月~金 8:30 ~ 17:15、祝日等を除く)
- 子どもの人権 110番
 

じんけん ほん  
人権に関する相談 (法務省)

☎ 0120-007-110  
(月~金 8:30 ~ 17:15、祝日等を除く)

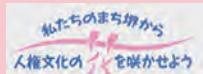
だい しゅう

## しあわせをめざしてつながろう 第60集

2025年(令和7年)12月発行

編集: 堺市・堺市教育委員会

発行: 堺市教育委員会事務局学校教育部人権教育課



Facebook でも  
お問い合わせは はんり  
教育情報を発信しています  
<https://www.facebook.com/sakaikko>

