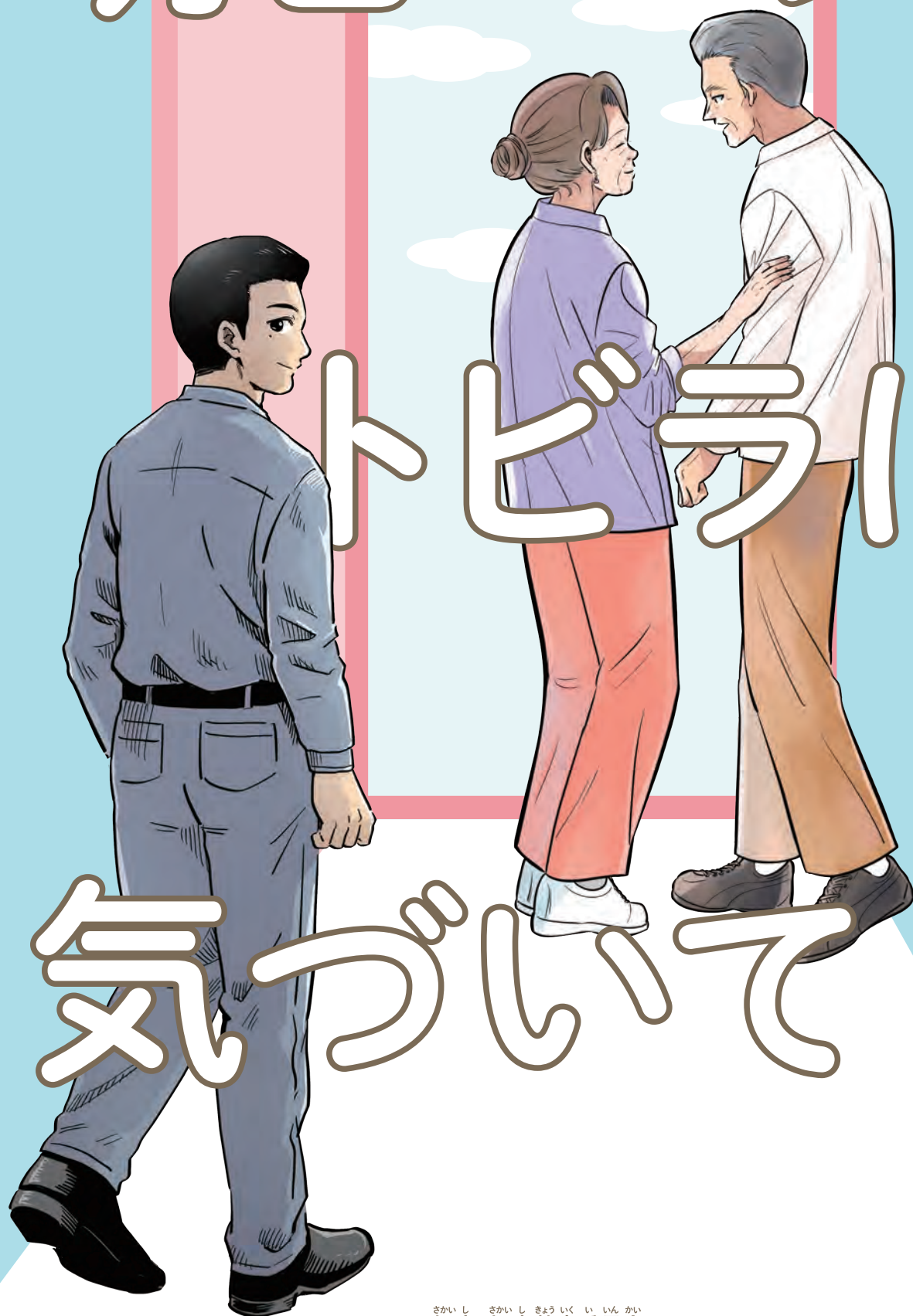


明日への

トビラに

気づいて



もくじ

ドキッとした時、変わりドキ! 2

解説ページ
(ジェンダー平等)..... 13

ことばを超えて 14

解説ページ
(災害と人権)..... 25

各種相談窓口..... 26



**ドキッとした時、
変わりドキ!**

そ や ま ま い
作画: 曾山 舞



お母さん



ふー……



今日の夜、
お父さんと少しお邪魔してもいい？
凧と葵が喜びそうなプレゼント
買っていきます♪♪

ありがとう！

私もまなぶも今日は
遅くなるから

あっ
お母さんからだ

はい
プレゼント！

凧には

ラジコン！
かっこいい
でしょ？

葵には
かわいいお人形！



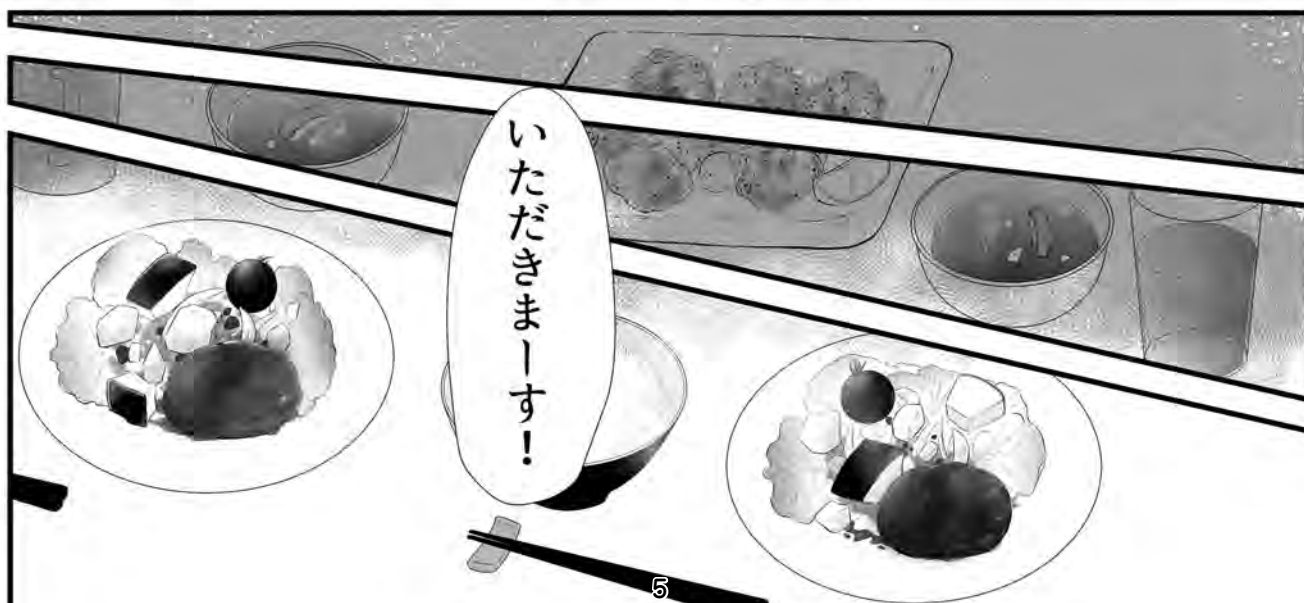
あー…
ありがとう…

お兄ちゃん
いいなあ！
私そっちがいい！

葵は女の子なんだから
こっちのかわいいので
いいじゃないか

えー
でも…

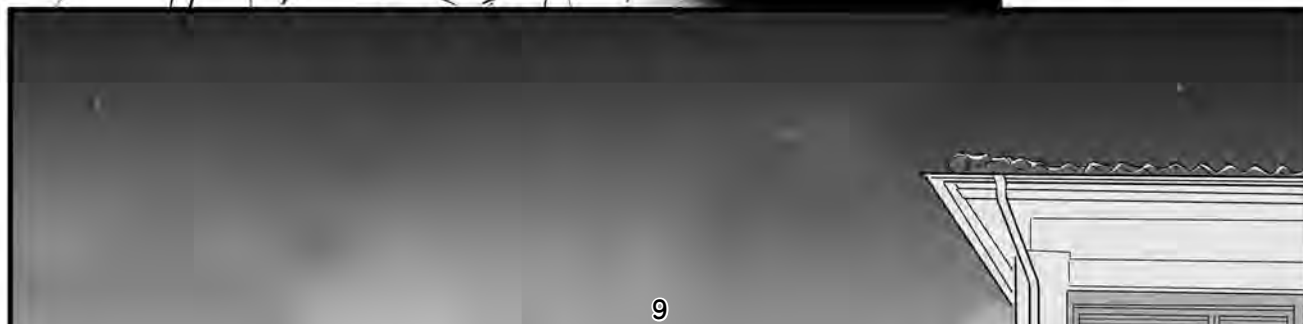
ガチャ













今日2人に
言われたことで
ひかりがまだ
小さかった頃の
ことを思い出したの

“女だから”って
諦めたものが
たくさんあったわ…

女親なんだから
仕事はパートにして
子育てに専念しなさい



自分の子や孫に
同じ思いは
させたくないって
思っていた
はずなのに…

そうだな…

そんな男つぽい
恰好じゃなくて
もっと明るい色の
服を着なさい

ひかりに悪影響よ



男のくせに
文句なんか言うな

男なんだから
仕事優先しろ！



男だ女だって
偏った価値観を
みんなにも
押し付けていたかも
しれないな

ひかりやまなぶさんにも
配慮がないことを
たくさん言っちゃったね





ジェンダー平等な社会の実現に向けて

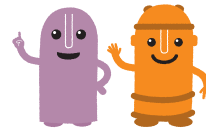
性別による差別や、「女性はどうすべき、男性はどうあるべき」という固定的な性別役割分担意識。人々の考えや行動、習慣の中に、これらは依然として根強く残っています。それが要因となり、各個人が個性や能力を発揮する機会を阻み、生きづらさを感じている人が数多くいるのが現状です。ジェンダー平等な社会にするには、各個人の意識と行動を変えることが重要です。

● ジェンダーギャップが大きい 現在の日本

男女格差を計る指標の一つに「ジェンダー・ギャップ指数」があります。非営利財団「世界経済フォーラム」が算定した指数で、「経済」「教育」「健康」「政治」の4分野のデータで構成され、1が完全平等、0が完全不平等を表します。2025年公表のデータでは日本の総合得点は0.666で、148か国中118位という、先進国の中で最低レベルの結果となりました。「教育」「健康」の分野の一部項目では世界トップクラスの値がある一方、「政治」「経済」では低い値ばかりになっています。

日本の分野ごとの順位及び得点・経済

項目	順位	値
経済活動への参画機会	112 位	0.613
労働参加の男女平等	81 位	0.778
同種業務の給与における男女平等	93 位	0.603
所得の男女平等	91 位	0.592
管理職における男女平等	127 位	0.192

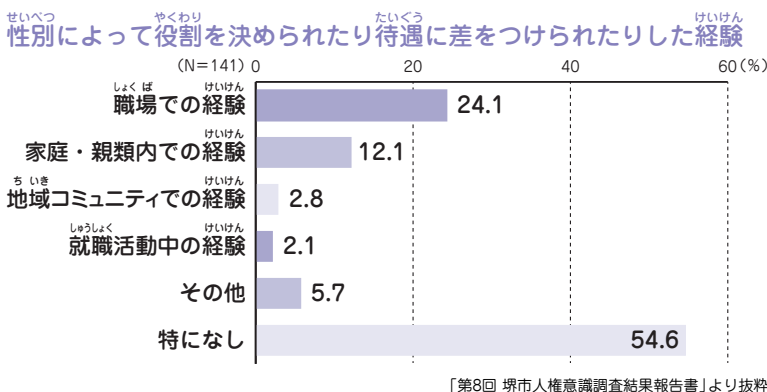


ジェンダーギャップ指数 2025 (主な国の順位)

順位	国名	値
1	アイスランド	0.926
2	フィンランド	0.879
3	ノルウェー	0.863
4	英国	0.838
9	ドイツ	0.803
42	アメリカ	0.756
101	韓国	0.687
103	中国	0.686
118	日本	0.666

● 日常にある ジェンダー不平等の声

実際に「ジェンダー不平等」を感じる声も数多くあがっています。「第8回堺市人権意識調査」で、「性別によって役割を決められたり待遇に差をつけられたりした経験」を聞いたところ、右記のような回答がありました。職場・家庭・親類内での経験が多く、ごく日常的なシーンでの経験ばかりです(下図表参照)。



実際にジェンダーギャップを感じた人の声

会社でお客さんにお茶出しをするのに、わざわざ女性が呼ばれる。(20歳代女性)

上司の「女性は結婚・出産などで、どうせ仕事を辞める」という言葉にいら立った。(40歳代男性)

「男性だから」と責任の重いことを分担させられる。(60歳代男性)

女性が育児するのは「普通／当たり前」で、男性は「すごい／いい人」と言われ、嫌な気持ちになる。(20歳代女性)

女性は家事をし、風呂は一番最後が当たり前。何事も我慢し、男性を立てなさいと母に教えられた。(20歳代女性)

※実際の回答を要約しています。

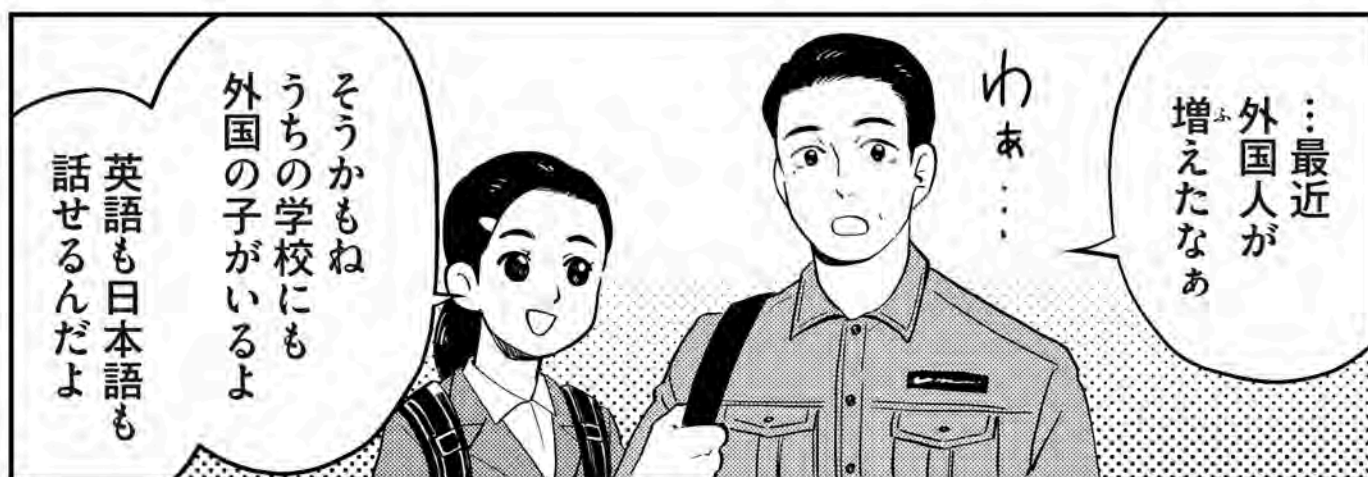
全ての人が性別にとらわれず、自分らしくいられるジェンダー平等な社会。あなたが自分の中にある差別や性別役割分担意識に気づき、考えと行動を変えることが、実現への第一歩です。

参考文献 「第8回 堺市人権意識調査結果報告書」、「Global Gender Gap Report」世界経済フォーラム (WEF)

ことば を 超えて



いかこ
作画:IKAKO



1週間後—
避難所
ひなんじょ





数日後一

困^{こま}っていることは
ありませんか？

ボランティア

通訳可
Bahasa
Indonesia

やっぱり
豚汁^{とんじり}はいいなあ

あたたかいものが
染^しみるねえ

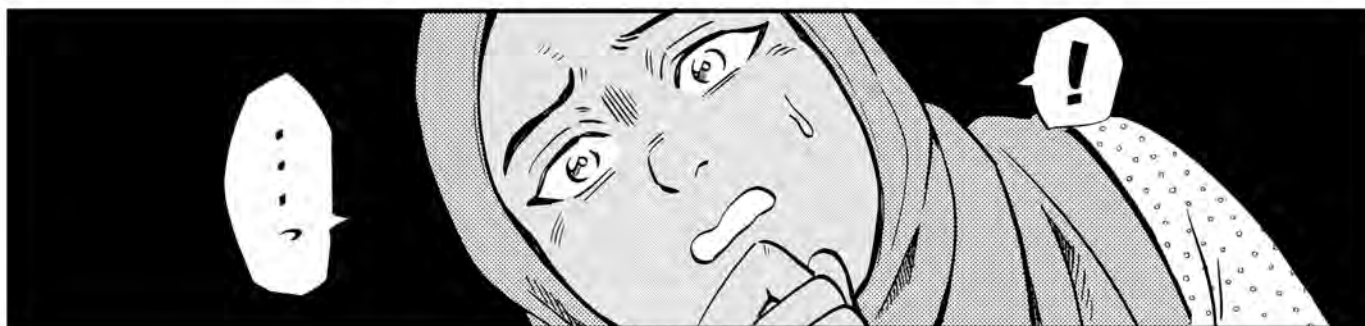
ほっ

これは
一人一杯^{いっぱい}
ですからね

余計^{よけい}に
あげられん
からな！

なんだ…？

なんて？
英語じゃ
ないの？





あなたたちの
言葉は
わからなかったが

何か
食べ物について
怒おこられたと言ってる！



戻もどってきたら
パートナーとごどもが
何も食べていない



食事の時も
「二人一つ」って
言っているのに
いつもたくさん
持っていて
いるじゃないか



私わたしたちは
食事をきちんと
渡わたしましたよ！

食すべずに
捨てたのは
自分たち
じゃないか！



それは
しかたなくて…！

どうか
しましたか？
状況じょうきょうを教しえて
もらえますか？



加えて
彼らの宗教では
1日5回
決まった時間に
礼拝が必要です
ヒジャブも着ているので
避難所内で奇異な目で見られて
居心地の悪さも感じている
とのこと



おちゃあ....

ルールを
守ってないと
思ってたが

伝わって
いなかった
だけなのか...



被災者同士で
助け合わないと
いけない時に

いろいろ責めて
申し訳ないことを
してしまったね



宗教や文化

それに
言葉の壁

簡単には
解決できませんが
すぐにできることも
あります

くつをぬいで
ください



にくなし



なるほど
やさしい
日本語と絵が





こういったことは
災害^{さいがい}のない時から
交流^{こうりゅう}を持っていれば

協力^{きょうりき}して簡単^{かんたん}に
解決^{かいけつ}していけるん
ですよ



あの…私^{わたし}たち

配慮^{はいりょ}も
たらなかったし

何も知らず
責^せめてしまつて
申し訳^{わけ}ありません

わたしたちも
わかつて
もらうように

行動したほうが
よかった
ごめんなさい

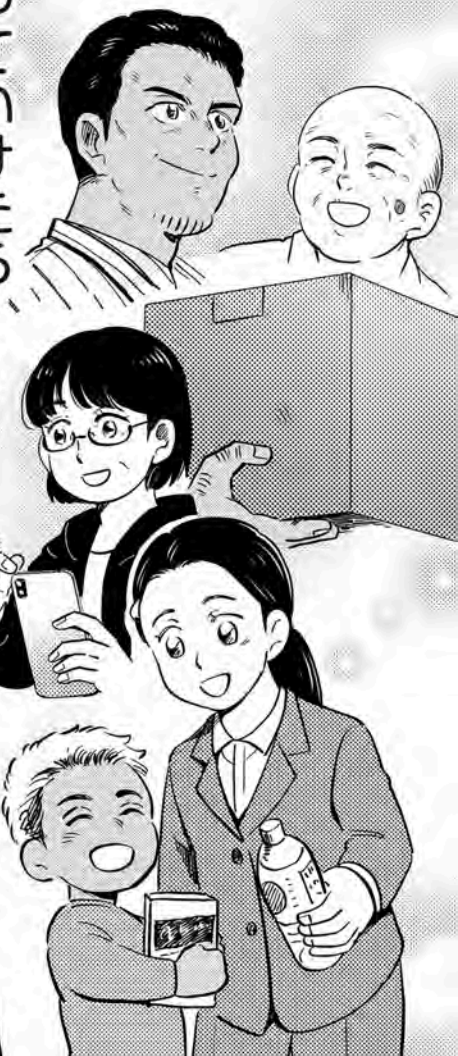
ゴメンナサイ



これから

少しずつ

わかりあっていけたら……!

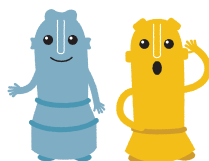


だれもが安心できる避難場所のために

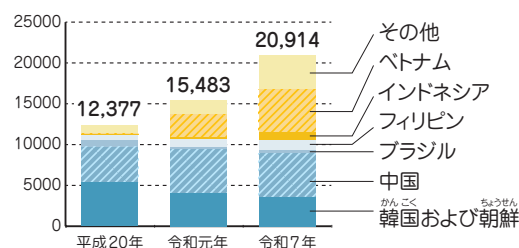
災害時には、子どもや女性、高齢者、障害者、外国人など、支援を必要とする人に配慮することが求められます。中でも日本で暮らす外国人は、言葉や文化の違い、災害に対する基礎知識が少ないことなどが要因で、要支援者になる可能性が高だけでなく、周囲の無理解や差別に直面しやすい立場です。それを解決するためには、お互いを理解し合い、協力関係を築いていくことが大切です。

増加する堺市の外国人数

堺市に居住する外国人は年々増加しており、観光などで市内を訪れる外国人も同じく増えています。災害時には、彼らに配慮するだけでなく、言葉や文化、習慣の違いなどをお互いに理解し合い、協力して災害を乗り越えられるようにすることが大切になってきます。



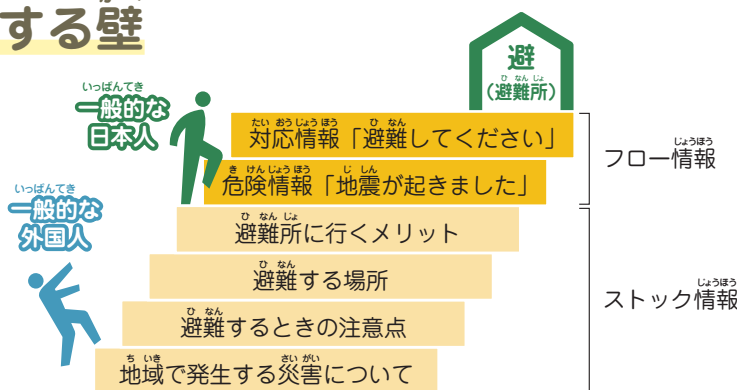
堺市における外国人の国籍・地域別人口の推移



堺市 住民基本台帳より
※平成20年・令和元年は12月末、令和7年は7月末の情報。

外国人が災害時に直面する壁

外国人が抱えるリスクは、言葉や文化の壁だけではなく、「地震が起きたら机の下にもぐる、避難経路を確保する」など、日本の学校や地域で教わることでできる災害に対する基礎知識（ストック情報）が、外国人には備わっていないことが多いのです。そのため、災害自体、またその後の避難の場面などで、的確な対処が困難になってきます。



令和2年度「災害時外国人支援情報コーディネーター養成研修」より

実際に災害時に困ることと対処の例

外国人の困りごと	対処法
どのような災害が起こるか分からない 避難所の場所や、避難所に行くメリットが分からない 避難所での適切な行動、ふるまいが分からない	普段から、災害時の実働を想定し、外国人住民も参画する訓練や情報提供を行う など
災害時にしか使用されない日本語（救援、配給など）が分からない	日本語での会話ができる外国人と協働し、外国人被災者に必要な情報を適切に伝達・表示する など
周囲の人に行動を誤解され、差別を受ける	普段から、地域での多文化共生の取組を実施する など

外国人被災者のための堺市の取組

堺市では、外国人のために防災情報を提供しています。外国人当事者だけでなく、お互いの理解のために役立つ情報が掲載されています。

外国人市民のための
防災ハンドブック



外国人観光客向け
防災お役立ちカード



か く し ゅ そ う だ ん ま ど ぐ ち 各種相談窓口

こどものための相談窓口

- **子ども電話教育相談「こころホーン」**
☎ 072-270-5561 (24時間365日対応)
- **ソフィア教育相談(ソフィア・堺5階)**
☎ 072-270-8121 (予約による面接相談、
火～土 9:00～17:30、祝日等を除く)

- **ふれあい教育相談(人権ふれあいセンター3階)**
☎ 072-245-2527 (予約による面接相談、
火～土 9:00～17:30、祝日等を除く)
- **こどもの悩み相談フリーダイヤル(大阪府)**
☎ 0120-7285-25 (24時間365日対応)

かくしゅじんけんそうだんまどぐち 各種人権相談窓口

- **市民相談・人権相談(各区役所)**
(月～金 9:00～12:00・12:45～17:00、祝日等を除く)

堺区	☎ 072-228-7403 FAX.072-228-7844
中区	☎ 072-270-8181 FAX.072-270-8101
東区	☎ 072-287-8100 FAX.072-287-8113
西区	☎ 072-275-1901 FAX.072-275-1915
南区	☎ 072-290-1800 FAX.072-290-1814
北区	☎ 072-258-6706 FAX.072-258-6817
美原区	☎ 072-363-9311 FAX.072-362-7532

- **人権相談**
【堺市立人権ふれあいセンター(あいてらす堺)】
☎ 072-245-2530
FAX.072-245-2535
(火～日 9:00～17:30、年末年始を除く、月曜日が
祝日の場合は開館)

【ダイバーシティ推進部 人権推進課「人権相談ダイヤル」】

☎ 072-228-7364
FAX.072-228-8070

(月～金 9:00～12:00、13:00～16:30、
祝日等を除く)

- **差別落書・文書・発言を見聞きした時は…**

【ダイバーシティ推進部 ダイバーシティ企画課】

☎ 072-228-7159
FAX.072-228-8070

【学校教育部 人権教育課】

☎ 072-228-7484
FAX.072-228-7421

(いずれも月～金 9:00～17:30、祝日等を除く)

がいこくじん じんけん かん そうだんまどぐち 外国人の人権に関する相談窓口

- **堺市立多文化交流プラザ・さかい**
☎ 072-340-1090
FAX.072-340-1091
(月～金 10:00～12:00、
13:00～16:00、祝休日等を除く)



- **大阪法務局内人権相談室**
☎ 0570-090911
(月～金 9:00～17:00、年末年始を除く)

せいぼうりょく くる
性暴力に苦しんでいませんか？ (性暴力受診受付・相談)

きんきゅう じ たいしょ
緊急時の対処

- ウィズユーおおさか (大阪府性犯罪・
性暴力被害者のためのワンストップ支援センター)
☎ 06-7494-3683
#8891 (全国共通フリーダイヤル)
- SAP こどもサポートセンター [サチッコ]
☎ 06-6632-0699
(月・水・金 12:00 ~ 16:00、祝日等を除く)

さかい し りつそうごう い りょう
堺市立総合医療センター

- (性暴力被害者医療受診専用ホットライン)
☎ 080-8925-8880 (24 時間対応)

● こころの健康センター (心理カウンセリング)

※予約制
☎ 072-245-9192
FAX.072-241-0005

(月～金 9:00 ~ 17:30、祝日等を除く)

せいてき し こうおよ せい じ にん かん そうだんまどくち
性的指向及び性自認に関する相談窓口

- 弁護士によるLGBTsのための電話相談
☎ 06-6364-6251 【相談料無料】【大阪弁護士会主催】
(毎月第4月曜日、16:00 ~ 18:00、祝祭日・年末年始の日程は大阪弁護士会のHPを確認ください。)

インターネットトラブル相談窓口

はんざいせい ば あい
犯罪性がある場合

- サイバー犯罪に関する
通報・相談・情報提供 (大阪府警)
- 警察相談専用電話 (警察本部府民応接センター)
☎ #9110
局番なし (月～金 9:00 ~ 17:45)
※緊急性がある場合は 110 番通報を。



インターネットでのいじめや

人権に関する相談 (法務省)

- みんなの人権 110 番
☎ 0570-003-110
(月～金 8:30 ~ 17:15、祝日等を除く)
- こどもの人権 110 番
☎ 0120-007-110
(月～金 8:30 ~ 17:15、祝日等を除く)

がっこう かん そうだん
学校でのトラブルに関する相談

- すこやかホットライン (児童生徒専用)
(大阪府教育センター)
☎ 06-6607-7361
(月～金 9:30 ~ 17:30、祝日等を除く)
メールアドレス sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

かね しょうひん かん そうだん
お金や商品・サービスなどに関する相談

- 消費者ホットライン (消費者庁)
☎ 188 (いやや！)
局番なし (原則毎日、年末年始を除く)

さかい し りつしょう ひ せいかつ
堺市立消費生活センター

- ☎ 072-221-7146
(月～金 9:00 ~ 17:00、
祝日等を除く)
FAX.072-221-2796



じんけん
人権ナビ

しあわせをめざしてつながろう 第60集

2025年(令和7年)12月発行 編集：堺市・堺市教育委員会 発行：堺市教育委員会事務局学校教育部人権教育課

