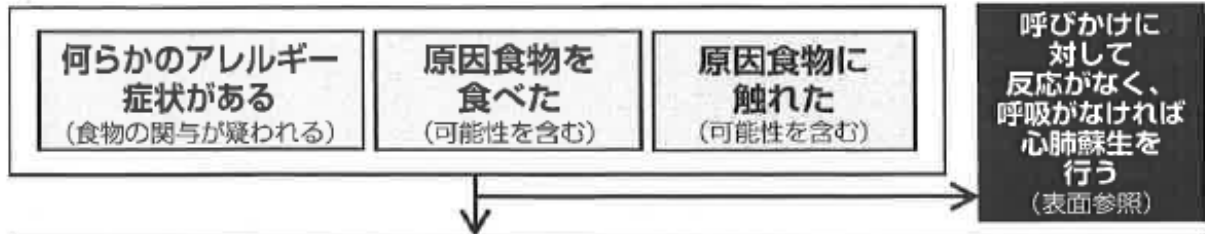
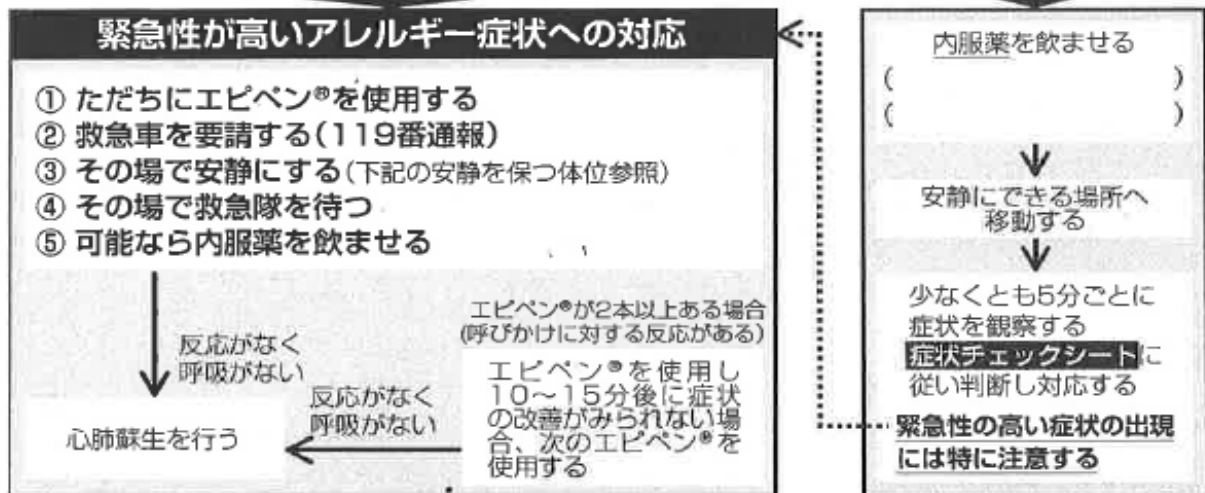


アレルギー症状への対応の手順



緊急性が高いアレルギー症状はあるか？		5分以内に判断する
全身の症状 <input type="checkbox"/> ぐったり <input type="checkbox"/> 意識もうろう <input type="checkbox"/> 尿や便を漏らす <input type="checkbox"/> 脈が触れにくいまたは不規則 <input type="checkbox"/> 唇や爪が青白い	呼吸器の症状 <input type="checkbox"/> のどや胸がしめ付けられる <input type="checkbox"/> 声がかすれる <input type="checkbox"/> 犬が吠えるような咳 <input type="checkbox"/> 息がしにくい <input type="checkbox"/> 持続する強い咳き込み <input type="checkbox"/> ゼーゼーする呼吸 <small>(喘息と区別できない場合を含む)</small>	消化器の症状 <input type="checkbox"/> 持続する (がまんできない) 強いお腹の痛み <input type="checkbox"/> 繰り返し吐き続ける
1つでも当てはまる場合		ない場合



安静を保つ体位

ぐったり・意識もうろうの場合



血圧が低下している可能性
があるため仰向けで足を15～
30cm高くする

吐き気・おう吐がある場合



嘔吐物による窒息を防ぐため顔
と体を横に向ける

呼吸が苦しく仰向けに
なれない場合



呼吸を楽にするため上半身を
起こし後ろに寄りかからせる

出典：環境再生保全機構ERCA（エルカ）「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」
 (https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/pdf/archives_31321_08.pdf) を加工して作成

症状チェックシート

- ◆迷ったらエピペン®を使用する
- ◆症状は急激に変化する可能性がある
- ◆少なくとも5分ごとに症状を注意深く観察する
- ◆□の症状が1つでもあてはまる場合、エピペン®を使用する
(内服薬を飲んだ後にエピペン®を使用しても問題ない)

全身 の症状	<input type="checkbox"/> ぐったり <input type="checkbox"/> 意識もうろう <input type="checkbox"/> 尿や便を漏らす <input type="checkbox"/> 脈が触れにくいまたは不規則 <input type="checkbox"/> 唇や爪が青白い		
呼吸器 の症状	<input type="checkbox"/> のどや胸がしめ付けられる <input type="checkbox"/> 声がかすれる <input type="checkbox"/> 犬が吠えるような咳 <input type="checkbox"/> 息がしにくい <input type="checkbox"/> 連続する強い咳き込み <input type="checkbox"/> ゼーゼーする呼吸	<input type="checkbox"/> 数回の軽い咳	
消化器 の症状	<input type="checkbox"/> 連続する強い(がまんできない) お腹の痛み <input type="checkbox"/> 繰り返して吐き続ける	<input type="checkbox"/> 中等度のお腹の痛み <input type="checkbox"/> 1～2回の嘔吐 <input type="checkbox"/> 1～2回の下痢	<input type="checkbox"/> 軽い(がまんできる)お腹の痛み <input type="checkbox"/> 吐き気
目・口 鼻・顔 の症状	<input type="checkbox"/> 顔全体の腫れ <input type="checkbox"/> まぶたの腫れ		
皮膚 の症状	<input type="checkbox"/> 目のかゆみ、充血 <input type="checkbox"/> 口の中の違和感、唇の腫れ <input type="checkbox"/> くしゃみ、鼻水、鼻づまり		
<div>上記の症状が 1つでもあてはまる場合</div>			
<input type="checkbox"/> 強いかゆみ <input type="checkbox"/> 全身に広がるじんま疹 <input type="checkbox"/> 全身が真っ赤		<input type="checkbox"/> 軽度のかゆみ <input type="checkbox"/> 数個のじんま疹 <input type="checkbox"/> 部分的な赤み	
1つでもあてはまる場合		1つでもあてはまる場合	
① ただちにエピペン®を使用 ② 救急車を要請(119番) ③ その場で安静を保つ ④ その場で救急隊を待つ ⑤ 可能なら内服薬を飲ませる () ただちに救急車で 医療機関へ搬送		① 内服薬を飲ませエピペン®を準備 () ② 速やかに医療機関を受診 <small>救急車の要請も考慮</small> () ③ 医療機関に到着するまで 少なくとも5分ごとに症状の変化を観察□の症状が1つでもあてはまる場合、エピペン®を使用 速やかに 医療機関を受診	
		① 内服薬を飲ませる () () ② 少なくとも1時間 は、5分ごとに症状の 変化を観察し、症状の 改善がみられない場合 は医療機関を受診 () 安静にし 注意深く経過観察	

出典：環境再生保全機構ERCA（エルカ）「食物アレルギー緊急時対応マニュアル」
 (https://www.erca.go.jp/yobou/pamphlet/form/00/pdf/archives_31321_08.pdf) を加工して作成