令和９年度堺市立学校教員採用選考試験

中学校(保健体育)・特別支援学校中学部(保健体育)実技試験問題

<table>
<tr><th>分類</th><th>種目名</th><th>試験内容</th></tr>
<tr><td>必須種目１</td><td>水泳
（50m）</td><td>・ 平泳ぎで25m、折り返してクロール25m
・ ゴーグル・耳栓の使用可</td></tr>
<tr><td>必須種目２</td><td>陸上競技
(ハードル)</td><td>
<table>
<tr><td></td><td>男子</td><td>女子</td></tr>
<tr><td>距離</td><td>55m</td><td>50m</td></tr>
<tr><td>スタート</td><td>13.12m</td><td>13m</td></tr>
<tr><td>間隔</td><td>8.50m</td><td>8.0m</td></tr>
<tr><td>高さ</td><td>84cm</td><td>76.2cm</td></tr>
<tr><td>台数</td><td colspan="2">5台</td></tr>
</table>
</td></tr>
<tr><td>必須種目３</td><td>器械運動
(マット運動)</td><td>【男子】
倒立前転→前転→開脚前転（折り返して）開脚後転→後転→後転倒立（折り返して）前方倒立回転とび→側方倒立回転

【女子】
男子に同じ。ただし、後転倒立を伸膝後転とする。</td></tr>
<tr><td>必須種目４</td><td>球技
(バスケットボール)</td><td>・ ドリブルからのレイアップシュート
・ ドリブルからのジャンプシュート
・ 複数人によるミニゲーム</td></tr>
<tr><td>必須種目５</td><td>球技
(バレーボール)</td><td>・ パス２人組（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス）
・ スパイク（レフト、センター、ライトの３か所から１か所を選択）
・ 複数人によるゲーム形式（ネットの高さ　男子235cm、女子220cm）</td></tr>
<tr><td>選択種目１</td><td>武道（柔道）</td><td>・ 礼法
・ 前回り受け身
・ 打ち込み（体さばき）
・ 投げ込み（約束乱取り）</td></tr>
<tr><td>選択種目２</td><td>武道（剣道）</td><td>・ 礼法
・ 素振り
・ 打ち込み（基本打突）</td></tr>
<tr><td>選択種目３</td><td>ダンス</td><td>・ 題材を与え即興舞踊
・ 題材『北風と太陽』</td></tr>
</table>