

受験番号	
------	--

令和7年度大阪府・大阪市・堺市・豊能地区公立学校教員採用選考テスト

養護教諭 解答用紙 (1枚のうち1)

5

得点	
----	--

(1)

ア 運動	イ 食事	ウ 休養	/
------	------	------	---

(2)

ア 弛緩 (緩和でも正答とする)	/	イ 記憶 (情報、知識でも正答とする)	/
ウ 徐波睡眠	/	エ 90	/
オ ノンレム睡眠 (ノンレムでも正答とする)	/	カ メラトニン	/
キ 松果体 (間脳でも正答とする)	/	ク 副腎皮質	/
ケ 高く、上昇、高温、熱く 等 現象自体を理解しているもの	/	コ ブルーライト	/

(3)

ア B・C (正解— A:9~12時間 D:長く)	/
---------------------------	---

イ

起床時の日光浴、朝食の摂取、運動習慣の定着、デジタル機器使用の回避	/
上記4点のうちから3点を解答	/
	/

(4)

ア その他：気分不良、頭痛、動悸 等 起立性調節障害の身体的症状として認められるもの

立ちくらみ	/
倦怠感	/
動悸	/

イ その他：専門機関受診 等 起立性調節障害に対する養護教諭の保健指導として認められるもの

起立性調節障害や脳脊髄液減少症などの可能性を視野に、頭痛の発生機序を理解できるように指導する。	/
日常生活を振り返り、工夫できることを一緒に探し、指導する。	/
遅刻や欠席が増えることへの不安を受け止め、本人の学びで配慮できることを校内で検討し、本人が安心して登校できるよう指導する。	/