

令和7年度堺市立学校教員採用選考試験  
「中学校・中学部（保健体育、特別支援（保健体育）」実技試験問題

分類	種目	内容
必須種目 1	水泳 (50m)	<ul style="list-style-type: none"> <li>平泳ぎで 25m、折り返してクロール 25m</li> <li>ゴーグル・耳栓の使用可。</li> </ul>
必須種目 2	陸上競技 (ハードル)	<p>※雨天のため以下のとおり実施</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>室内で 15m の短距離走</li> </ul>
必須種目 3	器械運動 (マット運動)	<p><b>【男子】</b> 倒立前転→前転→開脚前転、(折り返して) 開脚後転→後転→後転倒立、(折り返して) 前方倒立回転とび→側方倒立回転</p> <p><b>【女子】</b> 男子に同じ。ただし、後転倒立を伸膝後転とする。</p>
必須種目 4	球技 (バスケットボール)	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドリブルからのレイアップシュート</li> <li>ドリブルからのジャンプシュート</li> <li>複数人によるミニゲーム</li> </ul>
必須種目 5	球技 (バレーボール)	<ul style="list-style-type: none"> <li>パス 2 人組 (オーバーハンドパス、アンダーハンドパス)</li> <li>スパイク (レフト、センター、ライトの 3 か所から 1 か所を選択)</li> <li>複数人によるゲーム形式 (ネットの高さ 男子 235 cm、女子 220 cm)</li> </ul>
選択種目 1	武道 (柔道)	<ul style="list-style-type: none"> <li>礼法</li> <li>前回り受け身</li> <li>打ち込み (体さばき)</li> <li>投げ込み (約束乱取り)</li> </ul>
選択種目 2	武道 (剣道)	<ul style="list-style-type: none"> <li>打ち返し</li> <li>打ち込み (基本打突)</li> <li>応じ技</li> <li>互角稽古</li> </ul>
選択種目 3	ダンス	<ul style="list-style-type: none"> <li>題材『掃除』</li> <li>「はじめ - なか - おわり」 1 分～1 分 3 0 秒で即興舞踊</li> </ul>