

平成31年度堺市立学校教員採用選考試験
「中学校・中学部（保健体育）」実技試験問題

分類	種目	内容		
必修種目1	体づくり運動	<ul style="list-style-type: none"> ・NHK放映「みんなの体操」の音楽を使用し、生徒の前で指導することを想定して、各自の創作した運動をする。 ※運動は3分程度行う。 		
必修種目2	水泳	<ul style="list-style-type: none"> ・平泳ぎで25m→折り返してクロール25mを泳ぐ。ゴーグル・耳栓の使用可。 ・※試し泳ぎ（25m）を別に行う。 		
選択種目 【個人種目】	陸上競技 (ハードル)		男子	女子
		距離	55m	50m
		スタート	13. 72m	13. 0m
		間隔	9. 14m	8. 0m
		高さ	91. 4cm	76. 2cm
		台数	5台	
	器械運動 (マット運動)	<ul style="list-style-type: none"> ・男子（倒立前転→側方倒立回転→ジャンプ1/2ひねり立ち→後転倒立→閉脚下ろし→直立→前方倒立回転とび） ・女子（男子に同じ。ただし、後転倒立を伸膝後転とする。） 		
	武道 (柔道)	<ul style="list-style-type: none"> ・礼法 ・前回り受け身 ・打ち込み ・約束練習 		
	武道 (剣道)	<ul style="list-style-type: none"> ・打ち返し ・打ち込み（基本打突）面2,小手/面2,面体当たり退き面2 ・応じ技一面返し胴1、小手すり上げ面1 ・五角稽古1（1分程度） 		
	ダンス	(表現) <ul style="list-style-type: none"> ・約9m四方 ・題材『ポップコーン』 ・「はじめ-なか-おわり」1分～1分30秒で即興舞踊 		
選択種目 【団体種目】	球技 (バスケットボール)	<ul style="list-style-type: none"> ・ドリブルからレイアップシュート ・ドリブルからジャンプシュート ・(4)対(4)ミニゲーム 		
	球技 (サッカー)	<ul style="list-style-type: none"> ・ボールリフティング(20m) ・ドリブルシュート(左右) ・(2)対(2)攻防(ミニゲーム) 		
	球技 (バレーボール)	<ul style="list-style-type: none"> ・パス(3)人組 ・スパイク(3本) ・サーブ(3本) ・※ネットの高さ 男235cm 女220cm 		