

令和 8 年度堺市立学校教員採用選考試験
「中学校（保健体育）、特別支援学校中学部（保健体育）」実技試験問題

| 分類 | 種目 | 内容 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----|----|----|-----|-----|------|---------|---------|----|-------|-------|----|--------|-----------|----|-----|--|
| 必須種目 1 | 水泳（50m） | <ul style="list-style-type: none"> 平泳ぎで 25m、折り返してクロール 25m ゴーグル・耳栓の使用可。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 必須種目 2 | 陸上競技 （ハードル） | <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>距離</td> <td>55m</td> <td>50m</td> </tr> <tr> <td>スタート</td> <td>13. 12m</td> <td>13. 00m</td> </tr> <tr> <td>間隔</td> <td>8. 5m</td> <td>8. 0m</td> </tr> <tr> <td>高さ</td> <td>84 c m</td> <td>76. 2 c m</td> </tr> <tr> <td>台数</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">5 台</td> </tr> </tbody> </table> | | 男子 | 女子 | 距離 | 55m | 50m | スタート | 13. 12m | 13. 00m | 間隔 | 8. 5m | 8. 0m | 高さ | 84 c m | 76. 2 c m | 台数 | 5 台 | |
| | 男子 | 女子 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 距離 | 55m | 50m | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| スタート | 13. 12m | 13. 00m | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 間隔 | 8. 5m | 8. 0m | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 高さ | 84 c m | 76. 2 c m | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 台数 | 5 台 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 必須種目 3 | 器械運動 （マット運動） | <p>【男子】 倒立前転→前転→開脚前転、（折り返して）開脚後転→後転→後転倒立、（折り返して）前方倒立回転とび→側方倒立回転</p> <p>【女子】 男子に同じ。ただし、後転倒立を伸膝後転とする。</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 必須種目 4 | 球技 （バスケットボール） | <ul style="list-style-type: none"> ドリブルからのレイアップシュート ドリブルからのジャンプシュート 複数人によるミニゲーム | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 必須種目 5 | 球技 （バレーボール） | <ul style="list-style-type: none"> パス 2 人組（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス） スパイク（レフト、センター、ライトの 3 か所から 1 か所を選択） 複数人によるゲーム形式 （ネットの高さ 男子 235 cm、女子 220 cm） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択種目 1 | 武道 （柔道） | <ul style="list-style-type: none"> 礼法 前回り受け身 打ち込み（体さばき） 投げ込み（約束乱取り） | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択種目 2 | 武道 （剣道） | <ul style="list-style-type: none"> 打ち返し 打ち込み（基本打突） 応じ技 互角稽古 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 選択種目 3 | ダンス | <ul style="list-style-type: none"> 題材『季節』 「はじめ - なか - おわり」 1 分～1 分 3 0 秒で即興舞踊 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |