

令和5年度堺市立学校教員採用選考試験
「中学校・中学部（保健体育、特別支援（保健体育）」実技試験問題

分類	種目	内容																		
必須種目1	水泳（50m）	<ul style="list-style-type: none"> 平泳ぎで25m、折り返してクロール25mを泳ぐ。 ゴーグル・耳栓の使用可。 																		
必須種目2	陸上競技 （ハードル）	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>男子</th> <th>女子</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>距離</td> <td>55m</td> <td>50m</td> </tr> <tr> <td>スタート</td> <td>13.12m</td> <td>13.0m</td> </tr> <tr> <td>間隔</td> <td>8.50m</td> <td>8.0m</td> </tr> <tr> <td>高さ</td> <td>84cm</td> <td>76.2cm</td> </tr> <tr> <td>台数</td> <td colspan="2" style="text-align: center;">5台</td> </tr> </tbody> </table>		男子	女子	距離	55m	50m	スタート	13.12m	13.0m	間隔	8.50m	8.0m	高さ	84cm	76.2cm	台数	5台	
	男子	女子																		
距離	55m	50m																		
スタート	13.12m	13.0m																		
間隔	8.50m	8.0m																		
高さ	84cm	76.2cm																		
台数	5台																			
必須種目3	器械運動 （マット運動）	<p>【男子】 倒立前転→側方倒立回転→ジャンプ1/4ひねり立ち→後転倒立→閉脚下ろし→直立→前方倒立回転とび</p> <p>【女子】 男子に同じ。ただし、後転倒立を伸膝後転とする。</p>																		
必須種目4	球技 （バスケットボール）	<ul style="list-style-type: none"> ドリブルからのレイアップシュート ドリブルからのジャンプシュート 複数人によるゲームをイメージしたパスワーク 																		
必須種目5	球技 （バレーボール）	<ul style="list-style-type: none"> パス2人組（オーバーハンドパス、アンダーハンドパス） スパイク（レフト、センター、ライトの3か所から1か所を選択） 複数人によるゲーム形式 （ネットの高さ 男子235cm、女子220cm） 																		
選択種目1	武道 （柔道）	<ul style="list-style-type: none"> 礼法 前回り受け身 打ち込み（体さばき） 投げ込み（約束乱取り） 																		
選択種目2	武道 （剣道）	<ul style="list-style-type: none"> 素振り 基本打突 																		
選択種目3	ダンス	<p>（表現）</p> <ul style="list-style-type: none"> 約9m四方 題材『忍者』 「はじめ - なか - おわり」1分～1分30秒で即興舞踊 																		