

2020年度堺市立学校教員採用選考試験
「中学校・中学部（保健体育、特別支援（保健体育）」実技試験問題

分類	種目	内容		
必修種目1	水泳	<ul style="list-style-type: none"> 平泳ぎで25m、折り返してクロール25mを泳ぐ。 ゴーグル・耳栓の使用可。 		
必修種目2	陸上競技 (ハードル)		男子	女子
		距離	55m	50m
		スタート	13. 72m	13. 0m
		間隔	9. 14m	8. 0m
		高さ	91. 4cm	76. 2cm
		台数	5台	
必修種目3	器械運動 (マット運動)	<ul style="list-style-type: none"> 男子（倒立前転→側方倒立回転→ジャンプ1/2ひねり立ち→後転倒立→閉脚下ろし→直立→前方倒立回転とび） 女子（男子に同じ。ただし、後転倒立を伸膝後転とする。） 		
必修種目4	球技 (バスケットボール)	<ul style="list-style-type: none"> ドリブルからレイアップシュート ドリブルからジャンプシュート 複数人によるミニゲーム 		
必修種目5	球技 (バレーボール)	<ul style="list-style-type: none"> パス（3）人組 スパイク サーブ （※ネットの高さ 男 235cm 女 220cm） 		
選択種目1	武道 (柔道)	<ul style="list-style-type: none"> 礼法 前回り受け身 打ち込み 約束練習 		
選択種目2	武道 (剣道)	<ul style="list-style-type: none"> 打ち返し 打ち込み（基本打突）面2, 小手/面2, 面体当たり退き面2 応じ技一面返し胴1、小手すり上げ面1 互角稽古1（1分程度） 		
選択種目3	ダンス	<p>（表現）</p> <ul style="list-style-type: none"> 約9m四方 題材『雷』 「はじめ - なか - おわり」1分～1分30秒で即興舞踊 		