

# 生活状況に関する調査報告書

令和4年3月

堺市

子ども青少年局子ども青少年育成部子ども家庭課

健康福祉局健康部こころの健康センター

## 目次

1 概要	
(1) 調査の目的	1
(2) 実施期間	1
(3) 調査対象	1
(4) 留意点	2
(5) ひきこもりの定義	3
2 結果	5
(1) 堺市におけるひきこもり群の推計	5
(2) ひきこもり群/ひきこもり群以外における分布【本人票】	8
・ 性別	8
・ 年齢	9
・ 同居者	11
・ 同居人数	13
・ 通学状況	15
・ 卒業・在学中の学校	17
・ 就労状況	19
・ 就労経験	21
・ 就職・進学希望	23
・ 就職活動	25
・ 就職・進学を希望しなかった、または就職活動をしなかった主な理由	27
・ 普段自宅をよくしていること	29
・ 普段利用している通信手段	32
・ 普段の外出頻度	33
・ ひきこもりの状態になった年齢	35
・ ひきこもりの状態になってからの期間	37
・ ひきこもりの状態になったきっかけ	38
・ ひきこもりの状態になって困ったことがあったか	40
・ ひきこもりの状態になって困ったこと	41
・ ひきこもりの状態について関係機関に相談したいか	42
・ 相談したいと思わなかった理由	43
・ 相談しなかった機関	44
・ ひきこもりの状態について、相談機関に相談したか	45
・ 相談した機関	47
・ 相談機関をどのように知ったか	49

・ 相談した結果について	51
・ 過去の外出頻度	52
・ 過去のひきこもりの状態になった年齢	54
・ 過去のひきこもりの状態になった期間	56
・ 過去のひきこもりの状態になったきっかけ	58
・ 過去のひきこもりの状態について困ったことがあったか	60
・ 過去のひきこもりの状態について困ったこと	61
・ 過去のひきこもりの状態から現在の状態になったきっかけ	62
・ 主生計者	63
・ 困っていることや悩んでいること	65
・ 悩みごとを誰かに相談したいか	67
・ 悩みを相談する相手	68
・ 知っている相談機関	70
・ 「ひきこもり」について、聞いたことがあること	72
・ 身近にひきこもりの状態の人がいるか	77
・ ひきこもりの状態にある方たちに対する支援についての意見	79
(3) ひきこもり群/ひきこもり群以外における分布【同居人票】	80
・ 性別	80
・ 年齢	81
・ 同居者	82
・ 同居人数	84
・ 通学状況	86
・ 卒業・在学中の学校	87
・ 就労状況	89
・ 普段の外出頻度	91
・ ひきこもりの状態になった年齢	93
・ ひきこもりの状態になってからの期間	95
・ ひきこもりの状態になったきっかけ	96
・ ひきこもりの状態について、相談機関に相談したか	98
・ 相談した機関	99
・ 相談した結果について	101
・ ひきこもりの状態を、同居されている方が相談機関に相談したか	102
・ 同居されている方が相談した機関	104
・ 同居されている方が相談機関をどのように知ったか	106
・ 同居されている方が相談した結果をどう考えているか	107
・ 過去の外出頻度	108

・ 過去のひきこもりの状態になった年齢	110
・ 過去のひきこもりの状態になった期間	111
・ 過去のひきこもりの状態になったきっかけ	112
・ 過去のひきこもりの状態から現在の状態になったきっかけ	114
・ 知っている相談機関	116
・ 「ひきこもり」について、聞いたことがあること	118
・ ひきこもりの状態にある方たちに対する支援についての意見	123
(4) 単純集計	126



## 1 概要

### (1) 調査の目的

ひきこもり状態にある方の概数やニーズ等を把握し、支援を行う上での体制、内容を検討するため、堺市民を対象に生活状況に関する調査を実施した。

### (2) 実施期間

令和3年12月～令和4年1月

### (3) 調査対象

無作為抽出によるアンケート

住民基本台帳情報を用い、令和3年12月1日時点で堺市民であり、満15歳～満64歳の方から無作為に抽出した5,000人に対し調査票を郵送。調査票の回収は郵送ないし電子申請システムにて行った。

調査対象として抽出した標本数を年齢5歳階級別に以下に示す。ただし、年齢不明の者(n=4)は除外した。

年齢5歳階級別標本数及び有効回答数

子ども・若者	母数	標本数	回答数	回答率
15歳～19歳	39,873	500	116	23.2%
20歳～24歳	42,626	500	91	18.2%
25歳～29歳	41,001	500	88	17.6%
30歳～34歳	41,277	500	116	23.2%
35歳～39歳	45,412	500	144	28.8%
	210,189	2,500	555	22.2%
成人	母数	標本数	回答数	回答率
40歳～44歳	52,729	500	122	24.4%
45歳～49歳	69,226	500	114	22.8%
50歳～54歳	66,081	500	124	24.8%
55歳～59歳	50,058	500	126	25.2%
60歳～64歳	41,723	500	147	29.4%
	279,817	2,500	633	25.3%

#### (4) 留意点

結果数値は小数点第2位を四捨五入しているため、内訳の合計が100%にならないことがある。

#### 【データの定義等】

##### ① 図表における「n」の考え方

nは質問に対する回答者数である。

##### ② 不明、無回答の処理

- ・単独回答の設問に関しては、nの中には不明、無回答の数値が含まれており、「無回答」として表記されている。
- ・複数回答が可能な設問に関しては、nの中に不明者、無回答者の数値は含まれていない。

##### ③ 数値の見方

- ・回答は各質問の回答者数（n）を基数とした百分率（%）で示している。また小数点第2位を四捨五入して算出しているため、内訳の合計が100.0%にならないことがある。
- ・複数回答が可能な設問の場合、回答者（無回答を除く）が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が100.0%を超える場合がある。

##### ④ 自由記載について

文章は原文を基本としているが、固有名詞等個人情報が含まれている場合や長文の場合などは一部省略している。また重複しているものは、一部省略している。

## (5) ひきこもりの定義

### ①ひきこもりの定義

本調査では、内閣府により実施された生活状況に関する調査（平成 28 年及び 31 年）の報告書に基づき以下のように定めた。

本人の身体的疾病等、もしくは同居家族の介護・看護等の理由により、常時自宅にいる必要がある場合を除き、外出頻度が極めて低下した状態（※）が 6 か月以上持続していた者  
※自室からほとんど出ない、家から出ない、近所のコンビニなどに出かけるがほとんど家にいる、自分の趣味に関する用事の時だけ出かけるがほとんど家にいる状態。

### ②ひきこもり群（本人票）

本調査では、本人票におけるひきこもり群を

「Q15 あなたは直近の 1 年間で、普段、どれくらい外出していましたか。」について、  
次のいずれかを回答した者  
「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事の時だけ外出する」  
「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」  
「自室からは出るが、家からは出ない」「自室からほとんど出ない」

かつ

「Q17 あなたは直近の 1 年間で、普段、どれくらい外出していましたか。」について、  
6 か月以上と回答した者

であって、次の a～c のいずれにも当てはまらない者とした。

a

「Q8 あなたは働いていましたか。」について、  
何らかの仕事をしていると回答した方、「専業主夫・主婦」「家事手伝い」と回答した方。

b

「Q13 あなたが直近 1 年間で、普段ご自宅にいるときによくしていたことは何ですか。」について、  
「仕事をする」「家事・育児をする」「介護・看護をする」と回答した方。

c

「Q18 そのような状態になったきっかけは何ですか。」について、  
「介護・看護」「その他（コロナ）」と回答した方。  
「妊娠」と回答した方のうち、その状態になってから「6 か月以上～1 年未満」と回答した方。  
「病気」と回答した方のうち、その他の項目内で身体的病気等記載した方。



③ひきこもり群（同居人票）

「Q9 **宛名の方**は直近の1年間で、普段、どれぐらい外出していましたか。」について、  
次のいずれかを回答した者  
「普段は家にいるが、自分の趣味に関する用事のみだけ外出する」  
「普段は家にいるが、近所のコンビニなどには出かける」  
「自室からは出るが、家からは出ない」「自室からほとんど出ない」

かつ

「Q11 **宛名の方**が Q9 の状態になってどのくらい経っていましたか。」について、  
6か月以上と回答した者

であって、次の a～b のいずれにも当てはまらない者とした。

a

「Q8 **宛名の方**は働いていましたか。」について、  
何らかの仕事をしていると回答した方、「専業主夫・主婦」「家事手伝い」と回答した方、浪人として  
予備校などに通っていた方のうち Q11 で 6か月以上 1年未満の方

b

「Q12 **宛名の方**が Q9 の状態になったきっかけは何ですか。」について、  
「介護・看護」「その他（コロナ）」と回答した方。  
「病気」と回答した方のうち、その他の項目内で身体的病気等記載した方。

## 2 結果

### (1) 堺市におけるひきこもり群の推計

本調査による堺市民におけるひきこもり群に該当する方の人数は、子ども・若者(満 15 歳～39 歳)で 10 人(1.80%)、成人(満 40 歳～64 歳)で 12 人(1.90%)であった。

上記により、調査時点(令和 3 年 12 月 1 日)においてひきこもり群に該当する方は、以下のとおりと推計された。

■子ども・若者	(満 15 歳～39 歳) 約 3,800 人
■成人	(満 40 歳～64 歳) 約 5,300 人

(参考)

推計人口の算出方法

調査時点(令和 3 年 12 月 1 日)における住民基本台帳人口×有効回答数に占める割合

- 子ども・若者(満 15 歳～39 歳) 210,189 人×1.80%=約 3,783 人
- 成人(満 40 歳～64 歳) 279,817 人×1.90%=約 5,317 人

図 1「本人票のひきこもり群抽出の流れ(フロー図)」

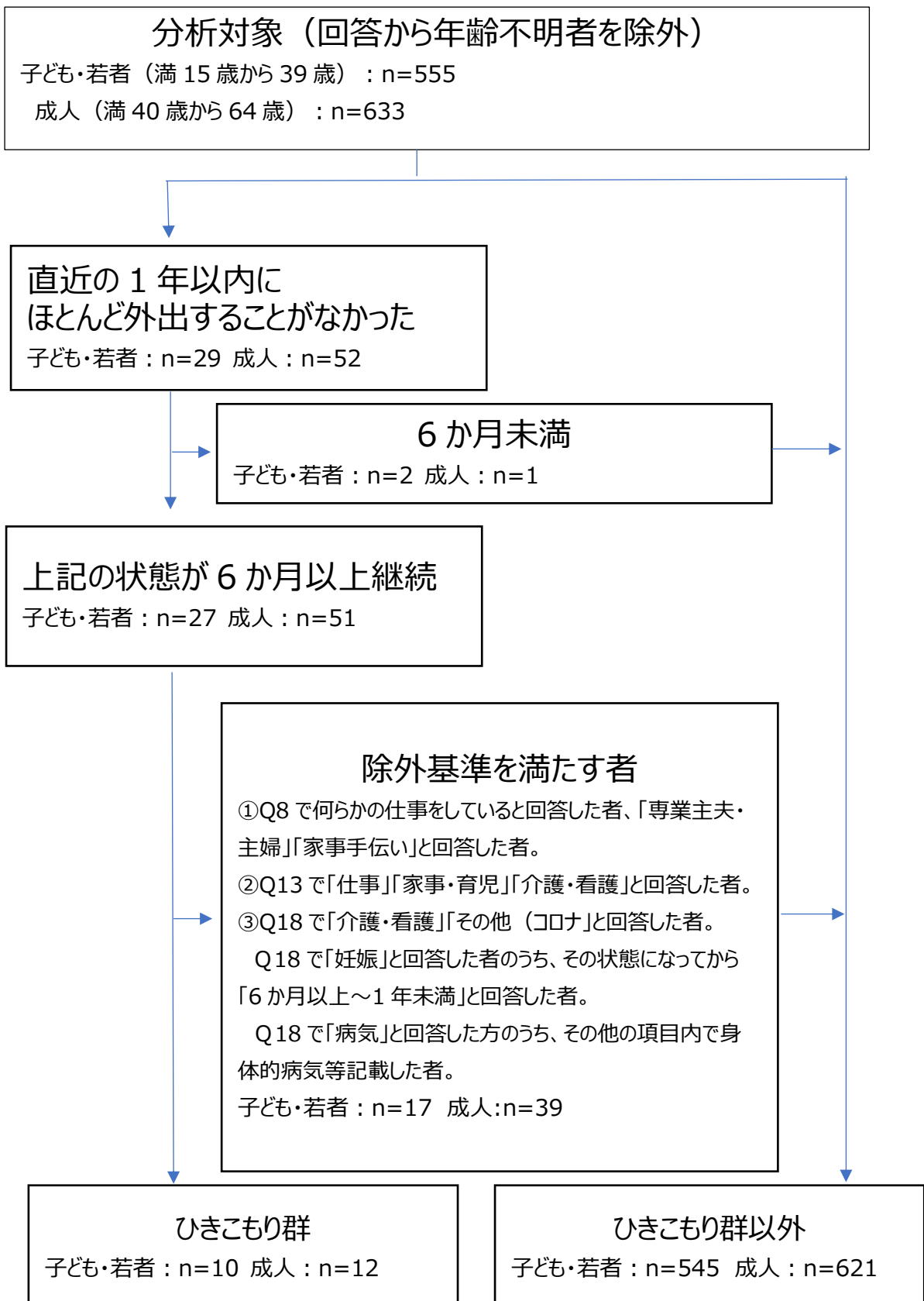
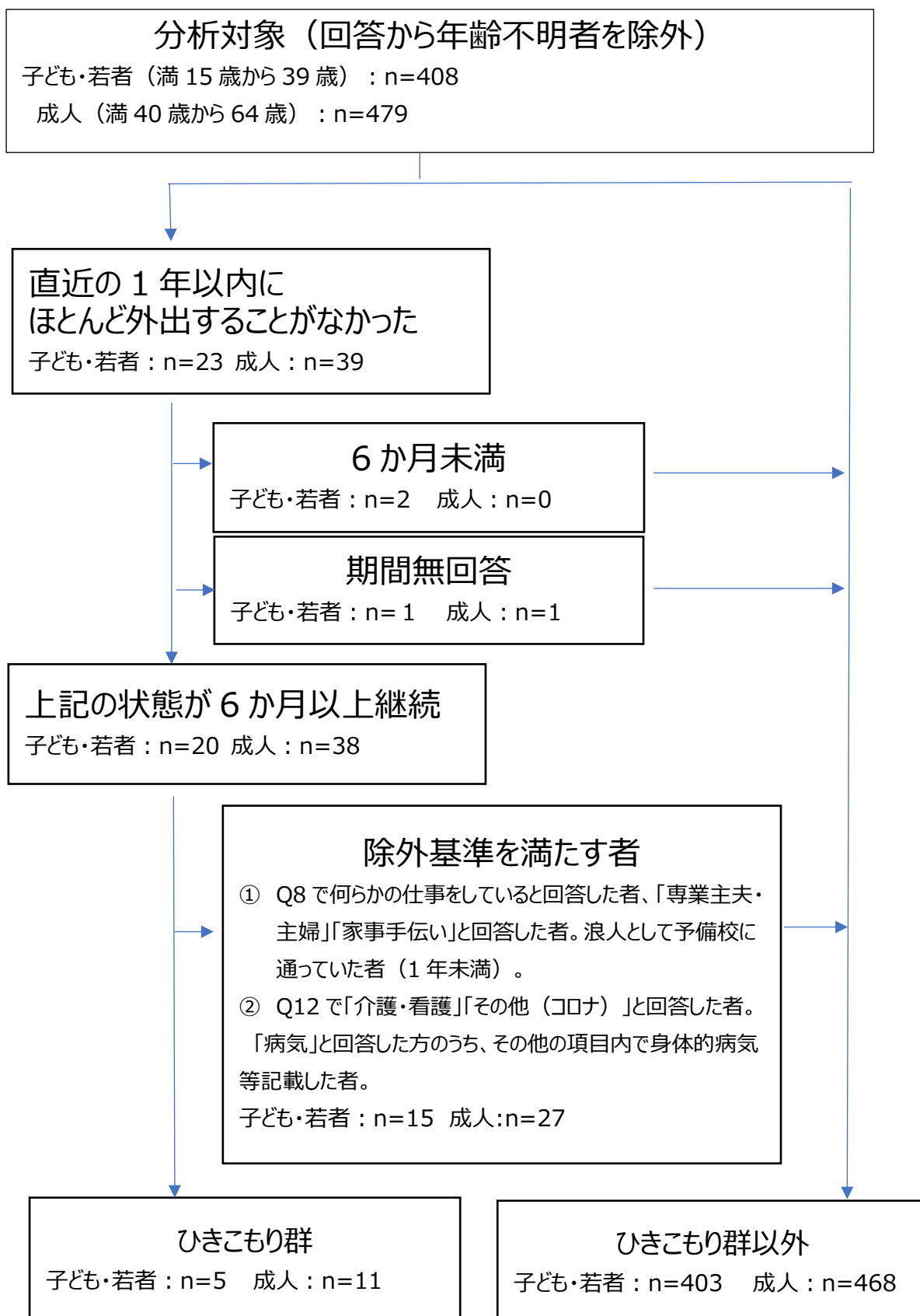


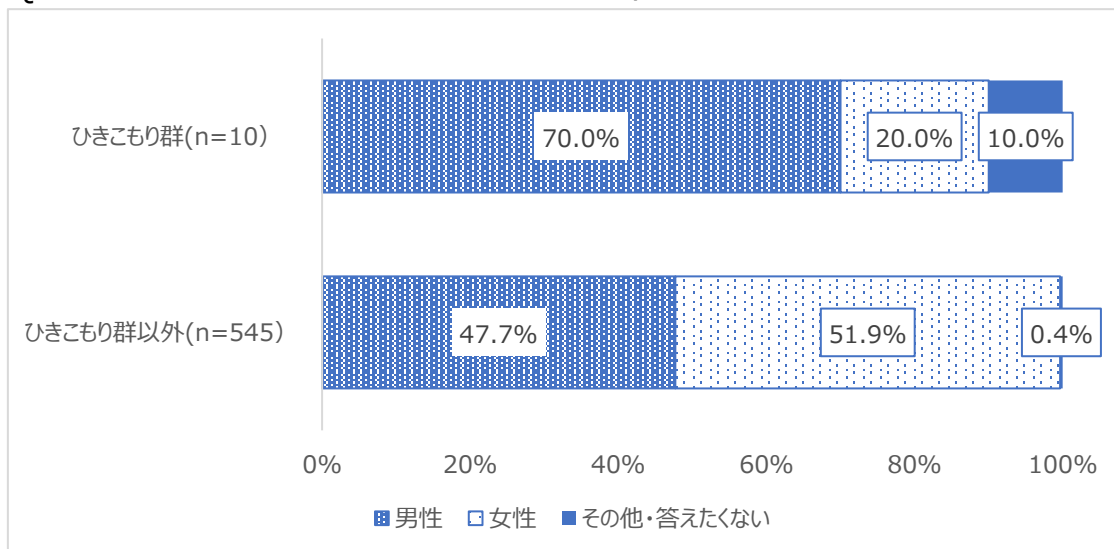
図 2「同居人票のひきこもり群抽出の流れ(フロー図)」



(2) ひきこもり群/ひきこもり群以外における分布

【本人票 子ども・若者（満15歳～39歳）】

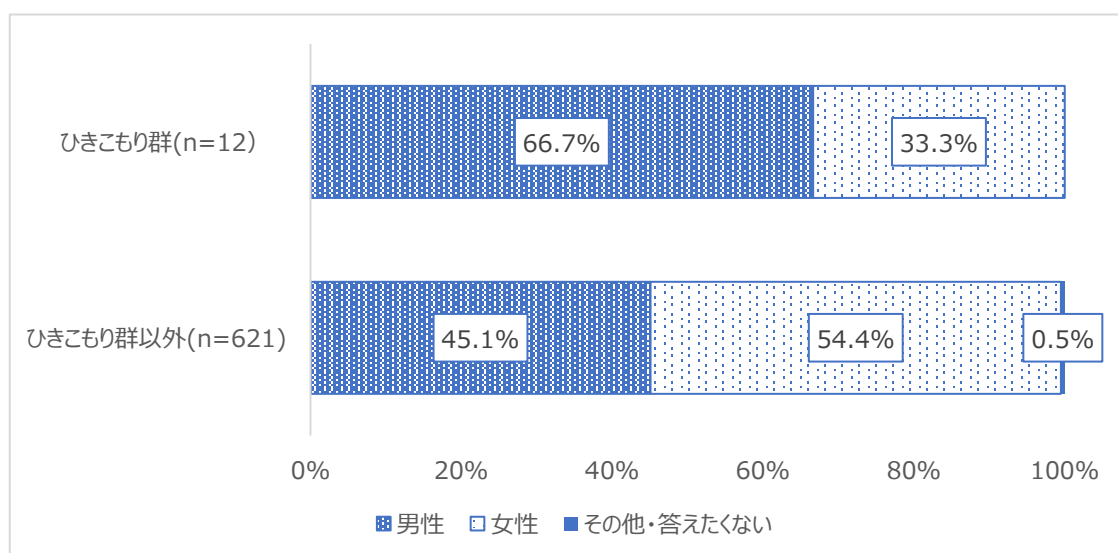
Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）



回答者の性別はひきこもり群では、「男性」70.0%、「女性」20.0%、ひきこもり群以外では、「男性」47.7%、「女性」51.9%となっている。

【本人票 成人（満40歳～64歳）】

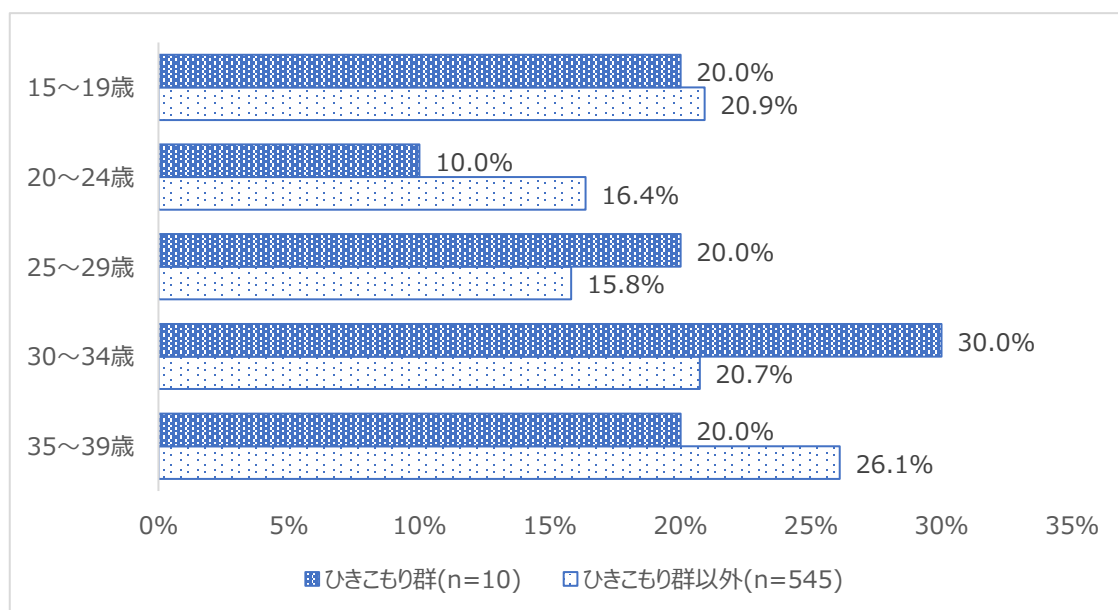
Q1 あなたの性別をお答えください。（○はひとつだけ）



回答者の性別はひきこもり群では、「男性」66.7%、「女性」33.3%、ひきこもり群以外では、「男性」45.1%、「女性」54.4%となっている。

【本人票 子ども・若者（満15歳～39歳）】

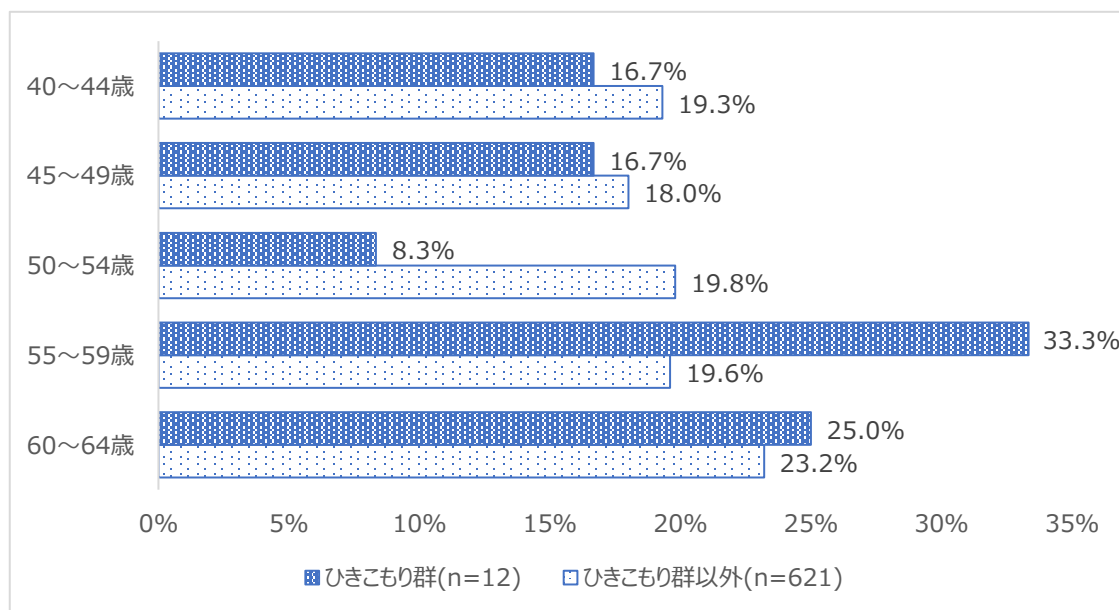
Q3 2021年12月1日時点のあなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）



年齢について聞いたところ、「30～34歳」をあげた人の割合はひきこもり群で30.0%、ひきこもり群以外で20.7%、「15～19歳」をあげた人の割合はひきこもり群で20.0%、ひきこもり群以外で20.9%、「25～29歳」をあげた人の割合はひきこもり群で20.0%、ひきこもり群以外で15.8%、「35～39歳」をあげた人の割合はひきこもり群で20.0%、ひきこもり群以外で26.1%となっている。

【本人票 成人（満40歳～64歳）】

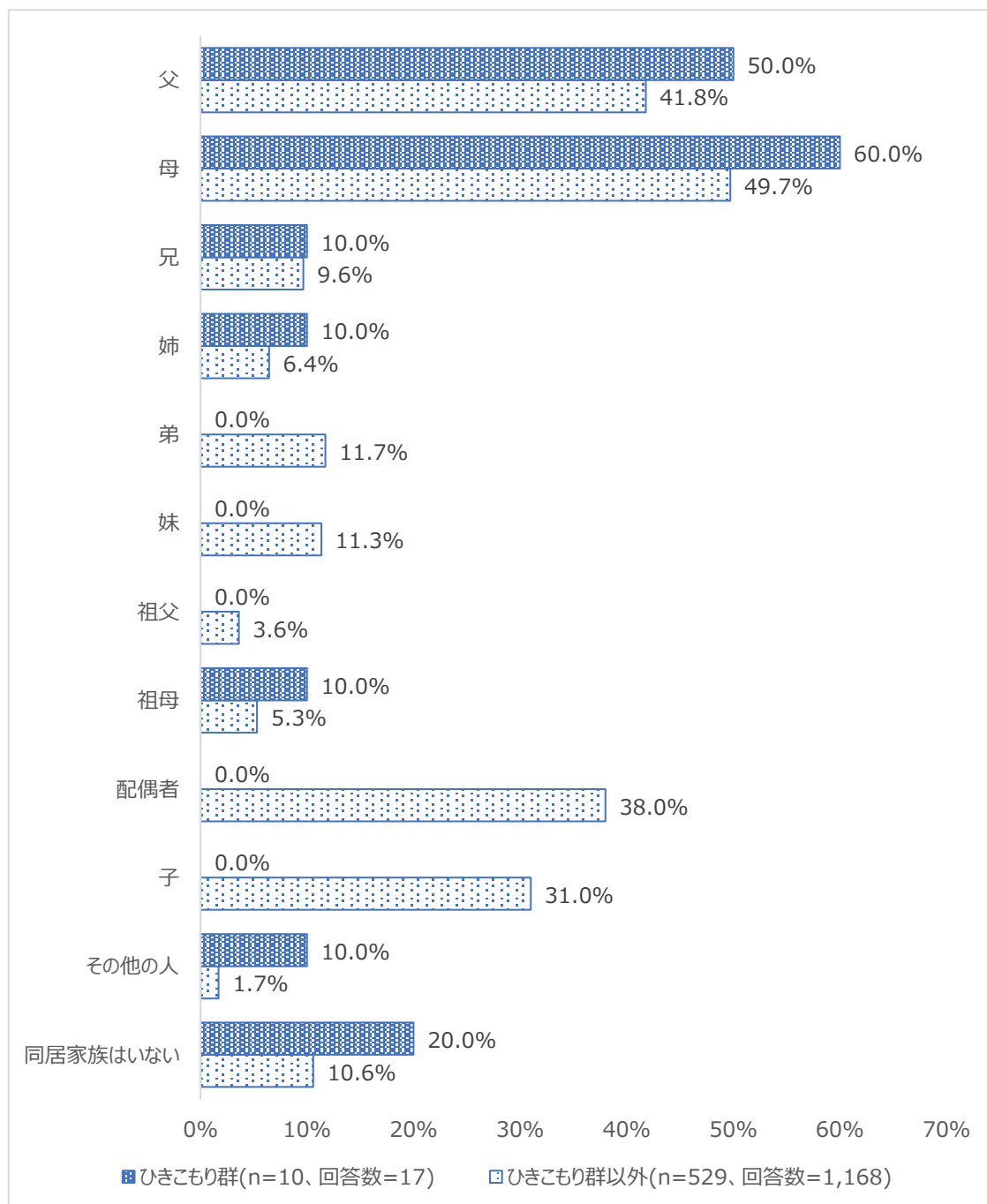
Q3 2021年12月1日時点のあなたの年齢をお答えください。（○はひとつだけ）



年齢について聞いたところ、「55～59歳」をあげた人の割合はひきこもり群で33.3%、ひきこもり群以外で19.6%、「60～64歳」をあげた人の割合はひきこもり群で25.0%、ひきこもり群以外で23.2%、となっている。

【本人票 子ども・若者（満15歳～39歳）】

Q4 2021年12月1日時点であなたと同居していたご家族に○をつけてください。

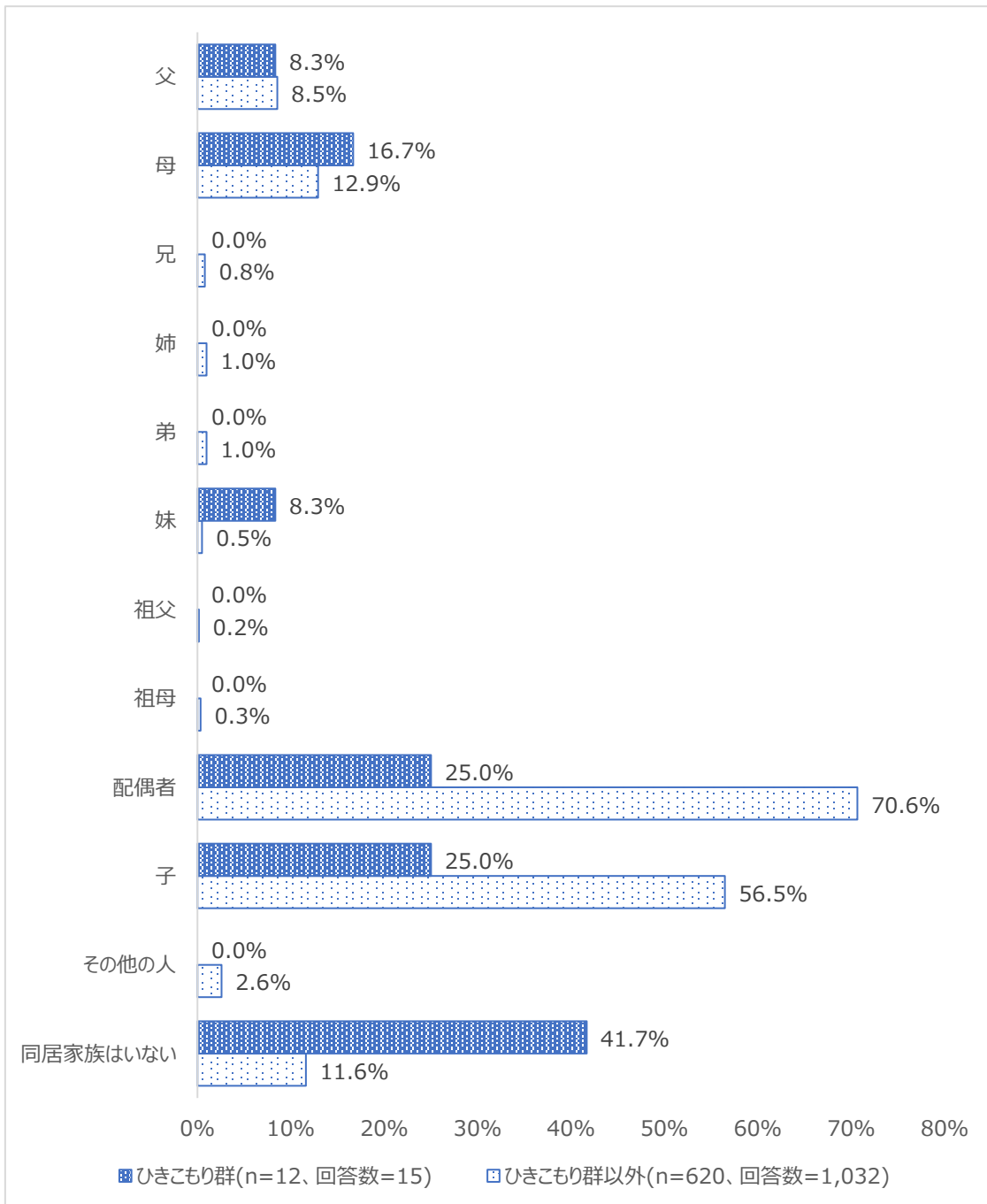


同居家族について聞いたところ、「母」の割合はひきこもり群で60.0%、ひきこもり群以外で49.7%、「父」の割合はひきこもり群で50.0%、ひきこもり群以外で41.8%となっている。



【本人票 成人（満40歳～64歳）】

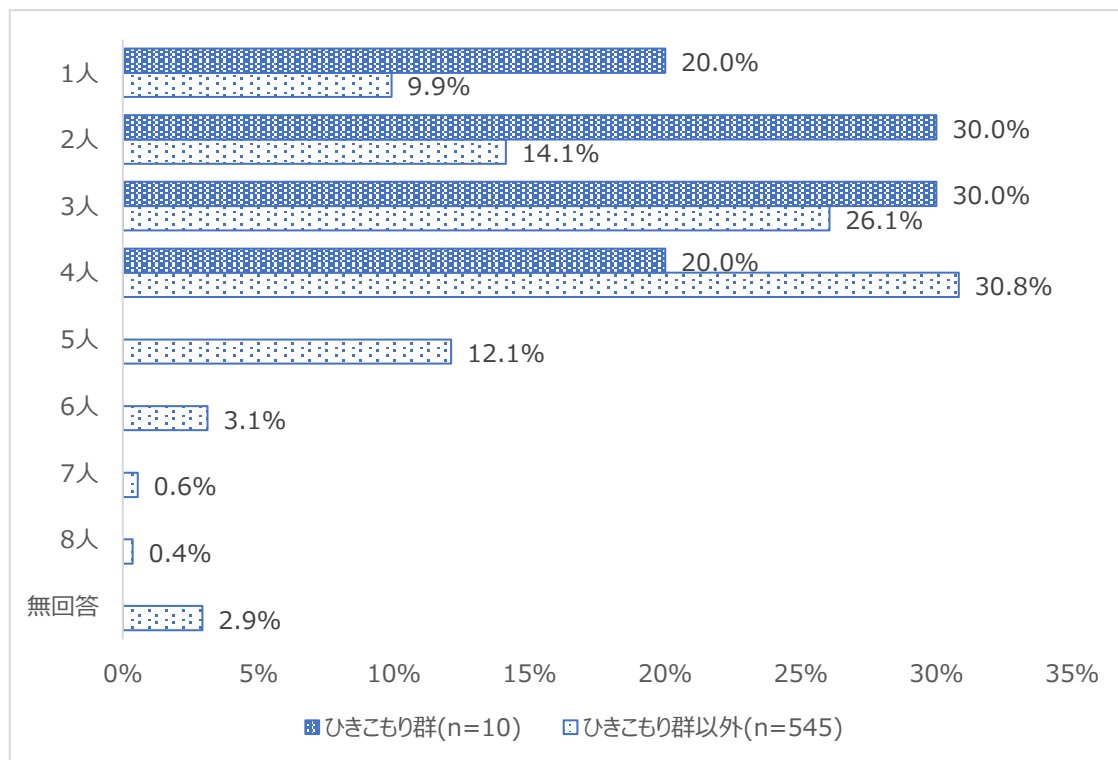
Q4 2021年12月1日時点であなたと同居していたご家族に○をつけてください。



同居家族について聞いたところ、「同居家族はいない」の割合はひきこもり群で 41.7%、ひきこもり群以外で 11.6%、「配偶者」の割合はひきこもり群で 25.0%、ひきこもり群以外で 70.6%、「子」の割合はひきこもり群で 25.0%、ひきこもり群以外で 56.5%となっている。

【本人票 子ども・若者（満15歳～39歳）】

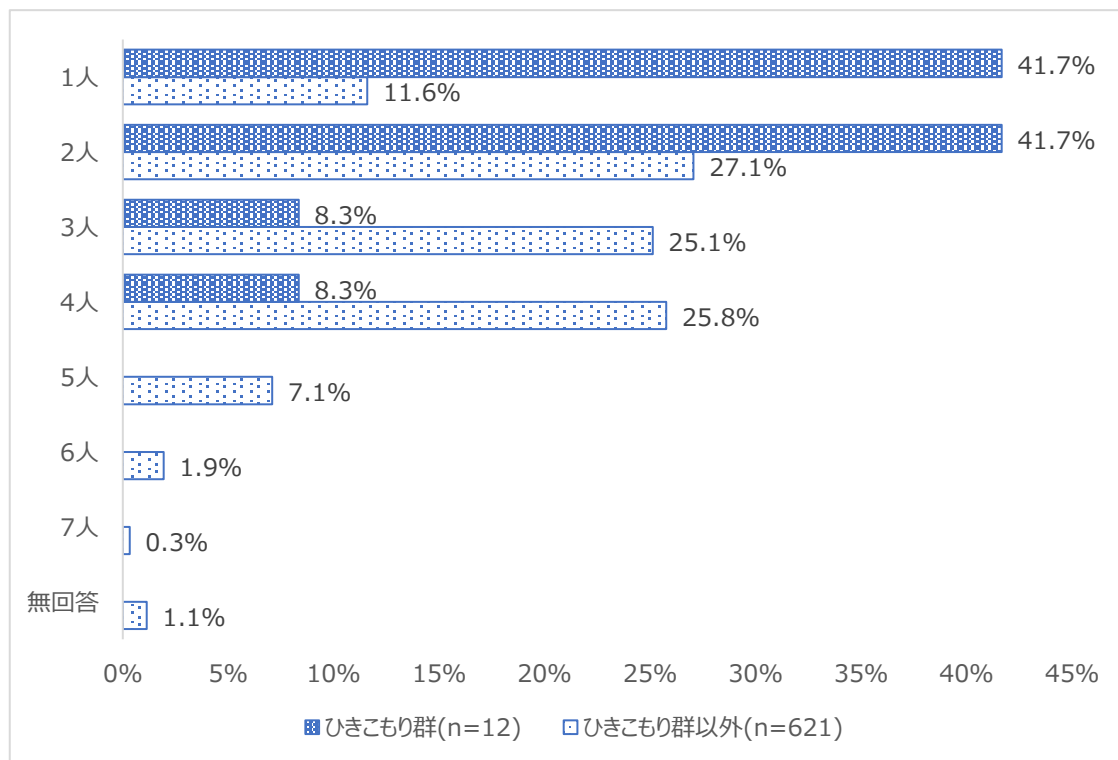
Q5 2021年12月1日時点で同居していた人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。



同居していた人数を聞いたところ、「2人」をあげた人の割合はひきこもり群で30.0%、ひきこもり群以外で14.1%、「3人」をあげた人の割合はひきこもり群で30.0%、ひきこもり群以外で26.1%、「1人」をあげた人の割合はひきこもり群で20.0%、ひきこもり群以外で9.9%、「4人」をあげた人の割合はひきこもり群で20.0%、ひきこもり群以外で30.8%となっている。

【本人票 成人（満40歳～64歳）】

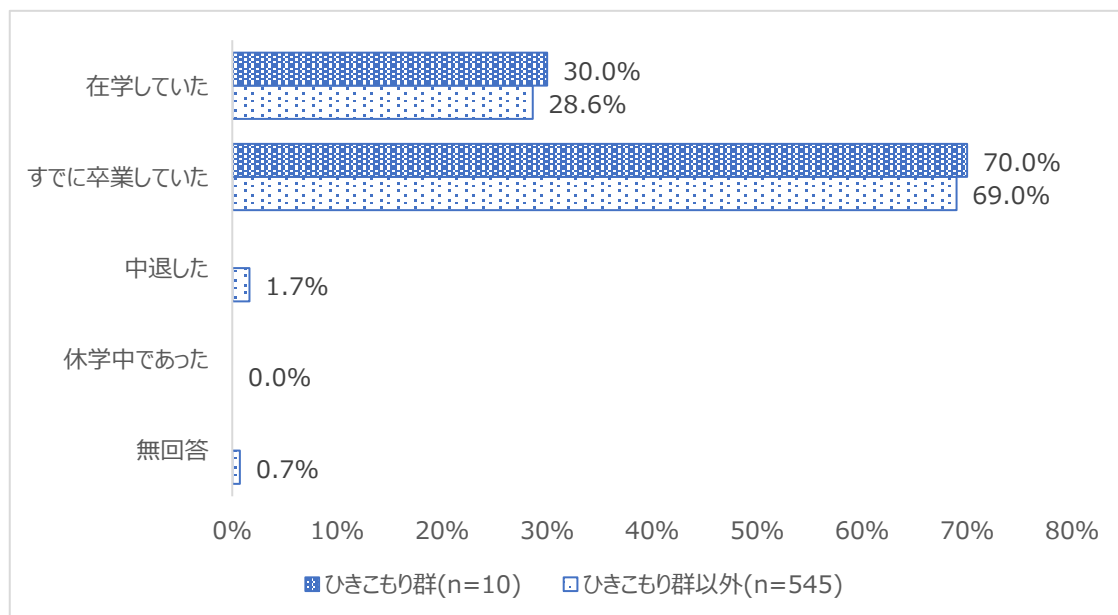
Q5 2021年12月1日時点で同居していた人は合計で何人ですか。あなたも含めた人数を記入してください。



同居していた人数を聞いたところ、「1人」をあげた人の割合はひきこもり群で41.7%、ひきこもり群以外で11.6%、「2人」をあげた人の割合はひきこもり群で41.7%、ひきこもり群以外で27.1%、「3人」をあげた人の割合はひきこもり群で8.3%、ひきこもり群以外で25.1%、「4人」をあげた人の割合は8.3%、ひきこもり群以外で25.8%となっている。

【本人票 子ども・若者（満 15 歳～39 歳）】

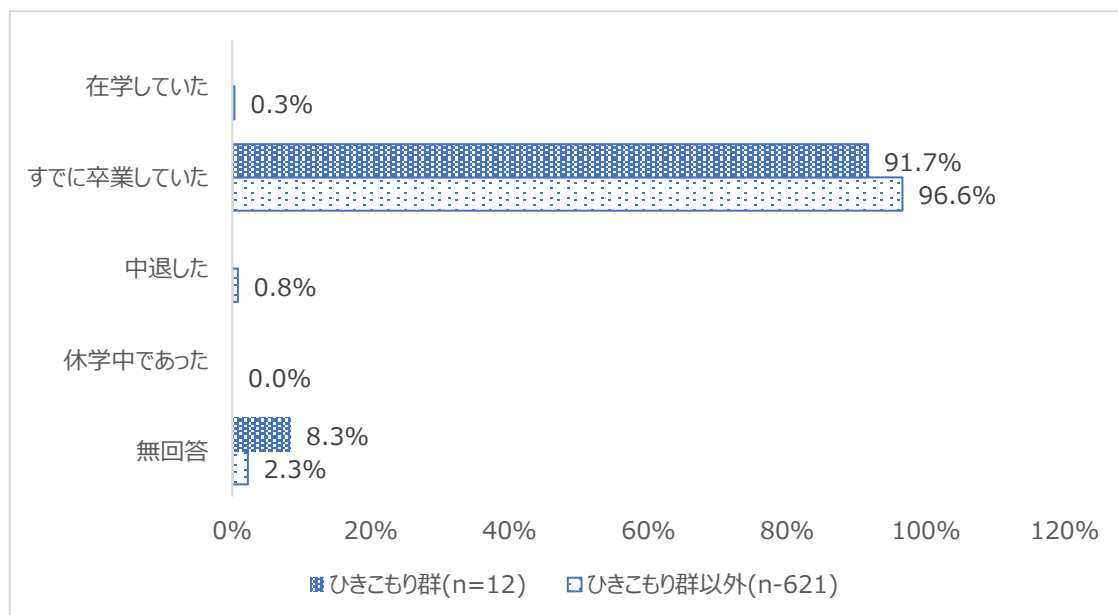
Q 6 2021 年 12 月 1 日時点であなたは在学中でしたか。（○はひとつだけ）



在学中であったか聞いたところ、「すでに卒業していた」をあげた人の割合はひきこもり群で 70.0%、ひきこもり群以外では 69.0%、「在学していた」をあげた人の割合はひきこもり群で 30.0%、ひきこもり群以外で 28.6%となっている。

【本人票 成人（満40歳～64歳）】

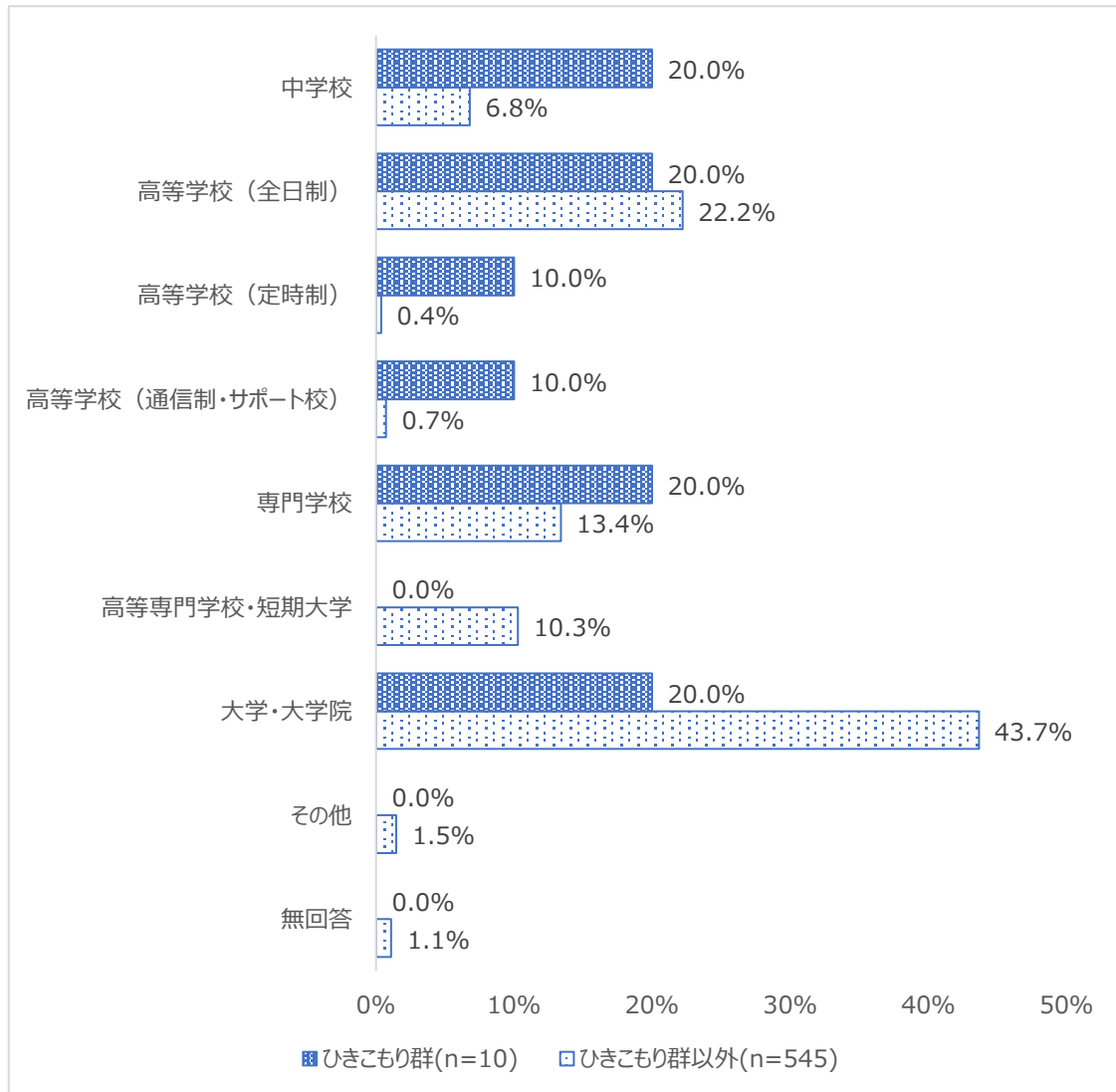
Q6 2021年12月1日時点であなたは在学中でしたか。（○はひとつだけ）



在学中であったか聞いたところ、「すでに卒業していた」をあげた人の割合はひきこもり群で 91.7%、ひきこもり群以外では 96.6%、「無回答」の割合はひきこもり群で 8.3%、ひきこもり群以外で 2.3%となっている。

【本人票 子ども・若者（満 15 歳～39 歳）】

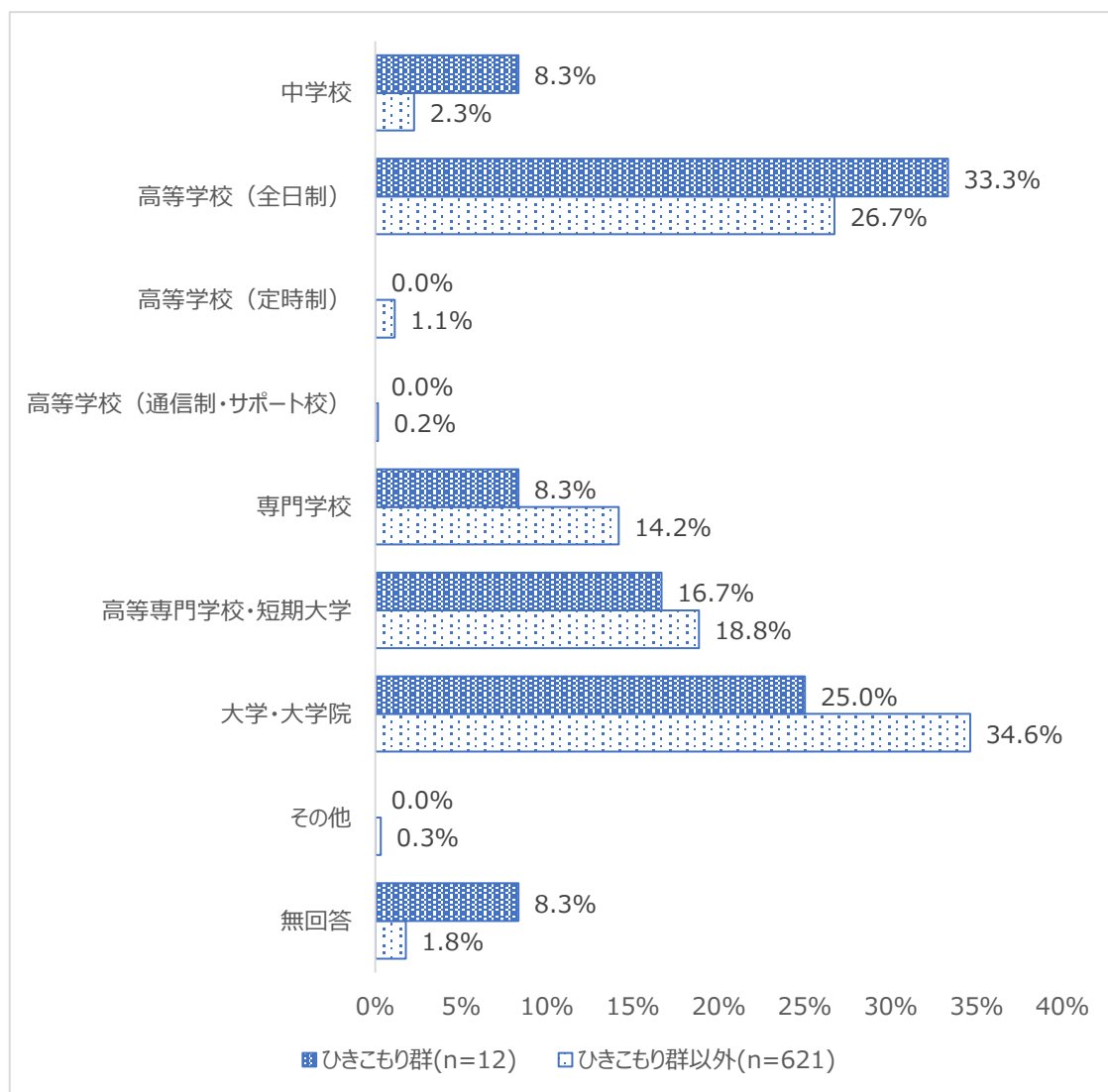
Q 7 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または 2021 年 12 月 1 日時点で在学していた学校はどれですか。（○はひとつだけ）



最後に卒業（中退を含む）した、または在学していた学校について聞いたところ、「中学校」をあげた人の割合は、ひきこもり群で 20.0%、ひきこもり群以外で 6.8%、「高等学校（全日制）」をあげた人の割合は、ひきこもり群で 20.0%、ひきこもり群以外で 22.2%、「専門学校」をあげた人の割合は、ひきこもり群で 20.0%、ひきこもり群以外で 13.4%、「大学・大学院」をあげた人の割合はひきこもり群で 20.0%、ひきこもり群以外で 43.7%、「高等学校（定時制）」をあげた人の割合は、ひきこもり群で 10.0%、ひきこもり群以外で 0.4%、「高等学校（通信制・サポート校）」をあげた人の割合は、ひきこもり群で 10.0%、ひきこもり群以外で 0.7%となっている。

【本人票 成人（満40歳～64歳）】

Q7 あなたが最後に卒業（中退を含む）した、または2021年12月1日時点で在学していた学校はどれですか。（○はひとつだけ）



最後に卒業（中退を含む）した、または在学していた学校について聞いたところ、「高等学校（全日制）」をあげた人の割合は、ひきこもり群で33.3%、ひきこもり群以外で26.7%、「大学・大学院」をあげた人の割合はひきこもり群で25.0%、ひきこもり群以外で34.6%となっている。