



それ、恋愛ですか？

好きな人と一緒にいるのに、
しんどい、楽しくない、つらい、元気がでない…



それは恋愛じゃなくて、もしかしたら**デートDV**かもしれません。

デートDVは、学生や若い世代、結婚していない恋人間など、
交際している相手を暴力を使って思い通りに支配すること。

「好きだから、同じ気持ちでいたい」「一緒にいたい」ということと、
「自分の思い通りに動いてほしい」「独り占めしたい」ということは違います。
相手を思い通りにしたり、「自分のモノ」として扱ったりすることは、
交際相手に対する暴力「デートDV」にあたります。

デートDVは、なぐる、けるなどのからだへの暴力ではありません。

| | |
|-----------------|--|
| からだへの暴力 | 平手でたたく、髪の毛をひっぱる、なぐる、ける など |
| 言葉での暴力 精神的暴力 | 「デフ・フス」などからだのことを言う 何でも一人で勝手に決める、無視する みんなの前で恥ずかしい思いをさせる など |
| 経済的な暴力 | デート代を払わせる、バイトをさせる・やめさせる お金をねだる、借りたお金を返さない など |
| 性的な暴力 | 無理やりキスや性行為をする、わいせつな写真や動画などを無理やり 見せたり、撮影したりする など |
| 強い束縛 社会的暴力 | 携帯電話を勝手にチェックする 携帯などの連絡先を勝手に消す、すぐ返信しないと怒る 友人とのつきあいをさせない・制限する しつこく連絡して相手の行動をチェックする など |

特に、若い人達の間では、携帯電話などによる束縛といった暴力が多いといわれています。「恋人には自分だけ見ていてほしい」「他の人に取られたくない」という気持ちからの行動もありますが、その行動をする側も、される側も、愛情表現の一環だと思っていることも多いので、なかなかデートDVだと気づけないこともあります。

デートDVとは、「暴力を使って、相手を思い通りに支配すること」
でも、暴力も束縛も、愛情ではないし、問題解決の方法でもありません。
好きだからといって、相手の思い通りにしないといけないと思うことはないし、
嫌だと思うことを受け入れる必要もありません。

そんな関係って、HAPPYですか？

好きな相手と楽しくて安心できる素敵な関係って？

「頼れるカレシでいてほしい」「彼から可愛い、守ってあげたいと思われたい」

「好きだから、相手の全てを知りたい」「二人のことは、俺が決めないといけない」

恋人同士だから…、好きだから…、女の子だし…、やっぱり男だし……。

「女らしさ」や「男らしさ」、「恋愛」などについての思い込みは、
デートDVにつながってしまうこともあります。

あなたは、恋人とどんな関係でありたいと思いますか？

デートDVは、好きな人・大切な人を深く傷つけ、関係を壊してしまう行為。
お互いに、相手の考え方や価値観を認め合い、自分らしさを尊重できる
対等な関係をつくっていくことが大切です。

◇◆◇ 素敵な関係をつくるポイント ◇◆◇

*どんな理由があっても、暴力を認めない

*自分のことも、相手のことも大切にする

*嫌なことにはNOという

*「男らしさ」「女らしさ」など性別による偏見について認識をもつ

一緒にいるときも、離れているときも、信頼し合える関係をめざしましょう！



恋人から加害者へ!?

交際相手との関係がうまくいけなくなり、別れることになったとき、恋人だった人が
加害者になってしまうことがあります。

「ストーカー行為」

別れた後に、自宅近くや学校、勤務先などで待ちふせをする
断っているのに、何度も電話やメールを送ったりする

「リベンジポルノ」

別れた腹いせや仕返しなど嫌がらせのために、交際中に撮った裸の写真や、性行為等の動画などを
本人に無断でインターネット上に公開する

「レイプ・ドラッグ」

睡眠薬などの薬を飲み物などに混ぜ、抵抗できない状況にして性的暴行を行う

好きなはずなのに相手のことが怖いと思ったり、

大切にされていないと感じることがあれば、

ひとりで悩まないで、ほんのちょっと勇気を出して、だれかに相談してみてください。