

● 採血基準 ●

献血される方の健康を守るために、献血できる基準があります。

項目	献血の種類	全血献血		成分献血	
		400mL 献血	200mL 献血	血しょう成分献血	血小板成分献血
1回献血量		400mL	200mL	600mL以下(循環血液量の12%以内)※2	
年齢	男性17歳 女性18歳	～69歳※1	16歳～69歳※1	18歳～69歳※1	18歳～ 男性69歳※1 女性54歳
体重		男女とも50kg以上	男性45kg以上・女性40kg以上	男性45kg以上・女性40kg以上	
最高血圧		90mmHg以上180mmHg未満			
最低血圧		50mmHg以上110mmHg未満			
脈拍		40回/分以上100回/分以下			
体温		37.5℃未満			
血色素量	男性:13.0g/dL以上 女性:12.5g/dL以上	男性:12.5g/dL以上 女性:12.0g/dL以上	12.0g/dL以上 (赤血球指数が標準値にある 女性は11.5g/dL以上)		12.0g/dL以上
血小板数	—	—	—	15万/μL以上 60万/μL以下	
年間献血回数	男性3回以内・女性2回以内	男性6回以内・女性4回以内	血小板成分献血を2回分に換算して 血しょう成分献血を合計で24回以内		
年間総献血量	200mL献血と400mL献血を合わせて 男性1,200mL以内・女性800mL以内		—	—	

献血にご協力いただける方の安全を第一として、国が定めた基準などにより、医師が総合的に判断してお願いしています。
 ※1 65歳以上の方の献血については、60～64歳の間に献血経験がある方に限られます。
 ※2 体重等に応じて採血する量(上限600mLまで)が異なります。

● 献血間隔 ●

次回の献血まで、献血間隔をご確認ください。

今回の項目	400mL 献血	200mL 献血	血しょう成分献血	血小板成分献血※
400mL 献血	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から献血できます	男女とも4週間後の 同じ曜日から 献血できます	男女とも2週間後の 同じ曜日から 献血できます	
200mL 献血	男性は12週間後、 女性は16週間後の 同じ曜日から献血できます			
血しょう成分献血	男女とも 8週間後の同じ曜日から 献血できます			
血小板成分献血※				

※血しょうを含まない場合には、1週間後に血小板成分献血が可能になります。ただし、4週間に4回実施した場合には次回までに4週間以上期間をあけてください。

輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので、「責任ある献血」をお願いします。

〈以下に該当する方は献血をご遠慮ください〉

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療(抜歯、歯石除去等)を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国(入国)した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイズ検査が目的の方
- ⑤ 6ヵ月以内に下記に該当する方
 - (a)不特定の異性または新たな異性と性的接触があった (b)男性どうしの性的接触があった (c)麻薬、覚せい剤を使用した (d)左記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
 - (a)輸血(自己血を除く)や臓器の移植を受けた (b)ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した (c)梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ⑦ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国(メキシコを含むが、カリブ海諸国は除く)を離れてから6ヵ月以上経過していない方(6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください)
 - (a)中南米諸国で生まれた、または育った (b)母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
 - (c)中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある
- ⑧ ジカウイルス感染症(ジカ熱)と診断され、治療後1ヵ月間を経過していない方

〈以下に該当する方は職員・健診医にお申し出ください〉

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方※降圧薬は当日服用でも、献血受付は可能です。
- ② 1年以内に予防接種を受けた方※インフルエンザの予防接種は接種後24時間を経過し、体調変化等がなければ献血可能です。
- ③ 海外滞在歴について
 - (a)3年以内に外国(ヨーロッパ、米国、カナダを除く)に滞在した方 (b)昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方

上記に該当されない方でも、問診内容により献血をお断りすることがあります。

献血についての相談やご質問は、下記にお問い合わせください

大阪府赤十字血液センター

* 皆さまのご協力をお待ちしています

☎ 0120-326759

(平日9:00～17:30) ※携帯電話からもつながります。
(一部のIP電話等からはつながりません)

血液センターのサイトより大阪府内の献血バス運行スケジュールを
ご覧いただけます。

大阪 血液 か、右からご覧ください。



大阪府赤十字血液センター

日本赤十字社

人間を救うのは、人間だ。

知ってください 献血のこと
さあ! あなたも
献血の
輪の中に

献血とは、血液を必要とされる患者さんが、いつでも安心して輸血を受けられるように、健康な人々が代償を期待することなく、強制を受けることなく、すすんで自分の血液を提供する行為をいいます。



献血 Web 会員サービス「ラブラッド」 会員募集中!!

献血Web会員サービス「ラブラッド」はWebサイトやスマホアプリを活用し継続的な献血にご協力いただくためのサービスです。献血予約や事前問診回答などが可能となっております。 <https://www.kenketsu.jp/>

●スマートフォン・パソコンから



大阪府赤十字血液センターSNS

公式Facebook



公式Twitter



Illustration & Design works Amiry

(大阪総合デザイン専門学校コミックアート学科1年)

さあ、献血へ
行ってみよう!

受付からお帰りまでの所要時間(めやす)
400mL・200mL 献血: 40分
成分献血: 90分~120分

献血ってカンタン&カイトキ!

FINISH

次は
お知り合いの方を
誘って一緒に
来て欲しいっち♥



START

1. 受付

受付確認票への記入と、
本人確認を行います。
その後、質問事項に回答して
いただきます。



2. 問診/事前検査

質問の回答に基づき、
問診と血圧測定を行います。
その後、少量の採血を行い、
貧血の心配がないか事前に調べます。



3. 採血

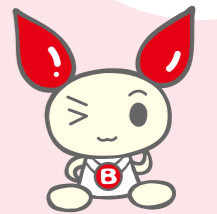
(400mL / 200mL 献血 / 成分献血)
採血には400mL・200mL献血で
10~15分、成分献血で40~90分程度
時間がかかります。



4. 休憩

献血後は十分に水分
補給をしてください。

受け取った献血
カードには、次回の
献血可能日が記載
されています。



献血後の血液は、どうなるの?

1 採血

大阪府内では、毎日1,100人以上の方の
ご協力が必要です。
(400mL 献血で約730人分と成分献血で約370人分)



2 検査

輸血を受ける患者さんに安全な血液をお届けする
ため、様々な検査を行います。



3 製剤

血液の成分ごとに分類し、目的に合った輸血用血液
製剤、また血しょう分画製剤用原料血しょうに分離・調整します。



4 保管

血液製剤ごとに適した温度で管理します。



5 供給

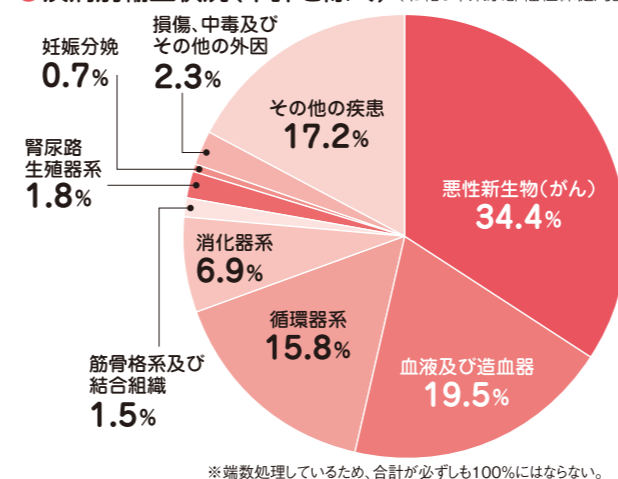
365日24時間体制で、医療機関へ
輸血用血液製剤の供給を行います。



血液センターでは、医療機
関へ安定的に血液をお届け
するために、赤血球製剤は必要
量の3日分を確保できるよう
努めています。

輸血用血液製剤は交通事故
や手術での大量出血よりも、
定期的ながんや白血病など、
病気の治療のために最も
多く使用されています。

● 疾病別輸血状況(不詳を除く) (令和3年東京都福祉保健局調べ)



※端数処理しているため、合計が必ずしも100%にはならない。



輸血用血液製剤には有効期間があります。



赤血球

保存温度 2~6℃
有効期間 採血後28日間

慢性貧血、外科手術後の
輸血などに使用



血小板

保存温度 20~24℃
(振とう保存)
有効期間 採血後4日間

血小板の減少、機能低下
による出血、出血傾向の
ある場合に使用



血しょう

保存温度 -20℃以下
有効期間 採血後1年間

外傷や外科手術などに
使用

400mL献血・成分献血のご協力を必要としています!

800mLの
輸血に必要な
献血者数

400mL献血の場合



200mL献血の場合

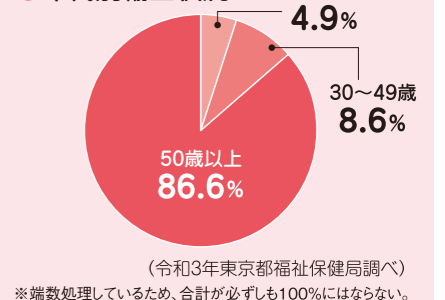


同じ血液型であっても、
一人ひとりの血液は微妙に
異なります。
輸血の安全性をより高める
ため、できるだけ少数の方
から得られた血液を患者さん
に輸血することが望まれています。

輸血用血液製剤の86.6%は50歳以上の
患者さんに使用されています。この割合は高
齢化と連動し、ますます増える傾向にありま
す。今後、輸血を必要とする患者さんが増え
ると、さらに多くの血液が必要となります。

一方、少子化が進み若い世代の方々が減
少している日本。深刻なのは今、この若年層
人口の減少率を上回る勢いで、若い人た
ちの献血協力が減少しているという事実。特
に、10代~30代の献血者数は約20年前と比
較すると半分以下です。医療機関へ血液を
確実にお届けするため、年間複数回の献血
へのご協力をお願いします。

● 年代別輸血状況



(令和3年東京都福祉保健局調べ)
※端数処理しているため、合計が必ずしも100%にはならない。

科学や医療が発達した現在であっても、
血液の成分全ては人工的につくること
ができません。やはり人間の血液=「献血」
が必要なのです。

● 10代~30代の献血者数 (大阪府内)



24年間で半分以下に減少!



検査成績のお知らせ

献血にご協力いただいた方への感謝の気持ちとして、ご希望の方に健康管理に役立つ生化学
検査7種類、血球計数検査8種類の項目について結果をはがきでお知らせしています。

献血Web会員サービス「ラブラッド」の会員登録をさせていただくと特典として、こ
の検査結果をスマートフォンやパソコンでご確認いただけます。ぜひご登録を!!
詳しくは表紙をご覧ください。

検査結果の詳細については右の二次元コードよりご覧ください。

