

# ひとりで悩まず 相談しましょう



さかいし ふうこうたいさくしえんしつ がっこう とも じぶん  
堺市には「いじめ不登校対策支援室」があります。学校や友だち、自分  
のことで悩んだり、不安を感じたりしていませんか？  
き せんせい がっこう そうだん わたし  
気になることがあれば、先生や学校に相談したり、私たち「いじめ  
不登校対策支援室」に相談したりしてみませんか。

## 相談の流れ



ほな ないよう  
話した内容を  
かって ひと  
勝手にほかの人に  
はな  
話したりしないよ

## 相談の 内容

- いやなことをされた いやなことを言われた
- 学校に行きたくない ● いじめられている
- 友だちがいじめられているかも・・・
- 学校で困ったことをだれかに話したい
- 携帯電話等を使っていやなことをされた など



## 相談の 仕方

- いじめ不登校対策支援室には  
相談の仕方が3つあります。
- 電話 ● メール
  - アンケート



あなたの気持ちやお話を  
しっかり聴きます。  
悩み事に対してどうしたら良いか、  
一緒に考えます。

相談の仕方は裏面にもあります

# いじめ不登校対策支援室への相談の仕方は？

## ■メール

メールアドレス  
itaishi@city.sakai.lg.jp

## ■電話

月～金：午前9時～午後5時30分

※土日祝・年末年始はお休みです。

072-340-0201

秘密は守るから  
安心してね



## ■アンケート

二次元コードを読み込んで、アンケートに教えてください。

※いじめ不登校対策支援室からお返事をお送りしますので、アンケートにあなたのメールアドレスを入力してください。

(学校から教えてもらっている)

「[●●●●●●●●@ss.sakai.ed.jp](mailto:●●●●●●●●@ss.sakai.ed.jp)」は  
メールアドレスではありません。）



## 保護者の皆様へ

いじめ不登校対策支援室は、学校や教育委員会とは別の部署にある相談機関です。  
お子様からの相談のほか、保護者の皆様からいじめや不登校に関するご相談を受けています。  
相談内容等の秘密を厳守し、お話を聴かせていただきます。ご相談ください。

当室以外にも、教育に関することや悩みや心配ごとに関する  
相談窓口があります。二次元コードを読み込んで、ご確認ください。



問合せ先 堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部 いじめ不登校対策支援室  
相談電話 072-340-0201 FAX 072-228-8341  
メール itaishi@city.sakai.lg.jp