

# 「こどもの心(気持ち)サポート」のご案内



～自分の気持ちをどうやって伝えるのかを一緒に考えませんか？～

## 内容

学校に行きたくないと思ったり、いじわるされたりしているけれど、お家の人に「心配をかけたくない」、「だれにも知られたくない」と思ったことはありませんか？誰かに相談すると、友だちや先生など、周りにいる人との関係が悪くなるかもしれないと心配している人にとっては、相談することは勇気がいることかもしれません。でも、「助けを求めること」や「報告すること」は恥ずかしいことではありません。「告げ口」(みなさんの身近な言葉でいうと「チクる」と「報告」)は違います。報告は卑怯なことでもずるいことでもありません。また、お家の人みなさんの味方になって、行動してくれているとしても、お家の人とみなさんとは考えや思いが違うことが、時にはあるかもしれません。みなさんが「どんな気持ち」でいて、今後「どうなってほしい」のかを伝えることが大切になります。

いじめ不登校対策支援室では、※こどもの話を聴く専門家がみなさんから直接お話を聴くことで、お家の人や学校などと協力して、みなさんを支えています。

※こどもの話を聴く専門家…「本当はこう思っている、でも話づらい」と悩んでいる時、こどもの味方になって、話を聴き、自分の気持ちをどうやって伝えるのかを一緒に考える人

## 参加方法

下の参加届を書いて、いじめ不登校対策支援室に出してください。



きりとり線

さんかとどけ  
参加届

れいわ  
令和

ねん  
年

がつ  
月

にち  
日

がっこうめい  
学校名

がくねん くみ  
学年・組

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前