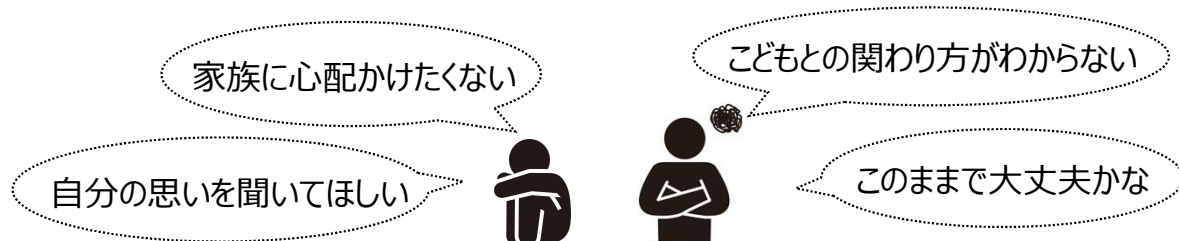


# こどものこころサポート（ここサポ）のご案内

いじめ不登校対策支援室では、学校外で臨床心理士等の「話を聴く専門家」とお話しする機会を設けています。

いじめの解決方法や不登校への対応などを一緒に考え、関係機関と連携しながら支援していきます。



## お子さんにいつもと違う様子はありませんか？

いじめや不登校などの悩みがある場合、こどもは何らかのサインを出しています。

そんなこどもを見守る保護者の方も不安な気持ちになります。

しかし、自分の思いを誰かに相談することは難しいかも、

### ①こどもほっとサポート

【対象：こども】

#### こどもの話を聴く専門家に 相談してみませんか？

こども自身が自分の気持ちに気づき、  
問題解決できるように、まずは話してみませんか。  
こどもの同意があれば、その内容を保護者の方や  
● 学校などにフィードバックします。

### ②カウンセリングサポート

【対象：こども、保護者】

#### 話を聴く専門家に不安な気持ちを 相談してみませんか？

悩みを抱えるお子さん、保護者の方の  
不安な気持ちや、家族との関わり方などを  
相談してみませんか。

## 対 象

- ① こども（堺市在住の概ね小・中学生及び高校生相当年齢※）

※18歳に達する日以降の最初の3月31日まで

- ② ①のこども、①の保護者

## 利用方法

いじめ不登校対策支援室に電話、メール、アンケートでお問い合わせください。

## お問い合わせ

堺市 こども青少年局 こども青少年育成部 いじめ不登校対策支援室

電 話：072-340-0201

対応日時：月～金曜（祝日除く）9時00分～17時30分

