



料金受取人払郵便

〒590-8790



差出有効期間
令和8年3月
31日まで

(切手不要)

堺市 子ども青少年局 子ども青少年育成部
いじめ不登校対策支援室 行

堺市堺区南瓦町3番1号

● 学校や友だち、自分のことで もやもやしたことは
ありませんか？ 嫌なことをされたり、言われたりして
しんどい気持ちになっていませんか？ そんなときは、
先生に話したり、私たち『いじめ不登校対策支援
室』に話したりしてみませんか。

● 『いじめ不登校対策支援室』に話をするときは、
この紙の裏にある手紙を使ってください。

● どうしたらいいか一緒に考えます。

相談方法

電話：072-340-0201

月～金：午前9時～午後5時30分
(※土日祝・年末年始はお休みです。)

秘密を守るから
安心してください



メールやアンケートでも
相談ができます。
詳しくはホームページを
ご確認ください。



【ホームページ】

家族関係などの悩みは
二次元コードを読み取り、
友達登録すると親子のための
相談 LINE で相談できます。



保護者の皆様へ

いじめ不登校対策支援室は、学校や教育委員会
とは別の部署にある相談機関です。

**保護者の皆様は、ホームページの二次元
コードを読み取り、ご相談ください。**

お気軽にお話してください。

やまおり

㊦

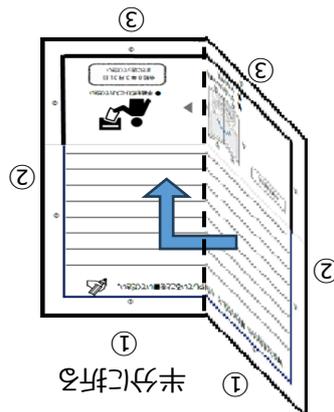
㊦

令和8年3月31日
までに送ってください

● 手紙をポストに入れてください



㊦



● ①～③の裏を折る

手紙の送り方

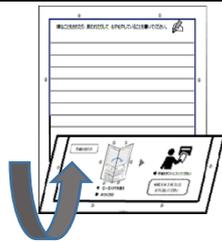
㊦

嫌なことをされたり、言われたりして、もやもやしていることを書いてください。



折り方

- 手紙を書く



- 点線を折る



- 続きは、手紙の送り方を見てください

秘密は必ず
守ります



■ 相談内容を勝手に誰かに話しません

- お話してくれてありがとう。忘れずにあなたの『名前』と『学校』を書いてください。

名前	学校	クラス
	学校	年 組

- いじめ不登校対策支援室から連絡がほしい人は『連絡の仕方』も書いてください。

連絡の仕方（1、2の中から選んで○をつけてください）

1. 手紙がほしい（①か②に○をつけてください）

①送ってほしい 住所 _____

②直接ほしい 学校の先生から [例えば○○先生]

※長い間、学校がお休みの時は、返事が遅くなることがあります

※学校の先生ではない人から連絡がほしい人は、お話ができる電話番号を書いてください

2. 電話がほしい（お話ができる電話番号 _____ - _____ - _____）