

# 知ってほしい

# 発達障害 あるある

今回の講演会では、発達障害の当事者の視点から日常生活を過ごす上で感じるあるあるについてお話いただきます。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

**2024年4月21日(日)**

**10:00-12:00(9:30- 受付)**

場所： 堺市産業振興センター  
セミナー室4

定員 100名

※定員を超えた場合は参加をお断りすることがあります。

対象者

興味・関心のある方はどなたでもご参加いただけます

情報保障

要約筆記あり

費用

無料



締切  
4月14日(日)

## お申し込み方法

以下のいずれかの方法でお申し込みください

- ①お電話
- ②参加者の氏名・電話番号を明記し、下記のメールアドレスへ送信
- ③左の二次元コードを読み込み、申し込みフォームから送信

## お申し込み先

TEL 072-275-8506

MAIL [apricot.keihatsu2024@gmail.com](mailto:apricot.keihatsu2024@gmail.com)



## 発達障害啓発週間 4月2日～8日

日本では、4月2日から8日までを「発達障害啓発週間」とし、自閉症をはじめとする発達障害について広く啓発する活動が行われます。堺市においても、期間中、さまざまな取組を行います。

## 旧堺燈台のブルーライトアップ

日時

4月2日(火)～8日(月)  
日没から午後9時まで

場所

旧堺燈台 堺区大浜北町5丁地先  
【お問い合わせ】障害支援課 TEL:072-228-7411

## ブックフェア『発達障害って、なんだろう』

日時

4月2日(火)～30日(火)  
施設の開館時間中

場所

堺市立中図書館

## パネル展

日時

4月2日(火)～8日(月)

場所

- ①堺市役所本館1階 エントランスホール
- ②中区役所玄関ホール
- ③イオンモール堺鉄砲町2階 「赤レンガ広場入口」付近
- ④健康福祉プラザ1階ロビー

毎年  
4月2日は

# 世界自閉症啓発デー



World Autism  
Awareness Day

## 発達障害とは

本人の性格や親の育て方が原因ではなく、脳機能の障害によって日常生活に困りごとが生じる障害です。本人や家族・周囲の人が発達障害の特性をよく理解し、その人に合った方法で日常生活を過ごすことができれば、本来持っている力をしっかり生かせるようになります。



## 自閉症スペクトラム障害

対人関係・コミュニケーションの障害と興味・関心のかたより（こだわり）が主な症状。自閉症やアスペルガー症候群、その他の広汎性発達障害を含む。感覚の感じやすさ感じにくさがある。

## 注意欠陥多動性障害（ADHD）

発達年齢に見合わない多動性・衝動性あるいは不注意、またはその両方が主な症状。

## 学習障害（LD）

全般的な知的発達には問題を認めないが、読む、書く、計算するなど特定の分野のみに困りごとが生じる。

## 日常生活の困りごと

発達障害のあらわれ方は、人それぞれですが、以下のようなことが多くみられます。

### 子どもの場合

- ・ほかの子に興味・関心を持ちにくく、ひとりで遊ぶことを好む
- ・集団場面で周囲に合わせて行動しにくい
- ・初めての場面や予定変更混乱する
- ・じっとしていられない
- ・相手が傷つくようなことを言うしまう
- ・忘れ物や不注意のミスが多い
- ・感情を抑えられない
- ・特定の教科（分野）の学習が苦手

など

### 成人の場合

- ・コミュニケーション場面で、相手の言動の意図が理解しにくい
- ・雑談が苦手
- ・「だいたい」や「ある程度」などのあいまいな表現が理解しにくい
- ・日常生活や仕事において、すべきことの優先順位を付けにくい
- ・考えるよりも先に行動してしまう
- ・一度に複数のことを言われると混乱する
- ・複数人で話をするのが苦手

など

## こんな支援が有効です

### 特性を理解する

発達障害のあらわれ方は、人それぞれです。まず大事なのは、生活の中にどんな困りごとがあるかを理解することです。子どもの場合は、周囲の大人が理解することが大切です。

### 得意を活かす

発達障害は、能力のでこぼこがあります。そのため、困りごとへの対応だけでなく、得意な部分を生かすことも大切です。得意なことがあると自信にもつながります。

### 環境を調整する

発達障害の特性は生まれ持ったものです。それを克服しなければならないと考え、精神的にも辛くなってしまいます。そこで重要なのが、周囲の協力を得ながら環境を調整することです。

例：一度に複数のことを言われると混乱する  
→ ひとつずつ指示する

堺市発達障害者支援センター アプリコット堺

相談支援

発達支援

就労支援

啓発・研修

〒590-0808 堺市堺区旭ヶ丘中町4丁3番1号  
堺市立健康福祉プラザ3階

TEL：072-275-8506 FAX：072-275-8507

開所時間 月曜日～金曜日 9：00～17：30

（新規の相談の方のみ第2土曜日も開所）

URL：<http://www.hannan.or.jp/apricotsakai/>