

思いや悩みを話してみませんか。 あなたのペースでサポートします。

※ご相談は電話、FAXにて受け付けています。

※来所による相談を希望される場合は事前にご連絡ください。(要予約)



TEL:072-248-2518

FAX:072-248-0723

受付時間は月曜日～金曜日の9:00-17:30 ※祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は休業

アクセス

★堺市ユースサポートセンター

(子ども・若者総合相談センター・堺地域若者サポートステーション)

※堺市ユースサポートセンターはNPO法人み・らいずが堺市から委託を受け運営しています。

〒591-8037

堺市北区百舌鳥赤畑町1-3-1 堺市三国ヶ丘庁舎 5階

www.sakaiyouth.net

▶ 南海高野線・JR阪和線 三国ヶ丘駅 西口よりすぐ



利用者の声 (男性・30歳)

◎利用のきっかけを教えてください。

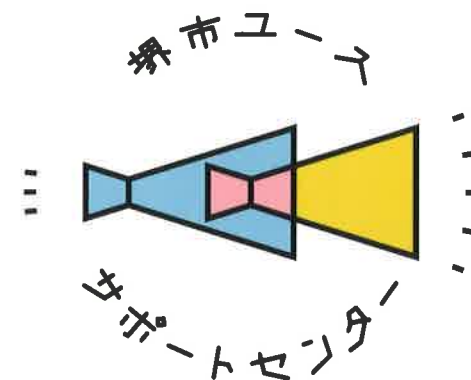
最初、他の支援機関に相談に行っていて、
そちらのスタッフさんから
就職準備講座のことを教えてもらい、
興味を持ちました。
就職活動に対しての一般常識が知りたくて、
一から勉強しようと思いました。
それまで人との触れ合いが少なく緊張しましたが、
講座を受ける前に3回ほど面談を受けて
慣れていきました。

◎現在の状況は？

飲食店で働いています。
職場の雰囲気はとても良いと感じています。

◎今後の目標をお聞かせください。

一人暮らしをすることです。
親も一度は経験してみた方が良いと言ってくれています。



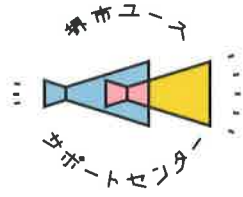
堺市ユースサポートセンター (子ども・若者総合相談センター・堺地域若者サポートステーション)

はじめの一歩を、 誰でも、いつでも。

39歳以下の方
お悩みのご相談は
こちらまで

ご家族の方からの
ご相談も

相談は
無料です



堺市ユースサポートセンター
(子ども・若者総合相談センター・
堺地域若者サポートステーション)

子ども・若者にかかわる全般的 ご相談

▶ 子ども・若者総合相談センター

ひきこもり、不登校、ニート、非行などの困難を抱える子ども・若者(39歳以下)やその家族、関係者などの悩みの相談にのり、一緒に考え、それぞれのペースで今よりも一歩踏み出すためのサポートをおこなっています。

仕事や働くことに関するご相談

▶ 堺地域若者サポートステーション



働きたくても、働くことに不安がある若者や、仕事に就いても長続きしないなどの悩みを抱える若者とその家族の相談にのり、1人ひとりに適した働き方を一緒に考えていきます。

若者の総合相談と 就労支援がひとつに。

堺市では子ども・若者の総合相談と就労支援が同じ建物内にあります。それにより、相談から就労支援まで一貫したサポートをおこなうことができ、若者のキャリアづくりや社会的自立までの道のりに密接に寄り添うことができます。

こんなことで困っていませんか？

いっしょに考え、できることから
一歩ずつ進んでいきませんか。

外にできることが何だか不安で・・・

学校に行きたい気持ちはあるけど、
行きづらい・・・

対人関係が苦手でうまくいかないなあ・・・

1 専門スタッフが 相談にのります。

臨床心理士、社会福祉士、精神保健福祉士、保育士などのスタッフが1人ひとりの状況に応じた相談にのり、いっしょに考えていきます。また、教員OBや警察OBによる相談も行っております。安心して、ご相談ください。



2 アクティビティ・プログラムで 自信をつけます。

家族以外の人とのコミュニケーションをはかるプログラムを実施しています。グループ活動を通して、人とのかわりに慣れ、自信をつけていきます。



3 相談内容に応じて堺市 などの機関の情報を お伝えします。

堺市内には保健医療機関や、そのほかの支援機関があり、お互いに連携をとってサポートしています。ご相談内容に応じて、必要な機関の情報やサービス内容をご紹介します。



自信がなくて就活に踏み出せない・・・

仕事に就いてはみるが、長続きしない・・・

働きたいけど、どうしてもよいかかわからない・・・

1 働き方の相談を してみよう。

キャリア・コンサルタント等により進路相談を行っています。あなたの将来について一緒に考え、サポートしていきます。どんな小さな困りごとでも気軽にご相談ください。



2 働くための準備講座を 受けてみよう。

働きたいと思っても不安なことだらけ・・・そんな悩みを解決するために、あいさつの仕方、身だしなみ、社会人のマナー、履歴書の書き方、面接対策など、働くための準備をするための講座を開いています。



3 「働く」を 体験してみよう。

スタッフと相談しながら、実際に働く体験をしてみませんか。働いてみてわかる仕事の面白さ、やりがいを確かめてみるチャンスです。



その他の
活動

■ かかわりを学ぶ「家族学習会」

不登校やひきこもり、子どものかかわりを学習する機会をもうけています。家族がどうかかわり、健やかな社会生活へと進んでいけばよいのかを考えていきます。

■ 理解を深める「講演会」

ひきこもりやニートなどの問題について、理解を深める講演会を実施しています。経験豊かな現場の講師をお迎えし、広い見知からお話していただきます。