

堺市からのお知らせ

赤ちゃんはみんな個性豊か。

ひとりひとり顔が違うように成長発達も少しずつ早かったり、ゆっくりだったり。

ほんとうは育て方も千差万別。マニュアルどおりにはいきませんね。

「手のかからない子」もいれば、「とても手のかかる子」「ゆっくりペースな子」もいます。

一つ一つの行動や平均値で評価しないで、元気に育っていればだいじょうぶ。

お母さんは赤ちゃんとの世界を楽しんでくださいね。

「お母さんと子どものコミュニケーションのために」(厚生労働省)より

産後の調子はいかがですか

慣れない子育てによる疲れ、ホルモンの変化などで、心が不安定になることがあります。まわりの人に話を聞いてもらうだけで落ち着く場合もありますが、長引く時は、早めに医療機関や保健センターなどに相談しましょう。

市では、安心して子育てを行っていただくために、さまざまな子育て支援事業を実施しています。詳しくは「いきいき堺っ子」やホームページをご覧ください。各区分の子育て支援課や保健センターにご相談ください。

赤ちゃんの泣きについて

赤ちゃんの泣きは生後1~2か月頃がピークといわれ、あやしても激しく泣いて泣き止まず、また1日に何時間も泣くこともあります。生後5か月頃にはおさまってきますので、ミルク、おむつ、抱っこ、暑がっていないかなど確認し、元気であれば特に心配はありません。発熱など、心配な症状がある時は受診します。

赤ちゃんを泣き止ませるために激しく揺さぶったり、口をふさいではいけません。

育児の不安や心配ごとは、保健センターなどに気軽にご相談ください。

厚生労働省のホームページで赤ちゃんが泣き止まない時の対応についての映像を見ることができます。詳しくは

赤ちゃんの泣き 厚生労働省






SIDSを予防しましょう

SIDSは、それまで元気だった赤ちゃんが、事故や窒息ではなく睡眠中に突然亡くなる病気で、原因はまだわかっていませんが、日本では約6,000~7,000人に1人の赤ちゃんにおこると推定されています。

生後2~6か月に多く、まれに1歳以上でも発症することがあります。

[SIDSから赤ちゃんを守る3つのポイント]

-  ① うつぶせ寝は避ける
できるだけ赤ちゃんの顔が見えるあおむけに寝かせ、なるべく赤ちゃんを一人にしないようにしましょう。
-  ② タバコをやめる
できれば禁煙しましょう。難しい場合は赤ちゃんのそばでの喫煙は避けてください。
-  ③ できるだけ母乳で育てる
人工乳がSIDSを引き起こすわけではありませんが、できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

さかい子育て応援アプリ

堺市では、スマートフォン用アプリで子育て支援情報の発信を行っています。

アプリは下の2次元コードからダウンロードできます。

Android端末をご利用の方

iPhoneをご利用の方



次は4か月児健康診査です

生後3か月頃に管轄の保健センターから健診のご案内が届きます。

ご都合などで指定日時に受診できない場合は変更ができますので、保健センターにご連絡ください。

乳幼児健康診査を必ず受けましょう!



2019. 1. 9.100

乳児家庭全戸訪問事業を 実施しています！ **無料**

●ご出産おめでとうございます●

堺市では、赤ちゃんが生まれたらおおよそ生後4か月頃までに、①こんにちは赤ちゃん訪問従事者もしくは②助産師・保健師のいずれかがご自宅を訪問する「乳児家庭全戸訪問事業」を実施し、子育てに関する情報提供や、相談などを行います。お気軽にご相談ください。

乳児家庭全戸訪問事業 ※①、②のどちらかが訪問します。

	①こんにちは赤ちゃん訪問従事者 (地域の保育施設の保育士等)	②保健師または助産師
対象	生後4か月までの赤ちゃんがいる家庭	
内容	(1)子育てに関する情報提供 (2)子育てに関する相談 ※体重測定は行いません。 	(1)子育てに関する情報提供 (2)子育てに関する相談 (3)赤ちゃんとお母さんの健康相談 (体重測定、赤ちゃんの発育、母乳など) 
申込み	お母さん自身のこと、赤ちゃんのこと、きょうだいのこと… お気軽にご相談ください。 	母子健康手帳別冊についている「出生連絡票兼訪問依頼票」を各区役所に設置している回収箱に入れていただくか、管轄の保健センターまで郵送または直接ご連絡ください。 訪問日時はお電話等で調整させていただきます。 
お問い合わせ	各区役所 子育て支援課 ◆堺区役所 子育て支援課 電話 228-7023 FAX 222-4801 ◆中区役所 子育て支援課 電話 278-0178 FAX 270-8196 ◆東区役所 子育て支援課 電話 287-8612 FAX 286-6500 ◆西区役所 子育て支援課 電話 271-1949 FAX 343-5025 ◆南区役所 子育て支援課 電話 290-1744 FAX 296-2822 ◆北区役所 子育て支援課 電話 258-6621 FAX 258-6883 ◆美原区役所 子育て支援課 電話 363-4151 FAX 341-0611	各保健センター ◆堺保健センター 電話 238-0123 FAX 227-1593 ◆ちめが丘保健センター 電話 241-6484 FAX 247-3201 ◆中保健センター 電話 270-8100 FAX 270-8104 ◆東保健センター 電話 287-8120 FAX 287-8130 ◆西保健センター 電話 271-2012 FAX 273-3646 ◆南保健センター 電話 293-1222 FAX 296-2822 ◆北保健センター 電話 258-6600 FAX 258-6614 ◆美原保健センター 電話 362-8681 FAX 362-8676

※堺市では業者への委託を含め、訪問販売は一切行っていません。市の関係者を装い、強引に商品の購入をすすめられるなど、不審な訪問を受けた時は、訪問従事者証等の提示を求めるか、上記のお問い合わせ先におたずねください。