

地域で・家族で 楽しく孫育てをサポートしよう

求められています！祖父母の力

じいじ、ばあば
出番ですよ！

今、子育ての状況に大きな変化が起きています。相談相手が得られず不安を感じていたり仕事と子育ての両立に悩んでいるパパ・ママも少なくありません。親だけで子育てを背負うのではなく、子どもの散歩からオムツ替え、寝かしつけや遊び相手まで、祖父母世代が積極的にサポートしてくれれば、それだけでパパ・ママは大助かり。じいじ、ばあばには、なくてはならない役割があるのです。今や、親だけでの子育ては大変、かわいい孫のためにじいじ、ばあばの出番です。

じいじ、ばあばが子育て世代とつながるメリット

- ・顔なじみになった子どもは、じいじ、ばあばを助けてくれる
- ・地域のつながりができ、防犯力・防災力がアップする
- ・子ども、パパ・ママ世代など、若い世代の友だちができる
- ・子どもと触れあうと元気になる



笑顔であいさつをしましょう！

地域の孫育ての第一歩は、地域を歩き、よく見かける親子の顔を覚えること。目が合っただけでは関係から始めると、あいさつしやすくなります。子どもたちは、名前を覚えてもらうとうれしいものです。まずは、近所の子どもからやってみましょう。

困った時はいつでも声をかけてね

～地域のパパ・ママに、声をかけよう～

ママの中には、家で子どもにつきっきりだと、パパ以外の大人と話せず1日を終えることがあるという人もいますよね。ぜひ、声をかけてあげましょう。ママは、赤ちゃんや自分の子育てをほめられればうれしくなります。子どもの成長や発達が早い・遅い、大きい・小さいなど、他のお子さんと比較する言葉は避けて、ママの不安や悩みをゆっくりきいてあげるだけでも子育てのストレス解消になります。

うれしい言葉

- ・かわいい赤ちゃんね～
- ・子育ては大変でしょう
- ・よく頑張っているね

NGな言葉

- ・まだ歩けないの
- ・〇か月にしては小さめね
- ・〇〇したほうがいいんじゃない

いっしょにあそぼ！

子どもと関わる時のポイントは、自分も楽しく、無理をしないこと。



好きなことでつながろう

特別に新しいことを始めなくても大丈夫。子どもに合わせるだけでなく、自分の趣味・特技と一緒に楽しむのも一案です。

なんでも
きいてや



話そう

じいじ、ばあばのゆったりとした時間の流れに身を置くことで、子どもはリラックスできます。たくさんあやしたり、語りかけてあげましょう。「むかし むかし あるところに・・・」というお話、夜の寝かしつけにいいですよ。

スキンシップをしよう

いっしょにあそぼ！

スキンシップは、コミュニケーションを深める近道の一つ。言葉に加えて、身体にふれてあげるのも良いですね。

孫を守ろう

気を付けよう！子どもの事故予防

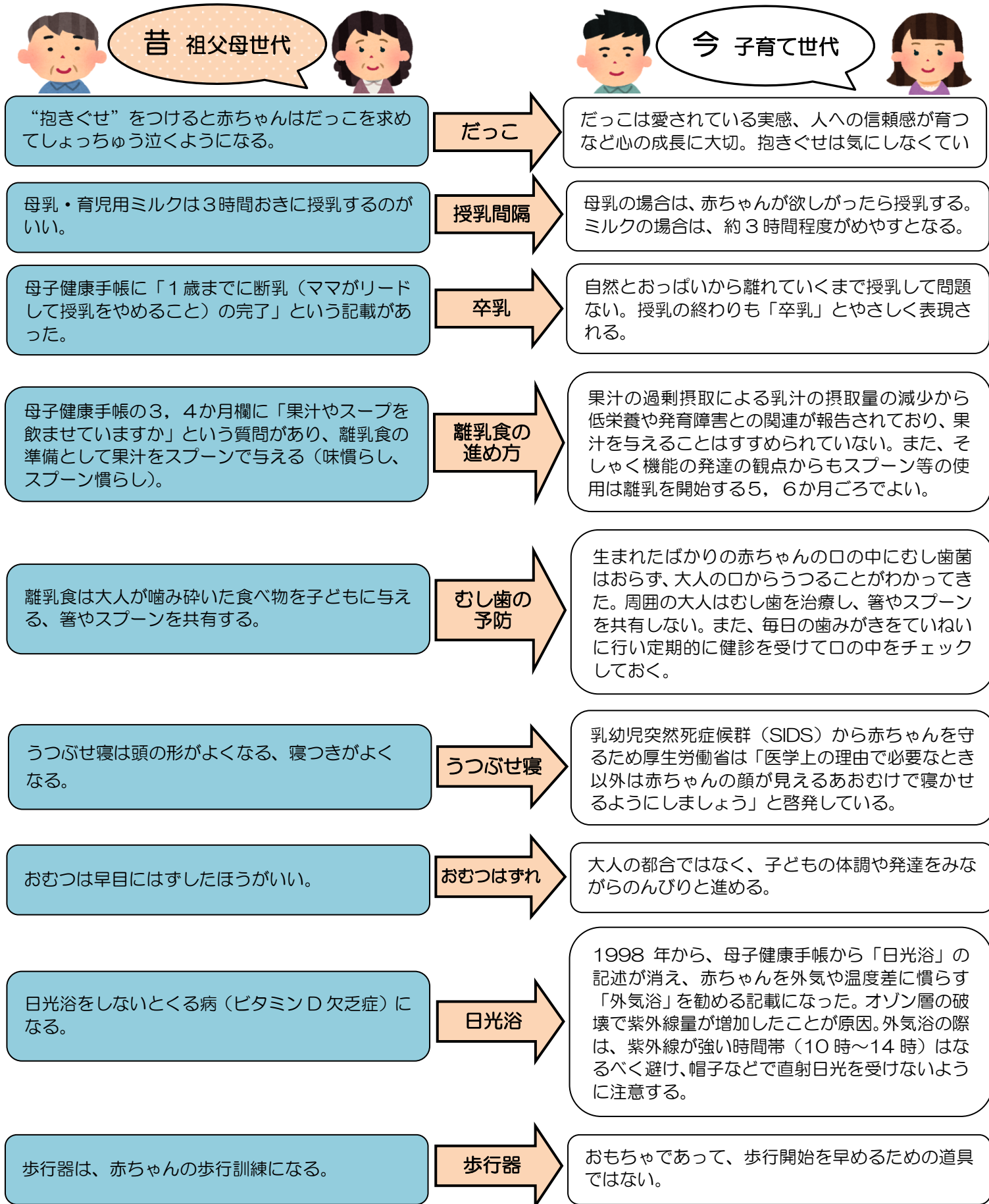
家の中でも、子どもにとっては危険になるところがいっぱい。例えば、口に入れて誤飲しそうなものや、ライターなど危険なものを子どもの手の届くところに置かないようにするなど、子どもの目線になって家の中を見直してみましょう。



ここが変わった！子育ての昔と今

でもちょっと注意が必要です。

じいじ、ばあばの時代と今とでは子育てのやり方が変わったところがあります。



お出かけスポット



みんなの子育てひろば

対象
就学前児童

乳幼児とその保護者が、気軽につどい交流できる場所です。子育てに関する相談や地域の身近な子育て支援情報の提供などを行っています。子育て支援活動の実績がある団体が運営しています。無料。
開設曜日・時間はひろばにより異なります。問合せ：子ども育成課
TEL072-228-7612/FAX072-228-8341



区役所子育てひろば

対象
就学前児童

区	ひろば名	場所
中	うきうきルーム	中区深井沢町 2470-7 中区役所 地下1階
東	にこにこルーム	東区日置荘原寺町 195-1 東区役所 1階
西	ほほえみルーム	西区鳳東町 6-600 西区役所 1階
南	みみちゃんルーム	南区桃山台 1-1-1 南区役所 2階
北	ゆめひろば	北区新金岡町 5-1-4 北区役所 5階
美原	みはらっこわくわくルーム	美原区黒山 167-9 美原区役所別館 1階

開設日時

月曜日～金曜日
午前10時～正午・午後0時45分～4時
※土曜、日曜、祝休日、年末年始は休館

子育てサロン・子育てサークル

対象
就学前児童

地域には、「子どもにいろんな遊びを経験させたい」「子育て情報を交換し合いたい」等の思いをもって活動している子育てサロン、子育てサークルがあります。身近に子育てサークルや子育てサロンが見つからない、どんなことをしているのか知りたい、そんなときは「子育て支援課（地域子育て支援センター）」「保健センター」「認定こども園」「保育所」「幼稚園」「地域の校区福祉委員会」などに相談してみましょう。一緒に考え、力になってくれますよ。



キッズサポートセンターさかい

対象
12歳以下の児童

ご利用時間

■堺市つどい・交流のひろば
午前10時～午後5時
（堺タカシマヤの店休日と12月30日～1月3日を除く）
■ボーネルンドあそびのせかい
午前10時～午後6時30分
（堺タカシマヤの店休日を除く。受付は午後6時まで）

アクセス・問合せ

堺区三国ヶ丘御幸通 59 堺タカシマヤ 9階
■堺市つどい・交流のひろば
TEL/FAX 072-238-2050
■ボーネルンドあそびのせかい
TEL/FAX 072-238-2121
■タカシマヤわくわくプレイス
TEL 072-238-2011/FAX 072-238-2077
キッズサポートセンターさかいホームページ
<https://ksc.bornelund.co.jp/>

