

令和 8 年度 食育実践交流会 を実施しました！

6月の食育月間にあわせて、「伝えたい！伝わりやすい！！保護者への情報発信！！！」をテーマに実施しました。

実施概要

＜日 時＞ 令和 8 年 6 月 12 日（金）午後 2 時 15 分から午後 4 時 30 分

＜場 所＞ 堺市役所 本館 3 階 会議室

＜参加者＞ 堺市内にある認定こども園、保育所、地域型保育事業施設などの食育活動に関わる職員

＜目 的＞ 食育に関する実践的な取り組みを公民で交流し、食育の推進及び「食育月間」「食育の日」の認知度の向上を図る



こまっきー

実施内容

＜公立こども園の事例紹介＞

調理室の様子をこどもや保護者に伝えるために作成した献立カレンダー、食育ニュースの掲示など給食展示コーナー周辺の工夫、食育集会やクッキングなどの食育活動実施後の配信の様子、地域の方が参加する育児講座における手作りふりかけの実演クッキングなど公立こども園で実施した 4 つの事例について紹介しました。



＜グループ交流＞

保護者への情報発信の工夫、情報発信の媒体・方法、保護者や園児の反応について、グループで交流しました。また、各参加者が持参したフォトニュースなどを活用し、意見交換を行いました。



＜グループ発表＞

交流中 1 番盛り上がった保護者への情報発信の事例について発表してもらいました。各園で実践している情報発信の工夫や特色ある取組が紹介され、参加者同士で情報を共有しながら学びを深める機会となりました。



＜各グループのフォトニュースなどの見学＞

各参加者が持参した保護者への情報発信に関するフォトニュースなどを近くで見てまわる時間をとりました。媒体や資料を実際に手に取りながら見学することで、見やすく伝わりやすい媒体づくりの工夫について情報共有をしました。



アンケート結果(抜粋)

◆食育月間(6月)を知っていましたか



◆食育月間(6月)に合わせて何か取り組みをしていますか



どのような取り組みをしていますか

―・カレーライスの作り方をスライドショーにしてこどもたちに見てもらった。

- ・食育体操・掲示物など。
- ・玉ねぎの食材紹介をしました。そして、園児の前でホットプレートで玉ねぎソテーをして、みんなで食べて楽しみました。
- ・掲示コーナーに日本地図を貼り、6月の産地調べを実施。後日、産地の地域紹介(観光地など)する予定。
- ・季節の野菜を触ったり香ったりしたりジャガイモ堀りなどの体験。

◆食育の日(毎月19日)を知っていましたか



◆食育の日(毎月19日)に合わせて何か取り組みをしていますか



どのような取り組みをしていますか

- ―・年間で決めたテーマ「日本の郷土料理」のメニューを食育メニューとして、19日に設定しています。
- ・ヤサイーズというダンスをして、その月の野菜の紹介をしている。
 - ・お部屋でその月の旬のお野菜や果物を観察し、その食材を使った給食やおやつを、その日に提供しています。
 - ・堺産食材を使用した給食の提供。食育集会の実施。

◆その他ご意見があればご記入ください(自由記述)

今回のような実践や掲示物など実際に見れたり、触れたりできてよかったので今後も続けて欲しいと思いました。

楽しく参加させていただきました。
ありがとうございました。

グループ交流では保育教諭は一人でしたが、調理担当の話を沢山聴き、交流できたのが良かったです。また調理担当にこどもたちの様子や日頃の感謝の気持ちを伝えられて良かったです。

各園の取り組み内容や、フォトニュース、展示スペースの活用方法など、実物や写真を見せてもらってとても勉強になりました。日頃の保育の中に食育を取り入れる機会が少ないと改めて感じたので、食育月間など活用しながら食育を含めた保育を実践していきたいと思いました。

昨年度の食育実践交流会実施後のアンケートと比較し、「食育月間(6月)」
「食育の日(19日)」の認知度が向上しました!



～食育実践交流会 当日の様子～