

月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 		1 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ 昆布 削り節	2 軟飯 煮魚 大根の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○大根 にんじん ○しめじ にんじん ねぎ 昆布 削り節	3 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○ほうれん草 白菜 にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	4 ナとペ-コンのトマトパスタ レタススープ ○スパゲティ ベーコン 玉葱 なす にんじん トマト ケチャップ 粉チーズ ○鶏肉 レタス にんじん ねぎ 鶏がら
		おかかおにぎり	シュガートースト		
6 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の炒め煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節	7 セタごはん キャベツの煮物 天の川汁  ○精白米 とうもろこし にんじん 小松菜 ツナ缶(水煮) にんじん ○キャベツ 玉葱 ○鶏肉 そうめん にんじん オクラ 昆布 削り節	8 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 南瓜サラダ すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○南瓜 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	9 夏のトマト入りハヤシライス キャベツの洋風煮 ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	10 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 なすのみそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○なす にんじん ねぎ 昆布 削り節	11 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 ○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん ピーマン
ざくざくアップルケーキ	わらびもち	のりおにぎり	ココア蒸しパン	ミルククッキー	
13 鶏肉丼 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	14 軟飯と味付のり 煮魚 なすの炒め煮 すまし汁 ○精白米 味付のり ○白身魚 ○豚肉赤身ミンチ なす 玉葱 にんじん ピーマン 片栗粉 ○白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	15 麦ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 春雨の甘酢煮 すまし汁 ○精白米 麦 ○牛肉 玉葱 にんじん にら ○はるさめ きゅうり にんじん ○大根 えのき茸 みつば 昆布 削り節	16 じゃこピーごはん 豚肉と玉葱の煮物 白菜と厚揚げの煮物 南瓜のみそ汁 ○精白米 ピーマン ちりめんじゃこ ○豚肉 玉葱 ○白菜 にんじん 厚揚げ ○南瓜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	17 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜と とうもろこしの煮物 みそ汁  ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜(堺産) とうもろこし 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	18 ツナと青じそのスパゲティ すまし汁 ○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん エリンギ 青じそ ○鶏肉 にんじん ねぎ 昆布 削り節
ボンデケーキ	マーラーカオ	ちんすこう	手作り人参ジャムサンド	豆乳ケーキ	
★★★★★★★★★★★★ 公立こども園のこどもたちにアンケートを行い、人気のあったメニューを「リクエストメニュー」として実施します。 セタごはん、天の川汁(7日)、人参おにぎり(29日) ★★★★★★★★★★★★	21 軟飯 豚肉とにらの煮物 白菜のじゃこ煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○白身魚 ○白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 大根 ねぎ 昆布 削り節	22 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ひじき煮 オクラ入りすまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ひじき にんじん ○ゆば 生しいたけ にんじん オクラ 昆布 削り節	23 夏野菜ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん ○マヨドレ ○ヨーグルト	24 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○しめじ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	25 煮込みうどん 冬瓜の煮物 ○うどん 鶏肉 玉葱 干ししいたけ にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○冬瓜 にんじん
27 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	28 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 切干大根煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○切干大根 にんじん ちくわ ○豆腐 白菜 ねぎ 昆布 削り節	29 軟飯と味付のり 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 ○精白米 味付のり ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○しめじ 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	30 ピピンバ風丼 小松菜の煮物 冬瓜のすまし汁 ○精白米 豚肉赤身ミンチ チンゲン菜 もやし にんじん 白ごま 片栗粉 ○小松菜 玉葱 にんじん ○冬瓜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	31 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の土佐煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん 花かつお ○大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節	 ～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。 
とうもろこしとフルーツ	サククリチーズスティック	人参おにぎり 	ふのラスク	ミルクもち	

月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 		1 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ	2 かゆ又は軟飯 煮魚 大根の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○大根 にんじん ○しめじ にんじん ねぎ	3 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮浸し すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ビーマン にんじん ○ほうれん草 白菜 にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ	4 かゆ 白身魚と野菜の煮物 レタススープ ○精白米 ○白身魚 玉葱 なす にんじん トマト ○鶏肉ミンチ状 レタス にんじん ねぎ
		かゆ(しょうゆ味)	人参煮		
	6 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	7 かゆ 煮魚 キャベツの煮物 天の川汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 ○鶏肉ミンチ状 そうめん にんじん	8 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 南瓜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	9 かゆ又は軟飯 トマトシチュー キャベツの洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ケチャップ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	10 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 なすのみそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○なす にんじん ねぎ
りんご煮	人参煮	かゆ(みそ味)	りんご煮	人参煮	
13 鶏肉丼又はおじや チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	14 かゆ又は軟飯 煮魚 なすの煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○なす 玉葱 にんじん ビーマン ○白菜 にんじん ねぎ	15 かゆ 牛肉と野菜の煮物 春雨の煮物 すまし汁 ○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○大根 えのき茸 みつば	16 かゆ又はじゃこピーごはん 豚肉と玉葱の煮物 白菜の煮物 南瓜のみそ汁 ○精白米 ビーマン ちりめんじゃこ ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ	17 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜の煮物 みそ汁 食育の日  ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	18 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ
じゃが芋煮	人参煮	りんご煮	人参煮	りんご煮	
	21 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 白菜のじゃこ煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 大根 ねぎ	22 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 にんじん ○ゆば 生しいたけ にんじん	23 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	24 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○しめじ 干しわかめ ねぎ	25 煮込みうどん 冬瓜の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
		かゆ(みそ味)	りんご煮	じゃが芋煮	
	27 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ビーマン ○切麩 干しわかめ ねぎ	28 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ	29 かゆ又は軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ビーマン ○しめじ 玉葱 ねぎ	30 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 小松菜の煮物 冬瓜のすまし汁 ○精白米 ○豚肉 チンゲン菜 にんじん ○小松菜 玉葱 にんじん ○冬瓜 えのき茸 ねぎ	31 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ねぎ
りんご煮	さつま芋煮	人参がゆ	りんご煮	人参煮	

月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 		1 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ	2 かゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○大根 にんじん ○しめじ にんじん ねぎ	3 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○ほうれん草 白菜 にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ	4 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 スープ ○精白米 ○白身魚 玉葱 なす にんじん トマト ○鶏肉ミンチ状 レタス にんじん ねぎ
6 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	7 かゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 天の川汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 ○鶏肉ミンチ状 そうめん にんじん	8 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	9 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 ○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん トマト ○セロリ チーズ 小麦粉 りんご ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん	10 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 なすのみそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○なす にんじん ねぎ	11 煮込みうどん 野菜のつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん
13 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	14 かゆ 白身魚のつぶし煮 なすのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○なす 玉葱 にんじん ○白菜 にんじん ねぎ	15 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○大根 えのき茸 みつば	16 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 南瓜のみそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○白菜 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ	17 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 堺産小松菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 	18 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ
	21 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 大根 ねぎ	22 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 にんじん ○ゆば 生しいたけ にんじん	23 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 ○精白米 ○玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん	24 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐と野菜つぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○しめじ 干しわかめ ねぎ	25 煮込みうどん 冬瓜のつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
27 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	28 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ	29 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○しめじ 玉葱 ねぎ	30 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 冬瓜のすまし汁 ○精白米 ○白身魚 チンゲン菜 にんじん ○小松菜 玉葱 にんじん ○冬瓜 えのき茸 ねぎ	31 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ねぎ	

月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 		1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	4 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 トマトペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○トマト ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ジャガ芋ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	11 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○トマト ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	14 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	16 つぶしかゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
	21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	25 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	28 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	31 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	