今月の給食目標　よく噛んで食べましょう

2026年6月 給食だより(12～18か月頃)・1歳

堺市立こども園

月	火	水	木	金	土
1 鶏肉丼　チンゲン菜の煮物 相性汁	2 軟飯　豚肉と野菜の炒め煮 春雨の煮物　みそ汁	3 軟飯　鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し すまし汁	4 にんじゃごはん 豚肉とじゃが芋の煮物 小松菜の土佐煮　みそ汁	5 軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 キャベツとツナの煮物 オクラ入りすまし汁	6 みそ煮込みうどん 南瓜の煮物
○精白米　鶏肉　玉葱　にんじん 生しいたけ　ねぎ ○チンゲン菜　にんじん ○じゃがいも　玉葱　ベーコン ねぎ　牛乳　昆布　削り節	○精白米 ○豚肉　玉葱　太もやし　にら ○はるさめ　きゅうり　にんじん ○切麩　大根　ねぎ　昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱 ○ほうれん草　白菜　にんじん ○しめじ　にんじん　みつば　昆布 削り節	○精白米　にんじん　ちりめんじゃこ 白ごま ○豚肉　じゃがいも　玉葱 ○小松菜　玉葱　にんじん　花かつお ○豆腐　干しわかめ　ねぎ　昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱　ケチャップ ○キャベツ　玉葱　にんじん ツナ缶（水煮） ○白菜　にんじん　生しいたけ オクラ　昆布　削り節	○うどん　鶏肉　玉葱　にんじん ねぎ　昆布　削り節 ○南瓜　玉葱
サブレ	わらびもち	フルーツ蒸しパン	ココアトースト		
8 軟飯と味付のり 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物　すまし汁	9 軟飯　鶏肉と玉葱の煮物 ひじき煮　南瓜のみそ汁	10 軟飯　煮魚 ほうれん草の炒め煮 すまし汁	11 ハヤシライス キャベツの洋風煮 ヨーグルト	12 軟飯　鶏肉と玉葱の煮物 小松菜と厚揚げの煮物 みそ汁	13 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米　味付のり ○豚肉　玉葱 ○マカロニ　玉葱　にんじん　ピーマン ○大根　えのき茸　ねぎ　昆布　削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱 ○ひじき　にんじん　うすあげ ○南瓜　もやし　ねぎ　昆布　削り節	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草　玉葱　にんじん ○豆腐　白菜　ねぎ　昆布　削り節	○精白米　豚肉　玉葱　じゃがいも にんじん　セロリー　チーズ　小麦粉 りんご　トマト　ケチャップ　鶏がら ○キャベツ　玉葱　にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉　玉葱 ○小松菜　玉葱　にんじん　厚揚げ ○切麩　しめじ　ねぎ　昆布　削り節	○うどん　鶏肉　玉葱　にんじん　ねぎ 昆布　削り節 ○豚肉　キャベツ　もやし　にんじん ピーマン
豆乳ケーキ	ポンデケージョ	わかめおにぎり	ごまちんすこう	ミルクもち	
15 軟飯　豚肉と野菜の煮物 チンゲン菜の炒め煮 すまし汁	16 軟飯　鶏肉と野菜の煮物 高野豆腐の煮物　みそ汁	17 オクラ入り豆腐そぼろ丼 小松菜の煮物　すまし汁	18 軟飯　煮魚 きゅうりの甘酢煮 そうめん入りみそ汁	19 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産なす入り 野菜の煮物 みそ汁 	20 ツナと青じそのｽﾊﾟｹﾞﾃｨ すまし汁
○精白米 ○豚肉　玉葱　エリンギ ○チンゲン菜　玉葱　にんじん ○ゆば　にんじん　ねぎ　昆布　削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱　ピーマン　にんじん ○高野豆腐　玉葱　にんじん ○白菜　しめじ　ねぎ　昆布　削り節	○精白米　豚肉赤身ミンチ　豆腐　玉葱 にんじん　生しいたけ　オクラ　片栗粉 ○小松菜　玉葱 ○切麩　にんじん　ねぎ　昆布　削り節	○精白米 ○白身魚 ○きゅうり　にんじん　干しわかめ ○そうめん　玉葱　えのき茸　ねぎ　昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱 ○なす（堺産）　玉葱　ピーマン　ベーコン トマト ○豆腐　生しいたけ　ねぎ　昆布　削り節	○スパゲティ　ツナ缶（水煮）　玉葱 にんじん　エリンギ　青じそ ○鶏肉　大根　ねぎ　昆布　削り節
ミルククッキー	マヨネーズトースト	ベークドポテト（のりしお）	人参おにぎり	マーラーカオ	
22 軟飯　豚肉と玉葱の煮物 春雨の中華風煮　すまし汁	23 軟飯　煮魚　切干大根煮 みそ汁	24 軟飯　鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の洋風煮 レタススープ	25 炊き込みごはん 豚肉と野菜の煮物 白菜の煮物　みそ汁	26 チキン入りハヤシライス 茹で野菜サラダ　ヨーグルト	27 煮込みうどん さつま芋の煮物
○精白米 ○豚肉　玉葱 ○はるさめ　きゅうり　にんじん ○しめじ　干しわかめ　ねぎ　昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○切干し大根　にんじん　三度豆 ○豆腐　にんじん　青菜　昆布　削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱 ○チンゲン菜　玉葱　にんじん　ハム ○レタス　えのき茸　ねぎ　鶏がら	○精白米　にんじん　ごぼう　生しいたけ うすあげ ○豚肉　玉葱　ピーマン　にんじん ○白菜　にんじん ○もやし　玉葱　ねぎ　昆布　削り節	○精白米　鶏肉　玉葱　じゃがいも にんじん　小麦粉　りんご　チーズ トマト　ケチャップ　鶏がら ○キャベツ　きゅうり　にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	○うどん　鶏肉　玉葱　にんじん 干ししいたけ　ねぎ　昆布　削り節 ○さつま芋　にんじん
サックリチーズスティック	りんご蒸しパン	ケチャップライス	人参ケーキ	マフィン	
29 麦ごはんと味付のり 豚肉と小松菜の煮物 高野豆腐の含め煮 なすのみそ汁	30 軟飯　鶏肉と玉葱の煮物 野菜の煮物　すまし汁				
○精白米　麦　味付のり ○豚肉　小松菜　玉葱 ○高野豆腐　玉葱　にんじん　みつば ○なす　干しわかめ　ねぎ　昆布　削り節	○精白米 ○鶏肉　玉葱 ○キャベツ　玉葱　にんじん　ピーマン ○大根　えのき茸　ねぎ　昆布　削り節				
ヨーグルトケーキ	ちぢみ				

☆給食・間食は行事などの都合により、
献立日が変更になる場合があります。

公立こども園のこどもたちにアンケートを行い、
人気のあったメニューを「リクエストメニュー」
として実施します。
わかめおにぎり（10日）、ちぢみ（30日）

～お知らせ～

間食には牛乳が付きます。
おにぎりの日は
お茶になります。

今月の給食目標　よく噛んで食べましょう

2026年6月 給食だより(9～11か月頃)

堺市立こども園

月	火	水	木	金	土
1 鶏肉丼又はおじや チンゲン菜の煮物　相性汁	2 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 春雨の煮物　みそ汁	3 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し すまし汁	4 おじや 豚肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮物　みそ汁	5 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 キャベツとツナの煮物 すまし汁	6 みそ煮込みうどん 南瓜の煮物
○精白米　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん 生しいたけ　ねぎ ○チンゲン菜　にんじん ○じゃがいも　玉葱　ねぎ　牛乳	○精白米 ○豚肉ミンチ状　玉葱　太もやし ○はるさめ　きゅうり　にんじん ○切麩　大根　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○ほうれん草　白菜　にんじん ○しめじ　にんじん　みつば	○精白米　にんじん　ちりめんじゃこ ○豚肉ミンチ状　じゃがいも　玉葱 ○小松菜　玉葱　にんじん ○豆腐　干しわかめ　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱　ケチャップ ○キャベツ　玉葱　にんじん ツナ缶（水煮） ○白菜　にんじん　生しいたけ	○うどん　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ねぎ ○南瓜　玉葱
人参煮	りんご煮	さつま芋煮	りんご煮		
8 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物　すまし汁	9 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 南瓜のみそ汁	10 かゆ又は軟飯　煮魚 ほうれん草の煮物　すまし汁	11 かゆ又は軟飯 トマトシチュー キャベツの洋風煮 ヨーグルト	12 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜の煮物　みそ汁	13 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状　玉葱 ○マカロニ　玉葱　にんじん　ピーマン ○大根　えのき茸　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○チンゲン菜　にんじん ○南瓜　もやし　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草　玉葱　にんじん ○豆腐　白菜　ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状　玉葱　じゃがいも にんじん　セロリー　チーズ 小麦粉　りんご　トマト　ケチャップ ○キャベツ　玉葱　にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○小松菜　玉葱　にんじん ○切麩　しめじ　ねぎ	○うどん　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状　キャベツ　もやし にんじん　ピーマン
りんご煮	じゃが芋煮	わかめがゆ	りんご煮	人参煮	
15 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物　すまし汁	16 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 高野豆腐の煮物　みそ汁	17 豆腐そぼろ丼又はおじや 小松菜の煮物　すまし汁	18 かゆ又は軟飯　煮魚 きゅうりの煮物 そうめん入りみそ汁	19 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産なす入り 野菜の煮物 みそ汁 	20 かゆ　白身魚と野菜の煮物 すまし汁
○精白米 ○豚肉ミンチ状　玉葱 ○チンゲン菜　玉葱　にんじん ○ゆば　にんじん　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱　ピーマン にんじん ○高野豆腐　玉葱　にんじん ○白菜　しめじ　ねぎ	○精白米　豚肉　豆腐　玉葱　にんじん 生しいたけ　ねぎ ○小松菜　玉葱 ○切麩　にんじん　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○きゅうり　にんじん　干しわかめ ○そうめん　玉葱　えのき茸　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○なす(堺産)　玉葱　ピーマン　トマト ○豆腐　生しいたけ　ねぎ	○精白米 ○白身魚　玉葱　にんじん ○鶏肉ミンチ状　大根　ねぎ
人参煮	りんご煮	じゃが芋煮	人参煮	りんご煮	
22 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 春雨の煮物　すまし汁	23 かゆ又は軟飯　煮魚 大根の煮物　みそ汁	24 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の洋風煮 レタススープ	25 人参がゆ　豚肉と野菜の煮物 白菜の煮物　みそ汁	26 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮　ヨーグルト	27 煮込みうどん さつま芋の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状　玉葱 ○はるさめ　きゅうり　にんじん ○しめじ　干しわかめ　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○大根　にんじん　三度豆 ○豆腐　にんじん　青菜	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○チンゲン菜　玉葱　にんじん ○レタス　えのき茸　ねぎ	○精白米　にんじん ○豚肉ミンチ状　玉葱　ピーマン にんじん ○白菜　にんじん ○もやし　玉葱　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱　じゃがいも にんじん　小麦粉　りんご　トマト ケチャップ ○キャベツ　きゅうり　にんじん ○ヨーグルト	○うどん　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ねぎ ○さつま芋　にんじん
人参煮	りんご煮	かゆ（みそ味）	人参煮	りんご煮	
29 かゆ　豚肉と小松菜の煮物 高野豆腐の含め煮 なすのみそ汁	30 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 野菜の煮物　すまし汁	☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			
○精白米 ○豚肉ミンチ状　小松菜　玉葱 ○高野豆腐　玉葱　にんじん　みつば ○なす　干しわかめ　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○キャベツ　玉葱　にんじん　ピーマン ○大根　えのき茸　ねぎ				
りんご煮	人参煮				

今月の給食目標　よく噛んで食べましょう

2026年6月 給食だより(7～8か月頃)

堺市立こども園

月	火	水	木	金	土
1 かゆ　鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 相性汁	2 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮　みそ汁	3 かゆ　鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	4 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮　みそ汁	5 かゆ　鶏肉と玉葱のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 すまし汁	6 みそ煮込みうどん 南瓜のつぶし煮
○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん 生しいたけ　ねぎ ○チンゲン菜　にんじん ○じゃがいも　玉葱　ねぎ　牛乳	○精白米 ○白身魚　玉葱 ○はるさめ　きゅうり　にんじん ○切麩　大根　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○ほうれん草　白菜　にんじん ○しめじ　にんじん　みつば	○精白米 ○白身魚　玉葱 ○小松菜　玉葱　にんじん ○豆腐　干しわかめ　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○キャベツ　玉葱　にんじん ○白菜　にんじん　生しいたけ	○うどん　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ねぎ ○南瓜　玉葱
8 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁	9 かゆ　鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 南瓜のみそ汁	10 かゆ　白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	11 かゆ　トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮	12 かゆ　鶏肉と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮　みそ汁	13 煮込みうどん 野菜のつぶし煮
○精白米 ○白身魚　玉葱 ○マカロニ　玉葱　にんじん ○大根　えのき茸　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○チンゲン菜　にんじん ○南瓜　もやし　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草　玉葱　にんじん ○豆腐　白菜　ねぎ	○精白米 ○玉葱　じゃがいも　にんじん　セロリー チーズ　小麦粉　りんご　トマト ○白身魚 ○キャベツ　玉葱　にんじん	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○小松菜　玉葱　にんじん ○切麩　しめじ　ねぎ	○うどん　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ねぎ ○キャベツ　もやし　にんじん
15 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	16 かゆ　鶏肉と野菜のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮　みそ汁	17 かゆ　白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮　すまし汁	18 かゆ　白身魚のつぶし煮 きゅうりのつぶし煮 そうめん入りみそ汁	19 食育の日 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮 みそ汁	20 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
○精白米 ○白身魚　玉葱 ○チンゲン菜　玉葱　にんじん ○ゆば　にんじん　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ○高野豆腐　玉葱　にんじん ○白菜　しめじ　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○小松菜　玉葱 ○切麩　にんじん　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○きゅうり　にんじん　干しわかめ ○そうめん　玉葱　えのき茸　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○なす(堺産)　玉葱　トマト ○豆腐　生しいたけ　ねぎ	○精白米 ○白身魚　玉葱　にんじん ○鶏肉ミンチ状　大根　ねぎ
22 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮　すまし汁	23 かゆ　白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮　みそ汁	24 かゆ　鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 レタススープ	25 人参がゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 白菜のつぶし煮　みそ汁	26 かゆ　トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮	27 煮込みうどん さつま芋のつぶし煮
○精白米 ○白身魚　玉葱 ○はるさめ　きゅうり　にんじん ○しめじ　干しわかめ　ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○大根　にんじん　三度豆 ○豆腐　にんじん　青菜	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○チンゲン菜　玉葱　にんじん ○レタス　えのき茸　ねぎ	○精白米　にんじん ○白身魚　玉葱　にんじん ○白菜　にんじん ○もやし　玉葱　ねぎ	○精白米 ○玉葱　じゃがいも　にんじん　小麦粉 りんご　トマト ○白身魚 ○キャベツ　きゅうり　にんじん	○うどん　鶏肉ミンチ状　玉葱　にんじん ねぎ ○さつま芋　にんじん
29 かゆ 白身魚と小松菜のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 なすのみそ汁	30 かゆ　鶏肉と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮　すまし汁	☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			
○精白米 ○白身魚　小松菜　玉葱 ○高野豆腐　玉葱　にんじん　みつば ○なす　干しわかめ　ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状　玉葱 ○キャベツ　玉葱　にんじん ○大根　えのき茸　ねぎ				

今月の給食目標　よく噛んで食べましょう

2026年6月 給食だより(5～6か月頃)

堺市立こども園

月	火	水	木	金	土
1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○チンゲン菜　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○大根　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○ほうれん草　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	4 つぶしかゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○小松菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	5 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○キャベツ　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	6 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト　人参ペースト ○うどん　昆布だし ○白身魚　昆布だし ○南瓜　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ
8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○玉葱　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○南瓜　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○ほうれん草　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○じゃがいも　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○小松菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	13 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○うどん　昆布だし ○白身魚　昆布だし ○キャベツ　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ
15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○チンゲン菜　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○白菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○小松菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○玉葱　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	19 食育の日 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 トマトペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○トマト　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○玉葱　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ
22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○玉葱　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 青菜ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○青菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○チンゲン菜　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト　人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○白菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○キャベツ　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	27 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト ○うどん　昆布だし ○白身魚　昆布だし ○さつま芋　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ
29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○小松菜　昆布だし ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚　昆布だし ○キャベツ　ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん　ゆで汁又は野菜スープ	☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			