















月	火	水	木	金	土			
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>			<p>公立こども園のこどもたちにアンケートを行い、人気のあったメニューを「リクエストメニュー」として実施します。 春雨の甘酢煮(22日)、ちんすこう(25日)</p> 		<p>1 軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>2 アスパラとベーコンのスパゲティ すまし汁</p> <p>○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん しめじ グリーンアスパラガス 糸のり ○鶏肉 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>		
<p>～お知らせ～ 間食には牛乳が付きませす。 おにぎりの日はお茶になります。</p>  			<p>7 みそ豚丼 小松菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん みつば 昆布 削り節</p>		<p>8 軟飯と味付のり 煮魚 野菜の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 味付のり ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>9 わかめうどん さつまいの煮物</p> <p>○うどん 鶏肉 かまぼこ 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○さつまい にんじん</p>		
<p>11 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 ひじき煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○ひじき にんじん ちくわ ○にんじん 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節</p>			<p>12 軟飯 牛肉とアスパラの煮物 新じゃがが芋の旨煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○牛肉 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>		<p>13 軟飯 煮魚 春キャベツの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○しめじ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>14 えんどうごはん 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草のごま風味煮 みそ汁</p> <p>○精白米 えんどう ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん 白ごま ○切麩 もやし ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>15 ハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト</p> <p>○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>16 春キャベツとツナのスパゲティ すまし汁</p> <p>○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 キャベツ にんじん エリンギ 糸のり ○鶏肉 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>
<p>18 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○ゆば 大根 ねぎ 昆布 削り節</p>			<p>19 軟飯 煮魚 堺産ほうれん草の煮浸し みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草(堺産) 白菜 にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>		<p>20 鶏そぼろ丼 キャベツの煮物 そうめん入りすまし汁</p> <p>○精白米 鶏肉ミンチ 玉葱 にんじん 三度豆 片栗粉 ○キャベツ 玉葱 ○そうめん しめじ にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>21 軟飯 豚じゃが チンゲン菜の土佐煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 じゃがいも 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 にんじん 花かつお ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>22 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨の甘酢煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>23 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん</p>
<p>25 麦ごはんと味付のり 鶏肉と野菜の煮物 切干大根煮 みそ汁</p> <p>○精白米 麦 味付のり ○鶏肉 玉葱 にんじん ○切干し大根 にんじん 干しいたけ 三度豆 ○白菜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>			<p>26 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○にんじん 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>		<p>27 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ハム ○大根 しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>28 炊き込みごはん 煮魚 三色野菜の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 鶏肉 にんじん うすあげ ひじき ○白身魚 ○白菜 小松菜 にんじん ○もやし えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>29 ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト</p> <p>○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト</p>	<p>30 スパゲティイタリアン すまし汁</p> <p>○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん ピーマン ケチャップ 粉チーズ ○鶏肉 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節</p>
<p>ちんすこう </p>			<p>空豆のかきあげ</p>		<p>人参おにぎり</p>	<p>アップルパンケーキ</p>	<p>ふのラスク(バター風味)</p>	

月	火	水	木	金	土	
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>					<p>1 かゆ又は軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 みそ汁</p>	<p>2 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p>
					<p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ ○グリーンアスパラガス ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ</p>
					<p>人参煮</p>	
  			<p>7 みそ豚丼又はおじや 小松菜の煮物 すまし汁</p>	<p>8 かゆ又は軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁</p>	<p>9 わかめうどん さつま芋の煮物</p>	
			<p>○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん みつば</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 えのき茸 ねぎ</p>	<p>○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○さつま芋 にんじん</p>	
			<p>りんご煮</p>			
<p>11 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 小松菜の煮物 みそ汁</p>	<p>12 かゆ又は軟飯 牛肉とアスパラの煮物 新じゃが芋の煮物 みそ汁</p>	<p>13 かゆ又は軟飯 煮魚 春キャベツの煮物 すまし汁</p>	<p>14 かゆ 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮物 みそ汁</p>	<p>15 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト</p>	<p>16 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p>	
<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 にんじん ○にんじん 生しいたけ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 ○グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○しめじ 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○切麩 もやし ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>○精白米 ○白身魚 玉葱 キャベツ にんじん ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ</p>	
<p>人参煮</p>		<p>かゆ(しょうゆ味)</p>		<p>りんご煮</p>		
<p>18 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁</p>	<p>19 かゆ又は軟飯 煮魚 堺産ほうれん草の煮浸し みそ汁</p> <p style="text-align: right;">   食育の日                 </p>	<p>20 鶏そぼろ丼又はおじや キャベツの煮物 そうめん入りすまし汁</p>	<p>21 かゆ又は軟飯 豚肉とじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁</p>	<p>22 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨の煮物 すまし汁</p>	<p>23 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p>	
<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○ゆば 大根 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草(堺産) 白菜 にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 三度豆 ○キャベツ 玉葱 ○そうめん しめじ にんじん ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○切麩 えのき茸 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん</p>	
<p>りんご煮</p>		<p>人参煮</p>		<p>さつま芋煮</p>		
<p>25 かゆ 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 みそ汁</p>	<p>26 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁</p>	<p>27 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 すまし汁</p>	<p>28 かゆ 煮魚 三色野菜の煮物 みそ汁</p>	<p>29 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト</p>	<p>30 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p>	
<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん 三度豆 ○白菜 玉葱 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○にんじん 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○大根 しめじ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○白菜 小松菜 にんじん ○もやし えのき茸 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ピーマン ○鶏肉ミンチ状 生しいたけ ねぎ</p>	
<p>じゃが芋煮</p>		<p>人参煮</p>		<p>人参がゆ</p>		
			<p>りんご煮</p>		<p>人参煮</p>	

月	火	水	木	金	土
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>				<p>1 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ</p>	<p>2 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ ○グリーンアスパラガス ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ</p>
  			<p>7 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん みつば</p>	<p>8 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ</p>	<p>9 わかめうどん さつま芋のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○さつま芋 にんじん</p>
<p>11 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○小松菜 にんじん ○にんじん 生しいたけ ねぎ</p>	<p>12 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 新じゃがが芋のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ</p>	<p>13 かゆ 白身魚のつぶし煮 春キャベツの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○しめじ 干しわかめ ねぎ</p>	<p>14 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○切麩 もやし ねぎ</p>	<p>15 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん</p>	<p>16 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 キャベツ にんじん ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ</p>
<p>18 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○ゆば 大根 ねぎ</p>	<p>19 かゆ 白身魚のつぶし煮 堺産ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>食育の日 </p> <p>○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草(堺産) 白菜 にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ</p>	<p>20 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 そうめん入りすまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 三度豆 ○キャベツ 玉葱 ○そうめん しめじ にんじん ねぎ</p>	<p>21 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 じゃがいも 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○切麩 えのき茸 ねぎ</p>	<p>22 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>23 煮込みうどん 野菜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん</p>
<p>25 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん 三度豆 ○白菜 玉葱 ねぎ</p>	<p>26 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○にんじん 干しわかめ ねぎ</p>	<p>27 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○大根 しめじ ねぎ</p>	<p>28 かゆ 白身魚のつぶし煮 三色野菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○白菜 小松菜 にんじん ○もやし えのき茸 ねぎ</p>	<p>29 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん</p>	<p>30 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 生しいたけ ねぎ</p>

月	火	水	木	金	土	
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>					<p>1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p>	<p>2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p>
					<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
  			<p>7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p>	<p>8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p>	<p>9 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p>	
			<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
<p>11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p>	<p>12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p>	<p>13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p>	<p>14 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p>	<p>15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p>	<p>16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p>	
<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
<p>18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p>	<p>19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p>	<p>20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p>	<p>21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p>	<p>22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p>	<p>23 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p>	
<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
<p>食育の日 </p>						
<p>25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p>	<p>26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p>	<p>27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p>	<p>28 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p>	<p>29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p>	<p>30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p>	
<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	