

月	火	水	木	金	土
 <p>公立こども園のこどもたちにアンケートを行い、人気のあったメニューを「リクエストメニュー」として実施します。 ハヤシライス(16日)、マーブルケーキ(27日)</p>   		<p>1 トントン井 チンゲン菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 豚肉 玉葱 にんじん ○生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>2 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜の煮物 新玉葱のみそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○玉葱 えのき草 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>3 軟飯 煮魚 春キャベツのごま風味煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん 白ごま ○豆腐 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>4 かやくうどん 新じゃが芋の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉 うすあげ 干しいたけ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 絹さや</p>
		わかめおにぎり	ちんすこう	アップルパンケーキ	
<p>6 軟飯と味付のり 豚肉と野菜の煮物 白菜の甘酢煮 新玉葱のみそ汁</p> <p>○精白米 味付のり ○豚肉 玉葱 しめじ ○白菜 きゅうり にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>7 軟飯 白身魚のみそ煮 ほうれん草の土佐煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん 花かつお ○大根 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>8 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 スナップエンドウの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○スナップエンドウ 玉葱 にんじん ○ゆば えのき草 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>9 人参ごはん 豚肉と大根の煮物 ひじき煮 そうめん入りみそ汁</p> <p>○精白米 にんじん ○豚肉 大根 ○ひじき にんじん うすあげ 絹さや ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>10 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 新じゃが芋のみそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>11 7スパのバターしょうゆ スパゲティ すまし汁</p> <p>○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん エリンギ グリーンアスパラガス 糸のり ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>
フライドポテト	ちぢみ	ツナおにぎり	いちご蒸しパン	ちんびん	
<p>13 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 切干大根煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○切干大根 にんじん ちくわ ○白菜 えのき草 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>14 軟飯 豚肉と新玉葱の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>15 軟飯 煮魚 高野豆腐の含め煮 若竹汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○たけのこ(生) にんじん 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>16 ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト</p>  <p>○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト</p>	<p>17 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜のじゃこ煮 みそ汁</p>  <p>食育の日</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ちりめんじゃこ ○豆腐 大根 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>18 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん ピーマン</p>
ミルクケーキ	手作りいちごジャムサンド	のりおにぎり	豆乳クッキー	ふのラスク(バター風味)	
<p>20 ひじきそぼろ丼 ほうれん草の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 豚肉赤身ミンチ ひじき 玉葱 にんじん 三度豆 片栗粉 ○ほうれん草 玉葱 ○大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>21 軟飯 牛肉とアスパラの煮物 新じゃが芋の旨煮 春キャベツのみそ汁</p> <p>○精白米 ○牛肉 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○豆腐 キャベツ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>22 軟飯 鶏肉と大根の煮物 スナップエンドウの洋風煮 スープ</p> <p>○精白米 ○鶏肉 大根 ○スナップエンドウ 玉葱 にんじん ベーコン ○玉葱 しめじ ねぎ 鶏がら</p>	<p>23 たけのこごはん 煮魚 小松菜の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 たけのこ(生) うすあげ にんじん ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>24 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ナムル風煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 もやし にんじん 白ごま ○切麩 えのき草 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>25 春キャベツとツナのスパゲティ すまし汁</p> <p>○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 キャベツ にんじん エリンギ 糸のり ○鶏肉 白菜 ねぎ 昆布 削り節</p>
サクリチーズスティック	ざくざくアップルケーキ	おかかおにぎり	クレープ(ジャム)	ベーكدポテト(のりしお)	
<p>27 麦ごはんと味付のり 豚肉とにらの煮物 春雨の中華風煮 みそ汁</p> <p>○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 にら ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>28 チキンハヤシライス 春キャベツの洋風煮 ヨーグルト</p> <p>○精白米 鶏肉 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>~お知らせ~ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。</p> 	<p>30 軟飯 豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ すまし汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 エリンギ ○マカロニ 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○大根 白菜 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。</p> 	
マーブルケーキ	ミルクもち		フルーツ蒸しパン		

月		火		水		木		金		土	
				1 トントン井又はおじや チンゲン菜の煮物 すまし汁		2 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜の煮物 新玉葱のみそ汁		3 かゆ又は軟飯 煮魚 春キャベツの煮物 みそ汁		4 煮込みうどん 新じゃが芋の煮物	
				○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○玉葱 えのき草 ねぎ		○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ		○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 絹さや	
				わかめがゆ		人参煮		りんご煮			
6 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 白菜の煮物 新玉葱のみそ汁		7 かゆ又は軟飯 白身魚のみそ煮 ほうれん草の煮浸し すまし汁		8 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 スナップエンドウの煮物 すまし汁		9 人参がゆ 豚肉と大根の煮物 小松菜の煮物 そうめん入りみそ汁		10 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 新じゃが芋のみそ汁		11 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 しめじ ○白菜 きゅうり にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ		○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○大根 生しいたけ ねぎ		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○スナップエンドウ 玉葱 にんじん ○ゆば えのき草 ねぎ		○精白米 にんじん ○豚肉ミンチ状 大根 ○小松菜 にんじん ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ		○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○豆腐 にんじん ねぎ	
じゃが芋煮		人参煮		ツナがゆ		人参煮		りんご煮			
13 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 みそ汁		14 かゆ又は軟飯 豚肉と新玉葱の煮物 ほうれん草の煮物 すまし汁		15 かゆ又は軟飯 煮魚 高野豆腐の含め煮 すまし汁		16 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト		17 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜のじゃこ煮 みそ汁		18 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物	
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○大根 にんじん ○白菜 えのき草 ねぎ		○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ		○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○にんじん 干しわかめ ねぎ		○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ちりめんじゃこ ○豆腐 大根 ねぎ		○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん ピーマン	
りんご煮		さつま芋煮		かゆ(みそ味)		人参煮		りんご煮			
20 豚そばろ井又はおじや ほうれん草の煮物 みそ汁		21 かゆ又は軟飯 牛肉とアスパラの煮物 新じゃが芋の煮物 春キャベツのみそ汁		22 かゆ又は軟飯 鶏肉と大根の煮物 スナップエンドウの洋風煮 スープ		23 かゆ 煮魚 小松菜の煮物 みそ汁		24 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 野菜の煮物 すまし汁		25 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁	
○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 三度豆 ○ほうれん草 玉葱 ○大根 にんじん ねぎ		○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○豆腐 キャベツ ねぎ		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 大根 ○スナップエンドウ 玉葱 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ		○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 もやし にんじん ○切麩 えのき草 ねぎ		○精白米 ○白身魚 玉葱 キャベツ にんじん ○鶏肉ミンチ状 白菜 ねぎ	
人参煮		りんご煮		かゆ(しょうゆ味)		人参煮		じゃが芋煮			
27 かゆ 豚肉と玉葱の煮物 春雨の煮物 みそ汁		28 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 春キャベツの洋風煮 ヨーグルト				30 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 マカロニの煮物 すまし汁		☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 			
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ		○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト				○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 きゅうり にんじん ○大根 白菜 ねぎ					
さつま芋煮		人参煮				りんご煮					

月	火	水	木	金	土
  		<p>1</p> <p>かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ</p>	<p>2</p> <p>かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 新玉葱のみそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○玉葱 えのき草 ねぎ</p>	<p>3</p> <p>かゆ 白身魚のつぶし煮 春キャベツのつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ</p>	<p>4</p> <p>煮込みうどん 新じゃが芋のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 絹さや</p>
	<p>6</p> <p>かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 白菜のつぶし煮 新玉葱のみそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 しめじ ○白菜 きゅうり にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ</p>	<p>7</p> <p>かゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○大根 生しいたけ ねぎ</p>	<p>8</p> <p>かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○スナッペンとう 玉葱 にんじん ○ゆば えのき草 ねぎ</p>	<p>9</p> <p>人参がゆ 白身魚と大根のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 そうめん入りみそ汁</p> <p>○精白米 にんじん ○白身魚 大根 ○小松菜 にんじん ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ</p>	<p>10</p> <p>かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 新じゃが芋のみそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ</p>
<p>13</p> <p>かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ○白菜 えのき草 ねぎ</p>	<p>14</p> <p>かゆ 白身魚と新玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ</p>	<p>15</p> <p>かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○にんじん 干しわかめ ねぎ</p>	<p>16</p> <p>かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん</p>	<p>17</p> <p>かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 堺産小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○豆腐 大根 ねぎ</p> <p>食育の日 </p>	<p>18</p> <p>煮込みうどん 野菜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん</p>
<p>20</p> <p>かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 三度豆 ○ほうれん草 玉葱 ○大根 にんじん ねぎ</p>	<p>21</p> <p>かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 新じゃが芋のつぶし煮 春キャベツのみそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○豆腐 キャベツ ねぎ</p>	<p>22</p> <p>かゆ 鶏肉と大根のつぶし煮 野菜のつぶし煮 スープ</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 大根 ○スナッペンとう 玉葱 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ</p>	<p>23</p> <p>かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ</p>	<p>24</p> <p>かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 もやし にんじん ○切麩 えのき草 ねぎ</p>	<p>25</p> <p>かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 キャベツ にんじん ○鶏肉ミンチ状 白菜 ねぎ</p>
<p>27</p> <p>かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ</p>	<p>28</p> <p>かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 春キャベツのつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん</p>		<p>30</p> <p>かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 きゅうり にんじん ○大根 白菜 ねぎ</p>	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。</p> 	

月	火	水	木	金	土
 		1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	4 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト
		○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	14 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト 	18 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	28 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト		30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 	
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ		○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ		