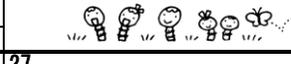


月			火			水			木			金			土		
2 ごはん 豚肉とエリンギの炒め物 大根の煮物 みそ汁 フルーツ			3 春のそぼろごはん キャベツとちくわの煮物 菜の花汁			4 パン 鮭のオープン焼き ポテトサラダ シエニ・ケイツ			5 ごはんと味付のり 豚肉と大根の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁			6 鶏肉丼 みそ汁 フルーツ			7 大豆入りミートスパゲティ スープ		
329	17.3	3.3	295	15.3	5.7	423	29.3	18.6	317	18.5	4.0	314	14.4	2.6	288	15.5	8.3
○精白米 ○豚肉 玉葱 エリンギ 土生姜 ○大根 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節 ○清見オレンジ			○精白米 にんじん 鶏肉ミンチ 土生姜 片栗粉 にんじん 絹さや ○キャベツ 玉葱 ちくわ ○ゆば 生しいたけ 菜の花 昆布 削り節			○ロールパン ○鮭 パン粉 バセリ ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○玉葱 しめじ エリンギ ベーコン ねぎ 牛乳 生クリーム 昆布 削り節			○精白米 味付のり ○豚肉 大根 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節			○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節 ○りんご			○スパゲティ 豚肉赤身ミンチ 大豆(ひきわり) 玉葱 にんじん 小麦粉 トマトピューレ ケチャップ 粉チーズ ○鶏肉 キャベツ 玉葱 ねぎ 鶏がら		
ちんすこう			三色蒸しパン			わかめおにぎり			クレープ (ジャム)			豆乳もち					
9 ごはん 鶏肉のカレー炒め 小松菜のじゃこ煮 みそ汁			10 ごはん さばのみそ煮 ブロッコリーのごま風味煮 すまし汁 フルーツ			11 ごはん 豚肉とにらの炒め物 ひじき煮 みそけんちん汁			12 ごはん 鶏のからあげ スパゲティサラダ すまし汁			13 ハヤシライス 春キャベツの洋風煮 ヨーグルト			14 きつねうどん さつま芋の煮物		
298	15.8	3.9	374	19.9	10.5	333	19.3	5.0	421	17.3	12.5	497	17.4	13.0	303	13.5	6.1
○精白米 ○鶏肉 玉葱 にんじん カレー粉 ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節			○精白米 ○さば 土生姜 ○ブロッコリー にんじん 白ごま ○ゆば しめじ ねぎ 昆布 削り節 ○清見オレンジ			○精白米 ○豚肉 玉葱 にら 土生姜 ○ひじき にんじん 平天 三度豆 ○豆腐 大根 にんじん ごぼう ねぎ 昆布 削り節			○精白米 ○鶏肉 土生姜 片栗粉 揚げ油 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん カーネルコーン マヨドレ ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節			○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマトピューレ ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト			○うどん すしあげ 干しいたけ にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○さつま芋 にんじん		
アップルパンケーキ			フランスパンのラスク			人参おにぎり			やわらかマドレーヌ			ミルククッキー					
16 みそ豚丼 そうめん入りすまし汁 フルーツ			17 ごはん さわらのねぎマヨ焼き 野菜の塩こうじ炒め みそ汁			18 パン マカロニグラタン 大根とベーコンの洋風煮 スープ			19 ごはん 豚肉の生姜炒め 塚産ほうれん草の煮浸し みそ汁			20 ごはん 鶏肉の旨煮 チンゲン菜の炒め物 すまし汁 フルーツ			21 菜の花のスパゲティ すまし汁		
339	17.5	2.9	416	19.7	15.9	356	14.9	14.8	303	17.2	3.5	間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。			259	14.3	8.1
○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○そうめん 白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○清見オレンジ			○精白米 ○本さわら ねぎ マヨドレ ○キャベツ 玉葱 にんじん ビーマン 塩こうじ(液体) ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節			○ロールパン ○マカロニ 鶏肉 玉葱 にんじん パセリ 小麦粉 牛乳 粉チーズ ○大根 にんじん ベーコン ○玉葱 しめじ ねぎ 鶏がら			○精白米 ○豚肉 玉葱 土生姜 ○ほうれん草(塚産) 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節			 ~お知らせ~ 			○スパゲティ ツナ缶(油漬) 菜の花 玉葱 にんじん エリンギ 糸のり ○鶏肉 大根 ねぎ 昆布 削り節		
ヨーグルトケーキ			フルーツ蒸しパン			おかかおにぎり			フライドポテト								
23 麦ごはんと味付のり 豚肉とアスパラの炒め物 切干大根煮 春キャベツのみそ汁			24 カレーライス 花野菜サラダ ヨーグルト			25 ごはん 焼魚 春雨の甘酢煮 新玉葱のみそ汁			26 若菜ふりかけごはん 豚肉と玉葱の煮物 大豆煮 すまし汁			27 ごはん 鶏肉の旨煮 チンゲン菜の炒め物 すまし汁 フルーツ			28 しょうゆ焼きそば みそ汁		
322	18.4	3.6	573	22.7	23.4	348	17.1	9.3	338	20.1	5.8	301	16.8	3.6	248	18.8	5.9
○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 グリーンアスパラガス 土生姜 ○切干し大根 にんじん 平天 ○キャベツ えのき茸 ねぎ 昆布 削り節			○精白米 牛肉 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 カレー粉 りんご にんにく チーズ ケチャップ 鶏がら ○ブロッコリー カリフラワー マヨドレ ○ヨーグルト			○精白米 ○さば ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節			○精白米 小松菜 白ごま ○豚肉 玉葱 ○大豆(ゆで) にんじん 角切昆布 ○大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節			○精白米 ○鶏肉 土生姜 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節 ○清見オレンジ			○中華めん 豚肉 キャベツ 玉葱 もやし にんじん にら ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節		
手作りりんごジャムサンド			サブレ			ピザまん			豆乳ケーキ			炊き込み寿司					
30 ごはん ポークチャップ マカロニソテー みそ汁			31 ごはん 鶏肉の味噌風味焼き 白菜の土佐煮 すまし汁			☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 数字は給食のみの栄養価です。 Ical*-(kcal) たんぱく質(g) 脂質(g) ☆お知らせ☆ 災害時に備えた食品備蓄(ローリングストック)を目的に、 3月から2歳児の朝間食の一部に市販菓子を提供します。			今月の外国料理は「鮭のオープン焼き、ポテトサラダ、シエニ・ケイツ」(4日)です 大阪・関西万博の開催に合わせて、昨年度から、毎月1か国、万博に参加している国の料理が登場する「万博給食」を実施してきました。今月が最後です。 みんなで楽しんでください。 フィンランドでよく食べられている鮭(サーモン)を使った「鮭のオープン焼き」と、「シエニ・ケイツ」を取り入れました。 フィンランド語で「シエニ」はきのこ、「ケイツ」はスープを意味します。								
351	17.6	3.9	312	18.4	3.8	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>公立こども園のこどもたちにアンケートを行い、人気のあったメニューを「リクエストメニュー」として実施します。 フライドポテト(19日)、カレーライス(24日)</p>  </div>											
ふのラスク(バター風味)			ミルクケーキ														
○精白米 ○豚肉 玉葱 ケチャップ 片栗粉 ○マカロニ 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○じゃがいも しめじ ねぎ 昆布 削り節			○精白米 ○鶏肉 ○白菜 ほうれん草 にんじん 花かつお ○ゆば 大根 ねぎ 昆布 削り節														