

月	火	水	木	金	土
2 軟飯 豚肉と野菜の煮物 大根の煮物 みそ汁	3 春のそぼろごはん キャベツとちくわの煮物 菜の花汁	4 軟飯 鮭のオープン焼き ポテトサラダ シエニ・ケイット (きのこのミルクスープ)	5 軟飯と味付のり 豚肉と大根の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁	6 鶏肉丼 チンゲン菜の煮物 みそ汁	7 スパゲティミートソース スープ
○精白米 ○豚肉 玉葱 エリンギ ○大根 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 にんじん 鶏肉ミンチ にんじん 絹さや ○キャベツ 玉葱 ちくわ ○ゆば 生しいたけ 菜の花 昆布 削り節	○精白米 ○鮭 パン粉 パセリ ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○マヨドレ ○玉葱 しめじ エリンギ ベーコン ねぎ 牛乳 生クリーム 昆布 削り節	○精白米 味付のり ○豚肉 大根 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○スパゲティ 豚肉 赤身ミンチ 玉葱 にんじん 小麦粉 トマト ケチャップ 粉チーズ ○鶏肉 キャベツ 玉葱 ねぎ 鶏がら
ちんすこう	三色蒸しパン	わかめおにぎり	クレープ(ジャム)	豆乳もち	
9 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 小松菜のじゃこ煮 みそ汁	10 軟飯 白身魚のみそ煮 ブロッコリーのごま風味煮 すまし汁	11 軟飯 豚肉とにらの炒め煮 ひじき煮 みそ汁	12 軟飯 鶏のからあげ スパゲティサラダ すまし汁	13 ハヤシライス 春キャベツの洋風煮 ヨーグルト	14 煮込みうどん さつま芋の煮物
○精白米 ○鶏肉 玉葱 にんじん ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○ブロッコリー にんじん 白ごま ○ゆば しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 なら ○ひじき にんじん 平天 三度豆 ○豆腐 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 片栗粉 揚げ油 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん 干しいたけ ねぎ 昆布 削り節 ○さつま芋 にんじん
アップルパンケーキ	シュガートースト	人参おにぎり	やわらかマドレーヌ	ミルククッキー	
16 みそ豚丼 じゃが芋の煮物 そうめん入りすまし汁	17 軟飯 白身魚のねぎマヨ焼き 野菜の煮物 みそ汁	18 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 大根とベーコンの洋風煮 スープ	19 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 堺産ほうれん草の煮浸し みそ汁	 <p>～お知らせ～</p> <p>間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。</p> 	21 菜の花のスパゲティ すまし汁
○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○じゃがいも 玉葱 ○そうめん 白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ねぎ マヨドレ ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ベーコン ○玉葱 しめじ ねぎ 鶏がら	○精白米 ○豚肉 玉葱 ○ほうれん草(堺産) 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節		○スパゲティ ツナ缶(水煮) 菜の花 玉葱 にんじん エリンギ 糸のり ○鶏肉 大根 ねぎ 昆布 削り節
ヨーグルトケーキ	フルーツ蒸しパン	おかかおにぎり	フライドポテト		
23 麦ごはんと味付のり 豚肉とアスパラの炒め煮 切干大根煮 春キャベツのみそ汁	24 ハヤシライス 花野菜サラダ ヨーグルト	25 軟飯 煮魚 春雨の甘酢煮 新玉葱のみそ汁	26 若菜ふりかけごはん 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 すまし汁	27 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 すまし汁	28 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 グリーンアスパラガス ○切干大根 にんじん ちくわ ○キャベツ えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 牛肉 玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○ブロッコリー カリフラワー マヨドレ ○ヨーグルト	○精白米 ○白身魚 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 小松菜 白ごま ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん
手作りりんごジャムサンド	サブレ	ピザまん	豆乳ケーキ	炊き込み寿司	
30 軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 みそ汁	31 軟飯 鶏肉のみそ煮 白菜の土佐煮 すまし汁	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。</p> <p>☆お知らせ 災害時に備えた食品備蓄(ローリング ストック)を目的に、3月から朝間食 の一部に市販菓子を提供します。</p>			
○精白米 ○豚肉 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○じゃがいも しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○白菜 ほうれん草 にんじん 花かつお ○ゆば 大根 ねぎ 昆布 削り節	<div data-bbox="1254 1284 1713 1524" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>4日(水) 「シエニ・ケイット」とは… シエニ・ケイットはきのこのミルクスープです。 フィンランド語で「シエニ」はきのこ、 「ケイット」はスープを意味します。</p>   </div> 			
ふのラスク(バター風味)	ミルクケーキ				

月	火	水	木	金	土
2 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 大根の煮物 みそ汁	3 春のそぼろごはん又はおじや キャベツの煮物 菜の花汁	4 かゆ又は軟飯 煮魚 じゃが芋の煮物 シエニ・ケイット	5 かゆ又は軟飯 豚肉と大根の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁	6 鶏肉丼又はおじや チンゲン菜の煮物 みそ汁	7 かゆ 白身魚と野菜の洋風煮 スープ
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	○精白米 鶏肉 にんじん 絹さや ○キャベツ 玉葱 ○ゆば 生しいたけ 菜の花	○精白米 ○白身魚 ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ 牛乳 生クリーム	○精白米 ○豚肉ミンチ状 大根 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 にんじん ねぎ	○精白米 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○鶏肉ミンチ状 キャベツ 玉葱 ねぎ
人参煮	りんご煮	わかめがゆ	さつま芋煮	りんご煮	
9 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 小松菜のじゃこ煮 みそ汁	10 かゆ又は軟飯 白身魚のみそ煮 ブロッコリーのごま風味煮 すまし汁	11 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁	12 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 スパゲティの煮物 すまし汁	13 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 春キャベツの洋風煮 ヨーグルト	14 煮込みうどん さつま芋の煮物
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ブロッコリー にんじん 白ごま ○ゆば しめじ ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 にんじん 三度豆 ○豆腐 大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん ○白菜 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○さつま芋 にんじん
りんご煮	じゃが芋煮	人参がゆ	人参煮	りんご煮	
16 みそ豚丼又はおじや じゃが芋の煮物 そうめん入りすまし汁	17 かゆ又は軟飯 煮魚 野菜の煮物 みそ汁	18 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 大根の洋風煮 スープ	19 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 堺産ほうれん草の煮浸し みそ汁 		21 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○じゃがいも 玉葱 ○そうめん 白菜 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草(堺産) 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ		○精白米 ○白身魚 菜の花 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 ねぎ
人参煮	りんご煮	かゆ(しょうゆ味)	じゃが芋煮		
23 かゆ 豚肉とアスパラの煮物 大根の煮物 春キャベツのみそ汁	24 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 花野菜の洋風煮 ヨーグルト	25 かゆ又は軟飯 煮魚 春雨の煮物 新玉葱のみそ汁	26 若菜がゆ 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 すまし汁	27 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 すまし汁	28 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 グリーンアスパラガス ○大根 にんじん ○キャベツ えのき茸 ねぎ	○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○ブロッコリー カリフラワー ○ヨーグルト	○精白米 ○白身魚 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ	○精白米 小松菜 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん
りんご煮	人参煮	りんご煮	さつま芋煮	かゆ(みそ味)	
30 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 みそ汁	31 かゆ又は軟飯 鶏肉のみそ煮 白菜の煮物 すまし汁	<p>★給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 			
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○じゃがいも しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○ゆば 大根 ねぎ				
りんご煮	人参煮				

月	火	水	木	金	土
2 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁	3 かゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 菜の花汁	4 かゆ 白身魚のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 シエニ・ケイット	5 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁	6 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁	7 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 スープ
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○大根 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 ○ゆば 生しいたけ 菜の花	○精白米 ○白身魚 ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ 牛乳	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 にんじん ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○鶏肉ミンチ状 キャベツ 玉葱 ねぎ
9 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	10 かゆ 白身魚のつぶし煮 ブロッコリーのつぶし煮 すまし汁	11 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁	12 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 スパゲティのつぶし煮 すまし汁	13 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 春キャベツのつぶし煮	14 煮込みうどん さつま芋のつぶし煮
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○切麩 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ブロッコリー にんじん ○ゆば しめじ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○チンゲン菜 にんじん 三度豆 ○豆腐 大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん ○白菜 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○さつま芋 にんじん
16 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 そうめん入りすまし汁	17 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 みそ汁	18 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 スープ	19 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 堺産ほうれん草のつぶし煮 みそ汁		21 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○じゃがいも 玉葱 ○そうめん 白菜 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○ほうれん草(堺産) 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ		○精白米 ○白身魚 菜の花 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 ねぎ
23 かゆ 白身魚とアスパラのつぶし 大根のつぶし煮 春キャベツのみそ汁	24 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 花野菜のつぶし煮	25 かゆ 白身魚のつぶし煮 春雨のつぶし煮 新玉葱のみそ汁	26 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁	27 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	28 煮込みうどん 野菜のつぶし煮
○精白米 ○白身魚 玉葱 グリーンアスパラガス ○大根 にんじん ○キャベツ えのき茸 ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○ブロッコリー カリフラワー	○精白米 ○白身魚 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん
30 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 みそ汁	31 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮 すまし汁	<p>★給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 			
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○じゃがいも しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○ゆば 大根 ねぎ				

月	火	水	木	金	土
2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	4 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	5 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ブロッコリーペースト 人参ペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	14 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ブロッコリー ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト		21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ		○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ブロッコリーペースト 人参ペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	28 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ブロッコリー ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	31 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	<p>★給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 			
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ				