

月	火	水	木	金	土
2 軟飯と味付のり 豚肉とエリンギの炒め煮 小松菜のじやこ煮 みそ汁	3 軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 みそ汁	4 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草とハムの洋風煮 かぶのスープ	5 小松菜鮭ふりかけごはん 豚肉と玉葱の煮物 野菜の煮物 みそ汁	6 ハヤシライス 花野菜サラダ ヨーグルト	7 水菜とツの和風スパゲティ すまし汁
○精白米 味付のり ○豚肉 玉葱 エリンギ ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじやこ ○大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○えのき茸 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ハム ○かぶ(葉付き) もやし しめじ 鶏がら	○精白米 小松菜 鮭 うすあげ 白ごま ○豚肉 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 ジャがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○ブロッコリー カリフラワー マヨドレ ○ヨーグルト	○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん エリンギ 水菜 糸のり ○鶏肉 にんじん ねぎ 昆布 削り節
ふのラスク(バター風味)	フライドポテト	ケチャップライス	りんご蒸しパン	クレープ(ホイップ)	
9 牛丼 チンゲン菜の煮物 みそ汁	10 軟飯 煮魚 白菜の土佐煮 みそ汁	～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。 	12 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 すまし汁	13 軟飯 豚肉とにらの炒め煮 ひじき煮 のっべい汁	14 煮込みうどん じゃが芋の煮物
○精白米 牛肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○白菜 ほうれん草 にんじん 花かつお ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○ゆば 白菜 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○ひじき にんじん ちくわ ○里芋 にんじん しめじ ねぎ 昆布 削り節 片栗粉	○うどん 鶏肉 玉葱 干ししいたけ にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 にんじん	
スノーボール	ピザまん			マーラーカオ	
16 軟飯 豚肉と小松菜の煮物 切干大根煮 みそ汁	17 麦ごはんと味付のり 鮭の照焼き 春菊のこま風味煮 みそ汁	18 軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 ポテトサラダ スープ	19 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 堺産大根と厚揚げの煮物 そうめん入りみそ汁  食育の日	20 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 かき卵汁	21 ほうれん草とベーコンの クリームパスタ かぶのすまし汁
○精白米 ○豚肉 小松菜 ○切干大根 にんじん 平天 ○玉葱 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 麦 味付のり ○鮭 ○春菊 白菜 にんじん 白ごま ○豆腐 しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ケチャップ ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○キャベツ にんじん バセリ 鶏がら	○精白米 ○豚肉 玉葱 ○大根(堺産) にんじん 三度豆 厚揚げ ○そうめん 白菜 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 ○卵 えのき茸 にんじん みつば 昆布 削り節 片栗粉	○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん しめじ ほうれん草 小麦粉 牛乳 ○鶏肉 かぶ(葉付き) 昆布 削り節
アップルトースト	パンケーキ	焼きおにぎり	みたらしミルクもち	豆乳ケーキ	
	24 軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 春雨の煮物 みそ汁	25 ビビンバ風丼 キャベツの煮物 水菜のすまし汁	26 炊き込みごはん 煮魚 白菜の甘酢煮 すまし汁	27 ハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト	28 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○じゃがいも 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉赤身ミニチ チンゲン菜 もやし にんじん 白ごま 片栗粉 ○キャベツ にんじん ○切麩 しめじ 水菜 昆布 削り節	○精白米 ひじき うすあげ にんじん ○白身魚 ○白菜 きゅうり にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 鶏肉 玉葱 ジャがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん	
	ココアちんすこう		お好み焼き	フルーツ蒸しパン	

☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。



月	火	水	木	金	土		
2 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 小松菜のじゃこ煮 みそ汁	3 かゆ又は軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 みそ汁	4 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の洋風煮 かぶのスープ	5 小松菜入りかゆ 豚肉と玉葱の煮物 野菜の煮物 みそ汁	6 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 花野菜の洋風煮 ヨーグルト	7 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁		
○精白米 ○豚肉ミニチ状 玉葱 ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○えのき茸 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミニチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○かぶ(葉付き) もやし しめじ	○精白米 小松菜 ○豚肉ミニチ状 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○豚肉ミニチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○ブロッコリー カリフラワー ○ヨーグルト	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミニチ状 にんじん ねぎ		
りんご煮	じゃが芋煮	かゆ (みそ味)	りんご煮	人参煮			
9 牛丼又はおじや チンゲン菜の煮物 みそ汁	10 かゆ又は軟飯 煮魚 白菜の煮物 みそ汁		12 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 すまし汁	13 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 のっつい汁	14 煮込みうどん じゃが芋の煮物		
○精白米 牛肉ミニチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミニチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○ゆば 白菜 ねぎ	○精白米 ○豚肉ミニチ状 玉葱 ○チンゲン菜 にんじん ○里芋 にんじん しめじ ねぎ 片栗粉	○うどん 鶏肉ミニチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん			
人参煮	じゃが芋煮		19 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 堺産大根の煮物 そうめん入りみそ汁 食育の日	20 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 すまし汁	21 かゆ 白身魚と野菜の煮物 かぶのすまし汁		
16 かゆ又は軟飯 豚肉と小松菜の煮物 大根の煮物 みそ汁	17 かゆ 煮魚 春菊の煮物 みそ汁	18 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 じゃが芋の洋風煮 スープ	○精白米 ○豚肉ミニチ状 小松菜 ○大根 にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミニチ状 玉葱 ケチャップ ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	○精白米 ○豚肉ミニチ状 玉葱 ○大根(堺産) にんじん 三度豆 ○キャベツ にんじん バセリ	○精白米 ○鶏肉ミニチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 ○えのき茸 にんじん みつば	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ ほうれん草 ○鶏肉ミニチ状 かぶ(葉付き)
りんご煮	人参煮	かゆ (しょうゆ味)	りんご煮	人参煮			
	24 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 春雨の煮物 みそ汁	25 かゆ又は軟飯 白身魚と野菜のみそ煮 キャベツの煮物 水菜のすまし汁	26 人参がゆ 煮魚 白菜の煮物 すまし汁	27 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト	28 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物		
○精白米 ○鶏肉ミニチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○じゃがいも 玉葱 ねぎ	○精白米 ○白身魚 チンゲン菜 にんじん ○キャベツ にんじん ○切麩 しめじ 水菜	○精白米 にんじん ○白身魚 ○白菜 きゅうり にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミニチ状 玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉ミニチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミニチ状 キャベツ もやし にんじん			
	りんご煮		じゃが芋煮	さつま芋煮			

☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。



月	火	水	木	金	土
2 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のじやこ煮 みそ汁	3 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁	4 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 かぶのスープ	5 小松菜入りかゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮 みそ汁	6 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 花野菜のつぶし煮	7 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○小松菜 白菜 にんじん ちりめんじやこ ○大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○えのき茸 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○かぶ(葉付き) もやし しめじ	○精白米 小松菜 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○玉葱 ジャガイモ にんじん セロリーチーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○プロッコリー カリフラワー	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 にんじん ねぎ
9 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁	10 かゆ 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 みそ汁		12 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁	13 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 のっぺい汁	14 煮込みうどん じゃが芋のつぶし煮
○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○チンゲン菜 玉葱 ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○ゆば 白菜 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○チンゲン菜 にんじん ○里芋 にんじん しめじ ねぎ 片栗粉	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん	
16 かゆ 白身魚と小松菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁	17 かゆ 白身魚のつぶし煮 春菊のつぶし煮 みそ汁	18 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 スープ	19 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 堺産大根のつぶし煮 そうめん入りみそ汁 食育の日	20 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	21 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 かぶのすまし汁
○精白米 ○白身魚 小松菜 ○大根 にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○春菊 白菜 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○キャベツ にんじん パセリ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○大根(堺産) にんじん 三度豆 ○キャベツ にんじん パセリ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 ○えのき茸 にんじん みつば	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ ほうれん草 ○鶏肉ミンチ状 かぶ(葉付き)
	24 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁	25 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 水菜のすまし汁	26 人参がゆ 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮 すまし汁	27 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮	28 煮込みうどん 野菜のつぶし煮
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○じゃがいも 玉葱 ねぎ	○精白米 ○白身魚 チンゲン菜 にんじん ○キャベツ にんじん ○切麩 しめじ 水菜	○精白米 にんじん ○白身魚 ○白菜 きゅうり にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○玉葱 ジャガイモ にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん	

☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。



月	火	水	木	金	土
2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	4 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	5 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 プロッコリーペースト 人参ペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○プロッコリー ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト		12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	13 つぶしがゆ 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	14 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根(堺産) ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	28 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ

☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。

