

月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。					
5 軟飯 豚肉と野菜の煮物 マカロニサラダ みそ汁	6 軟飯 煮魚 高野豆腐の含め煮 みそ汁	7 軟飯 豚肉とにらの炒め煮 切干大根の煮なます そうめん入りすまし汁	8 軟飯と味付のり 鶏肉とかぶの煮物 小松菜の煮物 みそ汁	9 ハヤシライス キャベツの洋風煮 ヨーグルト	10 和風スパゲティ すまし汁
○精白米 ○豚肉 玉葱 にんじん ○マカロニ 玉葱 きゅうり にんじん ○マヨドレ ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○かぶ(葉付き) にんじん 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○切干し大根 金時人参 ○そうめん 白菜 めじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 味付のり ○鶏肉 かぶ(葉付き) ○小松菜 玉葱 にんじん ○玉葱 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 ○りんご トマト ○玉葱 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節 ○ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん エリンギ 小松菜 細のり ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節
～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。 		ロッククッキー	ちんぴん	アップルトースト	豆乳ケーキ
13 トントン丼 さつま芋の煮物 みそ汁	14 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの洋風煮 スープ	15 大根ごはん 鮭のゆうあん焼き プロッコリーの煮浸し みそ汁	16 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜のじやこ煮 のっべい汁	17 みそ煮込みうどん かぶの煮物	
18 人参ケーキ		おかかおにぎり	豆腐入りドーナツ(ショガー)	ベビーセンベイとフルーツ	
19 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 堺産キャベツとツナの煮物 みそ汁 	20 軟飯 鶏のからあげ 高野豆腐の磯煮 水菜のすまし汁	21 軟飯 白身魚のみそ煮 ほうれん草の土佐煮 かき卵汁	22 麦ごはんと味付のり 豚肉と玉葱の炒め煮 さつまいもきんぴら みそ汁	23 チキン入りハヤシライス 花野菜サラダ ヨーグルト	24 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉 玉葱 ○キャベツ(堺産) 玉葱 にんじん ○ツナ缶(水煮) ○にんじん 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 片栗粉 ○ひじき 高野豆腐 玉葱 にんじん ○ほうれん草 白菜 にんじん 花かつお ○豆 三度豆 ○切麩 えのき茸 水菜 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 白菜 にんじん 花かつお ○卵 しめじ にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○切麩 えのき茸 水菜 昆布 削り節	○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 ○さつま芋 にんじん ピーマン 白ごま ○豆腐 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 鶏肉 玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 ○りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○プロッコリー カリフラワー マヨドレ ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○かぶ(葉付き) にんじん ○里芋 にんじん しめじ ねぎ 昆布 削り節 片栗粉
25 マフィン		アップルパンケーキ	人参おにぎり	生クリームサンド	ココアちんすこう
26 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 春雨の煮物 みそ汁 	27 軟飯 すき焼き風煮 みそ汁 フルーツ	28 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の洋風煮 スープ	29 中華風炊き込みごはん 煮魚 春菊の煮浸し みそ汁	30 かやくうどん 白菜とうすあげの煮物 フルーツ	31 ひじきそぼろ丼 小松菜の煮物 すまし汁
○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○大根 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○牛肉 白菜 玉葱 白ねぎ にんじん ○生しいたけ 切麩 ○もやし 玉葱 ねぎ 昆布 削り節 ○りんご	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○大根 にんじん ハム ○えのき茸 にんじん ねぎ 鶏がら	○精白米 もち米 豚肉 たけのこ(水煮) にんじん 干ししいたけ ごま油 ○白身魚 ○春菊 キャベツ にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ 昆布 削り節	○うどん 鶏肉 かまぼこ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○白菜 にんじん うすあげ ○みかん	○精白米 豚肉赤身ミンチ ひじき 玉葱 にんじん 片栗粉 ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん みつば 昆布 削り節
32 スイートポテト	33 ジャム入り蒸しパン	わかめおにぎり	ミルクもち	サックリチーズスティック	

月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。					
5 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 マカロニの煮物 みそ汁	6 かゆ又は軟飯 煮魚 高野豆腐の含め煮 みそ汁	7 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 大根の煮物 そうめん入りすまし汁	8 かゆ又は軟飯 鶏肉とかぶの煮物 小松菜の煮物 みそ汁	9 かゆ又は軟飯 トマトシチュー キャベツの洋風煮 ヨーグルト	10 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○マカロニ 玉葱 きゅうり にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○かぶ（葉付き） にんじん	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○大根 金時人参 ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 かぶ（葉付き） ○小松菜 玉葱 にんじん ○えのき茸 ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 小松菜 ○豆腐 にんじん ねぎ
		りんご煮	人参煮	りんご煮	人参煮
13 トントン丼又はおじや さつま芋の煮物 みそ汁	14 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの洋風煮 スープ	15 おじや 煮魚 プロッコリーの煮浸し みそ汁	16 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜のじゃこ煮 のっつい汁	17 みそ煮込みうどん かぶの煮物	
	○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○さつま芋 にんじん ○大根 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 にんじん ○えのき茸 干しわかめ ねぎ	○精白米 大根 にんじん ○白身魚 ○プロッコリー にんじん ○えのき茸 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ○里芋 にんじん しめじ ねぎ 片栗粉	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○かぶ（葉付き） にんじん
		人参煮	かゆ（しょうゆ味）	豆腐煮	りんご煮
19 かゆ又は軟飯 食育の日 豚肉と玉葱の煮物 堺産キャベツとツナの煮物 みそ汁	20 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 水菜のすまし汁	21 かゆ又は軟飯 白身魚のみそ煮 ほうれん草の煮物 すまし汁	22 かゆ 豚肉と玉葱の煮物 さつま芋の煮物 みそ汁	23 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 花野菜の洋風煮 ヨーグルト	24 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ（堺産） 玉葱 にんじん ツナ缶（水煮） ○にんじん 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○切麩 えのき茸 水菜	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○しめじ にんじん ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○さつま芋 にんじん ピーマン ○豆腐 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○プロッコリー カリフラワー ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん
		じゃが芋煮	りんご煮	人参がゆ	りんご煮
26 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 春雨の煮物 みそ汁	27 かゆ又は軟飯 牛肉と野菜の煮物 みそ汁 フルーツ	28 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の洋風煮 スープ	29 おじや 煮魚 春菊の煮浸し みそ汁	30 煮込みうどん 白菜の煮物 フルーツ	31 豚そぼろ丼又はおじや 小松菜の煮物 すまし汁
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○大根 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○牛肉ミンチ状 白菜 玉葱 白ねぎ にんじん 生しいたけ 切麩 ○もやし 玉葱 ねぎ ○りんご	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○えのき茸 にんじん ねぎ	○精白米 豚肉ミンチ状 にんじん ○白身魚 ○春菊 キャベツ にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○白菜 にんじん ○みかん	○精白米 豚肉 玉葱 にんじん ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん みつば
さつま芋煮	人参煮	わかめがゆ	人参煮	りんご煮	

月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。					
5 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 みそ汁	6 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁	7 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 そうめん入りすまし汁	8 かゆ 鶏肉とかぶのつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	9 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮	10 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○マカロニ 玉葱 きゅうり にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○かぶ（葉付き） にんじん	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○大根 金時人参 ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 かぶ（葉付き） ○小松菜 玉葱 にんじん ○玉葱 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリーチーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 小松菜 ○豆腐 にんじん ねぎ
	13 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 みそ汁	14 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 スープ	15 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 プロッコリーのつぶし煮 みそ汁	16 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 小松菜とじやこのつぶし煮 のっべい汁	17 みそ煮込みうどん かぶのつぶし煮
	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○さつま芋 にんじん ○大根 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 にんじん ○えのき茸 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 大根 にんじん ○プロッコリー にんじん ○えのき茸 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 キャベツ にんじん ○切麩 白菜 ねぎ ○里芋 にんじん しめじ ねぎ 片栗粉	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○かぶ（葉付き） にんじん
19 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 堺産キャベツとツナのつぶし煮 みそ汁	20 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 水菜のすまし汁	21 かゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	22 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 みそ汁	23 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 花野菜のつぶし煮	24 煮込みうどん 野菜のつぶし煮
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ（堺産） 玉葱 にんじん ○にんじん 干しわかめ ねぎ 	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○切麩 えのき茸 水菜	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○しめじ にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○さつま芋 にんじん ○豆腐 玉葱 ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○プロッコリー カリフラワー	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん
26 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁	27 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 みそ汁	28 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 スープ	29 かゆ 白身魚のつぶし煮 春菊のつぶし煮 みそ汁	30 煮込みうどん 白身魚のつぶし煮 白菜のつぶし煮	31 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○大根 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○白菜 玉葱 にんじん 生しいたけ ○もやし 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○えのき茸 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○春菊 キャベツ にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	○うどん 玉葱 にんじん ねぎ ○白身魚 ○白菜 にんじん	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん みつば

月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。					
5 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 かぶペースト 人参ペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○かぶ(葉付き) ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○金時人参 ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
	13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト	14 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 プロッコリーペースト 人参ペースト	16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	17 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○プロッコリー ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト	23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 プロッコリーペースト 人参ペースト	24 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ(棵産) 食育の日  ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○プロッコリー ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	28 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	30 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	31 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん間食用 ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ