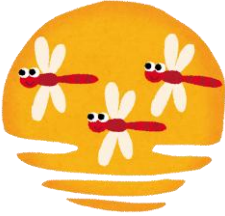
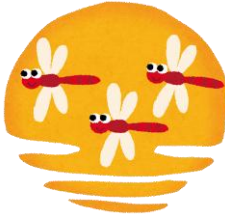
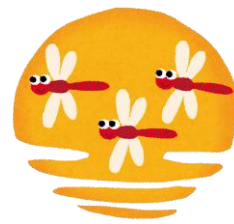


月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 公立こども園のこどもたちにアンケートを行い、人気のあったメニューを「リクエストメニュー」として実施します。 10月のリクエストメニューは・・・ りんごパイ風トースト(14日間食) 			1 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜とハムのソテー さつま芋のみそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ハム ○さつま芋 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	2 軟飯 豚肉と白菜の煮物 じゃが芋きんぴら みそ汁 ○精白米 ○豚肉 白菜 ○じゃがいも にんじん 白ごま ○豆腐 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	3 きのこの和風スパゲティ すまし汁 ○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん エリンギ しめじ 小松菜 糸のり ○鶏肉 ゆば 大根 ねぎ 昆布 削り節
5 軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ひじき煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○ひじき にんじん 平天 ○白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節	6 煮込みうどん 大根の煮物 フルーツ ○うどん 豚肉 うすあげ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○大根 にんじん ○みかん	7 軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草の炒め物 ジュリアンスープ ○精白米 ○鶏肉 じゃがいも ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 セロリー ベーコン パセリ 鶏がら	8 秋の炊き込みごはん 煮魚 春雨と白菜の煮物 みそ汁 ○精白米 さつま芋 しめじ にんじん 干しいたけ ○白身魚 ○はるさめ 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	9 軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○豆腐 大根 ねぎ 昆布 削り節	10 鶏そぼろ丼 キャベツの煮物 小芋汁 ○精白米 鶏肉ミンチ 玉葱 にんじん 三度豆 片栗粉 ○キャベツ にんじん ○里芋 玉葱 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節
大学いも	ふのラスク(ココア)	韓流おにぎり	ヨーグルトパンケーキ	チーズマフィン	
～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は、お茶になります。	13 軟飯と味付のり 豚肉と玉葱の炒め煮 高野豆腐の含め煮 みそ汁 ○精白米 味付のり ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 しめじ ねぎ 昆布 削り節	14 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草のじゃこ煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○ゆば 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	15 ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	16 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉(もも皮なし) 大根 にんじん 厚揚げ ちくわ ○チンゲン菜 玉葱 ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	17 わかめうどん じゃが芋の煮物 ○うどん 鶏肉 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 にんじん
19 堺産ねぎのみそ豚丼 ほうれん草の煮物 すまし汁 食育の日	20 麦ごはんと味付のり 鶏肉とチンゲン菜の炒め煮 春雨の甘酢煮 みそ汁 ○精白米 麦 味付のり ○鶏肉 玉葱 チンゲン菜 ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	21 軟飯 白身魚ののりマヨ焼き キャベツのソテー すまし汁 ○精白米 ○白身魚 青のり粉 マヨドレ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ 昆布 削り節	22 もみじふりかけごはん 豚肉と大根の煮物 小松菜の煮浸し みそ汁 ○精白米 にんじん 白ごま 花かつお ○豚肉 大根 ○小松菜 白菜 にんじん ○もやし 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	23 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	24 スパゲティミートソース スープ ○スパゲティ 豚肉赤身ミンチ 玉葱 にんじん 小麦粉 トマト ケチャップ 粉チーズ ○大根 えのき茸 ねぎ 鶏がら
ジャム入りクッキー	手作り薄焼きピザ	さつまいもおにぎり	きな粉トースト	豆乳ケーキ	
26 軟飯 豚肉とにらの炒め煮 キャベツの土佐煮 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 にら 生しいたけ ねぎ(堺産) ○ほうれん草 玉葱 ○白菜 にんじん ねぎ(堺産) 昆布 削り節	27 秋のきのこ入りハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 鶏肉 玉葱 じゃがいも にんじん しめじ エリンギ 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	28 軟飯 煮魚 切干大根煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○切干大根 にんじん 干しいたけ 三度豆 ○豆腐 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	29 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 そうめん入りみそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節	30 軟飯 豚肉と玉葱のみそ煮 ひじきサラダ のっぺい汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○ひじき きゅうり にんじん ツナ缶(水煮) マヨドレ ○里芋 にんじん えのき茸 ねぎ 昆布 削り節 片栗粉	31 秋の根菜うどん 小松菜とちくわの煮物 ○うどん 鶏肉 うすあげ 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○小松菜 白菜 にんじん ちくわ
ミルク蒸しパン	ごまちゃんすこう	人参おにぎり	ちんびん	わらびもち	

月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 			1 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 さつま芋のみそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○さつま芋 生しいたけ ねぎ	2 かゆ又は軟飯 豚肉と白菜の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 白菜 ○じゃがいも にんじん ○豆腐 玉葱 ねぎ	3 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ 小松菜 ○鶏肉ミンチ状 ゆば 大根 ねぎ
			りんご煮	人参煮	
5 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 小松菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○小松菜 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	6 煮込みうどん 大根の煮物 フルーツ ○うどん 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○大根 にんじん ○みかん	7 かゆ又は軟飯 鶏肉とじゃが芋の煮物 ほうれん草の洋風煮 ジュリアンスープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 じゃがいも ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 セロリー パセリ	8 いもがゆ 煮魚 春雨と白菜の煮物 みそ汁 ○精白米 さつま芋 しめじ にんじん ○白身魚 ○はるさめ 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	9 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○豆腐 大根 ねぎ	10 鶏そぼろ丼又はおじや キャベツの煮物 小芋汁 ○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 三度豆 ○キャベツ にんじん ○里芋 玉葱 えのき茸 ねぎ
さつま芋煮	りんご煮	かゆ(しょうゆ味)	人参煮	りんご煮	
	13 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 しめじ ねぎ	14 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草のじゃこ煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○ゆば 生しいたけ ねぎ	15 かゆ又は軟飯 トマトシチュー キャベツの洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	16 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 ○白菜 えのき茸 ねぎ	17 わかめうどん じゃが芋の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん
		りんご煮	人参煮	りんご煮	
19 堺産ねぎのみそ豚丼又はおじや ほうれん草の煮物 すまし汁 食育の日  ○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ(堺産) ○ほうれん草 玉葱 ○白菜 にんじん ねぎ(堺産)	20 かゆ 鶏肉とチンゲン菜の煮物 春雨の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 チンゲン菜 ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	21 かゆ又は軟飯 煮魚 キャベツの煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	22 人参がゆ 豚肉と大根の煮物 小松菜の煮浸し みそ汁 ○精白米 にんじん ○豚肉ミンチ状 大根 ○小松菜 白菜 にんじん ○もやし 干しわかめ ねぎ	23 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ	24 かゆ 白身魚と野菜の煮物 スープ ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○大根 えのき茸 ねぎ
人参煮	りんご煮	さつまいもがゆ	りんご煮	人参煮	
26 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ にんじん ○にんじん 干しわかめ ねぎ	27 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん しめじ 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	28 かゆ又は軟飯 煮魚 大根の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○大根 にんじん 三度豆 ○豆腐 玉葱 ねぎ	29 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 そうめん入りみそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ	30 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱のみそ煮 野菜の煮物 のっぺい汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○きゅうり にんじん ツナ缶(水煮) ○里芋 にんじん えのき茸 ねぎ 片栗粉	31 秋の根菜うどん 小松菜の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ねぎ ○小松菜 白菜 にんじん
人参煮	りんご煮	人参がゆ	じゃが芋煮	りんご煮	

月	火	水	木	金	土
☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 			1 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 さつま芋のみそ汁	2 かゆ 白身魚と白菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 みそ汁	3 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
			○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○さつま芋 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 白菜 ○じゃがいも にんじん ○豆腐 玉葱 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ 小松菜 ○鶏肉ミンチ状 ゆば 大根 ねぎ
5 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	6 煮込みうどん 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮	7 かゆ 鶏肉とじゃが芋のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 スープ	8 いもがゆ 白身魚のつぶし煮 春雨と白菜のつぶし煮 みそ汁	9 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁	10 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 小芋汁
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○小松菜 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	○うどん 玉葱 にんじん ねぎ ○白身魚 ○大根 にんじん	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 じゃがいも ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 セロリー パセリ	○精白米 さつま芋 しめじ にんじん ○白身魚 ○はるさめ 白菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○豆腐 大根 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 三度豆 ○キャベツ にんじん ○里芋 玉葱 えのき茸 ねぎ
	13 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁	14 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	15 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮	16 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁	17 わかめうどん じゃが芋のつぶし煮
	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○ゆば 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ○チンゲン菜 玉葱 ○白菜 えのき茸 ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん
19 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	20 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁	21 かゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 すまし汁	22 人参がゆ 白身魚と大根のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	23 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 みそ汁	24 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 スープ
○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ (堺産) ○ほうれん草 玉葱 ○白菜 にんじん ねぎ (堺産)	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 チンゲン菜 ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	○精白米 にんじん ○白身魚 大根 ○小松菜 白菜 にんじん ○もやし 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○大根 えのき茸 ねぎ
26 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 すまし汁	27 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮	28 かゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁	29 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 そうめん入りみそ汁	30 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 野菜のつぶし煮 のっぺい汁	31 秋の根菜うどん 小松菜のつぶし煮
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ にんじん ○にんじん 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん しめじ 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん	○精白米 ○白身魚 ○大根 にんじん 三度豆 ○豆腐 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○そうめん 白菜 しめじ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○きゅうり にんじん ○里芋 にんじん えのき茸 ねぎ 片栗粉	○うどん 鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ねぎ ○小松菜 白菜 にんじん

月	火	水	木	金	土			
☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。						1	2	3
						つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト
						○精白米 ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
5	6	7	8	9	10			
つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト			
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ			
						13	14	15
						つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
						○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
19	20	21	22	23	24			
つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト			
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ			
26	27	28	29	30	31			
つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト			
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ			