令和7年度　食育実践交流会　を実施しました！

６月の食育月間にあわせて、**「食べたい気持ちを育む食材紹介」**をテーマに実施しました。

実施概要

＜日　時＞ 令和７年６月１６日（月）午後２時 15 分から午後４時 30 分
＜場　所＞ 堺市役所 本館３階　会議室
＜参加者＞ 堺市内にある認定こども園、保育所、地域型保育事業施設などの食育活動に関わる職員
＜目　的＞ 食育に関する実践的な取り組みを公民で交流し、食育の推進及び「食育月間」「食育の日」の認知度の向上を図る

実施内容

＜公立こども園の事例紹介＞

実物大に印刷した魚の写真を使った魚釣り、水を使った野菜の浮き沈み実験、りんごの皮むきや品種紹介をしたりんご祭り、わらびもちができるまでの動画視聴など、公立こども園で実施した４つの取り組みを紹介しました。

＜グループ交流＞

食材紹介を実施している頻度、こどもに好評だった食材紹介の事例、食材紹介におすすめの絵本や紙芝居などについて、各参加者が持参したフォトニュースなどを使って情報交換をしました。

＜グループ発表＞

交流中１番盛り上がった食材紹介の事例について発表してもらいました。

＜各グループのフォトニュースなどの見学＞

各参加者が持参した食材紹介に関するフォトニュースなどを近くで見てまわる時間をとりました。

アンケート結果（抜粋）

◆食育月間（６月）を知っていましたか

知っていた　72.9%　⇧UP!　知らなかった 27.1%

◆食育月間（６月）に合わせて何か取り組みをしていますか

している　45.8%　していない 54.2%

◆食育の日（毎月 19 日）を知っていましたか

知っていた　76.3%　⇧UP!　知らなかった 23.7%

◆食育の日（毎月 19 日）に合わせて何か取り組みをしていますか

している　42.4%　⇧UP!　していない 57.6%

◆その他ご意見があればご記入ください（自由記述）

- 公立こども園の目の前での実践がとても楽しく、大人の皆さんがワクワクしているのが座っていても伝わったので、こどもたちに是非したいと思いました。
- 保育士や栄養士などいろいろな視点での食材紹介を知れてよかったです。いろいろな方法で楽しく食材紹介をして食に興味を持ってもらいたいと思います。
- 初めてこのような機会に参加をしました。自園のことしか分からず視野が広がりました。また、交流会を通して自園のこどもたちや先生方に伝えたいことがたくさんあります。

令和８年度は、**「伝えたい！伝わりやすい！！保護者への情報発信！！！」**をテーマに実施予定です。ぜひご参加ください。