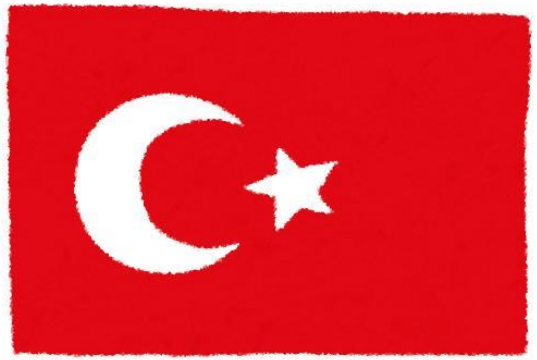
# トルコ



【間食メニュー】
ピラウ（ピラフ）

「ピラウ」は、ピラフの語源となったトルコ料理です。
フランスに伝わったことで、フランス語のピラフと呼ばれるようになりました。

米を油で炒めてから、だしなどで炊き込んで作る料理で、トルコでは、付け合わせとして食べられることが多いです。