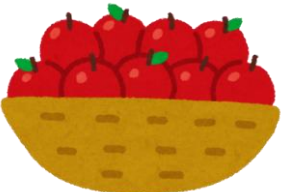
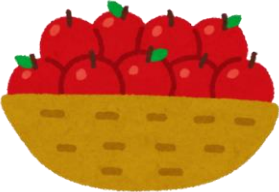
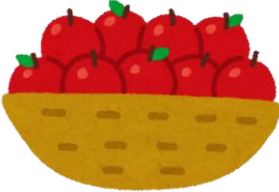


月	火	水	木	金	土
1 軟飯と味付のり 鶏肉の中華炒め煮 春雨の煮物 みそ汁 ○精白米 味付のり ○鶏肉 玉葱 チンゲン菜 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ 昆布 削り節	2 軟飯 豚じゃが 小松菜のじゃこ煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 じゃがいも 玉葱 にんじん ○小松菜 玉葱 にんじん ちりめんじゃこ ○豆腐 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	3 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の洋風煮 スープ ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○大根 にんじん ハム ○玉葱 もやし ねぎ 鶏がら	4 人参ごはん 白身魚のみそ煮 ほうれん草とうすあげの煮物 オクラ入りすまし汁 ○精白米 にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 白菜 にんじん うすあげ ○ゆば 冬瓜 生しいたけ オクラ 昆布 削り節	5 軟飯 豚肉と野菜の煮物 南瓜サラダ みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 きゅうり マヨドレ ○切麩 大根 ねぎ 昆布 削り節	6 きのこのクリームパスタ すまし汁 ○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん エリンギ しめじ 小麦粉 牛乳 ○鶏肉 白菜 ねぎ 昆布 削り節
ロッククッキー	りんご蒸しパン	おかかおにぎり	ホットケーキ		
8 軟飯 豚肉とピーマンの炒め煮 高野豆腐の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ピーマン ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	9 焼肉丼 ほうれん草の煮物 すまし汁 ○精白米 牛肉 玉葱 にんじん にら ○ほうれん草 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ 昆布 削り節	10 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 キャベツとツナの煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ツナ缶(水煮) ○大根 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	11 ハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	12 軟飯 煮魚 小松菜の煮物 南瓜のみそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	13 煮込みうどん 冬瓜の煮物 ○うどん 鶏肉 うすあげ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○冬瓜 にんじん
ボンデケーキ	やわらかマドレーヌ	青菜おにぎり	ごまちんすこう	手作り人参ジャムサンド	
 ～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。 	16 軟飯 豚肉とにらの炒め煮 ひじき煮 そうめん入りみそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○ひじき にんじん 平天 ○そうめん 白菜 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	17 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの洋風煮 スープ ○精白米 ○鶏肉 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ベーコン ねぎ 鶏がら	18 きのこごはん 煮魚 ほうれん草のごま風味煮 みそ汁 ○精白米 鶏肉 しめじ にんじん 干しいたけ ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん 白ごま ○玉葱 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	19 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜と春雨の煮物 小芋汁  食育の日 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜(堺産) にんじん はるさめ ○里芋 にんじん うすあげ ねぎ 昆布 削り節	20 秋なすとツナのトマトパスタ すまし汁 ○スパゲティ なす ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん トマト ケチャップ 粉チーズ ○豆腐 しめじ 青菜 昆布 削り節
22 ひじきそぼろ丼 小松菜の煮物 すまし汁 ○精白米 豚肉赤身ミンチ ひじき 玉葱 にんじん 三度豆 片栗粉 ○小松菜 玉葱 ○大根 しめじ みつば 昆布 削り節		24 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 切干大根煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○切干し大根 にんじん ちくわ ○切麩 白菜 ねぎ 昆布 削り節	25 秋なすのハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも なす にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	26 軟飯 白身魚のみそ煮 チンゲン菜の土佐煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん 花かつお ○ゆば 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	27 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 ○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん
さつま芋入り豆乳ケーキ		のりおにぎり	フルーツ蒸しパン	ふのラスク(バター風味)	
29 麦ごはんと味付のり 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 さつま芋のみそ汁 ○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○さつま芋 にんじん ねぎ 昆布 削り節			ミルクもち	りんごパイ風トースト	
30 軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節		☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			
マーブルケーキ	ベークドポテト(のりしお)				

月	火	水	木	金	土
1 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 春雨の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 チンゲン菜 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ	2 かゆ又は軟飯 豚肉とじゃが芋の煮物 小松菜のじゃこ煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 にんじん ○小松菜 玉葱 にんじん ちりめんじゃこ ○豆腐 干しわかめ ねぎ	3 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の洋風煮 スープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○玉葱 もやし ねぎ	4 人参がゆ又は人参ごはん 白身魚のみそ煮 ほうれん草の煮物 すまし汁 ○精白米 にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○ゆば 冬瓜 生しいたけ	5 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 南瓜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 きゅうり ○切麩 大根 ねぎ	6 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ ○鶏肉ミンチ状 白菜 ねぎ
人参煮	りんご煮	かゆ(しょうゆ味)	りんご煮		
8 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 高野豆腐の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ピーマン ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○白菜 にんじん ねぎ	9 かゆ又は軟飯 牛肉と野菜のみそ煮 ほうれん草の煮物 すまし汁 ○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○ほうれん草 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	10 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 キャベツとツナの煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ツナ缶(水煮) ○大根 生しいたけ ねぎ	11 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	12 かゆ又は軟飯 煮魚 小松菜の煮物 南瓜のみそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ	13 煮込みうどん 冬瓜の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
じゃが芋煮	りんご煮	青菜がゆ	人参煮	りんご煮	
	16 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 じゃが芋の煮物 そうめん入りみそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○そうめん 白菜 生しいたけ ねぎ	17 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 キャベツの洋風煮 スープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ	18 おじや 煮魚 ほうれん草の煮物 みそ汁 ○精白米 鶏肉ミンチ状 しめじ にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ	19 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜と春雨の煮物 小芋汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) にんじん はるさめ ○里芋 にんじん ねぎ 	20 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 なす 玉葱 トマト にんじん ○豆腐 しめじ 青菜
		かゆ(しょうゆ味)	人参煮	りんご煮	
22 豚そぼろ丼又はおじや 小松菜の煮物 すまし汁 ○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 三度豆 ○小松菜 玉葱 ○大根 しめじ みつば		24 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○大根 にんじん ○切麩 白菜 ねぎ	25 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも なす にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	26 かゆ又は軟飯 白身魚のみそ煮 チンゲン菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば 生しいたけ ねぎ	27 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん
さつま芋煮			人参煮	りんご煮	
29 かゆ 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 さつま芋のみそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○さつま芋 にんじん ねぎ	30 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○白菜 えのき茸 ねぎ	☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 			
りんご煮	じゃが芋煮				

月	火	水	木	金	土
1 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 チンゲン菜 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ	2 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 じゃがいも 玉葱 にんじん ○小松菜 玉葱 にんじん ちりめんじゃこ ○豆腐 干しわかめ ねぎ	3 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 スープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○玉葱 もやし ねぎ	4 人参がゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○ゆば 冬瓜 生しいたけ	5 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 きゅうり ○切麩 大根 ねぎ	6 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ ○鶏肉ミンチ状 白菜 ねぎ
8 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○白菜 にんじん ねぎ	9 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○ほうれん草 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	10 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○大根 生しいたけ ねぎ	11 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 ○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん	12 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 南瓜のみそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ	13 煮込みうどん 冬瓜のつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
	16 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 そうめん入りみそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○そうめん 白菜 生しいたけ ねぎ	17 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 スープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○キャベツ 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ	18 おじや 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 鶏肉ミンチ状 しめじ にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○玉葱 干しわかめ ねぎ	19 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 堺産小松菜と春雨のつぶし煮 小芋汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) にんじん はるさめ ○里芋 にんじん ねぎ 	20 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 なす 玉葱 トマト にんじん ○豆腐 しめじ 青菜
22 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 三度豆 ○小松菜 玉葱 ○大根 しめじ みつば		24 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ○切麩 白菜 ねぎ	25 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 ○精白米 ○玉葱 じゃがいも なす にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん	26 かゆ 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば 生しいたけ ねぎ	27 煮込みうどん 野菜のつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん
29 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐と野菜のつぶし煮 さつま芋のみそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○さつま芋 にんじん ねぎ	30 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○白菜 えのき茸 ねぎ	☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			
					

月	火	水	木	金	土
1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	4 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	5 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	13 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
	16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ 食育の日 	20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ		24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	27 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	★給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			
					