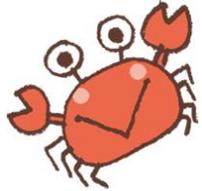
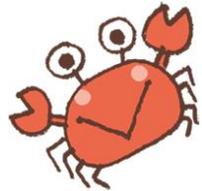


月	火	水	木	金	土				
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 				<p>1 軟飯 鶏じゃが ほうれん草の煮物 みそ汁</p>	<p>2 和風スパゲティ すまし汁</p>				
				<p>○精白米 ○鶏肉 じゃがいも 玉葱 にんじん ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん エリンギ 小松菜 ○切麩 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>				
				サブレ					
<p>4 軟飯と味付のり 鶏肉と野菜の煮物 なすの炒め煮 みそ汁</p>	<p>5 夏のトマト入りハヤシライス キャベツの洋風煮 ヨーグルト</p>	<p>6 軟飯 煮魚 チンゲン菜の煮物 すまし汁</p>	<p>7 元気モリモリごはん 豚肉と野菜の煮物 白菜の煮浸し なすのみそ汁</p>	<p>8 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 南瓜の煮物 すまし汁</p>	<p>9 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p>				
<p>○精白米 味付のり ○鶏肉 玉葱 にんじん ○なす 玉葱 にんじん ピーマン ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ちりめんじゃこ ひじき にんじん うすあげ ○豚肉 玉葱 エリンギ ○白菜 にんじん ○なす 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん 三度豆 ○しめじ にんじん みつば 昆布 削り節</p>	<p>○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん ピーマン</p>				
ちんびん		わらびもち		人参おにぎり		とうもろこしとフルーツ			
<p>～お知らせ～</p> <p>間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。</p>		<p>12 ひじきそぼろ丼 小松菜の煮物 みそ汁</p>	<p>13 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁</p>	<p>14 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 春雨の中華風煮 南瓜のみそ汁</p>	<p>15 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁</p>	<p>16 ベーコンと青じそのスパゲティ すまし汁</p>			
<p>○精白米 豚肉 赤身ミンチ ひじき 玉葱 にんじん 三度豆 片栗粉 ○小松菜 玉葱 ○しめじ 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>		<p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 きゅうり にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○にんじん 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん エリンギ 青じそ ○鶏肉 大根 ねぎ 昆布 削り節</p>				
<p>18 軟飯 豚肉とピーマンの炒め煮 ひじき煮 みそ汁</p>	<p>19 軟飯 煮魚 堺産小松菜とうすあげの煮物 みそ汁</p>	<p>20 軟飯 豚肉と野菜のケチャップ煮 じゃが芋の洋風煮 冬瓜スープ</p>	<p>21 とうもろこしごはん 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の土佐煮 みそ汁</p>	<p>22 軟飯 牛肉と野菜の炒め煮 きゅうりの甘酢煮 すまし汁</p>	<p>23 煮込みうどん さつま芋の煮物</p>				
<p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ピーマン ○ひじき にんじん ちくわ ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん うすあげ ○豆腐 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ○豚肉 玉葱 にんじん ケチャップ ○じゃがいも にんじん パセリ ○鶏肉 冬瓜 えのき茸 ねぎ 鶏がら</p>	<p>○精白米 とうもろこし ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん 花かつお ○玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 ○牛肉 玉葱 太もやし なら ○きゅうり 白菜 にんじん ○大根 しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ほうれん草 昆布 削り節 ○さつま芋 にんじん</p>				
ココアちんすこう		ミルクもち		のりおにぎり		メープルパンケーキ		フルーツ蒸しパン	
<p>25 軟飯 豚肉のみそ煮 小松菜のごま風味煮 オクラ入りすまし汁</p>	<p>26 麦ごはんと味付のり 白身魚の竜田揚げ 高野豆腐の含め煮 みそ汁</p>	<p>27 拌入り夏野菜ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト</p>	<p>28 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 切干大根煮 みそ汁</p>	<p>29 鶏肉丼 チンゲン菜の煮物 そうめん入りすまし汁</p>	<p>30 みそ煮込みうどん じゃが芋の煮物</p>				
<p>○精白米 ○豚肉 玉葱 しめじ ○小松菜 白菜 にんじん 白ごま ○ゆば 大根 にんじん オクラ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 麦 味付のり ○白身魚 片栗粉 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○玉葱 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 鶏肉 玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト</p>	<p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○切干し大根 にんじん 平天 ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 白菜 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 にんじん</p>				
ふのラスク (バター風味)		クレープ(ジャム)		わかめおにぎり		アップルトースト		豆乳ケーキ	

月	火	水	木	金	土	
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 				<p>1 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 みそ汁</p>	<p>2 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p>	
				<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 にんじん ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 小松菜 ○切麩 にんじん ねぎ</p>	
				<p>人参煮</p>		
<p>4 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 なすの煮物 みそ汁</p>	<p>5 かゆ又は軟飯 トマトシチュー キャベツの洋風煮 ヨーグルト</p>	<p>6 かゆ又は軟飯 煮魚 チンゲン菜の煮物 すまし汁</p>	<p>7 おじや 豚肉と玉葱の煮物 白菜の煮浸し なすのみそ汁</p>	<p>8 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 南瓜の煮物 すまし汁</p>	<p>9 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p>	
<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○なす 玉葱 にんじん ピーマン ○切麩 えのき草 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ケチャップ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 ちりめんじゃこ にんじん ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん ○なす 玉葱 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん 三度豆 ○しめじ にんじん みつば</p>	<p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん ピーマン</p>	
<p>じゃが芋煮</p>		<p>りんご煮</p>		<p>人参がゆ</p>		
		<p>12 豚そぼろ丼又はおじや 小松菜の煮物 みそ汁</p>	<p>13 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁</p>	<p>14 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 春雨の煮物 南瓜のみそ汁</p>	<p>15 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁</p>	<p>16 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p>
		<p>○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 三度豆 ○小松菜 玉葱 ○しめじ 玉葱 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ○豆腐 えのき草 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○にんじん 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 ねぎ</p>
		<p>人参煮</p>		<p>りんご煮</p>		<p>人参煮</p>
<p>18 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 大根の煮物 みそ汁</p>	<p>19 かゆ又は軟飯 煮魚 堺産小松菜の煮物 みそ汁</p> <p style="text-align: right;">養育の日 </p>	<p>20 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 じゃが芋の洋風煮 冬瓜スープ</p>	<p>21 かゆ 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮物 みそ汁</p>	<p>22 かゆ又は軟飯 牛肉と野菜の煮物 きゅうりの煮物 すまし汁</p>	<p>23 煮込みうどん さつまいもの煮物</p>	
<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ピーマン ○大根 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○豆腐 生しいたけ ねぎ</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○じゃがいも にんじん パセリ ○鶏肉ミンチ状 冬瓜 えのき草 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○玉葱 にんじん ねぎ</p>	<p>○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 太もやし ○きゅうり 白菜 にんじん ○大根 しめじ ねぎ</p>	<p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ほうれん草 ○さつまいも にんじん</p>	
<p>りんご煮</p>		<p>人参煮</p>		<p>かゆ(しょうゆ味)</p>		
<p>25 かゆ又は軟飯 豚肉のみそ煮 小松菜の煮物 すまし汁</p>	<p>26 かゆ 煮魚 高野豆腐の含め煮 みそ汁</p>	<p>27 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト</p>	<p>28 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 大根の煮物 みそ汁</p>	<p>29 鶏肉丼又はおじや チンゲン菜の煮物 そうめん入りすまし汁</p>	<p>30 みそ煮込みうどん じゃが芋の煮物</p>	
<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 しめじ ○小松菜 白菜 にんじん ○ゆば 大根 にんじん</p>	<p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○玉葱 えのき草 ねぎ</p>	<p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>○精白米 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 白菜 干しわかめ ねぎ</p>	<p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん</p>	
<p>りんご煮</p>		<p>じゃが芋煮</p>		<p>わかめがゆ</p>		
<p>人参煮</p>			<p>人参煮</p>			

月	火	水	木	金	土
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 				<p>1 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 にんじん ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ</p>	<p>2 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 小松菜 ○切麩 にんじん ねぎ</p>
<p>4 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 なすのつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○なす 玉葱 にんじん ○切麩 えのき草 ねぎ</p>	<p>5 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん</p>	<p>6 かゆ 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ</p>	<p>7 おじや 白身魚と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 なすのみそ汁</p> <p>○精白米 ちりめんじゃこ にんじん ○白身魚 玉葱 ○白菜 にんじん ○なす 玉葱 ねぎ</p>	<p>8 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん 三度豆 ○しめじ にんじん みつば</p>	<p>9 煮込みうどん 野菜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん</p>
	<p>12 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 三度豆 ○小松菜 玉葱 ○しめじ 玉葱 ねぎ</p>	<p>13 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき草 ねぎ</p>	<p>14 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮 南瓜のみそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ</p>	<p>15 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○にんじん 干しわかめ ねぎ</p>	<p>16 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 ねぎ</p>
	<p>18 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○大根 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ</p>	<p>19 かゆ 白身魚のつぶし煮 堺産小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○豆腐 生しいたけ ねぎ</p> 	<p>20 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 冬瓜スープ</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○じゃがいも にんじん パセリ ○鶏肉ミンチ状 冬瓜 えのき草 ねぎ</p>	<p>21 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○玉葱 にんじん ねぎ</p>	<p>22 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 きゅうりのつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○きゅうり 白菜 にんじん ○大根 しめじ ねぎ</p>
<p>25 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 しめじ ○小松菜 白菜 にんじん ○ゆば 大根 にんじん</p>	<p>26 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○玉葱 えのき草 ねぎ</p>	<p>27 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん</p>	<p>28 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○大根 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>29 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 そうめん入りすまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 白菜 干しわかめ ねぎ</p>	<p>30 煮込みうどん じゃが芋のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん</p>

月	火	水	木	金	土
<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 				1	2
				<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
4	5	6	7	8	9
<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 トマトペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○トマト ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
	12	13	14	15	16
	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
18	19	20	21	22	23
<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p> <p>休日の日 </p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
25	26	27	28	29	30
<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>