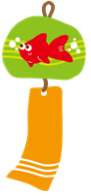


月	火	水	木	金	土
 ～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。 	1 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 切干大根煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○切干し大根 にんじん ちくわ ○切麩 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節 豆乳ケーキ	2 軟飯 煮魚 チンゲン菜の煮物 オクラ入りすまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば 白菜 にんじん オクラ 昆布 削り節 のりおにぎり	3 じゃこピーごはん 豚肉と玉葱の煮物 小松菜の土佐煮 みそ汁 ○精白米 ビーマン ちりめんじゃこ ○豚肉 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん 花かつお ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節 りんごパイ風トースト	4 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の磯煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ひじき 高野豆腐 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節 クレープ (ジャム)	5 なすとベーコンのトマトパスタ すまし汁 ○スパゲティ ベーコン 玉葱 なす にんじん トマト ケチャップ 粉チーズ ○豆腐 にんじん 青菜 昆布 削り節
7 セタごはん キャベツの煮物 天の川汁 ○精白米 とうもろこし にんじん 小松菜 ツナ缶 (水煮) にんじん ○キャベツ 玉葱 ○鶏肉 そうめん にんじん オクラ 昆布 削り節 わらびもち	8 軟飯 煮魚 なすの炒め煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○なす 玉葱 にんじん ビーマン ○白菜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節 フライドポテト	9 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 南瓜サラダ すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○南瓜 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○切麩 大根 ねぎ 昆布 削り節 人参おにぎり	10 夏のトマト入りハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト ちんすこう	11 軟飯と味付のり 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草とちくわの煮物 みそ汁 ○精白米 味付のり ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ちくわ ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節 とうもろこしとフルーツ	12 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 ○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん ビーマン
14 鶏肉丼 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ 昆布 削り節 カントリーケーキ	15 軟飯 豚肉とピーマンの炒め煮 白菜と厚揚げの煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ビーマン ○白菜 にんじん 厚揚げ ○しめじ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節 セサミクッキー	16 軟飯 煮魚 ほうれん草の炒め煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○ゆば 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節 アップルパンケーキ	17 麦ごはん 牛肉と野菜の炒め煮 春雨の煮物 すまし汁 ○精白米 麦 ○牛肉 玉葱 にんじん にら ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 大根 みつば 昆布 削り節 シュガートースト	18 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜と とうもろこしの炒め煮 なすのみそ汁 食育の日 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜(堺産) とうもろこし 玉葱 にんじん ○なす にんじん ねぎ 昆布 削り節 きな粉蒸しパン	19 ツナと青じそのスパゲティ すまし汁 ○スパゲティ ツナ缶 (水煮) 玉葱 にんじん エリンギ 青じそ ○鶏肉 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節
	22 軟飯 豚肉とにらの煮物 ひじき煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○ひじき にんじん 平天 ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	23 人参入り夏野菜ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト ○精白米 鶏肉 玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト サックリチーズスティック	24 軟飯 煮魚 小松菜のごま風味煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん 白ごま ○豆腐 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節 ちんぴん (ココア)	25 軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 高野豆腐の含め煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ミルクもち	26 わかめうどん 冬瓜の煮物 ○うどん 鶏肉 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○冬瓜 にんじん
28 軟飯と味付のり 豚肉と玉葱の煮物 春雨の甘酢煮 みそ汁 ○精白米 味付のり ○豚肉 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 マフィン	29 軟飯 煮魚 小松菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ 昆布 削り節 人参ケーキ	30 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の洋風煮 スープ ○精白米 ○鶏肉 玉葱 にんじん ○じゃがいも 玉葱 にんじん 三度豆 ベーコン ○大根 しめじ レタス 鶏がら おかかおにぎり	31 ビビンバ風丼 キャベツの煮物 冬瓜のすまし汁 ○精白米 豚肉赤身ミンチ 片栗粉 チンゲン菜 もやし にんじん 白ごま ○キャベツ にんじん ○冬瓜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節 ふのラスク	☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。  	

月	火	水	木	金	土
	1 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の煮物 みそ汁	2 かゆ又は軟飯 煮魚 チンゲン菜の煮物 すまし汁	3 かゆ又はじゃこピーごはん 豚肉と玉葱の煮物 小松菜の煮物 みそ汁	4 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 すまし汁	5 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○切麴 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば 白菜 にんじん	○精白米 ビーマン ちりめんじゃこ ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○豆腐 にんじん 青菜
	りんご煮	かゆ(しょうゆ味)	りんご煮	じゃが芋煮	
7 かゆ 煮魚 キャベツの煮物 天の川汁	8 かゆ又は軟飯 煮魚 なすの煮物 みそ汁	9 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 南瓜の煮物 すまし汁	10 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト	11 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮物 みそ汁	12 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 ○鶏肉ミンチ状 そうめん にんじん	○精白米 ○白身魚 ○なす 玉葱 にんじん ビーマン ○白菜 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん ○切麴 大根 ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリー チーズ 小麦粉 りんご ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん ビーマン
りんご煮	じゃが芋煮	人参がゆ	人参煮	りんご煮	
14 鶏肉丼又はおじや チンゲン菜の煮物 みそ汁	15 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 白菜の煮物 みそ汁	16 かゆ又は軟飯 煮魚 ほうれん草の煮物 すまし汁	17 かゆ 牛肉と野菜の煮物 春雨の煮物 すまし汁	18 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜の煮物 なすのみそ汁 	19 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
○精白米 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麴 にんじん ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ビーマン ○白菜 にんじん ○しめじ 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○ゆば 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 大根 みつば	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○なす にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 えのき茸 ねぎ
じゃが芋煮	人参煮	りんご煮	人参煮	りんご煮	
	22 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁	23 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト	24 かゆ又は軟飯 煮魚 小松菜の煮物 みそ汁	25 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 高野豆腐の含め煮 すまし汁	26 わかめうどん 冬瓜の煮物
	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○切麴 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 にんじん ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
		人参煮	じゃが芋煮	りんご煮	
28 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 春雨の煮物 みそ汁	29 かゆ又は軟飯 煮魚 小松菜の煮物 みそ汁	30 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の洋風煮 スープ	31 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 キャベツの煮物 冬瓜のすまし汁	☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 	
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○じゃがいも 玉葱 にんじん 三度豆 ○大根 しめじ レタス	○精白米 ○豚肉 チンゲン菜 にんじん ○キャベツ にんじん ○冬瓜 えのき茸 ねぎ		
りんご煮	人参煮	かゆ(しょうゆ味)	りんご煮		

月	火	水	木	金	土
	1 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁	2 かゆ 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	3 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 小松菜つぶし煮 みそ汁	4 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁	5 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○切麩 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば 白菜 にんじん	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○じゃがいも 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○豆腐 にんじん 青菜
7 かゆ 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 天の川汁	8 かゆ 白身魚のつぶし煮 なすのつぶし煮 みそ汁	9 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 南瓜のつぶし煮 すまし汁	10 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮	11 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁	12 煮込みうどん 野菜のつぶし煮
○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 ○鶏肉ミンチ状 そうめん にんじん	○精白米 ○白身魚 ○なす 玉葱 にんじん ○白菜 玉葱 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○南瓜 玉葱 にんじん ○切麩 大根 ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん トマト セロリ チーズ 小麦粉 りんご ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん
14 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁	15 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 みそ汁	16 かゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	17 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 すまし汁	18 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 堺産小松菜のつぶし煮 なすのみそ汁 	19 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○白菜 にんじん ○しめじ 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○ゆば 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 大根 みつば	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) 玉葱 にんじん ○なす にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 えのき茸 ねぎ
	22 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 みそ汁	23 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮	24 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	25 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐の煮物 すまし汁	26 わかめうどん 冬瓜のつぶし煮
	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○じゃがいも にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	○精白米 ○玉葱 南瓜 なす 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん	○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○豆腐 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 にんじん ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
28 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁	29 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	30 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 スープ	31 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 冬瓜のすまし汁	☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 	
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○玉葱 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○豆腐 白菜 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○じゃがいも 玉葱 にんじん 三度豆 ○大根 しめじ レタス	○精白米 ○白身魚 チンゲン菜 にんじん ○キャベツ にんじん ○冬瓜 えのき茸 ねぎ		

月	火	水	木	金	土
	1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	3 つぶしかゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	4 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	5 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 青菜ペースト 人参ペースト
	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○青菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
7 つぶしかゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 トマトペースト 人参ペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	12 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○トマト ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
14 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
	22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	26 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
28 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	31 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	 ☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。 	
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ		