

月	火	水	木	金	土
2 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 切干大根煮 なすのみそ汁	3 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 ポテトサラダ すまし汁	4 軟飯と味付のり 煮魚 小松菜の土佐煮 相性汁	5 にんじゃごはん 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し みそ汁	6 みそ豚丼 キャベツの煮物 そうめん入りすまし汁	7 ツナと青じそのスパゲティ すまし汁
○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○切干大根 にんじん 平天 ○なす 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○マヨドレ ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 味付のり ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん 花かつお ○南瓜 玉葱 ベーコン ねぎ 牛乳 昆布 削り節	○精白米 にんじん ちりめんじゃこ 白ごま ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 生しいたけねぎ ○キャベツ 玉葱 ○そうめん にんじん 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 にんじん エリンギ 青じそ ○鶏肉 大根 ねぎ 昆布 削り節
りんごパイ風トースト	ふのラスク(バター風味)	焼きおにぎり	わらびもち	オクラ入りかき揚げ	
9 軟飯 豚肉と野菜の煮物 春雨の中華風煮 みそ汁	10 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 南瓜のみそ汁	11 軟飯 煮魚 ほうれん草の炒め煮 すまし汁	12 ハヤシライス キャベツの洋風煮 ヨーグルト	13 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜とうすあげの煮物 すまし汁	14 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉 玉葱 しめじ ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 大根 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○南瓜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん うすあげ ○白菜 干しわかめ みつば 昆布 削り節	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん ピーマン
フルーツとふかし芋	カントリーケーキ	きな粉おにぎり	ちんびん	サクリチーズスティック	
16 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツとツナの煮物 すまし汁	17 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ひじき煮 みそ汁	18 軟飯 豚肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	19 軟飯 煮魚 堺産きゅうりの甘酢煮 堺産なすのみそ汁 	20 軟飯 牛肉と野菜の炒め煮 チンゲン菜の炒め煮 みそ汁	21 煮込みうどん 南瓜の煮物
○精白米 ○豚肉 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ツナ缶(水煮) ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ひじき にんじん うすあげ ○もやし しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 じゃがいも 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○白菜 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○きゅうり(堺産) にんじん 干しわかめ ○なす(堺産) 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○牛肉 玉葱 エリンギ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○南瓜 玉葱 にんじん
ココアトースト	クレープ(ジャム)	ちんすこう	おかかおにぎり	ウインナー入りマフィン	
23 ひじきそぼろ丼 小松菜の煮物 みそ汁	24 麦ごはんと味付のり 白身魚のみそ煮 高野豆腐の含め煮 オクラ入りすまし汁	25 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の洋風煮 レタススープ	26 炊き込みごはん 豚肉と玉葱の煮物 白菜の土佐煮 みそ汁	27 チキン入りハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト	28 煮込みうどん 冬瓜の煮物
○精白米 豚肉赤身ミンチ ひじき 玉葱 にんじん 三度豆 片栗粉 ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 麦 味付のり ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○ゆば しめじ 大根 オクラ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ハム ○レタス えのき茸 ねぎ 鶏がら	○精白米 ツナ缶(水煮) にんじん うすあげ ○豚肉 玉葱 ○白菜 にんじん もやし 花かつお ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 鶏肉 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉 玉葱 干ししいたけ にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○冬瓜 にんじん
マーラーカオ	ミルクもち	人参おにぎり	アップルパンケーキ	サブレ	
30 軟飯 豚肉とにらの炒め煮 キャベツのごま風味煮 なすのみそ汁	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、 献立日が変更になる場合があります。</p> <p>～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。</p> 				
○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○キャベツ 玉葱 にんじん 白ごま ○なす しめじ ねぎ 昆布 削り節					
ベーكدポテト(マヨ味)					

月	火	水	木	金	土
2 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 大根の煮物 なすのみそ汁	3 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	4 かゆ又は軟飯 煮魚 小松菜の煮浸し 相性汁	5 おじや 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し みそ汁	6 みそ豚丼又はおじや キャベツの煮物 そうめん入りすまし汁	7 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○大根 にんじん ○なす 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○白菜 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ 牛乳	○精白米 にんじん ちりめんじゃこ ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ	○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○キャベツ 玉葱 ○そうめん にんじん 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 ねぎ
りんご煮	人参煮	かゆ(しょうゆ味)	りんご煮	南瓜煮	
9 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 春雨の煮物 みそ汁	10 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 高野豆腐の煮物 南瓜のみそ汁	11 かゆ又は軟飯 煮魚 ほうれん草の煮物 すまし汁	12 かゆ又は軟飯 トマトシチュー キャベツの洋風煮 ヨーグルト	13 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜と野菜の煮物 すまし汁	14 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 しめじ ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 大根 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○南瓜 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○キャベツ 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○白菜 干しわかめ みつば	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん ピーマン
りんご煮	じゃが芋煮	かゆ(みそ味)	人参煮	りんご煮	
16 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツとツナの煮物 すまし汁	17 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の煮物 みそ汁	18 かゆ又は軟飯 豚肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮物 すまし汁	19 かゆ又は軟飯 煮魚 堺産きゅうりの煮物 堺産なすのみそ汁 	20 かゆ又は軟飯 牛肉と野菜の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁	21 煮込みうどん 南瓜の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ツナ缶(水煮) ○切麩 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○もやし しめじ ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○白菜 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○きゅうり(堺産) にんじん 干しわかめ ○なす(堺産) 玉葱 ねぎ	○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○南瓜 玉葱 にんじん
りんご煮	さつま芋煮	人参煮	かゆ(しょうゆ味)	りんご煮	
23 豚そぼろ丼又はおじや 小松菜の煮物 みそ汁	24 かゆ 白身魚のみそ煮 高野豆腐の含め煮 すまし汁	25 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の洋風煮 レタススープ	26 おじや 豚肉と玉葱の煮物 白菜の煮物 みそ汁	27 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト	28 煮込みうどん 冬瓜の煮物
○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 三度豆 ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○ゆば しめじ 大根	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○レタス えのき茸 ねぎ	○精白米 ツナ缶(水煮) にんじん ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん もやし ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○牛肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん
じゃが芋煮	りんご煮	人参がゆ	りんご煮	人参煮	
30 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツの煮物 なすのみそ汁	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>  				
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○なす しめじ ねぎ					
じゃが芋煮					

月	火	水	木	金	土
<p>2 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 なすのみそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○大根 にんじん ○なす 生しいたけ ねぎ</p>	<p>3 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん ○白菜 えのき茸 ねぎ</p>	<p>4 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 相性汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○南瓜 玉葱 ねぎ 牛乳</p>	<p>5 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 白菜 にんじん ○豆腐 しめじ ねぎ</p>	<p>6 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 そうめん入りすまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○キャベツ 玉葱 ○そうめん にんじん 干しわかめ ねぎ</p>	<p>7 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 ねぎ</p>
<p>9 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 しめじ ○はるさめ きゅうり にんじん ○切麩 大根 ねぎ</p>	<p>10 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 南瓜のみそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○南瓜 えのき茸 ねぎ</p>	<p>11 かゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>12 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 キャベツのつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん</p>	<p>13 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 小松菜と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○白菜 干しわかめ みつば</p>	<p>14 煮込みうどん 野菜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん</p>
<p>16 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ</p>	<p>17 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○もやし しめじ ねぎ</p>	<p>18 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○小松菜 玉葱 にんじん ○白菜 生しいたけ ねぎ</p>	<p>19 かゆ 白身魚のつぶし煮 堺産きゅうりのつぶし煮 堺産なすのみそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○きゅうり(堺産) にんじん 干しわかめ ○なす(堺産) 玉葱 ねぎ</p>	<p>20 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>21 煮込みうどん 南瓜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○南瓜 玉葱 にんじん</p>
<p>23 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 三度豆 ○小松菜 玉葱 ○切麩 にんじん ねぎ</p>	<p>24 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○ゆば しめじ 大根</p>	<p>25 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 レタススープ</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○レタス えのき茸 ねぎ</p>	<p>26 おじや 白身魚と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 にんじん ○白身魚 玉葱 ○白菜 にんじん もやし ○生しいたけ 干しわかめ ねぎ</p>	<p>27 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん 小麦粉 りんご チーズ トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん</p>	<p>28 煮込みうどん 冬瓜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○冬瓜 にんじん</p>
<p>30 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 なすのみそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○なす しめじ ねぎ</p>	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>				



月	火	水	木	金	土
2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	3 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	4 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト	5 つぶしかゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	6 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	10 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト	11 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	14 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	18 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	21 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 南瓜ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○南瓜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	24 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	25 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト	28 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div>				
○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ					