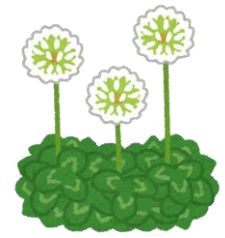
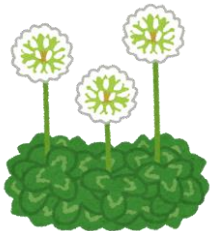
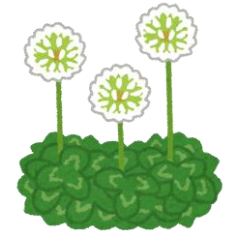


月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 			1 軟飯と味付のり 鶏肉と玉葱のみそ煮 春キャベツのごま酢煮 すまし汁 ○精白米 味付のり ○鶏肉 玉葱 ○キャベツ きゅうり にんじん 白ごま ○豆腐 大根 ねぎ 昆布 削り節	2 軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 相性汁 ○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○さつま芋 玉葱 ベーコン ねぎ 牛乳 昆布 削り節	 ～お知らせ～ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。 
			ヨーグルトパンケーキ	ジャム入りクッキー	
		7 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○しめじ 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	8 えんどうごはん 煮魚 小松菜と厚揚げの煮物 みそ汁 ○精白米 えんどう ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん 厚揚げ ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	9 牛丼 チンゲン菜の煮物 そうめん入りみそ汁 ○精白米 牛肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節	10 わかめうどん 新じゃが芋の煮物 ○うどん 鶏肉 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 にんじん
12	13	14	15	16	17
軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ひじき煮 春キャベツのみそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○ひじき にんじん ちくわ ○キャベツ しめじ ねぎ 昆布 削り節	麦ごはんと味付のり 豚じゃが 小松菜の土佐煮 みそ汁 ○精白米 麦 味付のり ○豚肉 じゃがいも 玉葱 にんじん ○小松菜 もやし にんじん 花かつお ○玉葱 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	軟飯 煮魚 春キャベツの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨の甘酢煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ツナ缶(水煮) ○豆腐 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	ハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	アスパラと ベーコンのスパゲティ すまし汁 ○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん エリンギ グリーンアスパラガス 糸のり ○鶏肉 白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節
ざくざくアップルケーキ	ふのラスク(バター風味)	ピラウ(ピラフ)	ちんびん(ココア)	スコーン	
19	20	21	22	23	24
軟飯 豚肉と堺産小松菜の煮物 切干大根煮 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 小松菜(堺産) ○切干し大根 にんじん 平天 ○ゆば えのき茸 にんじん みつば 昆布 削り節	軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ナムル風煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○チンゲン菜 もやし にんじん 白ごま ○豆腐 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	軟飯 豚肉とアスパラの煮物 ポテトサラダ すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	炊き込みごはん 煮魚 三色野菜の煮浸し みそ汁 ○精白米 鶏肉 にんじん うすあげ ひじき ○白身魚 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○切麩 しめじ ねぎ 昆布 削り節	軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 白菜のじゃこ煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○大根 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 ○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん
手作り人参ジャムサンド	わかめおにぎり	やわらかマドレーヌ	ミルクもち	空豆のかきあげ	
26	27	28	29	30	31
鶏肉丼 小松菜の煮物 すまし汁 ○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○小松菜 にんじん ○切麩 白菜 ねぎ 昆布 削り節	軟飯 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 しめじ ねぎ 昆布 削り節	軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の洋風煮 レタススープ ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○レタス えのき茸 にんじん ねぎ 鶏がら	軟飯 煮魚 春雨と白菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○白菜 にんじん はるさめ ○豆腐 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	キーマハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト ○精白米 豚肉赤身ミンチ 玉葱 にんじん ピーマン トマト 鶏がら ケチャップ 小麦粉 ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	きざみうどん 大根と絹さやの煮物 ○うどん 鶏肉 うすあげ 干ししいたけ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○大根 にんじん 絹さや
ごまちゃんすこう	チーズマフィン	のりおにぎり	ジャーマンポテト	フルーツ蒸しパン	

月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 			1 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 春キャベツの煮物 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ きゅうり にんじん ○豆腐 大根 ねぎ	2 かゆ又は軟飯 煮魚 高野豆腐の煮物 相性汁 ○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○さつま芋 玉葱 ねぎ 牛乳	
			人参煮	りんご煮	
		7 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○しめじ 干しわかめ ねぎ	8 かゆ 煮魚 小松菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	9 牛丼又はおじや チンゲン菜の煮物 そうめん入りみそ汁 ○精白米 牛肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 大根 にんじん ねぎ	10 わかめうどん 新じゃが芋の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん
			りんご煮	人参煮	
12 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 春キャベツのみそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○ほうれん草 にんじん ○キャベツ しめじ ねぎ	13 かゆ 豚肉とじゃが芋の煮物 小松菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 にんじん ○小松菜 もやし にんじん ○玉葱 えのき茸 ねぎ	14 かゆ又は軟飯 煮魚 春キャベツの煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○大根 干しわかめ ねぎ	15 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ツナ缶(水煮) ○豆腐 生しいたけ ねぎ	16 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	17 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○鶏肉ミンチ状 白菜 にんじん ねぎ
りんご煮	人参煮	かゆ(みそ味)	さつま芋煮	りんご煮	
19 かゆ又は軟飯 豚肉と堺産小松菜の煮物 大根の煮物 食育の日  すまし汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 小松菜(堺産) ○大根 にんじん ○ゆば えのき茸 にんじん みつば	20 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 もやし にんじん ○豆腐 玉葱 ねぎ	21 かゆ又は軟飯 豚肉とアスパラの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○白菜 にんじん ねぎ	22 かゆ 煮魚 三色野菜の煮浸し みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○切麩 しめじ ねぎ	23 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 白菜のじゃこ煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○大根 生しいたけ ねぎ	24 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん
人参煮	わかめがゆ	りんご煮	じゃが芋煮	人参煮	
26 鶏肉丼又はおじや 小松菜の煮物 すまし汁 ○精白米 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○小松菜 にんじん ○切麩 白菜 ねぎ	27 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁 ○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 しめじ ねぎ	28 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の洋風煮 レタススープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○レタス えのき茸 にんじん ねぎ	29 かゆ又は軟飯 煮魚 春雨と白菜の煮物 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○白菜 にんじん はるさめ ○豆腐 干しわかめ ねぎ	30 かゆ又は軟飯 豚肉のトマト煮 キャベツの洋風煮 ヨーグルト ○精白米 ○豚肉 玉葱 にんじん ピーマン トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	31 煮込みうどん 大根と絹さやの煮物 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○大根 にんじん 絹さや
人参煮	りんご煮	かゆ(しょうゆ味)	じゃが芋煮	人参煮	

月	火	水	木	金	土
 ☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 			1 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 春キャベツのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ きゅうり にんじん ○豆腐 大根 ねぎ	2 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 相性汁 ○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん ○さつま芋 玉葱 ねぎ 牛乳	
		7 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○しめじ 干しわかめ ねぎ	8 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	9 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 そうめん入りみそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 大根 にんじん ねぎ	10 わかめうどん 新じゃが芋のつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん
12 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 春キャベツのみそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○ほうれん草 にんじん ○キャベツ しめじ ねぎ	13 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 じゃがいも 玉葱 にんじん ○小松菜 もやし にんじん ○玉葱 えのき茸 ねぎ	14 かゆ 白身魚のつぶし煮 春キャベツのつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○大根 干しわかめ ねぎ	15 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○豆腐 生しいたけ ねぎ	16 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 ○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん	17 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん グリーンアスパラガス ○鶏肉ミンチ状 白菜 にんじん ねぎ
19 かゆ 白身魚と堺産小松菜のつぶし煮 大根のつぶし煮 すまし汁 食育の日  ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 小松菜(堺産) ○大根 にんじん ○ゆば えのき茸 にんじん みつば	20 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 もやし にんじん ○豆腐 玉葱 ねぎ	21 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○白菜 にんじん ねぎ	22 かゆ 白身魚のつぶし煮 三色野菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○切麩 しめじ ねぎ	23 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん ちりめんじゃこ ○大根 生しいたけ ねぎ	24 煮込みうどん 野菜のつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん
26 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁 ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○小松菜 にんじん ○切麩 白菜 ねぎ	27 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○大根 しめじ ねぎ	28 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 レタススープ ○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○レタス えのき茸 にんじん ねぎ	29 かゆ 白身魚のつぶし煮 春雨と白菜のつぶし煮 みそ汁 ○精白米 ○白身魚 ○白菜 にんじん はるさめ ○豆腐 干しわかめ ねぎ	30 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 ○精白米 ○白身魚 ○玉葱 にんじん トマト ○キャベツ きゅうり にんじん	31 煮込みうどん 大根と絹さやのつぶし煮 ○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○大根 にんじん 絹さや

月	火	水	木	金	土
 ★給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。 			1 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	2 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	
		7 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	8 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	9 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	10 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
12 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	13 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	14 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	15 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	16 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	17 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
19 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	20 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	21 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	22 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	23 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	24 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
26 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	27 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	28 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	29 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	30 つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト ○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	31 うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト ○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ