



















月	火	水	木	金	土
  <p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>  					<p>1 ほうれん草とベーコンの クリームパスタ すまし汁</p> <p>○スパゲティ ベーコン 玉葱 にんじん エリンギ ほうれん草 小麦粉 牛乳 ○鶏肉 しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>
<p>～お知らせ～</p> <p>間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。</p>	<p>4 軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ひじき煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○ひじき にんじん 平天 ○白菜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>5 軟飯 白身魚のムニエル 小松菜の炒め物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 小麦粉 ○小松菜 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>6 秋のきのこハヤシライス チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト</p> <p>○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん しめじ エリンギ セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>7 軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 さつま芋きんぴら すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○さつま芋 にんじん ピーマン 白ごま ○豆腐 にんじん みつば 昆布 削り節</p>	<p>8 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん</p>
		ピラウ（ピラフ）	フルーツ蒸しパン	クレープ（ジャム）	
<p>10 軟飯と味付のり 豚肉とにらの炒め煮 キャベツとじゃこの甘酢煮 そうめん入りみそ汁</p> <p>○精白米 味付のり ○豚肉 玉葱 にら ○キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ○そうめん 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>11 秋の根菜うどん 小松菜とちくわの煮物 フルーツ</p> <p>○うどん 鶏肉 うすあげ 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○小松菜 白菜 にんじん ちくわ ○みかん</p>	<p>12 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 スパゲティサラダ みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>13 いもごはん 白身魚の竜田揚げ 切干大根煮 みそ汁</p> <p>○精白米 さつま芋 黒ごま ○白身魚 片栗粉 ○切干し大根 にんじん 干しいたけ 三度豆 ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>14 軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 チンゲン菜のソテー すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>15 中華丼 ほうれん草の洋風煮 わかめスープ</p> <p>○精白米 豚肉 玉葱 白菜 にんじん たけのこ（水煮） 片栗粉 ○ほうれん草 玉葱 ○生しいたけ にんじん 干しわかめ ねぎ 鶏がら</p>
ヨーグルトケーキ	焼きおにぎり	手作りりんごジャムサンド	ミルクもち	ココアサブレ	
<p>17 麦ごはんと味付のり 豚肉と玉葱の炒め煮 高野豆腐の含め煮 みそ汁</p> <p>○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>18 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉（もも皮なし） 大根 にんじん ちくわ ○じゃがいも にんじん ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>19 軟飯 白身魚の香草焼き 堺産水菜とベーコンの洋風煮 スープ</p> <p>○精白米 ○白身魚 パン粉 粉チーズ パセリ ○水菜（堺産） もやし にんじん ベーコン ○キャベツ 玉葱 ねぎ 鶏がら</p>	<p>20 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨と白菜の煮物 秋のもりもり汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○はるさめ 白菜 にんじん ○里芋 さつま芋 しめじ うすあげ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>21 キーマハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト</p> <p>○精白米 豚肉赤身ミンチ 玉葱 にんじん ピーマン トマト りんご 鶏がら ケチャップ 小麦粉 ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト</p>	<p>22 きのこの和風スパゲティ すまし汁</p> <p>○スパゲティ ツナ缶（水煮） 玉葱 にんじん エリンギ しめじ 小松菜 糸のり ○豆腐 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>
スイートポテト	ミルクケーキ	わかめおにぎり	小松菜パンケーキ	スノーボール	
	<p>25 牛すき丼 小松菜の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 牛肉 白菜 玉葱 にんじん 白ねぎ 切麩 ○小松菜 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>26 軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶（水煮） ○大根 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>27 もみじごはん 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し みそ汁</p> <p>○精白米 鮭 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>28 軟飯 白身魚のみそ煮 高野豆腐の磯煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○ひじき 高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節</p>	<p>29 わかめうどん じゃが芋の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 にんじん</p>
		さつま芋入りかき揚げ	マヨネーズトースト	チーズマフィン	

月	火	水	木	金	土
 <p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p> 					<p>1 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ほうれん草 ○鶏肉ミンチ状 しめじ ねぎ</p>
	<p>4 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○ほうれん草 にんじん ○白菜 玉葱 ねぎ</p>	<p>5 かゆ又は軟飯 煮魚 小松菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ</p>	<p>6 かゆ又は軟飯 トマトシチュー チンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト</p> <p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん しめじ セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>7 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 さつま芋の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○さつま芋 にんじん ピーマン ○豆腐 にんじん みつば</p>	<p>8 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん</p>
		かゆ (みそ味)	人参煮	りんご煮	
<p>10 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツとじゃこの煮物 そうめん入りみそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ○そうめん 玉葱 にんじん ねぎ</p>	<p>11 秋の根菜うどん 小松菜の煮物 フルーツ</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ねぎ ○小松菜 白菜 にんじん ○みかん</p>	<p>12 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 スパゲティの煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ</p>	<p>13 いもがゆ 煮魚 大根の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 さつま芋 ○白身魚 ○大根 にんじん 三度豆 ○切麴 玉葱 ねぎ</p>	<p>14 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 チンゲン菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ケチャップ ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ</p>	<p>15 中華丼又はおじや ほうれん草の洋風煮 わかめスープ</p> <p>○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 白菜 にんじん 片栗粉 ○ほうれん草 玉葱 ○生しいたけ にんじん 干しわかめ ねぎ</p>
じゃが芋煮	かゆ (しょうゆ味)	りんご煮	人参煮	りんご煮	
<p>17 かゆ 豚肉と玉葱の煮物 高野豆腐の含め煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 生しいたけ ねぎ</p>	<p>18 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ○じゃがいも にんじん ○切麴 えのき茸 ねぎ</p>	<p>19 かゆ又は軟飯 煮魚 堺産水菜の洋風煮 スープ</p> <p>食育の日 </p> <p>○精白米 ○白身魚 ○水菜(堺産) もやし にんじん ○キャベツ 玉葱 ねぎ</p>	<p>20 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨と白菜の煮物 秋のもりもり汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ 白菜 にんじん ○里芋 さつま芋 しめじ ねぎ</p>	<p>21 かゆ又は軟飯 豚肉のトマト煮 キャベツの洋風煮 ヨーグルト</p> <p>○精白米 ○豚肉 玉葱 にんじん ピーマン トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト</p>	<p>22 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ 小松菜 ○豆腐 大根 にんじん ねぎ</p>
さつま芋煮	人参煮	わかめがゆ	りんご煮	人参煮	
	<p>25 牛すき丼又はおじや 小松菜の煮物 みそ汁</p> <p>○精白米 牛肉ミンチ状 白菜 玉葱 にんじん 白ねぎ 切麴 ○小松菜 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ</p>	<p>26 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○大根 干しわかめ ねぎ</p>	<p>27 かゆ 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>28 かゆ又は軟飯 白身魚のみそ煮 高野豆腐の煮物 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○白菜 えのき茸 ねぎ</p>	<p>29 わかめうどん じゃが芋の煮物</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん</p>
		さつま芋煮	りんご煮	人参煮	

月	火	水	木	金	土
  <p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>  					<p>1 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん ほうれん草 ○鶏肉ミンチ状 しめじ ねぎ</p>
	<p>4 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○ほうれん草 にんじん ○白菜 玉葱 ねぎ</p>	<p>5 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ</p>	<p>6 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮</p> <p>○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん しめじ セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ○白身魚 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん</p>	<p>7 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○さつま芋 にんじん ○豆腐 にんじん みつば</p>	<p>8 煮込みうどん 野菜のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん</p>
<p>10 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 キャベツとじゃこのつぶし煮 そうめん入りみそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ にんじん ちりめんじゃこ ○そうめん 玉葱 にんじん ねぎ</p>	<p>11 秋の根菜うどん 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮</p> <p>○うどん 大根 にんじん ねぎ ○白身魚 ○小松菜 白菜 にんじん</p>	<p>12 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 スパゲティのつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん ○豆腐 えのき茸 ねぎ</p>	<p>13 いもがゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 さつま芋 ○白身魚 ○大根 にんじん 三度豆 ○切麩 玉葱 ねぎ</p>	<p>14 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○チンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ</p>	<p>15 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 わかめスープ</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 白菜 にんじん ○ほうれん草 玉葱 ○生しいたけ にんじん 干しわかめ ねぎ</p>
<p>17 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 生しいたけ ねぎ</p>	<p>18 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 大根 にんじん ○じゃがいも にんじん ○切麩 えのき茸 ねぎ</p>	<p>19 かゆ 白身魚のつぶし煮 堺産水菜のつぶし煮 スープ</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○水菜(堺産) もやし にんじん ○キャベツ 玉葱 ねぎ</p> <p>食育の日 </p>	<p>20 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 春雨と白菜のつぶし煮 秋のもりもり汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ 白菜 にんじん ○里芋 さつま芋 しめじ ねぎ</p>	<p>21 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○玉葱 にんじん トマト ○キャベツ きゅうり にんじん</p>	<p>22 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん しめじ 小松菜 ○豆腐 大根 にんじん ねぎ</p>
	<p>25 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○小松菜 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ</p>	<p>26 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○大根 干しわかめ ねぎ</p>	<p>27 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁</p> <p>○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ</p>	<p>28 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁</p> <p>○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○白菜 えのき茸 ねぎ</p>	<p>29 わかめうどん じゃが芋のつぶし煮</p> <p>○うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ 玉葱 にんじん ねぎ ○じゃがいも 玉葱 にんじん</p>

月	火	水	木	金	土
<div>   <p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>   </div>					
					<p>1</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
	<p>4</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>5</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>6</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>7</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>8</p> <p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
<p>10</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>11</p> <p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>12</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>13</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>14</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>15</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
<p>17</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>18</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>19</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>20</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>21</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>22</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>
	<p>25</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>26</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>27</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>28</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>29</p> <p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>