

月	火	水	木	金	土
					
<b>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</b>					
 <b>～お知らせ～</b>  間食には牛乳が付きます。 おにぎりの日は お茶になります。	<b>4 軟飯 鶏肉と野菜の炒め煮 ひじき煮 みそ汁</b>  ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○ひじき にんじん 平天 ○白菜 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	<b>5 軟飯 白身魚のムニエル 小松菜の炒め物 すまし汁</b>  ○精白米 ○白身魚 小麦粉 ○小松菜 玉葱 にんじん ○大根 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	<b>6 秋のきのこハヤシライス テンゲン菜の洋風煮 ヨーグルト</b>  ○精白米 豚肉 玉葱 ジャガイモ にんじん しめじ エリンギ セロリー チーズ 小麦粉 りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○テンゲン菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	<b>7 軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 さつま芋きんぴら すまし汁</b>  ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○さつま芋 にんじん ピーマン 白ごま ○豆腐 にんじん みつば 昆布 削り節	<b>8 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物</b>  ○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん
	<b>ピラウ（ピラフ）</b>  ○フルーツ蒸しパン	<b>フルーツ蒸しパン</b>	<b>クレープ(ジャム)</b>		
<b>10 軟飯と味付のり 豚肉とにらの炒め煮 キャベツとじやこの甘酢煮 そうめん入りみそ汁</b>  ○精白米 味付のり ○豚肉 玉葱 にら ○キャベツ にんじん ちりめんじやこ ○そうめん 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節	<b>11 秋の根菜うどん 小松菜とちくわの煮物 フルーツ</b>  ○うどん 鶏肉 うすあげ 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○小松菜 白菜 にんじん ちくわ ○みかん	<b>12 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 スパゲティサラダ みそ汁</b>  ○精白米 ○豚肉 玉葱 ○スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○豆腐 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	<b>13 いもごはん 白身魚の竜田揚げ 切干大根煮 みそ汁</b>  ○精白米 さつま芋 黒ごま ○白身魚 片栗粉 ○切干し大根 にんじん 干しこいたけ 三度豆 ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	<b>14 軟飯 鶏肉と玉葱のケチャップ煮 テンゲン菜のソテー すまし汁</b>  ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ケチャップ ○テンゲン菜 玉葱 にんじん ○ゆば しめじ ねぎ 昆布 削り節	<b>15 中華丼 ほうれん草の洋風煮 わかめスープ</b>  ○精白米 豚肉 玉葱 白菜 にんじん だけのこ (水煮) 片栗粉 ○ほうれん草 玉葱 ○生しいたけ にんじん 干しそわかめ ねぎ 鶏がら
<b>ヨーグルトケーキ</b>	<b>焼きおにぎり</b>	<b>手作りりんごジャムサンド</b>	<b>ミルクもち</b>	<b>ココアサブレ</b>	
<b>17 麦ごはんと味付のり 豚肉と玉葱の炒め煮 高野豆腐の含め煮 みそ汁</b>  ○精白米 麦 味付のり ○豚肉 玉葱 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○白菜 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	<b>18 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 じゃが芋の煮物 みそ汁</b>  ○精白米 ○鶏肉 (もも皮なし) 大根 にんじん ちくわ ○白身魚 パン粉 粉チーズ パセリ ○水菜 (堺産) もやし にんじん ピーマン ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	<b>19 軟飯 白身魚の香草焼き 堺産水菜とベーコンの洋風煮 スープ</b>  ○精白米 ○白身魚 パン粉 粉チーズ パセリ ○水菜 (堺産) もやし にんじん ピーマン ○切麩 えのき茸 ねぎ 鶏がら	<b>20 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 春雨と白菜の煮物 秋のもりもり汁</b>  ○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○はるさめ 白菜 にんじん ○里芋 さつま芋 しめじ うすあげ ねぎ 昆布 削り節	<b>21 キーマハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト</b>  ○精白米 豚肉赤身ミンチ 玉葱 にんじん ピーマン トマト りんご 鶏がら ケチャップ 小麦粉 ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	<b>22 きのこの和風スパゲティ すまし汁</b>  ○スパゲティ ツナ缶 (水煮) 玉葱 にんじん エリンギ しめじ 小松菜 系のり ○豆腐 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節
<b>スイートポテト</b>	<b>ミルクケーキ</b>	<b>わかめおにぎり</b>	<b>小松菜パンケーキ</b>	<b>スノーボール</b>	
	<b>25 牛すき丼 小松菜の煮物 みそ汁</b>  ○精白米 牛肉 白菜 玉葱 にんじん 白ねぎ 切麩 ○小松菜 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ 昆布 削り節	<b>26 軟飯 豚肉と玉葱のケチャップ煮 マカロニの煮物 すまし汁</b>  ○精白米 ○豚肉 玉葱 ケチャップ ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶 (水煮) ○大根 干しそわかめ ねぎ 昆布 削り節	<b>27 もみじごはん 鶏肉と玉葱の煮物 ほうれん草の煮浸し みそ汁</b>  ○精白米 鮭 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節	<b>28 軟飯 白身魚のみそ煮 高野豆腐の磯煮 すまし汁</b>  ○精白米 ○白身魚 ○ひじき 高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	<b>29 わかめうどん じゃが芋の煮物</b>  ○うどん 鶏肉 干しそわかめ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○じゃがいも 玉葱 にんじん
	<b>さつま芋入りかき揚げ</b>	<b>マヨネーズトースト</b>	<b>チーズマフィン</b>		

2025年11月 給食だより(9~11か月頃)

月	火	水	木	金	土
					
					☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。
	4 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁	5 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 すまし汁	6 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮	7 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 さつま芋のつぶし煮 すまし汁	8 煮込みうどん 野菜のつぶし煮
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん <input type="checkbox"/> ほうれん草 にんじん <input type="checkbox"/> 白菜 玉葱 ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 小松菜 玉葱 にんじん <input type="checkbox"/> 大根 えのき茸 ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 玉葱 ジャガイモ にんじん しめじ <input type="checkbox"/> セロリー チーズ 小麦粉 りんご <input type="checkbox"/> トマト <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> チンゲン菜 玉葱 にんじん	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 鶏肉ミンチ状 玉葱 <input type="checkbox"/> さつま芋 にんじん <input type="checkbox"/> 豆腐 にんじん みつば	<input type="checkbox"/> うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん <input type="checkbox"/> ねぎ <input type="checkbox"/> キャベツ もやし にんじん
10 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 キャベツとじゃこのつぶし煮 そうめん入りみそ汁	11 秋の根菜うどん 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮	12 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 スパゲティのつぶし煮 みそ汁	13 いもがゆ 白身魚のつぶし煮 大根のつぶし煮 みそ汁	14 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	15 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 わかめスープ
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 玉葱 <input type="checkbox"/> キャベツ にんじん ちりめんじゃこ <input type="checkbox"/> そうめん 玉葱 にんじん ねぎ	<input type="checkbox"/> うどん 大根 にんじん ねぎ <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 小松菜 白菜 にんじん	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> スパゲティ 玉葱 きゅうり にんじん <input type="checkbox"/> 豆腐 えのき茸 ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 さつま芋 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 大根 にんじん 三度豆 <input type="checkbox"/> 切麩 玉葱 ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 鶏肉ミンチ状 玉葱 <input type="checkbox"/> チンゲン菜 玉葱 にんじん <input type="checkbox"/> ゆば しめじ ねぎ
17 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁	18 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 みそ汁	19 かゆ 白身魚のつぶし煮 堺産水菜のつぶし煮 スープ 	20 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 春雨と白菜のつぶし煮 秋のもりもり汁	21 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 キャベツのつぶし煮	22 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 玉葱 <input type="checkbox"/> 高野豆腐 玉葱 にんじん みつば <input type="checkbox"/> 白菜 生しいたけ ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 鶏肉ミンチ状 大根 にんじん <input type="checkbox"/> じゃがいも にんじん <input type="checkbox"/> 切麩 えのき茸 ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 水菜(堺産) もやし にんじん <input type="checkbox"/> キャベツ 玉葱 ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 鶏肉ミンチ状 玉葱 <input type="checkbox"/> はるさめ 白菜 にんじん <input type="checkbox"/> 里芋 さつま芋 しめじ ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 玉葱 にんじん トマト <input type="checkbox"/> キャベツ きゅうり にんじん
	25 かゆ 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 みそ汁	26 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁	27 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁	28 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 すまし汁	29 わかめうどん じゃが芋のつぶし煮
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 小松菜 にんじん <input type="checkbox"/> 玉葱 しめじ ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 玉葱 <input type="checkbox"/> マカロニ 玉葱 にんじん <input type="checkbox"/> 大根 干しわかめ ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 鶏肉ミンチ状 玉葱 <input type="checkbox"/> ほうれん草 キャベツ にんじん <input type="checkbox"/> 豆腐 にんじん ねぎ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 <input type="checkbox"/> 高野豆腐 玉葱 にんじん 三度豆 <input type="checkbox"/> 白菜 えのき茸 ねぎ	<input type="checkbox"/> うどん 鶏肉ミンチ状 干しわかめ <input type="checkbox"/> 玉葱 にんじん ねぎ <input type="checkbox"/> じゃがいも 玉葱 にんじん

月	火	水	木	金	土
					
☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。					
	<b>4</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	<b>5</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	<b>6</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	<b>7</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト	<b>8</b> <b>うどんペースト</b> 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○小松菜 昆布だし <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> うどん 昆布だし <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
<b>10</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	<b>11</b> <b>うどんペースト</b> 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	<b>12</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	<b>13</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	<b>14</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト	<b>15</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> ○うどん 昆布だし <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○小松菜 昆布だし <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○大根 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
<b>17</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	<b>18</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト	<b>19</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	<b>20</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 さつま芋ペースト 人参ペースト	<b>21</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト	<b>22</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○白菜 昆布だし <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○大根 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○さつま芋 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ
	<b>25</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト	<b>26</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト	<b>27</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト	<b>28</b> <b>つぶしがゆ</b> 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト	<b>29</b> <b>うどんペースト</b> 白身魚のすりつぶし煮 ジャガイモペースト 人参ペースト
	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○小松菜 昆布だし <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○ほうれん草 昆布だし <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> 精白米 <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○白菜 昆布だし <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ	<input type="checkbox"/> うどん 昆布だし <input type="checkbox"/> 白身魚 昆布だし <input type="checkbox"/> ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ <input type="checkbox"/> ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ