



令和6年度 食育実践交流会 を実施しました！

6月の食育月間にあわせて、「こどもが喜ぶクッキング保育」をテーマに食育実践交流会を実施しました。

実施概要

- ＜日 時＞ 令和6年6月18日（火）午後2時30分から午後4時30分
- ＜場 所＞ 堺市役所 本館3階 会議室
- ＜参加者＞ 堺市内にある認定こども園、保育所、地域型保育事業施設などの食育活動に関わる職員
- ＜目 的＞ 食育に関する実践的な取り組みを公民で交流し、食育の推進及び「食育月間」「食育の日」の認知度の向上を図る

実施内容



＜公立こども園の事例紹介＞

公立こども園で実施したクッキング（大根の型抜き、とうもろこしと豆の皮むき、餃子ピザ）の紹介をしました。またクッキング計画書と、クッキングにつながる取り組み（調理器具のクイズ）なども紹介しました。

＜グループ交流＞

クッキングに何歳から取り組んでいるか（取り組んでいない年齢についてはどのように関わっているか）、好評だったクッキングの事例、コロナ禍以降でのクッキング保育について、グループで交流しました。また、各参加者が持参したクッキングに関するフォトニュースなどを使って情報交換もしました。



＜グループ発表＞

交流中 1 番盛り上がった事例について、何歳児クラスで実施したか、クッキングの内容を含めて発表してもらいました。

＜各グループのフォトニュースなどの見学＞

各参加者が持参したクッキングに関するフォトニュースなどを近くで見てまわる時間をとりました。

アンケート結果(抜粋)

- ◆食育月間（6月）を知っていましたか
- ◆食育月間（6月）に合わせて何か取り組みをしていますか
- ◆食育の日（毎月19日）を知っていましたか
- ◆食育の日（毎月19日）に合わせて何か取り組みをしていますか
- ◆その他ご意見があればご記入ください（自由記述）

知っていた 68.3%

知らなかった 31.7%

している 45%

していない 55%

知っていた 61.7%

↑UP!

知らなかった 38.3%

している 35%

していない 65%

― 食育やクッキングについて自園の取り組みしか知らなかったが、他園での取り組みを知る良い機会となりました。0歳からどのように食育にふれるのか、様々な園でクッキングをしたり、作っている様子を見せるなどしていると知りました。この研修を活かして、園で取り組めるところは取り入れられたらと思います。

― 保育教諭だけでなく、調理や栄養士などと同じグループで食育について考えることができ、クッキングに対する考え方や食育への思いなど自分の価値観を広げることができた。

― 今回グループ交流でそれぞれの園でどんな取り組みをしているのか、乳児でもできるクッキングなど教えてもらったことで勉強になったので、グループ交流を続けていただきたいと思います。

令和7年度は、「食べたい気持ちを育む食材紹介」をテーマに実施予定です。ぜひご参加ください。

