

月	火	水	木	金	土
1 トントン丼 チンゲン菜の煮物 すまし汁	2 軟飯と味付のり 鶏肉と野菜の煮物 新じゃがが芋の旨煮 みそ汁	3 軟飯 豚肉とにらの煮物 春雨の甘酢煮 すまし汁	4 人参ごはん 煮魚 ほうれん草のごま風味煮 みそ汁	5 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜のじゃこ煮 新玉葱のみそ汁	6 春キャベツと ツナのスパゲティ すまし汁
○精白米 豚肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 味付のり ○鶏肉 玉葱 にんじん ○じゃがいも 玉葱 絹さや ○白菜 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 にら ○はるさめ きゅうり にんじん ○ゆば しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○白ごま ○もやし 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜 白菜 にんじん ○ちりめんじゃこ ○玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○スパゲティ ツナ缶(水煮) 玉葱 キャベツ にんじん エリンギ 糸のり ○豆腐 大根 ねぎ 昆布 削り節
蒸しパン	サブレ	きな粉トースト	アップルパンケーキ	フライドポテト	
8 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 白菜の土佐煮 みそ汁	9 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 切干大根煮 新玉葱のみそ汁	10 軟飯 煮魚 ｽｯﾌﾟ ｲﾝﾄﾞﾂﾞとハムの煮物 すまし汁	11 ハヤシライス 茹で野菜サラダ ヨーグルト	12 軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 ほうれん草の煮物 若竹汁	13 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉 玉葱 ○白菜 にんじん 花かつお ○切麩 えのき茸 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○切干し大根 にんじん うすあげ ○玉葱 しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○白身魚 ○ｽﾅｯﾌﾟえﾝﾄﾞﾂﾞ 玉葱 にんじん ハム ○鶏肉 白菜 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ りんご トマト ケチャップ 鶏がら ○キャベツ きゅうり にんじん マヨドレ ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○たけのこ(生) にんじん 干しわかめ みつば 昆布 削り節	○うどん 鶏肉 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○豚肉 キャベツ もやし にんじん
豆乳ケーキ	ミルククッキー	青菜おにぎり	ふのラスク	ちんぴん(ココア)	
15 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁	16 鶏肉丼 チンゲン菜の煮物 そうめん入りみそ汁	17 軟飯 豚肉とアスパラの煮物 ポテトサラダ すまし汁	18 たけのこごはん 煮魚 三色野菜の煮浸し みそ汁	19 軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜と春雨の煮物 みそ汁	20 スパゲティミートソース 春キャベツのスープ
○精白米 ○豚肉 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○白菜 しめじ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 鶏肉 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 大根 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 きゅうり にんじん マヨドレ ○えのき茸 干しわかめ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 たけのこ(生) にんじん うすあげ ○白身魚 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○鶏肉 玉葱 ○小松菜(堺産) にんじん はるさめ ○豆腐 にんじん ねぎ 昆布 削り節	○スパゲティ 豚肉赤身ミンチ 玉葱 にんじん トマト ケチャップ 粉チーズ ○キャベツ もやし ねぎ 鶏がら
ヨーグルトケーキ	豆腐入りみたらしだんご	ごまちんすこう	手作りいちごジャムサンド	ベーコンマフィン	
22 軟飯 鶏肉と野菜の煮物 ひじき煮 すまし汁	23 麦ごはんと味付のり 肉じゃが チンゲン菜の土佐煮 みそ汁	24 軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツの洋風煮 スープ	25 軟飯 煮魚 高野豆腐の含め煮 みそ汁	26 ハヤシライス 小松菜の洋風煮 ヨーグルト	27 かやくうどん 大根と絹さやの煮物
○精白米 ○鶏肉 玉葱 ピーマン にんじん ○ひじき にんじん 平天 ○ゆば 白菜 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 麦 味付のり ○牛肉 じゃがいも 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 もやし にんじん 花かつお ○切麩 玉葱 ねぎ 昆布 削り節	○精白米 ○豚肉 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○鶏肉 大根 えのき茸 ねぎ 鶏がら	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○しめじ にんじん ねぎ 昆布 削り節	○精白米 豚肉 玉葱 じゃがいも にんじん りんご チーズ トマト ケチャップ 鶏がら ○小松菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉 うすあげ 干しいたけ 玉葱 にんじん ねぎ 昆布 削り節 ○大根 にんじん 絹さや
ほうれん草のケーキ	サクリチーズスティック	わかめおにぎり	ちぢみ	いちご蒸しパン	
🌻🌻🌻🌻🌻🌻 お知らせ 間食には牛乳が付きます。 おにぎりやお団子の日は お茶になります。 🌻🌻🌻🌻🌻🌻	30 軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 春キャベツとちくわの煮物 すまし汁 ○精白米 ○豚肉 玉葱 しめじ ○キャベツ にんじん ちくわ ○切麩 にんじん ねぎ 昆布 削り節	☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			

月	火	水	木	金	土
1 トントン井又はおじや チンゲン菜の煮物 すまし汁	2 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 新じゃがが芋の旨煮 みそ汁	3 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 春雨の煮物 すまし汁	4 人参がゆ 煮魚 ほうれん草の煮物 みそ汁	5 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 小松菜のじゃこ煮 新玉葱のみそ汁	6 かゆ 白身魚と野菜の煮物 すまし汁
○精白米 豚肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○じゃがいも 玉葱 絹さや ○白菜 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○ゆば しめじ ねぎ	○精白米 にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○もやし 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 白菜 にんじん ○ちりめんじゃこ ○玉葱 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 キャベツ にんじん ○豆腐 大根 ねぎ
人参煮	りんご煮	さつま芋煮	りんご煮	じゃが芋煮	
8 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 白菜の煮物 みそ汁	9 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 大根の煮物 新玉葱のみそ汁	10 かゆ又は軟飯 煮魚 スナッフエンドウの煮物 すまし汁	11 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 野菜の洋風煮 ヨーグルト	12 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱のみそ煮 ほうれん草の煮物 すまし汁	13 煮込みうどん 豚肉と野菜の煮物
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○白菜 にんじん ○切麩 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○スナッフえんどう 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 白菜 にんじん ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん セロリー チーズ りんご トマト ケチャップ ○キャベツ きゅうり にんじん ○ヨーグルト	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○にんじん 干しわかめ みつば	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○豚肉ミンチ状 キャベツ もやし にんじん
りんご煮	じゃが芋煮	青菜がゆ	人参煮	りんご煮	
15 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 マカロニの煮物 すまし汁	16 鶏肉井又はおじや チンゲン菜の煮物 そうめん入りみそ汁	17 かゆ又は軟飯 豚肉とアスパラの煮物 じゃが芋の煮物 すまし汁	18 かゆ 煮魚 三色野菜の煮浸し みそ汁	19 かゆ又は軟飯 鶏肉と玉葱の煮物 堺産小松菜と春雨の煮物 みそ汁 	20 かゆ 白身魚と野菜の煮物 春キャベツのスープ
○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ピーマン ツナ缶(水煮) ○白菜 しめじ ねぎ	○精白米 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○えのき茸 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) にんじん はるさめ ○豆腐 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○キャベツ もやし ねぎ
りんご煮	豆腐煮	人参煮	さつま芋煮	りんご煮	
22 かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 しろ菜の煮物 すまし汁	23 かゆ 牛肉とじゃが芋の煮物 チンゲン菜の煮物 みそ汁	24 かゆ又は軟飯 豚肉と玉葱の煮物 キャベツの洋風煮 スープ	25 かゆ又は軟飯 煮魚 高野豆腐の含め煮 みそ汁	26 かゆ又は軟飯 トマトシチュー 小松菜の洋風煮 ヨーグルト	27 煮込みうどん 大根と絹さやの煮物
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ピーマン にんじん ○しろ菜 にんじん ○ゆば 白菜 ねぎ	○精白米 ○牛肉ミンチ状 じゃがいも 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 もやし にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○しめじ にんじん ねぎ	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 じゃがいも にんじん りんご チーズ トマト ケチャップ ○小松菜 玉葱 にんじん ○ヨーグルト	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○大根 にんじん 絹さや
さつま芋煮	りんご煮	わかめがゆ	人参煮	りんご煮	
	30 かゆ又は軟飯 豚肉と野菜のみそ煮 春キャベツの煮物 すまし汁	★給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。			
	○精白米 ○豚肉ミンチ状 玉葱 しめじ ○キャベツ にんじん ○切麩 にんじん ねぎ				

月	火	水	木	金	土	
1 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 すまし汁	2 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 新じゃが芋のつぶし煮 みそ汁	3 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 春雨のつぶし煮 すまし汁	4 人参がゆ 白身魚のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 みそ汁	5 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 小松菜のつぶし煮 新玉葱のみそ汁	6 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 すまし汁	
○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん 生しいたけ ○チンゲン菜 にんじん ○切麩 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○じゃがいも 玉葱 絹さや ○白菜 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○はるさめ きゅうり にんじん ○ゆば しめじ ねぎ	○精白米 にんじん ○白身魚 ○ほうれん草 キャベツ にんじん ○もやし 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜 白菜 にんじん ○ちりめんじゃこ ○玉葱 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 キャベツ にんじん ○豆腐 大根 ねぎ	
8 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 白菜のつぶし煮 みそ汁	9 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 大根のつぶし煮 新玉葱のみそ汁	10 かゆ 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮 すまし汁	11 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 野菜のつぶし煮	12 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 ほうれん草のつぶし煮 すまし汁	13 煮込みうどん 野菜のつぶし煮	
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○白菜 にんじん ○切麩 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○大根 にんじん ○玉葱 しめじ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○スナップえんどう 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 白菜 にんじん ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん ○セロリー チーズ りんご トマト ○白身魚 ○キャベツ きゅうり にんじん	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○ほうれん草 玉葱 にんじん ○にんじん 干しわかめ みつば	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○キャベツ もやし にんじん	
15 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 マカロニのつぶし煮 すまし汁	16 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 そうめん入りみそ汁	17 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 すまし汁	18 かゆ 白身魚のつぶし煮 三色野菜のつぶし煮 みそ汁	19 かゆ 鶏肉と玉葱のつぶし煮 堺産小松菜と春雨のつぶし煮 みそ汁	20 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 春キャベツのスープ	
○精白米 ○白身魚 玉葱 ○マカロニ 玉葱 にんじん ○白菜 しめじ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん 生しいたけ ねぎ ○チンゲン菜 玉葱 ○そうめん 大根 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 グリーンアスパラガス ○じゃがいも 玉葱 にんじん ○えのき茸 干しわかめ ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○白菜 ほうれん草 にんじん ○玉葱 生しいたけ ねぎ	○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 ○小松菜(堺産) にんじん はるさめ ○豆腐 にんじん ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 にんじん トマト ○キャベツ もやし ねぎ	
22 かゆ 鶏肉と野菜のつぶし煮 しろ菜のつぶし煮 すまし汁	23 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 チンゲン菜のつぶし煮 みそ汁	24 かゆ 白身魚と玉葱のつぶし煮 キャベツのつぶし煮 スープ	25 かゆ 白身魚のつぶし煮 高野豆腐のつぶし煮 みそ汁	26 かゆ トマトシチュー 白身魚のつぶし煮 小松菜のつぶし煮	27 煮込みうどん 大根と絹さやのつぶし煮	
○精白米 ○鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ○しろ菜 にんじん ○ゆば 白菜 ねぎ	○精白米 ○白身魚 じゃがいも 玉葱 にんじん ○チンゲン菜 もやし にんじん ○切麩 玉葱 ねぎ	○精白米 ○白身魚 玉葱 ○キャベツ 玉葱 にんじん ○鶏肉ミンチ状 大根 えのき茸 ねぎ	○精白米 ○白身魚 ○高野豆腐 玉葱 にんじん みつば ○しめじ にんじん ねぎ	○精白米 ○玉葱 じゃがいも にんじん りんご チーズ トマト ○白身魚 ○小松菜 玉葱 にんじん	○うどん 鶏肉ミンチ状 玉葱 にんじん ねぎ ○大根 にんじん 絹さや	
	30 かゆ 白身魚と野菜のつぶし煮 春キャベツの煮物 すまし汁	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>				
	○精白米 ○白身魚 玉葱 しめじ ○キャベツ にんじん ○切麩 にんじん ねぎ					

月	火	水	木	金	土	
<p>1</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>2</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>3</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>4</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>5</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>6</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
<p>8</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>9</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>10</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>11</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>12</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 ほうれん草ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○ほうれん草 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>13</p> <p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
<p>15</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>16</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>17</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 じゃが芋ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○じゃがいも ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>18</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>19</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜(堺産) 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p> <p style="text-align: right;">食育の日 </p>	<p>20</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
<p>22</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 白菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○白菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>23</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 チンゲン菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○チンゲン菜 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>24</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>25</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 玉葱ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○玉葱 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>26</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 小松菜ペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○小松菜 昆布だし ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>27</p> <p>うどんペースト 白身魚のすりつぶし煮 大根ペースト 人参ペースト</p> <p>○うどん 昆布だし ○白身魚 昆布だし ○大根 ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	
	<p>30</p> <p>つぶしがゆ 白身魚のすりつぶし煮 キャベツペースト 人参ペースト</p> <p>○精白米 ○白身魚 昆布だし ○キャベツ ゆで汁又は野菜スープ ○にんじん ゆで汁又は野菜スープ</p>	<p>☆給食・間食は行事などの都合により、献立日が変更になる場合があります。</p>				