

令和5年度 食育実践交流会 を実施しました！

6月の食育月間にあわせて、「菜園活動からクッキングにつながる取り組み」をテーマに食育実践交流会を実施しました。

実施概要

- ＜日 時＞ 令和5年6月16日（金）午後2時30分から午後4時30分
- ＜場 所＞ 堺市役所 本館3階 会議室
- ＜参加者＞ 堺市内にある認定こども園、保育所、地域型保育事業施設などの食育活動に関わる職員
- ＜目 的＞ 食育に関する実践的な取り組みを公民で交流し、食育の推進及び「食育月間」「食育の日」の認知度の向上を図る

実施内容



＜公立こども園の事例紹介＞

公立こども園で実施した、0歳児クラスのかぶの栽培、3歳児クラスのとうもろこし（イエローポップ）の栽培、野菜の断面クイズについて紹介しました。また、菜園に関する資料なども簡単に紹介しました。

＜グループ交流＞

菜園活動に何歳から取り組んでいるか（取り組んでいない年齢についてはどのように関わっているか）、栽培する野菜などの決め方、菜園活動での失敗談について、グループで交流しました。また、各参加者が持参した菜園活動に関するフォトニュースなどを使って情報交換もしました。



＜グループ発表＞

交流中1番盛り上がった事例について、野菜の名前、食べ方、印象に残った子どもの姿などを含めて発表してもらいました。

＜各グループのフォトニュースなどの見学＞

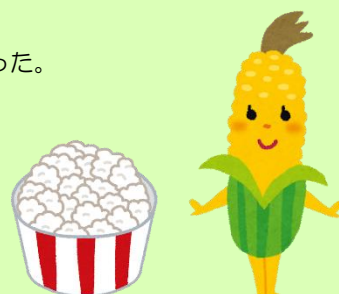
各参加者が持参した菜園活動に関するフォトニュースなどを近くで見てまわる時間をとりました。

アンケート結果(抜粋)

- ◆食育月間（6月）を知っていましたか
知っていた 74% ↑UP! 知らなかった 26%
- ◆食育月間（6月）に合わせて何か取り組みをしていますか
している 57% ↑UP! していない 43%
- ◆食育の日（毎月19日）を知っていましたか
知っていた 57% 知らなかった 43%
- ◆食育の日（毎月19日）に合わせて何か取り組みをしていますか
している 39% していない 61%

◆その他ご意見があればご記入ください（自由記述）

- ― 実際に園で取り組んでいる食育に関する写真などをそれぞれ持参していたことで、分かりやすかった。
- ― 今回の実践交流会を通じて、菜園活動といっても本当に色々な取り組みがあることを知り、大変勉強になりました。
- ― グループ交流では、保育教諭だけでなく、調理場にいる方もいらっしやり、様々な意見を交わせたことが気づきや改善点に繋がり、とても充実した時間となりました。
- ― 今回の実践交流会にて知り得た食育活動、来月さっそく取り入れます！



令和6年度は、「子どもが喜ぶクッキング保育」をテーマに実施予定です。ぜひご参加ください。