

令和4年度 食育実践交流会 を実施しました！

6月の食育月間にあわせて、「スプーン・お箸のすすめ方の取り組み」をテーマに食育実践交流会を実施しました。

実施概要

- ＜日 時＞ 令和4年6月14日（火）午後2時30分から午後4時30分
- ＜場 所＞ 堺市役所 本館地下1階 会議室
- ＜参加者＞ 堺市内にある認定こども園、保育所、地域型保育事業施設などの食育活動に関わる職員
- ＜目 的＞ 食育に関する実践的な取り組みを公民で交流し、食育の推進及び「食育月間」「食育の日」の認知度の向上を図る

実施内容



＜公立こども園の事例紹介＞

公立こども園でのお箸を始める目安や、お箸の練習前に読んでいるお箸に関する手作り紙芝居を紹介しました。

＜グループ交流＞

お箸へ移行していく際の発達の目安や月齢、お箸の練習や指導方法、進め方や工夫、発達に応じた手指を使った遊びやおもちゃについてグループで交流しました。また、各参加者が持参した食具やおもちゃ、媒体などの情報交換もしました。



＜グループ発表＞

何歳頃からお箸を使用している施設が多かったか、また、交流中盛り上がった媒体や遊びを1つ発表してもらいました。

＜各グループの媒体見学＞

各参加者が持参した食具やおもちゃを近くで見てもわる時間をとりました。

アンケート結果(抜粋)

- ◆食育月間（6月）を知っていましたか
知っていた 67% 知らなかった 33%
- ◆食育月間（6月）に合わせて何か取り組みをしていますか
している 48% していない 52%
- ◆食育の日（毎月19日）を知っていましたか
知っていた 59% 知らなかった 41%
- ◆食育の日（毎月19日）に合わせて何か取り組みをしていますか
している 41% していない 59%

◆その他ご意見があればご記入ください（自由記述）

- ― 他園の取り組みを知ることができ良かった。5人程度の少人数のグループだったので、話しやすかった。
- ― 栄養士だけでなく、保育士・保育教諭とも交流でき、他職種からの意見が聞けて、とても良かった。
- ― 一方的に講演を聞くよりも、自分が本当に聞きたいことをフリーに聞いたことが、とても参考になった。
- ― 交流会で聞いた内容を、園に持ち帰り実践していきたいと思った。
- ― 交流会で様々な手作りおもちゃを見せてもらい、子どもたちの今に必要なおもちゃや遊びを工夫されていると思った。楽しみながら力をつけること、日々の積み重ねを大切に取り組んでいきたい！手作りおもちゃを作りたい！と思う交流会だった。



令和5年度は、「菜園活動からクッキングにつながる取り組み」をテーマに実施予定です。ぜひご参加ください...