

いつでもご覧いただけるよう、
手元に置いてください。



妊娠期からお子さんが 1歳頃までに利用できる事業のご案内



堺市では、妊娠期からお子さんが1歳頃までに利用できる主な事業をご紹介します。
このほかにも、保健センターや子育て支援課などではさまざまな事業を実施しています。
お気軽にお問い合わせください。

の事業は1歳を過ぎても利用できます。

特に気になることが
なくても、
必ず受けましょう！

妊娠が
確認できました



スタート！

保健センターでは、
保健師(母子保健コーディネーター)等が、
健康や子育てに関する相談に応じています。

母子健康手帳・妊産婦
(親子健康手帳)
健康診査受診票等の交付

心配なことは保健センターに
相談しましょう。

問合せ▶
各区保健センター



出産応援給付金

妊娠届出時の
面談後に申請する
ことができます。

問合せ▶子ども育成課

妊婦健康診査

一部自己負担のある
場合があります。

問合せ▶各区保健センター

妊婦教室
(無料)

情報交換や友だち
づくりもできます。

問合せ▶
各区保健センター

パパの
育児教室(無料)

問合せ▶
子ども育成課

新生児聴覚検査
(一部公費負担)

問合せ▶各区保健センター

産婦健康診査

一部自己負担のある
場合があります。

産後2週間前後、
産後1か月前後が
対象です。

問合せ▶各区保健センター

生まれたよ！



出産

助産師による
育児ひろば(無料)

問合せ▶子ども育成課

妊娠8か月
アンケート

問合せ▶子ども育成課

育児支援
ヘルパー(有料)

問合せ▶各区子育て支援課

さかい
マイ保育園(無料)

問合せ▶幼保政策課

登録園で育児相談や
園庭開放、ほっと預かり
などのサービスが
受けられます。

産後1～3か月から

産後ケア事業
(有料)

助産師等による支援を
受けることができます。

問合せ▶各区子育て支援課

一時預かり事業
(有料)

問合せ▶
各認定こども園・
保育所・幼保政策課

乳児家庭
全戸訪問(無料)

①こんにちは赤ちゃん訪問 問合せ▶
各区子育て支援課
②新生児訪問指導 問合せ▶
各区保健センター

子育て応援
給付金

乳児家庭全戸訪問での
面談終了後に
申請することができます。

問合せ▶子ども育成課

乳児一般
健康診査(無料)

生後1～3か月児が
対象です。

問合せ▶各区保健センター

ファミリー・
サポート・センター(有料)

問合せ▶ファミリー・サポート・センター

子育て
アドバイザー(無料)

問合せ▶各区子育て支援課

はじめての誕生日

1歳

乳児一般
健康診査(無料)

生後9～11か月児が対象です。

問合せ▶各区保健センター

病児保育(有料)

問合せ▶各実施施設等

さかい子育て
スマイル訪問(無料)

初産のご家庭が対象です。

問合せ▶各区子育て支援課

6か月

離乳食講習会

問合せ▶各区保健センター

4か月児
健康診査(無料)

乳幼児健康診査を
必ず受けましょう。

問合せ▶各区保健センター

子育て情報の発信

さかい子育て応援団事業

市内で子育て家庭の応援に取り組んでいる企業・団体などがさかい子育て応援団に登録しています。登録団体の取組内容は、市のホームページや公式フェイスブックなどで紹介しています。



さかい子育て応援団 検索

問合せ ▶ 子ども企画課

TEL 228-7104 FAX 228-7106

my door OSAKA (マイド・ア・おおさか)

堺市と大阪府の情報をお届けする個人向けの総合行政ポータルサイトです。選択した興味・関心のあるカテゴリと本人の情報にマッチするおすすめ情報を発信します。また、マイナンバーカードを利用してデジタル通知を受け取ることができます。※デジタル通知を受け取るには、デジタルIDアプリ「クロスアイディ」が必要になります。



詳細はこちら→



問合せ ▶ 政策企画部

TEL 228-7480 FAX 222-9694

問合せ ▶ my door OSAKA ヘルプデスク

(平日9時～17時30分)

TEL 06-7176-7217

親子さかすくナビ

出産予定日や子どもの生年月日等を登録しておく、成長に合わせた子育て情報が届くスマートフォン用アプリです。次のような機能が利用可能です。

- ・健診結果の記録
- ・予防接種履歴の管理
- ・家族間での共有機能
- ・保育施設の条件検索
- ・病児保育施設の空き状況確認 など

ダウンロード無料。通信料は自己負担。

＜ダウンロード方法＞

App Store、Google Play から「母子も」と検索し、ダウンロードしてください。

App Store



Google Play



問合せ ▶ 子ども企画課

TEL 228-7104 FAX 228-7106

堺市子育て支援情報総合サイト「さかい☆HUGはぐネット」

手当てや制度のこと、相談機関のことなど、子育て支援に関する情報を総合的に発信している、堺市ホームページ内のサイトです。

さかいはぐネット

検索

問合せ ▶ 子ども企画課

TEL 228-7104 FAX 228-7106

●問合せ一覧● 市外局番は「072」です。

堺市役所 堺区南瓦町3-1 TEL:233-1101 (代表)		
名称	TEL	FAX
子ども育成課	228-7612	228-8341
幼保政策課	228-7173	222-6997

各区保健センター		
名称	住所	TEL・FAX
堺保健センター	堺区南瓦町3-1	TEL:238-0123 FAX:227-1593
中保健センター	中区深井沢町2470-7	TEL:270-8100 FAX:270-8104
東保健センター	東区日置荘原寺町195-1	TEL:287-8120 FAX:287-8130
西保健センター	西区鳳東町6丁600	TEL:271-2012 FAX:273-3646
南保健センター	南区桃山台1丁1-1	TEL:293-1222 FAX:296-2822
北保健センター	北区新金岡町5丁1-4	TEL:258-6600 FAX:258-6614
美原保健センター	美原区黒山782-11	TEL:362-8681 FAX:362-8676

各区役所		
	名称	TEL・FAX
堺区役所 堺区南瓦町3-1	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:222-4800 FAX:222-4801 TEL:228-7023
中区役所 中区深井沢町2470-7	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:270-0550 FAX:270-8196 TEL:278-0178
東区役所 東区日置荘原寺町195-1	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:287-8198 FAX:286-6500 TEL:287-8612
西区役所 西区鳳東町6丁600	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:343-5020 FAX:343-5025 TEL:271-1949
南区役所 南区桃山台1丁1-1	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:290-1744 FAX:296-2822 TEL:290-1744
北区役所 北区新金岡町5丁1-4	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:258-6621 FAX:258-6883 TEL:251-1512
美原区役所 美原区黒山167-1	子育て支援課 (子育て相談等)	TEL:341-6411 FAX:341-0611 TEL:363-4151

ファミリー・サポート・センター		
名称	住所	TEL・FAX
堺市ファミリー・サポート・センター	堺区南瓦町2-1 (総合福祉会館内)	TEL:222-8066 FAX:222-8066

病児保育		
施設型		
名称	住所	TEL・FAX
清恵会病児保育室めぐみ	堺区南瓦町1丁1-1	TEL:223-8199
病児保育室 ゆりかご	中区東山1042-1	TEL:234-6880 FAX:234-6880
病児保育室 そうさん	西区津久野町1丁25-1 (堺市立総合医療センター院内保育所内)	TEL:271-5163
病児保育室 ゆめぼけつと	南区高倉台4丁21-1	TEL:295-1500
くんくん病児保育室	北区中百舌鳥町2-21 大休ビル2階	TEL:275-7517

訪問型		
名称	住所	TEL・FAX
堺市訪問型 病児保育センター事務局	堺区新町2-4 小山電ビル2階	TEL:228-7668 FAX:228-7661

『令和6年度版 いきいき堺っ子 (育児総合ガイドブック)』

令和6年12月発行



編集・発行／堺市 子ども青少年育成部・健康部・教育委員会

堺市役所 〒590-0078 堺市堺区南瓦町3-1

TEL 072-233-1101 (代表)

行政情報については、各担当課へお問い合わせください。