

# 楽しんでいたら 自然に出来るようになってたよ!!

用具を操作する動き・  
力試しの動き



ほる

- ・もつ
- ・ささえる
- ・はこぶ
- ・おす
- ・おさえる
- ・こぐ
- ・つかむ
- ・あてる
- ・とる
- ・わたす
- ・つむ
- ・ふる
- ・なげる
- ・うつ
- ・ける
- ・ひく
- ・たおす

体のバランスをとる動き

- ・たつ
- ・おきる
- ・まわる
- ・くむ
- ・わたる
- ・ぶらさがる
- ・さかだちする
- ・のる
- ・らく



まわる

体を移動する動き



のぼる

- ・あるく
- ・はしる
- ・はねる
- ・すべる
- ・とぶ(垂直に)
- ・くぐる
- ・はう
- ・およく

幼少期に  
身につけたい  
36の基本動作を  
楽しみながら  
獲得します



## 年間スケジュール



春

4月～6月

入園・進級式、お花見  
春の遠足  
消防訓練、保育参観



夏

7月～9月

七夕イベント、  
プール遊び(7～8月)  
夏祭り  
敬老イベント



秋

10月～12月

秋の遠足、運動会、  
ハロウィンイベント  
収穫祭  
クリスマスイベント



冬

1月～3月

お餅つき  
節分イベント  
イースターイベント、  
ひな祭りイベント、  
お別れ遠足、卒園式

## 保育園の概要

名称 ひなた保育園

運営主体 優仁ウエルネス株式会社

所在地  
〒599-8276  
大阪府堺市中区小阪 297-1

開園時間  
月曜日～日曜日  
7:30～18:30  
18:30～19:00(延長保育要申請)



定員  
32名(0歳～5歳)



お車の場合  
駐車場完備

バスの場合

JR 阪和線 津久野駅より  
南海バス 泉谷行き「小阪」下車  
バス停より徒歩3分  
南海高野線 堺東駅下車  
南海バス 東山車庫行き「小阪」下車  
バス停より徒歩3分

見学については  
お気軽に  
お問い合わせください!

【問い合わせ先】 TEL 072-281-4188  
Fax : 072-281-0130

info@hinata-hoikuen.co.jp  
https://hinata-hoiku.co.jp



感じる、考える、やってみる

# ひなた保育園



HINATAHOIKUEN.0401

Instagramにて、保育園の日常など発信しております!

フォロー  
お気に入り

## 保育理念

自ら自立の道を歩んでいけるよう、自己肯定感を育み、豊かな心・生きる力を培います

## 保育方針

- ・学びは遊びの中にある。「楽しんでいたらいつの間にか出来るようになっていた」  
そういう体験を積み重ね、知力・体力を育みます。
- ・五感を刺激し、好奇心と豊かな感性を育みます。
- ・子供一人一人の意思を尊重し、考える力を引き出し、自主性を育みます。
- ・併設するデイサービスひなたの利用者様との関りを通じて、豊かな生活の知恵や思いやりの心を育みます。
- ・生き物のお世話で愛着を持って関わることで、生命を大切に作る気持ちを育みます。
- ・敷地内の畑で旬の野菜を育て収穫し、生きる教材として学び、食べることの喜びや命に感謝する心を育みます。
- ・遊具や広場での遊びを通じて、乳幼児期に必要な基本動作を身につけ体力を育みます。



## 砂場遊び



砂場の第一人者である笠間教授推奨の砂を使います。いろいろな物を想像力を働かせながら作って遊び、創造する力を育みます。砂や水分を含ませて作る土など、手足の感触で確かめながら自然に感性を育みます。

## はだし保育



ゴムチップの広場やウッドデッキ砂場ではだし保育を実践し逞しい体づくりに取り組みます。0～2歳は天然木の床を採用した床暖房の保育室で、一年中はだし保育を行います。本物の木に触れる感触を全身で感じ、五感の発達を促します。

ひなた保育園には、  
**五感を育む  
仕掛けが  
いっぱい!!**

## 食育



敷地内にある畑では一年中を通して旬のお野菜を種や苗から育てます。土の感触、水の冷たさ、植物の感触に触れることで豊かな感性を身に付けます。植物の成長の過程を学び、収穫した野菜を使って調理から食べるまでの体験を楽しみます。

## 庭遊び



四季折々の木々や草花、果樹に囲まれ、花の色(視覚)や香り(嗅覚)、葉擦れの音(聴覚)や葉の感触(触覚)美味しい果実(味覚)を楽しめます。

## 当園の 特徴

### 屋内遊技場

ボルダリング・ブランコ  
ネット遊具・ロープ登り等、  
冒険型スポーツ遊具が  
充実しています!!



### 看護師常駐

看護師が常駐しているので  
保育中の体調不良時にも  
安心です!!



### アレルギー対応の給食

アレルギーをお持ちのお子様も  
皆と同じメニューを食べられるように  
アレルギー対応の管理栄養士のレシピで  
調理師による給食やおやつを楽しめます!!

### ふれあい

隣接するデイサービスひなたの  
おじいちゃん、おばあちゃんと触れ合うことで  
やさしさと思いやりの心が育まれます!!



### 課外教育

英語や音楽、体操など  
保育中に習い事をすることが出来ます



## 1日の過ごし方

	7:30	9:30	11:30	12:00	12:30	15:00	15:30	18:30	19:00
乳児活動 (0～2歳児)	・開園保育標準時間開始	・自由遊び	・設定保育	・昼食	・午睡	・おやつ	・自由遊び	・保育標準時間(11時間)終了	・閉園
幼児活動 (3～5歳児)	・開園保育標準時間(11時間)開始	・朝の会 おやつ(縦割りの場合幼児もおやつがあります)	・設定保育	・昼食	・午睡 (必要な場合)	・おやつ	・自由遊び	・保育標準時間(11時間)終了	・閉園



# 「36の基本動作」が自然と身につく ひなた保育園

## 設立の背景

ライフスタイルの変化による、幼少期の運動能力低下などの社会的問題を解決すべく、**36の動きを自然と体得できる園舎**を考案・設立

## 施設の特徴

- **「園舎 = 遊具」**という発想
- **主体的・対話的で深い学び**が得られる空間
- **高強度運動ができる環境**

# 「36の基本動作」が自然と身につく ひなた保育園

## 課題：子どもの体力や運動能力の低下

右記のグラフより子どもの体力が年々減少していることや、**基本動作と運動能力が関係している**ことがわかる。

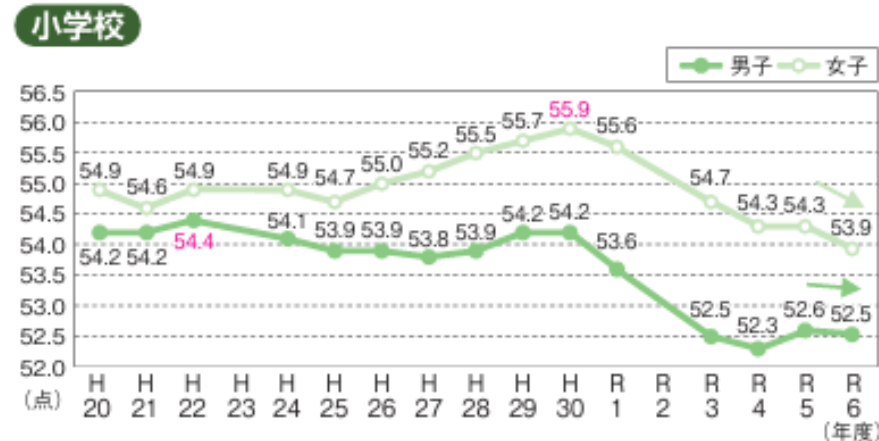
また、幼少期の運動習慣がないことが生涯の健康に影響し、**医療費の増加**につながる。



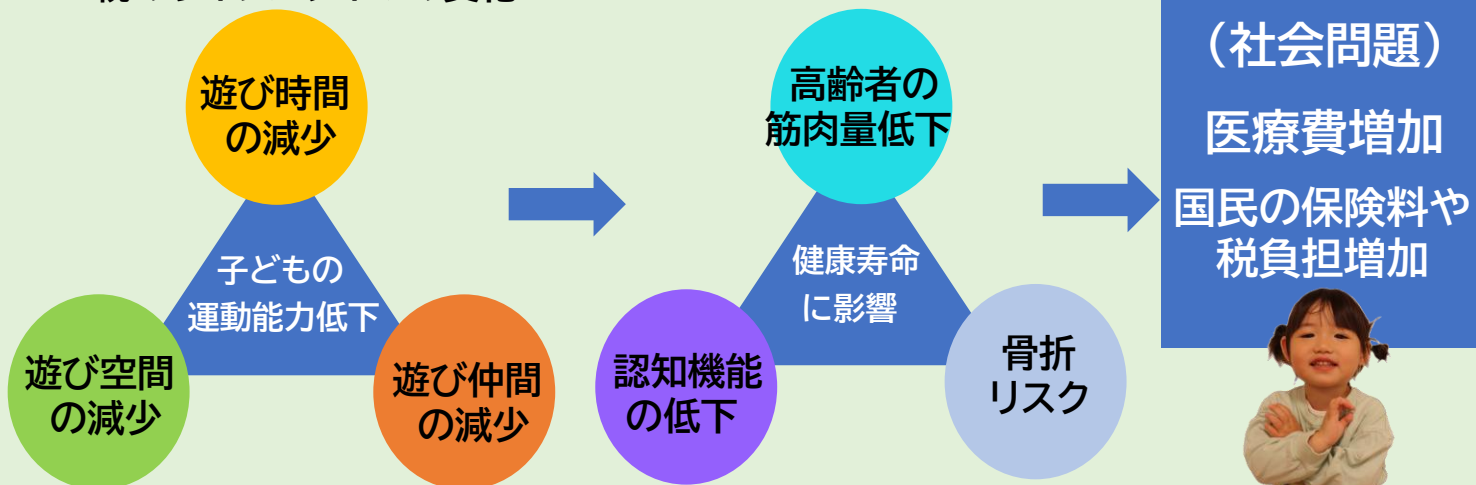
よって、**幼少期の運動能力低下**は、大きな社会問題となっている

出典：スポーツ庁 令和6年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査 報告書

〔図1〕 体力合計点の経年変化



・親のライフスタイルの変化



- ・安全上の懸念
- ・都市化

- ・核家族化
- ・地域社会の人間関係の希薄化

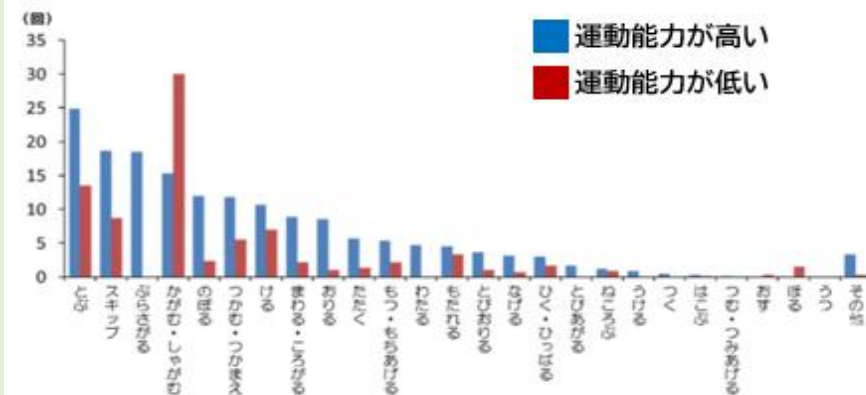


図2 自由遊び中の動作出現と運動能力の関係

出典：慶応義塾大学 佐々木玲子 幼児の基本習熟度および活動動作水準に応じた運動プログラムのための基礎的研究

(図2改変)

# 「36の基本動作」が自然と身につく ひなた保育園

園舎に**回遊性を持たせ**、走り続けることができる環境を作り、園庭・園内ともに**高強度活動**を自然とできる環境を整えた。それにより、遊びの中で**自然と36の基本動作を身につけることができる**。  
また、アスレチック遊具を登るとたくさんの小窓のあるロフトにつながる。今では安全面の懸念から無くなってしまったかくれんぼをロフトで出来るようにし、子どもの好奇心や探求心を刺激できる**主体的・対話的で深い学び**が得られる空間を設けた。

## 園舎周りでの活動



踏み石



傾斜



無農薬の畑



砂場



ゴムチップ園庭



次世代交流



雨の日でもウッドデッキで遊べる



雨の日でもウッドデッキで遊べる



雨の日でもウッドデッキで遊べる

## 園舎内での活動



ロフト(小窓で対話)  
~安全なかくれんぼ空間~



アスレチック遊具



ボルダリング



厨房覗き台

# 「36の基本動作」が自然と身につく ひなた保育園

(単位：歩)

園児	晴れの日のひなた保育園での歩数										雨の日のひなた保育園での歩数									
	1才児					2才児					1才児					2才児				
	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E	A	B	C	D	E
検証日①	9,626	7,901	11,208	8,951	9,102	10,307	10,849	11,101	11,269	12,273	7,885	7,211	8,678	7,821	7,592	8,499	8,619	9,111	8,946	9,779
検証日②	9,517	7,654	11,298	9,704	9,714	10,544	10,843	10,087	11,740	11,750	7,718	7,392	8,721	7,436	7,826	9,843	8,137	9,478	8,709	9,467
検証日③	9,840	7,765	10,843	8,410	9,310	11,200	10,778	10,971	10,964	12,243	7,834	7,285	8,264	7,952	7,842	9,435	8,887	8,990	8,367	9,870
①～③の平均	9,661	7,773	11,116	9,022	9,375	10,684	10,823	10,720	11,324	12,089	7,812	7,296	8,554	7,736	7,753	9,259	8,548	9,193	8,674	9,705
1才児・2才児平均	9,389					11,128					7,830					9,076				

	ひなた保育園 晴れの日平均	ひなた保育園 雨の日平均	1日の歩数の目安
1才児	9,389	7,830	5,000
2才児	11,128	9,076	

園児の腰に万歩計を装着し、1歳児・2歳児の保育中の歩数を計測

1歳児・2歳児ともに**1日の目安は約5,000歩**とされている

※検証日①～③は全て同じ保育内容で検証した。

また、検証しやすいように外遊びは敷地内でのみの条件で設定した。

※常に先生が検証日は一人の園児に対して一人付き添い、計測が適切に継続出来る環境を整えた。

その為、各クラスから5人をランダムに選んで検証した。

一日の目安との差(晴れの日):1歳児4,389歩上回る 2歳児6,128歩上回る  
 一日の目安との差 (雨の日):1歳児2,830歩上回る 2歳児4,076歩上回る

ひなた保育園では、雨でも**1日の目安の歩数を大幅に上回る運動量**を保育中に生み出せていることがわかる。

「36の基本動作」を自然と遊びの中で取り入れ、そこで活動しているうちに歩数も自然と目安を上回ることができていることから、**社会問題である「幼少期の運動能力低下」の改善**につながる実証された。



過ごしているだけで基本動作36を獲得できる保育園

## ひなた保育園



いざという時に  
自分の身を守る力を  
つけれるように  
という想いで設計しました

## ～ 保護者の声 ～

貴重な畑での苗植えや種まき・水やり・収穫を家族で経験させて頂き、毎回楽しませて頂いています。シャベルやスコップで土を掘ったり、耕運機を押して耕したりという

ウッドデッキエリアのバルコニーで、大きな模造紙を広げて、絵具を使って思い切り手や足のスタンプをして遊んでいる様子を連絡帳で見ました。室内だとなかなか出来ないようなことも、思い切りチャレンジ出来る場所があるので、のびのびと育つ環境だ

ロフトと保育室との対話的な遊びを通して、赤ちゃんに生まれた時から備わっている「いないいないばあ」をして喜ぶという本能を十分発揮できるという話を伺って、すごく良いなあと思いました。今では安全面からあまりやらなくなった「かくれんぼ」を、安全なところで思い切り出来るのは子供にとって嬉しいことだと思います。

1歳でも室内遊技場で跳び箱やマット運動、鉄棒や平均台などで遊んでいる子どもを見て、たくさん運動させてもらえる保育園だと思いました。やらされている感じがなく、楽しいから遊んでいるという感じで、子どもの笑顔を見てとても幸せに感じました。

園庭と園舎の境界にあえて段差を設け、踏み石を4か所設置することで、普通に遊んでいるだけで自然とその段を上ったり、飛んだりする運動になることに驚きました。また段を一步踏み出す感覚を覚えることで、危険を回避できる力が身に付くというもの

園舎の軒からぶら下がっている遊具は安全なところにあるので、毎日降園時に子どもは喜んで遊んでいます。雨でも遊べるのが良いです。

ロフトは天井が高く、天窗もあり明るく、風通しも良いので、年中思い切り遊ぶことができ、環境としては安全面も配慮されており、安心できる遊び場です。

0歳からでも「ロープ遊具につかまる」という経験をさせてもらえるのがとてもありがたいです。この遊びが握力を鍛えることに繋がり、「食器やスプーン、お箸やハサミを握る」という生活に必要な動きを身に付けることが出来るというところに感動しました。

1階も2階もウッドデッキエリアは軒が4mあるとのことで、雨の日でも濡れずに外で遊べる環境が素晴らしいと思いました。なかなか雨天で外遊びが出来るところはないので、雨でもしっかり外の空気を感じながら遊べるのは嬉しいです。

災害時の避難場所としている公園が隣接していて、しかもその公園に裏門で繋がっているのも、とても安心です。避難場所までのルートが、道路などない

門から入り口までのウッドデッキの緩やかな坂道で三輪車の練習をして頂き、傾斜があることでスムーズに三輪車をこげるようになったことが嬉しかったです。

# 様々な動きを獲得し、いざという時に自分の身を守れるように

## 1 回遊性のある園庭



おす・あるく  
はしる・つかむ

1周約80m。「葉っぱや石を集めて楽しんでいたら」5周も歩いていた」と言うように、自然とたくさん歩くことが出来ています。隣のデイサービスの利用者様と触れ合えるよう、車椅子の幅を考えて歩道を作りました。

## 2 避難階段



おりの  
のぼる

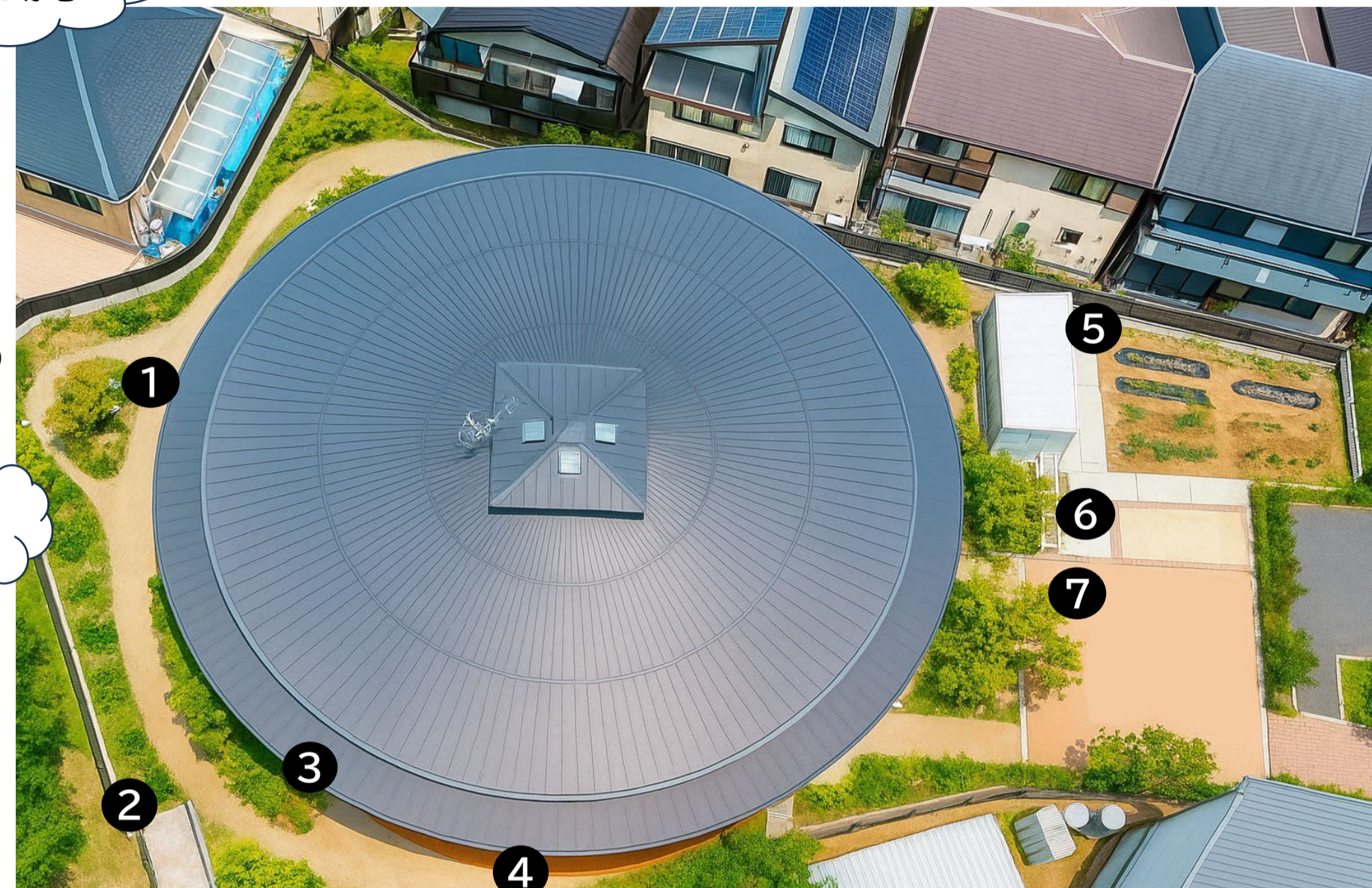
園庭から隣接する公園(避難場所)へ繋がる避難経路を設置しています。毎月1回の避難訓練でこの階段の上り下りを練習します。

## 3 ウッドデッキ遊具



ぶらさがる  
こぐ

軒下の梁のあちこちに設置した金具に、遊具を取り付けています。幅4mのウッドデッキエリアでは、雨天時でも外で遊べます。



## 5 ひなたのうえん(無農薬の畑)



ほる・はこぶ  
ひく・もつ  
おさえる  
わたす

種まき、苗植えから水やり、収穫まで様々な農作業を経験できます。ジョウロの水を運ぶ中強度の動作や、土を耕したり野菜を掘ったり高強度の動作が必要な作業です。

## 6 砂場



ほる・はこぶ・おさえる・もつ・ふる  
あるく・はしる

95%以上の砂分を有する砂粒で、2mm以下のふるいにかけた砂を使用した砂の上で、裸足で砂を踏みしめながら遊びます。砂の上を歩いたり走ったり、飛び跳ねたりする動きには、微妙なバランス感覚や筋力が必要です。深い穴を掘る、バケツの水を運ぶなど、運動量も増加します。

## 7 ゴムチップ園庭(夏季はプールを設置)



うく・およぐ

あるく  
はしる・とぶ  
なげる・とる  
ける・あてる  
のる

## 4 踏み石



とぶ・わたる  
はう

スロープではなく、あえて岩を固定し、踏み石を設置。上ったり下りたり、這ったりジャンプしたり、遊び方は様々。何が危ないのか、どうしたら安全に上り下り出来るのか、自分で考える力がつきます。

適度な弾力のゴムチップの上では、裸足で遊んでも気持ちがいいです。夏場はこの場所に水深80cmのプールを設置し、0歳から水に慣れ、顔つけやもぐるなどして遊びます。いざという時に、浮いて助けを待つ、岸までたどり着く力を身に着けます。

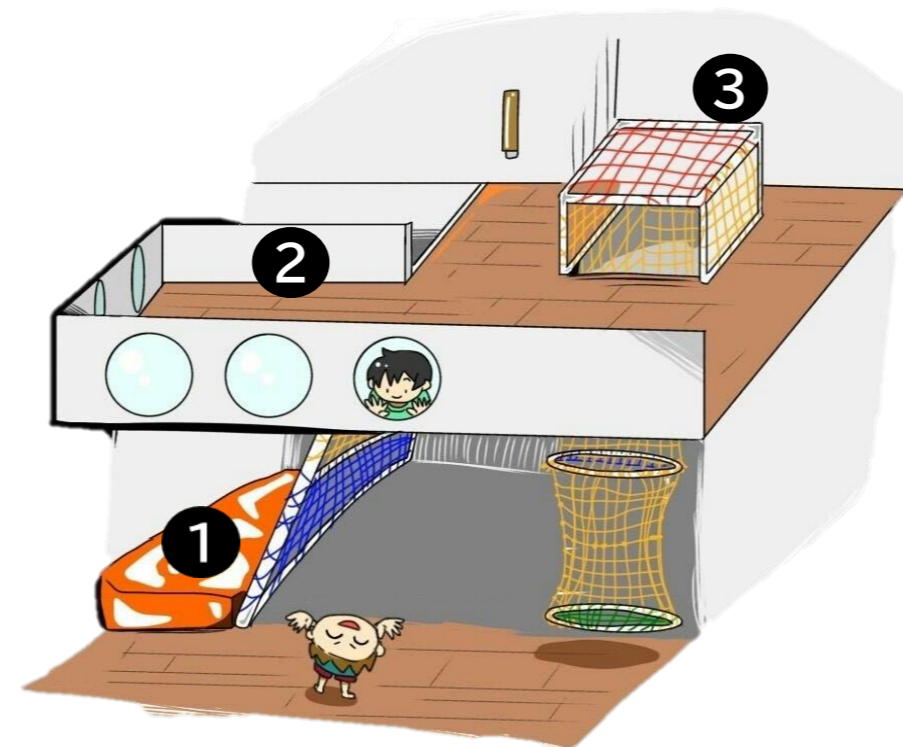
## [ 回遊性のあるロフト ] 自己肯定感や自信につながる、「出来た！」の笑顔がいっぱい！！

### ① 斜面ネット登り

不安定な場所を登ることで、バランス感覚が鍛えられ、足の踏ん張りがきくようになります。足が網の穴にはまったりした時、次はどうすればいいか考える力が身につきます。



0歳でつかまり立ちが出来るようになったらロープを握ります。スプーンやお箸、ハサミを使う時に必要な握力を養います。



### ② ロフト(子どもたちの秘密基地)



いないいないばあが大好きな子どもの本能をくすぐる空間になっています。

### ③ 筒状ネット遊具



ネットの上でつまづいたり、足をすべらせたりする経験を重ねることで危機回避能力が身につきます。

### [ボルダリング]



腕や足の筋力はもちろん、体幹やバランスが力が自然と鍛えられます。

ホールドを掴み、体重を支えながら次の一手を考える動作は判断力と問題解決力を鍛えることができます。

## 園長からのメッセージ

ひなた保育園は、「いざという時に自分の身を守る」という視点で、「保育園で楽しんで夢中になって遊んでいたらいつの間にか多様な動きが獲得出来ていた」という園舎にするべく、「園舎＝遊具」という発想で設計しています。天候や季節の影響に関係なく思い切り遊べるよう、園舎内外共に環境を作りました。これらの環境を活かした運動遊びを取り入れることで、特定のスポーツのみを続けるよりも多様な動きを複合的に経験できるようにしています。また「保育園で過ごしているだけで1日に必要な運動量を超えるくらい体を動かせるようにしたい」という思いからたくさんの歩数を確保できるようにしたり、中強度の運動も自然と取り入れられるようにして、運動能力を育む機会を与えています。これらを通じて体を動かす気持ちよさを体験し、自ら体を動かそうとする意欲が育つように、職員たちは一人一人の発達に寄り添い、対話を通して遊び方をバリエーション豊かに工夫しています。