

1 基本情報

事業名称	美BODY講座（子育て世代の運動習慣）事業				
事業目的	手軽にできるストレッチ等の運動指導および健康に関する知識の提供を行うことで、若い世代の主体的な取り組みを促進し、将来的な生活習慣病等の発生を予防する。				
事業概要	20～40歳代の女性を対象に、北区健康づくりネットワーク講師による講義・運動の実践を行う。（対象とする年代の方が参加しやすいよう、保育サービスを実施している。）				
実施主体	北保健センター	実施場所	北保健センター	実施時期	6月30日・12月3日

2 設定指標

活動指標	参加人数		R5	R6	R7	R8
		目標	40	40	50	50
		実績	20	41	41	
成果指標	「健康づくりに取り組める環境の充実（ウォーキング活動・健康教室など）」に満足している区民の割合		R5	R6	R7	R8
		目標	-	32	32	32
		実績	-	28.7	28.7	

3 事業評価

決算額 円

①妥当性	②費用対効果	⑤総合評価	評価基準
③庁内・公民等連携	④区の計画への寄与度		◎：非常に高い水準で達成 ○：十分な水準で達成 △：達成度が限定的 ×：達成されていない -：評価対象外

4 課題と対応方針及び今後の方向性

課題		今後の方向性
対応方針		