

北区 区域まちづくり事業 事業概要

事業名称	頑張らなくていい！ちょっとしんどい子育て、パパママ応援プラン 「バナナの会」「ころころゴーヤの会」
事業目的	「バナナの会」 多胎児特有の育児の大変さ・不安を抱える「多胎の親子・多胎妊娠中の妊婦」への支援を目的とする。 「ころころゴーヤの会」 児の動きが多くなり関わり方に悩んでいた、理想の育児とのギャップにしんどさを抱える「5～8か月頃の乳児の保護者」への支援を目的とする。 2つの会を通して、乳児や多胎の育児・関わり方について知り、専門職への相談や参加者同士で思いを共有することで、不安・悩みを解消し、安定した子育てが行える基盤づくりをめざす。
事業内容	「バナナの会」 年4回 ①保護者同士の情報交換、スタッフを交えた交流 ②保育士による遊び ③助産師・保健師・保育士による個別育児相談 「ころころゴーヤの会」 年4回 ①助産師による講義・実演(5～8か月頃の乳児との過ごし方・遊び方について) ②保護者同士、スタッフを交えた交流 ③助産師・保健師・保育士による個別育児相談
実施場所	北区役所4階 北保健センター
実施時期	令和7年4月～令和8年3月まで
事業主体	北保健センター
事業効果	・乳児期・多胎の子育てに必要な知識や社会資源・育児支援制度等を知り、他の参加者と悩みを共有することで、育児不安・孤立感の軽減を図り、虐待予防につなげる。 ・保健師から参加の案内をする関わりの中で、保護者との信頼関係を深め、今後の支援を円滑にする。
活動指標	スタッフ評価、参加者人数、参加者の声
備考	