

北区 区域まちづくり事業 効果検証シート

事業名称			実施主体				
大人ママ*お話し会			子育て支援課				
事業目的	事業内容	活動指標	H29	H30	R1		
高齢で出産した母親に対し、子育てや地域の情報提供を行うことにより子育ての不安やストレスの軽減をはかる。また同年代の母親同士の交流の場を提供することにより、孤立せず地域で子育てがしやすくなるよう支援する。	年5回開催。自由参加で、おおむね40歳以上の母親と就学前の子どもが対象。内容は自由遊び、交流会、手遊び、絵本読み聞かせ、子育て情報や育児ストレスの対処法の情報提供等を行う。	参加後アンケート	とてもよかった 52% よかった41%	とてもよかった 71% よかった25%	とてもよかった 55% よかった43%		
		参加者延人数	258	159	164		
①妥当性		②協働の視点		③インパクト		④効率性	
◎	高齢出産が増えていることに伴い、子育て中の人の年齢層も広がっている現状を踏まえ、同年代の母親同士がコミュニケーションを深めるきっかけの場とし、つながりをつくる本事業の妥当性は高い。	◎	地域で子育て支援活動をしている市民に保育や絵本の読み聞かせ等の役割を担ってもらい、協働で実施している。	◎	北区が他区に先駆けて平成27年度から開始した事業であるが、他区の参加者からの要望もあり、他区でも同様の事業が開催されている。	◎	地域の子育てサークル等には同年代が少なく参加しにくいという声があり、同種の事業が実施されている可能性は低い。
⑤自立発展性		総合評価					
○	参加者同士の交流がすすむことにより、自発的グループに発展していく可能性があるが、現在は年度で参加者が入れ替わることもあり、進んでいない。	○	参加後アンケート結果などから、よかったとの感想をいただいている。高齢出産の子育て世帯の孤立を防ぐだけでなく、市民と協働する中で子育て支援者の人材育成の場としても今後活用し、地域の子育て支援の力をさらに引き出していきたい。				
今後の方向性(課題、改善提案等)							
拡充 継続 見直し 廃止	子育て世代が多い北区では子育てのニーズも幅広く、きめこまやかな支援が必要である。母親同志の交流をメインとし、育児ストレスの軽減、母親の健康づくりの視点も入れて実施している。他区からの参加者から要望があり、他区でも同様の取り組みが始まり、広がりをみせている。今後は参加者にも子育てアドバイザーなどの子育て支援者にも企画から参加してもらい、よりニーズにあった内容にし高齢出産の母親が気軽に参加したくなる事業を目指す。またこの場を活用し子育てアドバイザー等の地域の子育て支援者の活動をすすめ、支援者と参加者の交流を深めることにより、横のつながりをつくり次世代の支援者を育てることにつなげたい。						