

北区 区域まちづくり事業 効果検証シート

事業名称		実施主体			
大人ママ*お話し会		子育て支援課			
事業目的	事業内容	活動指標	H27	H28	H29
高齢で出産した母親に対し、子育てや地域の情報提供を行うことにより子育ての不安やストレスの軽減をはかる。また同年代の母親同士の交流の場を提供することにより、孤立せず地域で子育てがしやすくなるよう支援する。	年8回開催。自由参加で、おおむね40歳以上の母親と就学前の子どもが対象。内容は自由遊び、交流会、手遊び、絵本読み聞かせ、子育て情報や育児ストレスの対処法の情報提供等を行う。	参加後アンケート	とてもよかった 44% よかった48%	とてもよかった 44% よかった53%	とてもよかった 52% よかった41%
		参加者延人数	225	245	228
①妥当性		②協働の視点		③インパクト	
◎	高齢出産が増えていることに伴い、子育て中の人の年齢層も広がっている現状を踏まえ、同年代の母親同士がコミュニケーションを深めるきっかけの場とし、つながりをつくる本事業の妥当性は高い。	◎	地域で子育て支援活動をしている市民に保育や絵本の読み聞かせ等の役割を担ってもらい、協働で実施している。	◎	母親の年齢を限定した類似事業は他区では実施されておらず、北区特有の事業である。他区からの参加者もあった。
◎	通年で実施していることから、対象者が参加したい時にタイムリーに参加できる。同世代のママ友づくりができることにより、子育ての孤立感の軽減につながっている。				
⑤自立発展性		総合評価			
○	参加者同士の交流がすすむことにより、自発的グループに発展していく可能性がある。	○	参加後アンケート結果などから、よかったとの感想をいただいている。市民と協働する中で、子育て支援者の育成の場として今後も活用し、地域の子育て支援の力をさらに引き出していきたい。		
今後の方向性(課題、改善提案等)					
拡充 継続 見直し 廃止	子育て世代が多い北区では子育てのニーズも幅広く、きめこまやかな支援が必要である。母親同志の交流をメインとし、育児ストレスの軽減、母親の健康づくりの視点も入れて実施している。毎回新規の参加者もあり、人数も平均14組と安定している。今後は参加者と子育て支援者にも企画から参加してもらい、よりニーズにあった内容にし高齢出産の母親が気軽に参加したくなる事業を目指す。またこの場を活用し子育てアドバイザー等の地域の子育て支援者の活動をすすめ、支援者と参加者の交流を深めることにより、横のつながりをつくり次世代の支援者を育てることにつなげたい。				