



Instagram

SNSで地域の良さを広げよう！

Instagram活用講座

株式会社LEAP-A スポーツ＆コミュニティ事業部

事業責任者 若竹 愛

目次

- 講師自己紹介
- インスタグラムとは？
- アカウントを作成しよう
- プロフィールの設定をしよう
- 写真を投稿しよう（投稿方法とタグ付場所の追加まで）
- お友だちをフォローしよう
- 写真の撮り方

講師自己紹介



(株) LEAP-A スポーツ＆コミュニティ事業部 事業責任者
若竹 愛（わかたけあい）

- ・出身：大阪府大阪狭山市（現在実家ごと引っ越しをして堺区です）
- ・出身校：関西大学経済学部
- ・趣味：料理・ラテンダンス
- ・特技：硬式テニス（歴20年）

【略歴】

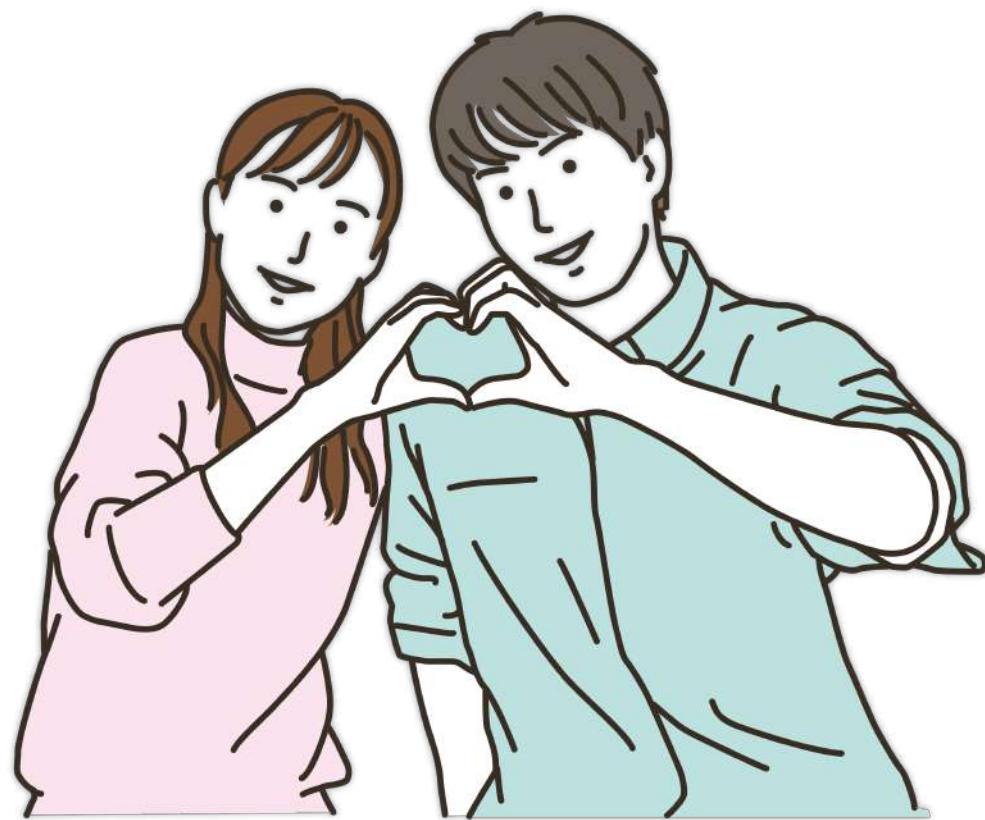
大学生のころからフィットネスクラブやテニススクールでアルバイトをし、大学卒業後は女性専用フィットネスクラブで3年間運動指導をする。

その後、個人事業主向けコンサルティング会社に転職。そこでSNS活用について本格的に学び、約100名の個人事業主のサポートをする。

キャリアを活かし、繊維メーカーにSNS広報担当として転職。SNSを活用した広報活動やWEB事業部でのショッピングサイト運営などに携わる。

この経験を活かし地域のICT活性化へ貢献したいと思い、2022年9月より(株)LEAP-A スポーツ＆コミュニティ事業部を設立。地域でのスポーツ指導やスマホ/SNS活用講座を担当。

講師自己紹介



仲良くしてください♪

Instagram（インスタグラム）とは？



Instagram(インスタグラム)

- ・若者2人が2010年にリリースした無料SNSアプリ。現在では世界中で利用され、10億人以上の利用者がいる。
- ・写真や動画の投稿をメインとしている。
- ・ビジュアル重視でおしゃれな写真や動画が投稿されている。
「インスタ映え」
- ・現在は個人だけでなく企業の広報ツールのうちの1つとしても確立されている。

Instagram

Instagramのアカウントを作成しよう

- Instagramを利用する際は、アカウント作成が必要
 - ①Instagramアプリをダウンロード (iPhone/Androidどちらも利用可能)
 - ②アカウント作成

アカウント作成方法



① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す

アカウント作成方法

←

電話番号またはメールアドレスを入力

電話番号 メール

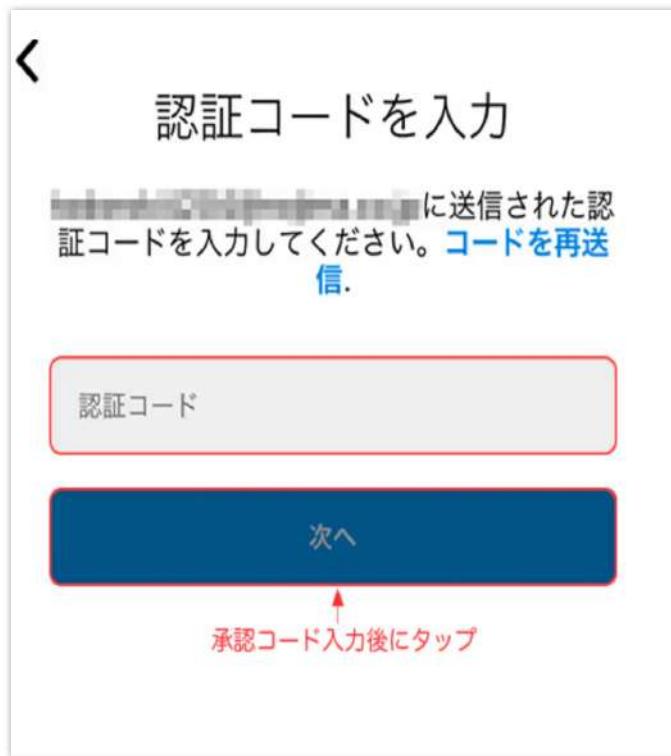
メールアドレス

次へ

↑
電話番号 or メールアドレス
入力後にタップ

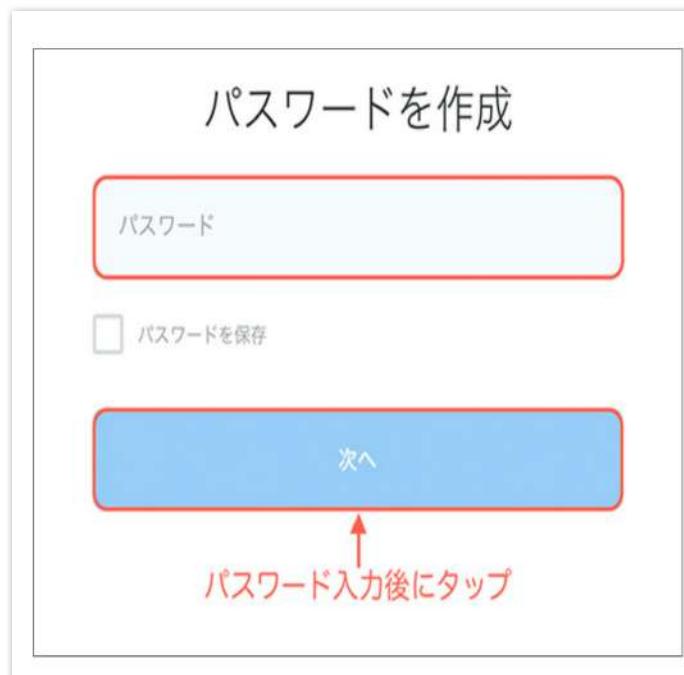
- ① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す
- ② 電話番号 or メールアドレスを入力して、「次へ」ボタンを押す

アカウント作成方法



- ① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す
- ② 電話番号 or メールアドレスを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ③ 届いた認証コードを入力して、「次へ」ボタンを押す

アカウント作成方法



- ① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す
- ② 電話番号 or メールアドレスを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ③ 届いた認証コードを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ④ パスワードを作成・入力後に、「次へ」ボタンを押す
※パスワードを保存にチェックを入れると便利。パスワードは忘れないようにどこかにメモしておきましょう。メモの場所も忘れずに... !

アカウント作成方法



- ① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す
- ② 電話番号 or メールアドレスを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ③ 届いた認証コードを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ④ パスワードを作成・入力後に、「次へ」ボタンを押す
※パスワードを保存にチェックを入れると便利。パスワードは忘れないようにどこかにメモしておきましょう。メモの場所も忘れずに... !
- ⑤ お誕生日を入力して、「次へ」ボタンを押す

アカウント作成方法



- ① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す
- ② 電話番号 or メールアドレスを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ③ 届いた認証コードを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ④ パスワードを作成・入力後に、「次へ」ボタンを押す
※パスワードを保存にチェックを入れると便利。パスワードは忘れないようにどこかにメモしておきましょう。メモの場所も忘れずに... !
- ⑤ お誕生日を入力して、「次へ」ボタンを押す
- ⑥ フェイスブック・連絡先とのリンクは今はスキップしましょう！

アカウント作成方法



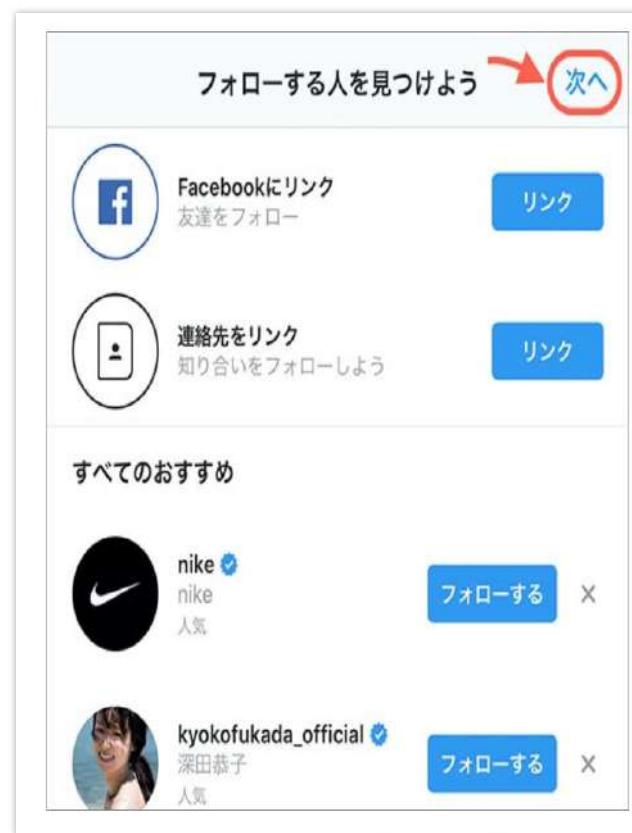
- ① 【新しいアカウントを作成ボタン】 or 【アカウントをお持ちでない場合登録はこちらボタン】を押す
- ② 電話番号 or メールアドレスを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ③ 届いた認証コードを入力して、「次へ」ボタンを押す
- ④ パスワードを作成・入力後に、「次へ」ボタンを押す
※パスワードを保存にチェックを入れると便利。パスワードは忘れないようにどこかにメモしておきましょう。メモの場所も忘れずに... !
- ⑤ お誕生日を入力して、「次へ」ボタンを押す
- ⑥ フェイスブック・連絡先とのリンクは今はスキップしましょう！

アカウント作成方法



⑦ログイン情報を「保存」を押して、次回からのログインを楽チンにしましょう。

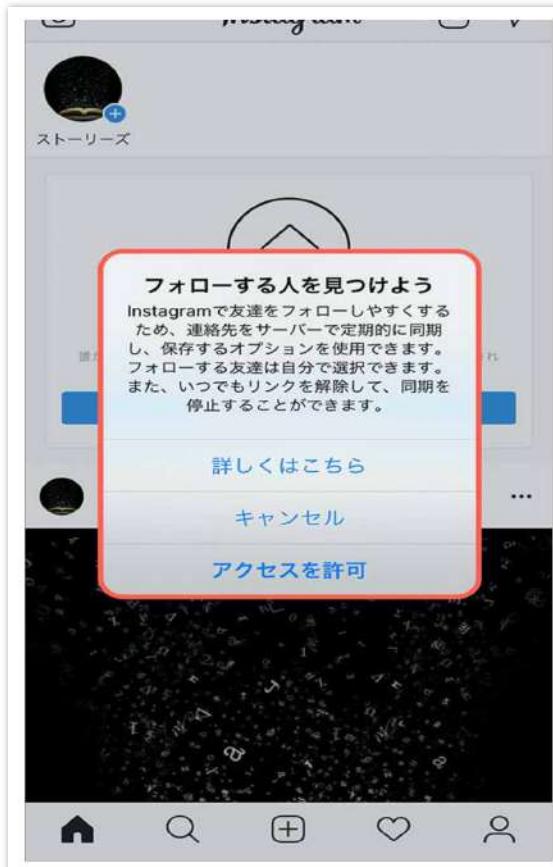
アカウント作成方法



⑦ログイン情報を「保存」を押して、次回からのログインを楽チンにしましょう。

⑧フォローする人は、一旦「次へ」ボタンでスキップ

アカウント作成方法



- ⑦ログイン情報を「保存」を押して、次回からのログインを楽チンにしましょう。
- ⑧フォローする人は、一旦「次へ」ボタンでスキップ
- ⑨連絡先との連携も、一旦「キャンセル」でスキップ

プロフィールの設定



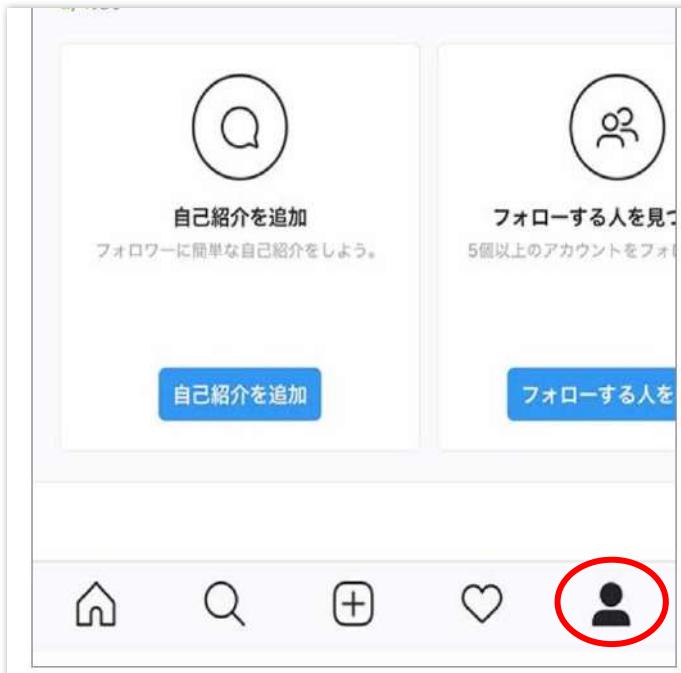
①プロフィールを編集ボタンを押す

プロフィールの設定



- ①プロフィールを編集ボタンを押す
- ②名前・ユーザーネームを入力
- ③自己紹介は後ででもOK。特に入力しなくてもOK。
- ④プロフィール写真是、「プロフィール写真を変更」ボタンから変更可能
- ⑤②を入力したら、右上の「完了」ボタンを押す

プロフィールの設定



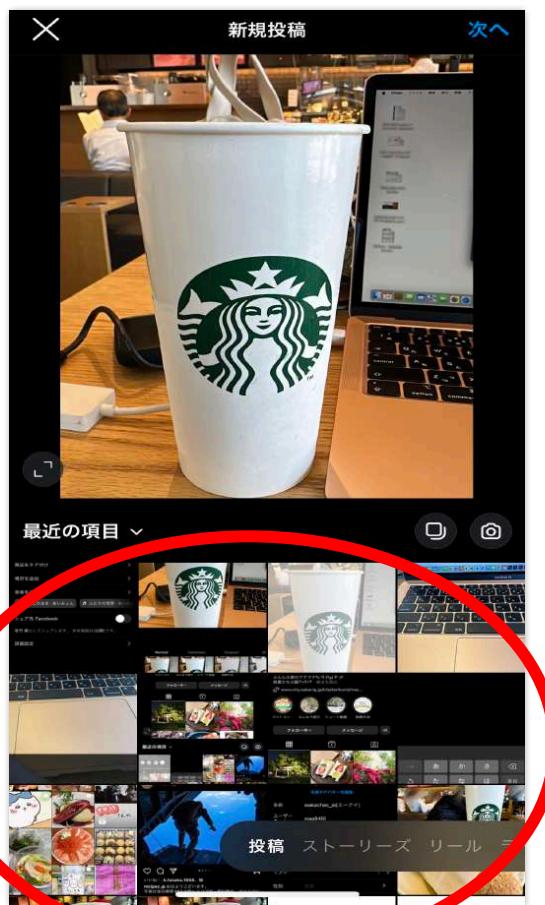
プロフィールを後で変更したい場合は、画面右下の人型マーク（プロフィール画像を設定された方は、プロフィール画像が表示されます）を押すと、自分のアカウントページに切り替わって、プロフィール編集ボタンが出てきます。

写真を投稿しよう



- ・画面一番したの+マークを押す

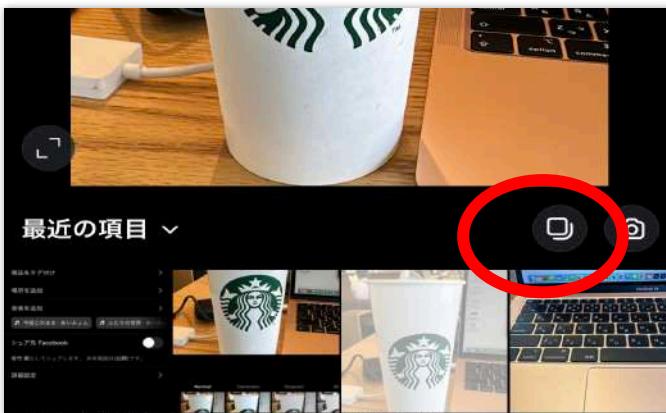
写真を投稿しよう（データフォルダから）



- ・画面一番したの+マークを押す
- ・データフォルダ内の写真が表示されるので、投稿したい写真を選ぶ
(この時にデータフォルダの写真が表示されない場合は、スマホのアクセス設定を変更してください)

写真を投稿しよう（データフォルダから）

- ・画面一番したの+マークを押す
- ・データフォルダ内の写真が表示されるので、投稿したい写真を選ぶ（この時にデータフォルダの写真が表示されない場合は、スマホのアクセス設定を変更してください）
- ・画像を複数選択する場合は、この四角マークを押す（最大10枚まで可能）

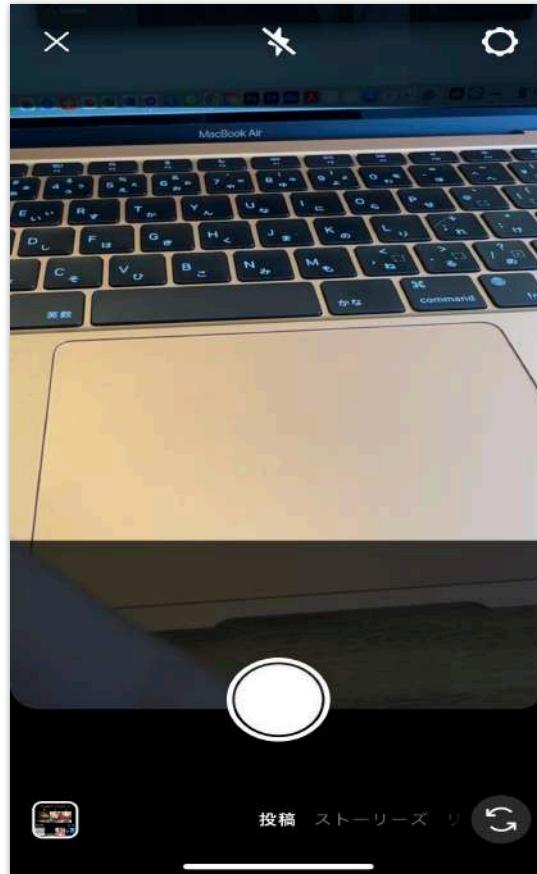


写真を投稿しよう（その場で撮影）



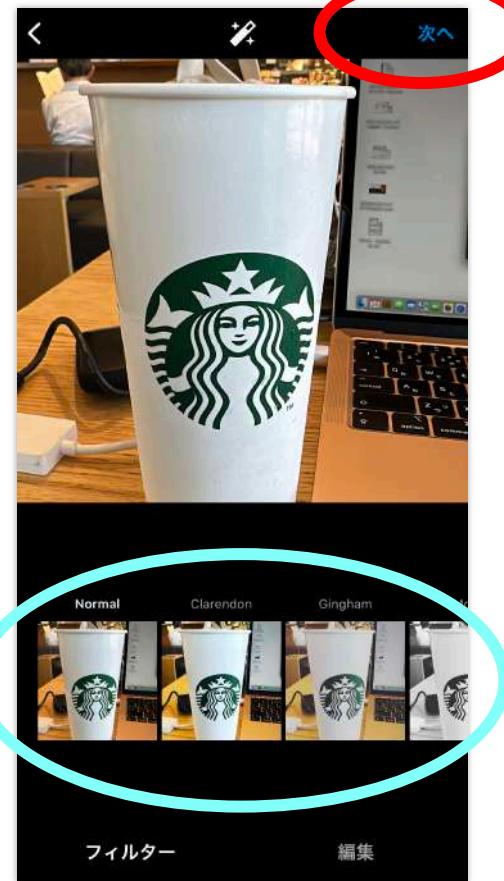
- ・画面一番したの+マークを押す
- ・データフォルダ内の写真が表示されますが、真ん中最右にあるカメラマークを押す

写真を投稿しよう（その場で撮影）



- ・画面一番したの+マークを押す
- ・データフォルダ内の写真が表示されますが、真ん中最右にあるカメラマークを押す
- ・カメラが起動するので、撮影したいものを写して撮影

写真を投稿しよう



- ・右上の次へを押して投稿画面へ
(下のフィルターはつけてもつけなくてもOK。好みなのを選んでください)

写真を投稿しよう



- ・キャプション（投稿文）を入力する。
この時にハッシュタグも一緒に入力する。

【ハッシュタグの基本ルール】

#は半角記号・記号が入るとハッシュタグが無効になる・30個までつける

写真を投稿しよう



- ・キャプション（投稿文）を入力する。
この時にハッシュタグも一緒に入力する。

【ハッシュタグの基本ルール】

#は半角記号・記号が入るとハッシュタグが無効になる・30個までつける

【タグ付けをしてみよう】

- ・@（付けたいアカウント名）をキャプションに入力するとタグ付できる

写真を投稿しよう



- ・キャプション（投稿文）を入力する。
この時にハッシュタグも一緒に入力する。

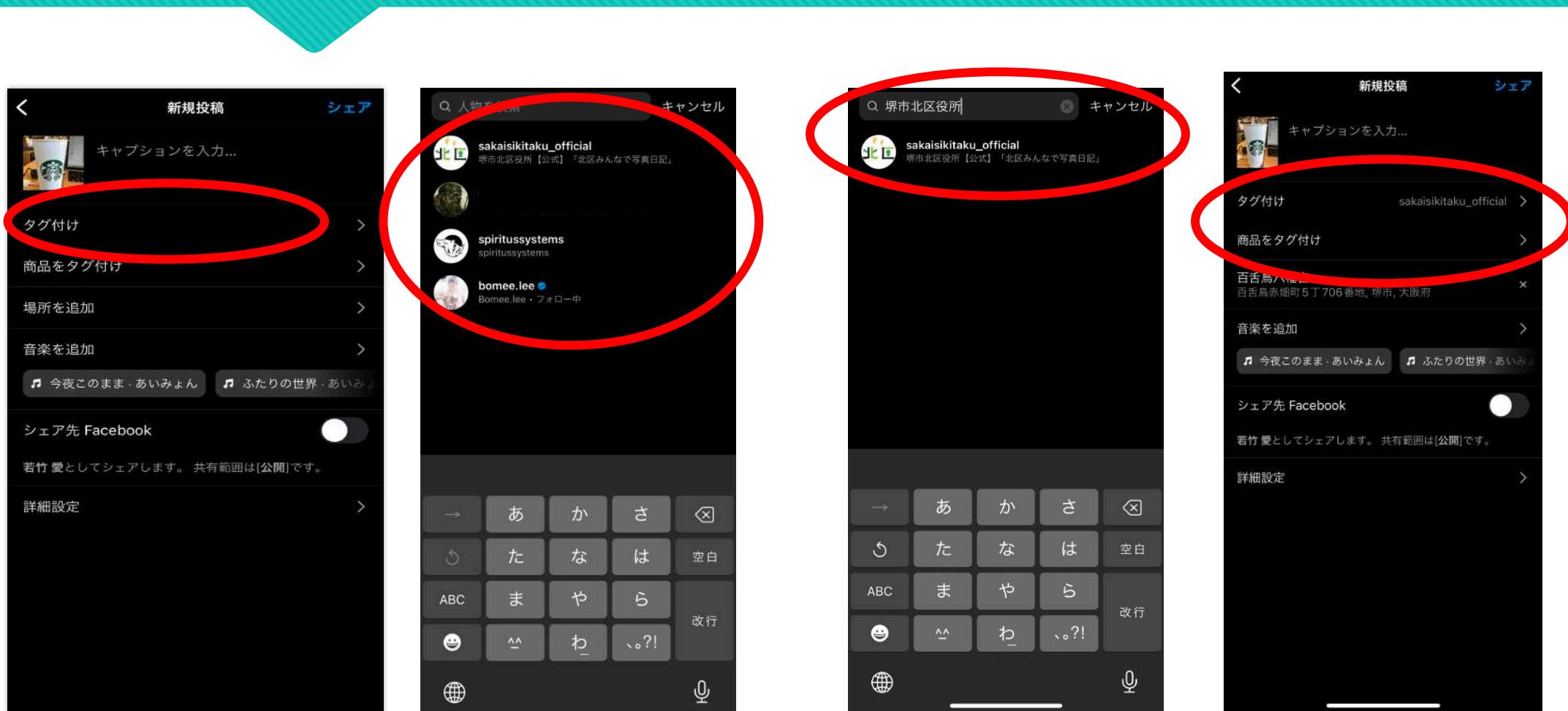
【ハッシュタグの基本ルール】

#は半角記号・記号が入るとハッシュタグが無効になる・30個までつける

【タグ付けをしてみよう】

- ・@（付けたいアカウント名）をキャプションに入力するとタグ付できる
- ・タグ付けを押して、アカウントを検索、選択することも可能（次のスライド）

写真を投稿しよう



写真を投稿しよう



- ・キャプション（投稿文）を入力する。
この時にハッシュタグも一緒に入力する。

【ハッシュタグの基本ルール】

#は半角記号・記号が入るとハッシュタグが無効になる・30個までつける

【タグ付けをしてみよう】

- ・@（付けたいアカウント名）をキャプションに入力するとタグ付できる
- ・タグ付けを押して、アカウントを検索、選択することも可能（次のスライド）

【場所を追加してみよう】

撮影した場所やお店の位置情報を投稿に登録することが可能

- ・場所を追加を押して、登録したい場所を入力し選択

写真を投稿しよう



お友だちをフォローしよう



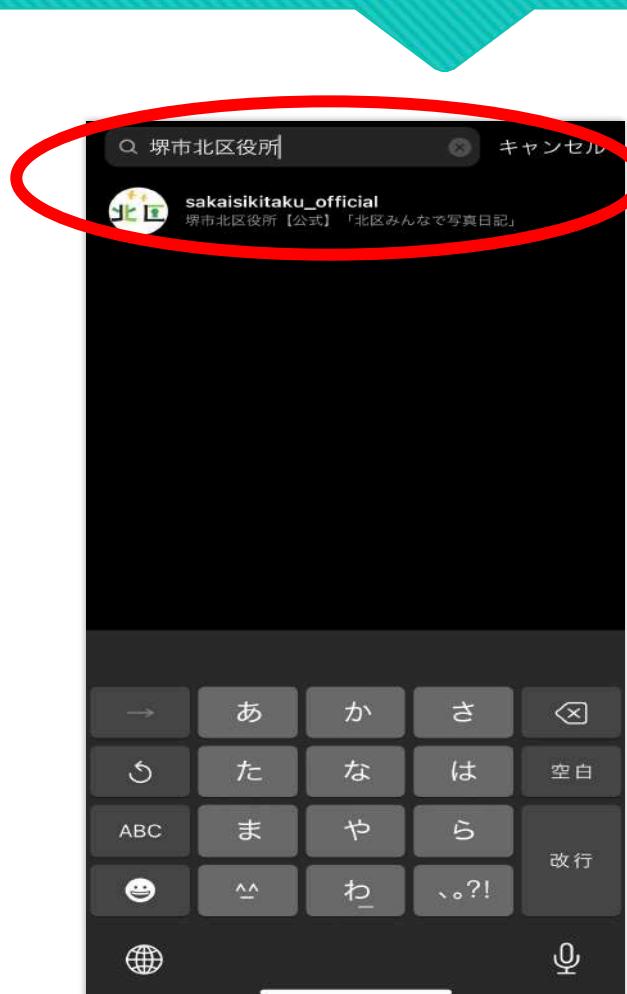
- ・最下のメニューバーの左から2番目にある、「虫メガネマーク」を押す

お友だちをフォローしよう



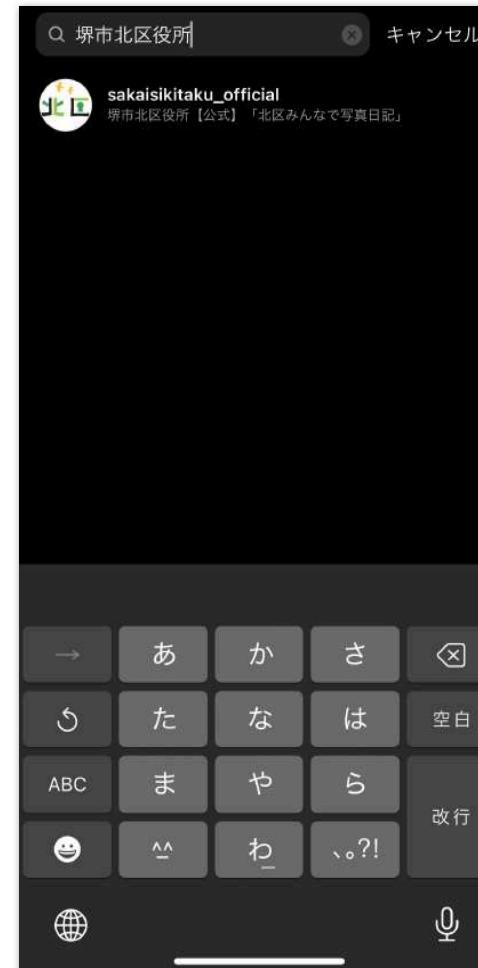
- ・ 最下のメニューバーの左から 2 番目にある、「虫メガネマーク」を押す
- ・ 検索に探したいキーワードを入れる

お友だちをフォローしよう



- ・最下のメニューバーの左から2番目にある、「虫メガネマーク」を押す
- ・検索に探したいキーワードを入れる
(今回は「堺市北区役所」と入力してみましょう (^ ^))

お友だちをフォローしよう



お友だちをフォローしよう



sakaisikitaku_official

586 投稿 1,627 フォロワー 0 フォロー中

堺市北区役所【公式】「北区みんなで写真日記」
#北区みんなで写真日記 の投稿をもとに
堺市北区の街の魅力をご紹介! ♪
ふとん太鼓のワクワク♪(ぐ)う(じ)め
緑豊かな公園♪(せ)せ(せ)
続きを読む

www.city.sakai.lg.jp/kita/torikumi/mac...

ふとん太鼓のワクワク♪(ぐ)う(じ)め 緑豊かな公園♪(せ)せ(せ)

おすすめ すべて見る

フォローする メッセージ +8

堺に恋して sakai_koishite フォローする

堺のごはん sakai_gohan フォローする

さかにゅー sakane_w フォローする

Home Search Create Direct Messages

- 最下のメニューバーの左から2番目にある、「虫メガネマーク」を押す
- 検索に探したいキーワードを入れる
(今回は「堺市北区役所」と入力してみましょう (^ ^))
- 「フォローする」ボタンを押して、アカウントをフォロー

お友だちをフォローしよう



- ・ 最下のメニューbaruの左から2番目にある、「虫メガネマーク」を押す
- ・ 検索に探したいキーワードを入れる
(今回は「堺市北区役所」と入力してみましょう (^ ^))
- ・ 「フォローする」ボタンを押して、アカウントをフォロー

写真の撮り方



写したいものが写っていれば基本的にはOK！

【確認すること】

- ・写したいものがちゃんと写っているか
- ・ピントが合っているか
- ・手ブレしていないか



写真の撮り方



実際に撮影・投稿してみましょう！



ご清聴ありがとうございました！

おまけ♡

お友だち追加して、
いつでもお問い合わせください！



スマホの先生AI